

かるぽーと

イベント・講座案内

9

月号

2021.9.15 発行



気軽に聴ける昭和歌謡コンサート♪
木山裕策 with 歌声男子



みんな DE どーもくん!



歌声
UTAGOE DANSHI
男子



三遊亭天歌落語会



林家たけ平落語会



清水弘治ピアノリサイタル



栗山梢 JAZZ ピアノコンサート



あおぞらヨガ

EVENT INFORMATION



気軽に聴ける昭和歌謡コンサート♪ 木山裕策 with 歌声男子

好評発売中

11/4 ①開場 10:30 / 開演 11:00
②開場 13:30 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 全席指定：1,500円

【曲目】 home、上を向いて歩こう、秋桜
明日があるさ など

木山裕策

2008年にメジャーデビューしたシンガーソングライター
同年の第59回NHK紅白歌合戦に出場
父から子へ贈るマイホームソング『home』は必聴必須!



昭和歌謡から演歌、シャンソン、ポップス等
確かな歌唱力で2019年に発足した異色の
男性歌謡ボーカルグループ



11/14 開場 14:30 / 開演 15:00
(終演 16:10 予定)

会場 三郷市文化会館 大ホール

申込み NHK専用申し込みサイトにて
<https://www.nhk.or.jp/saitama/>

締切り 10/8 (金) 23:59 まで



【出演予定】 どもしくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん
ジャングルポケット、大原ゆい子、大橋彩香

【ゲスト】 未定

サン・テグジュペリ 星の王子さまの心温まる優しい世界へ…

星の王子さま 朗読ライブ / ミュージカルコンサート

二人のミュージカル女優とピアニストによるオリジナルコンサート。
1部：星の王子さま朗読ライブ / 2部：ミュージカルコンサートを
お楽しみください!

12/26 開場 13:30 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール

料金 全席指定：1,500円

発売日 9/26 (日) 10:00 ~

※発売日初日はネット販売のみとなります
※未就学児入場不可



彩橋みゆ
(朗読・歌)



栗山絵美
(朗読・歌)



Kozue
(ピアノ)

2001年宝塚歌劇団入団。
2007年の退団後はミュージカル
を中心に活動。
主な出演作品
「マダババ」
「アール・ジャンヌ〜忠誠〜」
「生きる」
「サンセット大通り」
「ファントム」
「ラブ・ネバー・ダイ」
「トル・ナイト・ミュージック」
「スカーレット・ピンパーネル」
「キス・ミー・ケイト」
「紳士のための愛と殺人の手引き」

東京藝術大学音楽学部声楽科
卒業。
ミュージカルを中心に活躍。ボー
イストレーナーとしても活動の場を
広げている。
主な出演作品
「キャバレー」
「オーシャンズ11」
「サンセット大通り」
「チノットTHE MUSICAL」
「王家の紋章」
「フランケンシュタイン」
「笑う男」
「ゴースト」
「NINE」
「NEWSIES」

東京音楽大学卒業。
ハーグー音楽大学卒業。
ピアニスト/作曲家としてライ
ブ活動を行う傍ら、ミュージカ
ル、舞台での演奏・編曲・楽曲
提供にも力を入れている。
2021年舞台「黒蜥蜴」では音楽
監督兼キーボードコンダクター
を務め、好評を博す。
主に関わった舞台作品
「アナスタシア」
「シザース/スーパースター in コンサート」
「モーツァルト!」
「ブロードウェイ銃弾」
「グローリアス!」
「王家の紋章」等。

その他、追加された公演は、文化会館ホームページ (<https://www.misato-hall.com/bunka/>)
または 公式 twitter (@misato_bunka) をご確認ください。

三郷市出身若手音楽家発掘事業

若手音楽家を募集します！

部 門

声楽、弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器、和楽器等

資 格

三郷市出身で①音楽関連学校の在学学生及び卒業生のかた
②音楽家を目指すかた ③プロとして活動しているかたの
いずれかに該当するかた

年 齢

16歳～35歳までのかた

応募方法

三郷市文化会館・鷹野文化センターホームページより
実施要項・応募用紙をダウンロードしご応募ください

提 出 先

三郷市文化会館・鷹野文化センター

受付時間

9:00～17:00



2021 三郷第九演奏会



12/19 ㊤ 開演 14:00 予定

会 場 三郷市文化会館 大ホール

今年度は規模を縮小して開催予定です。
詳細は決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

公演・イベントの開催について

現在、掲載している公演・イベントにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じての開催となります。

