



# つどいの広場

～ひだまり広場～  
高州地区文化センター内



## 10月のカレンダー

開所日 火・水・金曜日 10:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2	3 休み	4 ボールプール	5 休み
6 休み	7 休み	8 ママのための ヨガ教室	9	10 休み	11 大きくなったかな	12 休み
13 休み	14 休み	15 ★	16	17 休み	18 ボールプール	19 休み
20 休み	21 休み	22 祝日 即位礼正殿の儀	23 親子講座 ハロウィン製作	24 休み	25	26 休み
27 休み	28 休み	29 ★	30 お誕生日会	31 休み		

4日 (金) } ボールプール みんな集まれ～!  
18日 (金) }

8日 (火) ママのためのヨガ教室 10:00～11:30 多目的室  
\*要予約 9/17より受付 先着10名(託児あり)  
申し込みは電話または直接。

持ち物…ジャージのような動きやすい服装、ヨガマット 飲み物

11日 (金) 大きくなったかな 10:30～ 身長・体重を測ります

23日 (水) 親子講座 ハロウィン製作 11:15～

30日 (火) お誕生日会 11:45～

10月生まれのお友達を皆でお祝いしましょう!

◇ ★印(毎週火曜日)は親子体操を行います。お母さんと一緒に身体を動かそう!

◇ 毎回11:45から絵本の読み聞かせをしています。お母さんのお膝の上で聞こうね♪



ひだまり広場は親と子の遊ぶ場です。一緒に遊んであげましょう。  
水分補給の飲み物をお持ち下さい。お子さんの水分補給をまめにしよう!

所在地 三郷市高州3-60-1 ☎048-955-6600