

令和6年度「フィットネス体操・ヨガ」 カレンダー

2024年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 休館日	9	10	11 F・P	12	13
14	15	16	17	18 F・P	19	20
21	22 休館日	23	24	25 F・P	26	27
28	29	30				

2024年 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 F・P	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14	15	16 F・P	17	18
19	20	21	22	23 F・P	24	25
26	27 休館日	28	29	30 F・P	31	

2024年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 F・P	7	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 F・P	21	22
23	24 休館日	25	26	27 F・P	28	29
30						

2024年 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 F・P	5	6
7	8 休館日	9	10	11 F・P	12	13
14	15	16	17	18 F・P	19	20
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30	31			

F フィットネス体操 …… 10:00～11:00

P ピラティス …… 11:15～12:30

◎会場の都合により、スケジュールが変更となる場合がございます。最新の情報はHPをご確認ください。



三郷市総合体育館 048-953-6121