今後の状況によっては、中止となる場合もありますので、随時、ホームページ等をご確認ください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記事業は「中止」となりました。楽しみにされていたお客様には、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

- 9月 お披露目演奏会、ひと坪展覧会
- 10月 三郷市美術協会展、市民文化祭
- 11月 三郷市美術展覧会（市展）

文化会館改修工事のお知らせ

- ・ 展示室空調設備修繕
期間：1月～2月予定
- ・ 非常用自家発電設備等更新工事
期間：2月予定

ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



文化会館臨時職員募集！

公共施設受付・一般事務
健康で明るいかた歓迎します

採用者が決定次第、受付を終了します。



申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス

☎048-958-9900（受付時間 10:00～20:00）

チケット予約専用ページ

<https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/>（24時間）

※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



有料駐車場のご案内

公演日当日は、駐車場の混雑が予想されます。

お車でお越しの際は、三郷駅周辺の有料駐車場をご利用ください。



講座・イベント

◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00～17:00)
 ◆応募少数の場合は中止になる場合もあります。
 ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用しません。

- 会館** **三郷市文化会館** 〒341-0018早稲田5-4-1
 休館日:第2・4・5月曜日
 ☎048-957-2511
- コミ** **コミュニティセンター** 〒341-0044戸ヶ崎2-654
 休館日:なし
 ☎048-955-7201
- 彦成** **彦成地区文化センター** 〒341-0052彦野1-161
 休館日:毎週月曜日
 ☎048-958-3113
- 総体** **総合体育館** 〒341-0025茂田井2
 休館日:第2・4・5月曜日
 ☎048-953-6121
- 陸上** **セナリオハウスフィールド三郷** 〒341-0054泉3-4
 休場日:なし
 ☎048-954-2720


- 鷹野** **鷹野文化センター** 〒341-0035鷹野4-70
 休館日:なし
 ☎048-956-9010
- 東和** **東和東地区文化センター** 〒341-0034新和3-261-2
 休館日:毎週月曜日
 ☎048-953-0211
- 高州** **高州地区文化センター** 〒341-0037高州3-60-1
 休館日:毎週月曜日
 ☎048-955-6600
- 高体** **高州地区体育館** 〒341-0037高州3-29
 休館日:毎週月曜日
 ☎048-956-7871
- スカイ** **三郷スカイパーク** 〒341-0057彦沢3-51-1
 休場日:なし
 ☎048-954-2227

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日～1月4日/陸上競技場公園は12月29日～1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

趣味・生活



HOBBY LIFE



鷹野 10/5～17あむあむ(編み物)
 10/23～11/6のびるの会(植物画)
 11/19～12/3すみれ俳句鷹野(俳句)

文化芸術作品展 9:00～17:00
 (どなたでも)

期間中、鷹野文化センター利用サークルの作品を展示しております。どなたでも自由にご覧いただけます。鷹野文化センターにお立ちよりの際は是非ご覧ください。※画像は前回のものです。

●参加費/無料 ●展/あむあむ、のびるの会、すみれ俳句鷹野



鷹野 10/14・28 (どなたでも) 要申込み
 11/11・25 こども17:30～18:30
 12/9 第2・4 ☎ おとな19:00～20:30

はじめてのフラダンス
 「フラダンスをはじめたい」「だけどこへからしたら…。雰囲気が合わなかったら…」そんな疑問や不安がある人向けの無料体験会。

●定員/各コース15名程度 ●参加費/無料
 ●持ち物/動きやすい服装 ●申込み/9月15日(水)9時より電話又は直接 ●講師/清水 千春(HE HANA NANEA KA HULA)



高州 10/17・24・31、(休校初日) 要申込み
 11/7・21 (全5回) ☎ 10:00～12:00

カンカラ三線で楽しむ沖縄民謡
 沖縄を代表する楽器「三線」を学ぶことができます。三線をお持ちでないかたにも貸出をしますので、気軽にご参加ください。※貸出の場合保証金として4千円をお預かりします。(講座終了後に返します。)

●定員/10名(申し込み順) ●参加費/無料
 ●申込み/9月19日(日)午前10時から電話又は直接
 ●講師/沖縄八重山うた大哲会 東関東支部長 福山 研二 ●協力/三線の会ゆいまーる



