

## ❀ 高州地区文化センター サークル一覧表 ❀

ご興味があるサークルがございましたら、事務室までお問い合わせください。  
 ※記載内容が変更となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

(裏面もあります)

種目	サークル名	活動回数	活動日	時間	会費	入会金
体操 ・ フィットネス ・ トレーニング	いい友体操	毎週 (月4回)	土曜日	9:00~12:00	3,000円/月	1,000円 (年会費)
	Fine Aerobic	毎週	火曜日	10:30~12:00	1,500円/月 空調代別途500円 (年1,2回徴収)	1,000円
	Fine健康体操	月2回	火曜日	9:15~10:15	700/月2回 金曜日参加の場合 1,400/月4回	なし
		月2回	金曜日	10:00~11:00	700/月2回 火曜日参加の場合 1,400/月4回	なし
空手	三郷市空手道教室 洋空会正塾	毎週	水曜日	18:30~20:30 ※幼児の時間はお問合せください	5,000円/月 (小学生から一般) ※幼児は4,000円	3,000円
ヨガ	ヨガサークル サットバ	月3回	火曜日	9:30~11:00	3,000円/月 ※ドロップイン1回 1,500円	なし
	ヨガ・サークル	月3回	第1・2・3金曜日	19:00~21:00	3,000円/月	なし
フラダンス	フラサークル ナヘレ	月3回	第1・2・3金曜日	9:15~11:15	3,000円/月	なし
スポーツ 吹矢	スポーツウェルネス 吹矢協会 健友三郷支部	月3回	第2・3・4木曜日	10:00~12:00	1,500/月	500円
ピアノ	はじめてピアノの会	月2回	第1・3水曜日	10:00~12:00	4,500円/月	3,000円
三線	三線の会 ゆいまーる	月2回	第2・4日曜日	9:00~12:00	1,000円/回	なし
カラオケ	すみれ会B	月2回	第1・3火曜日	13:00~17:00	3,000円/月	なし
コーラス	くるみ	月2回	金曜日	10:00~11:30	650円/回	なし
マージャン	東和マージャン倶楽部	毎週	金曜日	9:00~17:00	400円/1日	なし
囲碁	高州囲碁クラブ	月2回	第2・4日曜日	13:00~17:00	200円/回	なし
絵画	水彩画スケッチ会	月1回	第1水曜日	10:00~12:30	2,500円/月	2,000円
	アトリエ高州	月2回	土曜日	9:00~12:00	2,500円/月	なし

## ❀ 高州地区文化センター サークル一覧表 ❀

ご興味があるサークルがございましたら、事務室までお問い合わせください。  
 ※記載内容が変更となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

(裏面もあります)

種目	サークル名	活動回数	活動日	時間	会費	入会金
絵手紙	花みずき	月1回	第2金曜日	13:30~15:30	1,000円/月	なし
編物	編物サークルそよ風	月2回	第2・4金曜日	9:00~12:00	3,000円/月	なし
	編物サークル	月2回	第2・4金曜日	13:00~16:00	3,000円/月	なし
洋裁	洋裁サークル	月1回	第3金曜日	9:00~16:00	3,000円/月	なし
パッチワーク	パッチワーク	月2回	第1・3水曜日	9:00~12:00	3,000円/月	なし
木目込み	木目込サークル	月2回	第1・3水曜日	13:00~16:00	3,000円/月	なし
ちぎり絵	ちぎり絵	月2回	第2・4水曜日	13:00~16:00	3,000円/月	なし
パン	パン作り麦	月1回	第2水曜日	9:00~12:00	3,000円/月	なし
	パン工房	月1回	第1金曜日	9:00~12:00	3,000円/月	なし
	パン工房メロンちゃん	月1回	第1金曜日	13:00~16:00	3,000円/月	なし
	パン作り	月1回	第2日曜日	9:00~17:00	3,000円/月	なし
料理	花みずき	月1回	第4水曜日	9:00~12:00	3,000円/月	なし
	クッキング	月2回	第2・3金曜日	10:00~12:30	5,500円/月 ※材料費込	なし
俳句	あすか・鳩の会 (におのかい)	月1回	第4日曜日	13:00~15:00	1,000円/月	なし
	すみれ句会 高州句会	月1回	第4水曜日	14:00~16:00	1,000円/月	なし
陶芸	土窯会	月2回	第2・4土曜日	9:00~17:00	1,000円/月	1,000円
	陶芸サークル 楽ゆう	月2回	第1・3日曜日	9:00~21:00	1,000円/月	なし
キッズダンス	MDS	月4回	火曜日	17:30~21:00	2,500~4,700円/月	なし
キッズ英語	E.F.U (ENGLISH FOR YOU) イングリッシュフォーユー	月2回	第3・4木曜日	17:40~20:00	4,000円/月	4,000円