彦成 10/26、(休校初日) 要申込み
 11/2・9 ☎ 10:00～11:30

はじめてのフラ
 本格的なフラのスカートをはいてハワイアン気分たっぷり、楽しく踊りましょう。易しい曲で基本のステップを学びます。

●定員/16名(申し込み順) ●参加費/無料
 ●持ち物/Tシャツ・タオル・飲料水 ※フラのスカートは無料貸出 ●申込み/9月28日(火)10時から電話




実際に作る花と異なります。

彦成 11/7 (休校初日) 要申込み
 10:00～11:30

季節の寄せ植え
 寄せ植えを飾って、これから迎える冬に彩りを添えましょう。春まで楽しめるお花の寄せ植えです。

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/2,000円
 ●持ち物/エプロン、ゴム手袋(使い捨てのもの) ●申込み/10月3日(日)10時から電話 ●講師/村上 孝子(日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)



鷹野 11/8 ●基礎編 (map,カメラ,メール等) 要申込み
 11/15 ●便利編 (map,LiNE等) 10:00～12:00

はじめてのスマホ体験講座
 スマートフォンに興味はあるけど使いこなせるか心配、なんだか難しそう。というかたを対象に、使い方やご不明な点についてわかりやすく説明します。実際に触って、ゼロから学べます。

●定員/各20名 ●参加費/無料 ●持ち物/おひとり様1台ずつ、スマートフォンをご用意いたします。 ●9月30日(木)9時より電話又は直接 ●講師/スマートフォンアドバイザー



コミ 11/13(土)・17(水) (休校初日) 要申込み
 12/7(火)・11(土) 10:00～12:00

簡単!楽しい、すぐ描けるパステルアート
 年代を問わず楽しめる指で描く簡単なアートです。視覚、触覚を使うので脳が目覚めます。絵のある生活を楽しみませんか?

●定員/5名(申し込み順) ●参加費/1,000円/回 ●申込み/9月25日(土)10時から電話又は直接 ●講師//パステル和(なごみ)アートインストラクター 木村 佳美



彦成 11/28 (休校初日) 要申込み
 10:00～12:00

チョークアート体験教室
 クリスマスのミニボード(A5サイズ)を作ります。初心者のかたでもぬりえ感覚で楽しめます。

●定員/10名(申し込み順) ●参加費/500円 ●申込み/10月3日(日)10時から電話 ●講師/Chalkart Factory Lulu 林崎 由美子



東和 12/18(土) (休校初日) 要申込み
 10:30～12:00

冬のフラワーアレンジメント
 季節のお花を取り入れて、温かさを感じるクリスマスアレンジを楽しみませんか。※生花のため、花材が多少変更となる場合がございます。

●定員/15名(申し込み順) ●参加費/2,800円 ●持ち物/花はさみ、ゴミ袋、持ち帰り用袋 ●申込み/10月17日(日)10時から電話又は直接 ●講師/内木 恵美

キッズ



KIDS



彦成 10/16(土) (小学生) 要申込み
 10:00～11:30

牛乳パックで動くおもちゃ作り
 キューピクルパズル、くるくるコマを作ります。

●定員/6名(申し込み順) ●参加費/無料
 ●申込み/9月26日(日)10時から電話

新型コロナウイルス対策における「イベント・事業等」の開催及び、施設の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じながら、事業を計画・実施してまいります。また、イベント内容により、定員に制限を設けさせていただく場合がございます。なお、状況により延期・中止になる場合は、ホームページ等でご案内させていただきます。

各施設の利用につきましては、「新しい生活様式」に基づく行動を実践していただき、感染拡大防止・クラスター（集団感染）発生のリスクを回避しながら施設運営を行ってまいります。

- ・入館時には、マスクの着用及び消毒用アルコールでの手指消毒
 - ・3密（密閉・密集・密接）を防ぐ対応
 - ・体調確認（ご自宅での体温測定）など
- 利用者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

<水曜・金曜コース> 各曜日クラス(全40回)

鷹野 こども英会話教室



歌やゲーム、カードなどを使い、楽しみながら身につける幼児期からの英会話教室です。講師は「ベネッセの英語教室 BE studio」の日本人女性講師。

- 定員/各クラス10名(組) ●月謝/5,132円(税込) ●教材費/①②4,070円、③5,170円、④3,300円(税込) ※教材は入会時と③④クラスに進級する際、購入していただきます。
- 申込み/QRコードでフォーム送信(コード:M251401を入力) ※講師または担当者より折り返しご連絡いたします(3営業日ほど頂きます) ※この教室は、毎年継続して開催しています。



クラス	(水) 時間	(金) 時間
①親子クラス 1～2歳児と親	14:30～15:15	—
②幼児クラス 年少～年長	15:30～16:15	15:45～16:30
③低学年クラス 1～3年生	16:20～17:05	16:35～17:20
④高学年クラス 4～6年生	17:10～17:55	17:25～18:10



高州 10/16(土)～31(日) (幼児～小学生)
※休館日を除く ①10:00～11:00
②14:30～16:30

ハロウィンイベント 謎とクイズゲーム

謎の答えといっしょに合言葉を事務所の人に言う。なにかがもらえます。

- 参加費/無料 ※①は幼児向けクイズ、②は小学生向けクイズになります。



総体 10/23(土) (幼稚園から小学2年生) 要申込み
①13:00～14:00
②14:30～15:30

子どもスポーツ教室 コーディネーショントレーニング

コーディネーショントレーニングは、7つの能力(リズム、バランス、変換、連結、反応、定位、識別)を育てます。

- 定員/①コース 年長～小学1年生 ②コース 小学2年生～3年生 ※各コース 15名 ●参加費/500円 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/9月23日(木) 祝10時から電話 ●講師/白木 啓太



東和 10/23, 11/13, 12/18(土) (どなたでも) 要申込み
13:30～15:30

秋のスポーツチャンバラ体験

スポチャンは誰でも楽しめるスポーツです。ソフトエアークンだから痛くない!

- 定員/15名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動のできる服装 ●申込み/9月25日(土)10時から電話又は直接 ●協力/三郷市スポーツチャンバラ協会



高州 11/3(水) (小学生とその保護者) 要申込み
14:30～16:00

親子工作教室 「ぽんぽんぬいぐるみ」

毛糸でふわふわぬいぐるみを作ろう。

- 定員/5組(申し込み順) ●参加費/200円 ●申込み/10月10日(日)10時から電話又は直接



彦成 11/6(土) (小学生) 要申込み
10:00～11:30

グルースティック工作

キャンディーみたいなアクセサリを作ろう! キーホルダーやマグネットとして使えます。

- 定員/6名(申し込み順) ●参加費/100円 ●申込み/9月25日(土)10時から電話



高州 11/13(土) (小学生) 要申込み
14:30～15:30

キッズ工作 「年賀状を作ろう」

牛乳パックを再利用して、年賀状を作ります。

- 定員/5名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/飾りにしたい花や草(押し花) ●申込み/10月9日(土)午前10時から電話又は直接



東和 11/20(土) (乳幼児とその保護者) 要申込み
10:00～11:00

みんな☆おいでよ

簡単工作をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみませんか。

- 定員/8組(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/10月3日(日)10時から電話又は直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会



健康・スポーツ

総合体育館トレーニング室

※感染症対策のため、利用時間・利用定員を制限させていただく場合がございます。詳しくはHP等をご確認ください。

トレーニングマシン例

三郷市 越谷市 八潮市	吉川市 草加市 松伏町	一般 400円 高校生 200円 (2時間)
-------------------	-------------------	------------------------------

上記以外の地域は2割増
★10枚分の金額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。

トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

ビギナー説明会※休館日を除く

時間	曜日
11:30～	水・金・日
14:00～	月・木・土
19:00～	火

- 説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
- 貴重品等はコインロッカーにお預けください。
- 感染症対策のため、当面の月・土・日・祝は予約制となります。

持ち物

- マスク、運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水

※説明会の開催時間が変更となる場合があります。

毎月1回 開催日は総合体育館HPをご覧ください

総体 毎月第1・3月曜日 (18歳以上の)

成人フットサル教室

初心者、女性のかた歓迎。楽しく汗を流そう。

●定員/20名(当日、先着順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装 ※裸足で行います。

毎月第1・3月曜日 (18歳以上の)

成人フットサル教室

初心者、女性のかた歓迎。楽しく汗を流そう。

●定員/30名 ●参加費/1,000円/回 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



総体 毎週水曜日(月4回)

※参加料 要申込み

無料体験有!

T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー

U-12(小学生) 18:00 ~ 19:20
U-15(中学生) 19:30 ~ 20:50

元全日本エース、ワールドカップMVPも獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。

●定員/各クラス 30名(申し込み順) ●参加費/月額 8,800円 年会費 5,500円
●持ち物/運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物 ●申込み/電話 048-951-2245 又はメールアドレス(info@t5-inc.com) メールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載 ●講師/山本 隆弘



総体 ●体操 10:00 ~ 11:00
●ヨガ 11:15 ~ 12:30

16歳以上のかた

※ヨガは11月までの開催となります

フィットネス

いい汗をかいて脂肪燃焼! 美と健康を目指そう!
初心者のかたでも、無理なく参加することができます。

●参加費/各200円/回 ※共通回数券2,000円(11回つづり) ●持ち物/体操:室内用運動シューズ ヨガ:ヨガマット又は大きめのタオル ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ ●講師/渡部 和子
※お子様連れでの入場はできません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。
※コロナウイルスの影響により人数制限をさせていただく場合がございます。



総体 ①第1・3月曜日 ②第2・4土曜日 10:00 ~ 11:00

16歳以上の女性

レベルアップトレーニング

筋肉を増やしたり、リバウンドしにくい体にするために、色々なトレーニングを行います。

●定員/12名(当日、先着順) ●参加費/トレーニングチケットの購入 ●持ち物/トレーニングカード、室内用運動シューズ、ヨガマット、飲料水 ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ ※詳しい開催日についてはHP又はトレーニング室内のポスターでご確認ください。

総体 10/4・18、11/1・15、12/6 10:30 ~ 11:30

16歳以上の女性

子育てママヨガ

育児で疲れた体をほぐしましょう。お子様を連れての参加も可。

●定員/15名(先着順) ●参加費/500円/回 ●持ち物/ヨガマットまたはバスタオル ●申込み/9月25日(土)10時からHP申込フォームにて受付 ●講師/小柴 久子

総体 10/18 ~ 12/27(全10回) ①9:30 ~ 10:30 ②11:00 ~ 12:00

16歳以上の女性

骨盤調整エクササイズ(後期)

身体のゆがみを調整して、すっきりボディを手に入れよう!
※お子様連れでの参加はできません。

●定員/各45名(抽選) ●参加費/3,000円 ●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など) ●申込み/10月8日(金)までに電話又は直接 ●講師/RUMIKO

総体 11/1・8 19:00 ~ 20:00

16歳以上の女性

夜のリラクソスヨガ

心と身体の緊張をほぐす、夜におすすめのゆったりヨガです。

●定員/30名(申し込み順) ●参加費/800円(2回分) ●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル ●申込み/9月27日(月)10時から電話又は直接



東和 11/4・11・18 13:30 ~ 15:00

16歳以上のかた

健康づくり体操 ~ハッピーダンス~

健康維持や認知症予防のための、脳トレ+筋トレを取り入れた盛りだくさんの体操です。リズムに合わせて楽しく体力づくりをしましょう!

●定員/20名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動ができる服装、タオル、飲み物 ●申込み/9月30日(木)10時から電話又は直接 ●協力/ハッピーダンス

彦成 11/18 13:30 ~ 15:30

16歳以上のかた

ミニソフトテニス体験

ミニソフトテニスを体験してみませんか。初心者には基礎から、経験者には上達のためのレッスンをを行います。

●定員/12名 ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装、室内用運動シューズ、飲み物 ●申込み/9月30日(木)10時から電話

総体 11/19・26 9:30 ~ 11:30

小学生以上のかた

はじめての卓球教室

年齢を重ねても無理なく続けられるスポーツとして卓球を始めてみませんか。

●定員/15名(申し込み順) ●参加費/1,000円(2回分) ●持ち物/持っている方は卓球ラケット、室内用運動シューズ ●申込み/10月3日(日)10時から電話

東和 11/21 9:30 ~ 12:00

どなたでも

第1回東和ポッチャオープン大会2021

記念すべき第1回目のオープン大会です。ポッチャをみんなで楽しみましょう!

●定員/18名(申し込み順) ※東和ポッチャクラブ会員を優先させていただきます。 ●参加費/300円 ●持ち物/運動のできる服装、室内用シューズ ●申込み/10月9日(土)10時から電話又は直接 ●協力/三郷市ポッチャ愛好会



EVENT



鷹野 10/3 開場13:30 開演14:00

栗山梢 Jazz ピアノコンサート

●定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
●料金/全席自由:前売1,000円 当日1,200円 ※小学生以上有料(4歳以上は保護者の膝上鑑賞無料) ●申込み/発売中。電話(9:00 ~ 17:00)または直接 ●出演/栗山梢(ピアノ) ゲスト:大嶋吾郎(ボーカル・ギター) 特別出演:和久井梨帆(トロンボーン)



小学生以上のかた

ピアニスト栗山梢によるジャズコンサート。3回目となる今回は、ヴォーカル/ギターの大嶋吾郎さんをお迎えし、枯葉やスマイルなどのお馴染みの曲や、ディズニのジャズアレンジ、音と機械の音楽、栗山梢オリジナル曲など、たっぷりとお届け致します。
耳にもお財布にも優しく4歳以上のお子様にもお楽しみいただけます。是非お気軽にお越しください。
【演奏予定曲】スマイル/ムーンリバー/ディズニードレー/栗山梢オリジナル 他



高州 10/3 10:00 ~ 16:00

中学生以下※幼児は保護者同伴

高州キッズフェスタ

お下がり会、巨大ぬり絵、しおりづくりほか。

●参加費/無料 ※混雑時は入場を制限させていただきます。



総体 10/10日 (どなたでも 要申込み)
 ①10:00～11:30
 ②12:30～15:00

体力測定

体力・運動能力を確認しよう。

●参加費/無料 ●定員/各30名 ●持ち物/室内用運動シューズ、運動できる服装 ●申込み/10月8日(金)までに電話



総体 10/10日 (どなたでも 要申込み)
 9:30～16:30

スポーツの秋 無料開放

無料で卓球・バドミントンを楽しめます。この機会に家族やお友達にご利用ください。※ご利用は1時間単位で無料でご利用できます。各種目使用の場合はお待ちいただきます。

●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、直接会場へ



総体 10/10日 (どなたでも 要申込み)
 ①13:30～14:00
 ②14:00～14:30
 ③14:30～15:00
 ④15:00～15:30
 ⑤15:30～16:00
 ⑥16:00～16:30

スラックライン体験

幅5cmのライン上で歩いたり跳ねたりしてみよう!

●定員/各10名 ●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ、運動できる服装 ●申込み/10月8日(金)までに電話



総体 10/10日 (どなたでも 要申込み)
 ①10:30～11:15
 ②11:15～12:00
 ③13:00～13:45
 ④13:45～14:30

ボルダリング体験

オリンピック種目にもなったボルダリングを体験できます。高さ3.6mの壁に挑戦してみませんか。

●定員/各8名 ●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ、運動できる服装 ●申込み/10月8日(金)までに電話



鷹野 10/10日 開場13:30 開演14:00 (どなたでも 要申込み)

三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.5 ルアナ 1st Concert

●定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
 ●料金/全席自由:500円 ※未就学児童座席上無料 ●申込み/発売中。電話(9:00～17:00)または直接 ●出演/ルアナ(三井真穂・三井真菜・廣橋弥恵)



姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」。ルアナとはハワイ語で「リラックスする」「みんなで楽しむ」という意味があり、三郷で生まれ育ち幼少の頃から一緒に遊び、共に音楽の道を歩んできた3人のアンサンブルで「みんなで共有し楽しめる」演奏会を行います。1部はクラシック曲を、2部ではお馴染みの曲を中心に子どもから大人まで楽しんでいただける演奏をお届けします。

【演奏予定曲】ラプソディー・イン・ブルー/ワリネットをこわしちゃった鬼滅の刃メドレー/ジブリメドレー/サウンドオブミュージック...他



コミ 10/13日～27日 (どなたでも 要申込み)
 11/15日～29日

ロビー展

9:00～17:00

コミュニティセンターで活動している定期サークルの作品展示会です。どなたでも自由にご覧いただけます。コミュニティセンターにお立ちよりの際は是非ご覧ください。※折り紙の持ち帰りコーナーもあります。

●参加費/無料 ●出展/かとれあ会、桜玉の会



会館 10/30日 開場12:30 開演13:00 (どなたでも 要申込み)

ハワイアンショー

☆お知らせ☆
 ・会場：三郷市文化会館
 ・緊急事態宣言に伴い8月7日より変更

●定員/390名 ※座席制限させていただく場合がございます。 ●参加費/入場無料 ●申込み/当日、時間までに直接 お問い合わせは鷹野文化センター(048-956-9010)

東和 10/16日・17日 (どなたでも 要申込み)
 9:30～15:00

ミニ盆栽展示会

秋の季節が体感できる実物や、紅葉する樹木を小さな鉢で展示します。丁寧に育てたミニ盆栽をぜひご覧ください。

●定員/入場制限15名まで ※定数を超えた場合は、お待ちいただきます。 ●参加費/無料 ●申込み/当日、直接会場へ ●協力/ミニ盆栽サークル



陸上 10/21日 (どなたでも 要申込み)

あおぞらヨガ教室

inセナリオハウスフィールド三郷

セナリオハウスフィールド三郷(三郷市陸上競技場)を会場にして、屋外でヨガを体験しましょう。心と身体をリフレッシュして、気持ちのいい時間をお過ごしください。お子様連れ可。
 ※雨天中止(中止の場合はHP等でお知らせします)

●定員/100名 ●持ち物/マスク、ヨガマット、レジャーシート、飲料水、日よけの帽子、チェックシート(申込後送付)など ●申込み/9/27(月)～10/8(金)にスポーツ振興課スポーツ振興係へ電話申し込み TEL930-7770

☆ご来場の際のお願い☆
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点にご協力ください。
 ・ご自宅での検温 ・運動時以外のマスクの着用 ・手指の消毒
 ・ソーシャルディスタンスの確保 ・チェックシートの記入(申込後送付)



コミ 10/30日・31日 (どなたでも 要申込み)
 9:00～16:00 ※31日は14:00まで

秋の山野草展示会

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

●参加費/無料 ●協力/三郷山草会

高州 11/3日 (小学生以下※幼児は保護者同伴 要申込み)
 ①10:00～10:30
 ②11:00～11:30

ミニゲーム大会

ボールはこびなど、色々な対戦ゲームを行います。

●参加費/無料 ●定員/各回6名 ●申込み/10月16日(土)10時から電話又は直接

鷹野 11/6日 (小学生以上のかた 要申込み)

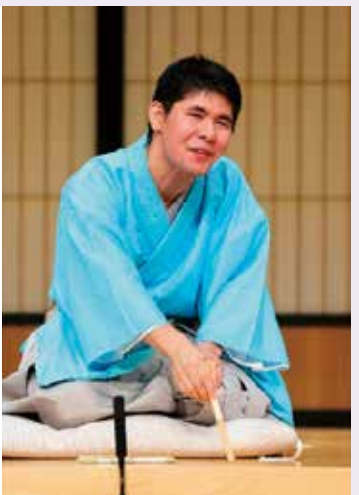
開場13:30 開演14:00

第6回ワンコイン寄席 三遊亭天歌落語会

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席! 90分3席の熱演でおトクに開催いたします。土曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか。

●定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
 ●料金/全席自由:500円※小学生以上のかた ●申込み/発売中。電話(9:00～17:00)または直接 ●出演/三遊亭天歌

芸歴.....
 2009(平成21)年12月 三遊亭歌之介に入門
 2010(平成22)年7月 前座となる 前座名三遊亭ございませ
 2014(平成26)年11月1日 ニッ目昇進「三遊亭天歌」と改名



スカイ 11/6 (16歳以上のかた) 要申込み

10:00 ~ 12:00
ノルディックウォーキング
体験

スポーツは苦手だけど、運動不足を解消したい人にオススメのウォーキングです。足腰に不安のあるかたでも、2本のポールを上手に使えば膝、腰への負担が軽くなり、シェイプアップや姿勢強制にも効果があります。三郷スカイパーク内のウォーキングコースで行います。

●定員/15名 ●参加費/1,000円 ●持ち物/お持ちのかたはノルディックポール※お持ちでないかたには貸出します。 ●申込み/10月2日(土)10時から総合体育館にて受付します。※雨天時の場合、総合体育館サブアリーナで行います。



彦成 11/10 (三郷市在住・在勤の16歳以上のかた) 要申込み

10:00 ~ 11:00
日本一の読書のまち三郷協働事業
林家たけ平落語会

楽しむことが何でも好きな真打落語家・林家たけ平さんが今年もやってきます。みなさんにたくさんのお笑いをお届けします。

●定員/40名(申し込み順) ●料金/無料
●申込み/9月29日(水)10時から電話

芸歴
平成13年 林家こぶ平(現正蔵)に入門
平成14年6月 前座として楽屋入り
平成17年5月 ニツ目昇進
平成28年3月 真打昇進



コミ 11/13・14 (どなたでも)

9:00 ~ 16:00 ※14日は14:00まで
フウランの銘品展

フウランの斑模様や葉芸をお楽しみください。相談会も併せて行います。

●参加費/無料 ●協力/野生ランの会

高州 11/16~24 (どなたでも)

たかす子ども作品展

子どもたちの作品をぜひご覧ください。

●参加費/無料

小学生以下のかたを対象に、展示作品を募集します。11/9(火)~11/16(火)の10:00~16:30までに、直接作品をお持ちください。八つ切りサイズの画用紙(縦横自由)に自由に絵を描いてください。

高州 11/27・28 (どなたでも)

10:00 ~ 16:00(最終日は15:00まで)
利用者発表会
【展示ギャラリー】

高州地区文化センターを拠点に活動するサークルが集結し、陶芸や絵画、手芸などの成果を発表する年に1度の展示会です。

●参加費/無料
※混雑時は入場を制限させていただきます。



鷹野 11/23 (要申込み)

10:30 ~ 16:00
第11回
みさとチャイルドチャレンジ

エアロビック・チャダンス・体操などの演技発表とフライト競技をお楽しみください。

●申込み/10月31日(日)までにみさとチャイルドチャレンジ事務局へ ●担当/関口 090-4220-8830 ●共催/三郷市スポーツ少年団

コミ 12/1~12/15 (要申込み)

9:00 ~ 19:00
ホールのピアノを弾いてみよう

グランドピアノ YAMAHA G3Eを1時間単位で貸し出します。(ホールの空き時間のみ)
※1区分最大10名まで入室できます。
※小学生以下のかたは保護者同伴とします。
※その他注意事項はHPをご覧ください。

●参加費/1時間500円 ●申込み/10/31(日)10:00から電話

総体 12/5 (高校生以下とその家族 ※幼児は親同伴)

9:30 ~ 16:30
※受付16:00まで
冬の子ども無料開放

無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に家族やお友達にご利用ください。※ご利用は1時間単位で無料でご利用できます。各種目使用中の場合はお待ちいただけます。

●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、直接窓口へ

コミ 12/16 (幼児から高校生以下のかた)

17/15 (※休館日を除く)
ホール自習室 9:00 ~ 17:00

冬にホールを自習室として開放します。

●参加費/無料 ●申込み/電話で問い合わせのうえ、直接会場へ
※ホールの利用がある日は利用できません。
※1度に最大6名まで入れます。

鷹野 12/19 (どなたでも) 要申込み

開場13:30 開演14:00
三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.6
清水弘治 ピアノリサイタル

三郷市出身のピアニスト、清水弘治によるソロピアノコンサート。地元三郷では初となる今回のソロコンサートでは、ピアノの魔術師リストとピアノの詩人ショパンの名曲の数々を余すところなくお届けします。華麗な超絶技巧の数々と軽妙なトークも是非お楽しみください。

【第1部ピアノの魔術師リスト】
魔王(リスト編)/ハンガリー狂詩曲第2番・・・他

【第2部ピアノの詩人ショパン】
子犬のワルツ、英雄ポロネーズ・・・他

●定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
●料金/全席自由:500円 ※小学生以上有料(4歳以上は保護者の隣上鑑賞無料) ●申込み/発売中。電話(9:00~17:00)または直接 ●出演/清水弘治



コミ 12/24 (幼児から小学生)

14:00 ~ 16:00
冬の子ども無料開放

三郷のいいところのたやストラックアウトなどの対戦ゲームをします。
一部14:00~14:30、二部14:45~15:15、三部15:30~16:00

●定員/各回10名まで ●参加費/無料 ●申込み/11/14(日)10:00から電話

鷹野 3/13 (小学生以上のかた) 要申込み

開場13:30 開演14:00
第7回ワンコイン寄席
三遊亭わん丈落語会

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席! 90分3席の熟演でおトークに開催いたします。日曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか。

●定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
●料金/500円 ●申込み/11月30日(火)9時より電話又は直接 ●出演/三遊亭わん丈