2019年

イベント・講座情報誌

# かるぼーと

6月14日発行 (年4回)

編集·発行 公益財団法人三郷市文化振興公社 TEL 048-957-2511 FAX 048-957-2513



# 文化会館・文化センター・コミュニティセンター・体育館

#### ★趣味•生活★

高州地区文化センター



カンカラ三線で楽しむ沖縄民謡(P4)

#### ★キッズ★

総合体育館



T-FIVE VOLLEYBALL アカデミー(P6)

## ★健康・スポーツ★

コミュニティセンター



認知症予防体験講座(P6)

## ★イベント★

鷹野文化センター



柳家喬の字 落語会(P8)

# 文体会館的今這で開館35月這港迎えます!!

## 開館 35 周年記念事業

6/22(±)10:00 ~ 会 e<sup>+</sup> ぴ ロ M ソ 東

# ドンチャース<sup>\*\* 結成60周年記念</sup> ジャパン・ツアー2019

開場18:00 開演18:30 三郷市文化会館 大ホール 料 金 全席指定 6,000円

※未就学児入場不可 ※おひとり様4枚まで



#### ~ 35周年記念プレゼント~

抽選で3名様にベンチャーズオリジナル Tシャツ&サインをプレゼントします。 ご希望のかたは下記までお申込みくだ

#### 応募方法

62円ハガキに、住所、氏名、電話番号を 記入し郵便ポストへ投函してください。 宛て先

〒341-0018

埼玉県三郷市早稲田5-4-1 三郷市文化会館「ベンチャーズ係」行き 応募期間 7/7(日)消印有効

#### 当選発表

厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもっ て発表とかえさせていただきます。

7/20(±)10:00 ~ 発売日 ぴ口東

# 埼玉公演



①開場10:30 開演11:00

②開場14:00 開演14:30

三郷市文化会館 大ホール 場

金 全席指定 3.000円

※発売初日はネット予約のみとなります

※当日券500円増

※3歳以上有料(3歳未満は膝上のみ無料)

会も同時開催 公演当日に 対象商品購入者のみ

発売日 8/1休10:00~ 会東

# みさと落語会 柳泉ミミ・春風亭~夕輔





開場13:30 開演14:00 舑 間 場 三郷市文化会館 大ホール 金 料 全席指定 3,000円

※発売初日はネット予約のみとなります ※未就学児入場不可

# **7/31%~8/4**回

文化会館で開催した昔な つかしのイベントのポス ター等を展示します。

# 35年を振り返る

 $10:00 \sim 17:00$ 会

場 三郷市文化会館 展示室 入場無料

# ひと坪展覧会 出展者募集!

 $\Box$ 9/7(±)⋅8(±) 10:00 ~ 16:00 時

三郷市文化会館[1F展示室・2F大会議室]

内 1区画(1.8mx1.8m)のスペースに出展者自らが作成した作品を展示します。

応募資格 三郷市民又は市内で活動する団体で、事前打ち合せ会に必ず参加でき、両日出展 できるかた。

☆事前打ち合わせ会 8/4回 10:00~中会議室(およそ1時間)

2,000円(1出展者1区画) 40区画募集(抽選、結果発表7/10例15:00以降) 出店料

応募方法 募集要項を確認のうえ、応募用紙に必須事項を記入し、文化会館窓口へ直接お持 ちいただくか、郵送(7/6出消印有効)にて提出してください。

申込期間 6/22(出)~7/6(出) 10:00~17:00(休館日を除く)



応募用紙配布施設

文化会館・鷹野文化センター・コミュニティセンター 各地区文化センター・総合体育館 (7施設)

※HPからも印刷できます。

会東緑



開場14:00 開演15:00

三郷市文化会館 大ホール 料 金

全席指定 1階席2,500円 2階席2,300円

※障がい者割引300円 ※当日券300円増

発売日 6/15生10:00~ 会 e<sup>+</sup> ぴ ロ Y

# May J. Tour 2019 -New Creation-



開場16:00 開演17:00 三郷市文化会館 大ホール 料 金 全席指定 6,480円

※発売初日は<mark>ネット予約のみ</mark>となります ※3歳以上有料 (2歳以下入場不可) ※おひとり様4枚まで

発売日

6/22(土)10:00 ~ 会 よ 丁 ぴ ロ ※文化会館の発売初日は電話予約のみ(お席は選べません)

# 音本新喜劇ワールドツアー

~60周年それがどうした!~埼玉追加公演~



①開場12:00 開演13:00 ②開場16:00 開演17:00

三郷市文化会館 大ホール **+** 

全席指定 前売 6,000円 当日 6,500円

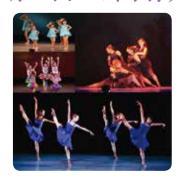
すっちー・酒井座長班

※おひとり様4枚まで

※5歳以上有料。4歳以下は膝上のみ無料。但し、お席が必要な場合有料 ※都合により出演者が変更になる場合がございます ※文化会館のチケット引取方法は、会館窓口のみとなります ※会館窓口受付は6/23(日)10:00からとなります ※車椅子の方は購入前にチケットよしもとまでお問い合わせください

当日お越しください

# 三郷市洋舞踊フェスティバル



開場13:30 開演14:00 会 場

三郷市文化会館 大ホール 内容

• 洋舞踊小品集 (バレエ・ジャズ等)

合同作品「動物の謝肉祭」

全席自由 入場無料

発売日 7/6生10:00~

会e<sup>+</sup>ぴロ

先行抽選 6/20年10:00 ~ 6/24月23:59 会

※先行抽選は、WEB会員(登録無料)のかたのみ申込可能です。

## TATUYA ISHII SPECIAL CONCERT TOUR 2019 [NYLON CLUB ~ 006 ~]



開場16:15 開演17:00

E郷市文化会館 大ホール 料金

指定席 9,000円

※発売初日はネット予約のみとなります ※小学生以上有料 ※小学生未満でもお席が必要な場合は有料 ※おひとり様4枚まで

# 三郷市文化会館

☎048-958-9900(受付時間10:00 ~ 20:00) https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/(24時間)



ネット予約専門QRコード

#### 【その他プレイガイド】

び チケットぴあ 📵 ローソンチケット 😝 イープラス 🕔 CNプレイガイド 東 東武よみうりチケットセンター

龣 緑の風福祉会 💙 ソニックシティチケットポート 🚺 M&lカンパニー Y Yahoo!チケット

🛃 チケットよしもと 👔 TBSオンラインチケット

各プレイガイドごとに営業時間や受付方法が異なります。詳しくは各プレイガイドを検索後お問い合わせください。

# 講座・イベント

- ◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。 (休館日を除く9:00 ~ 17:00)
- ◆参加費・入場料の記載の無いものは無料です。応募少数の場合は中止になる場合もあります。
  - ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用しません。



# 三郷市文化会館 〒341-0018早稲田5-4-1 全048-957-2511



〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし



コミュニティセンター

〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし

東和東地区文化セン ☎048-953-0211

〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日

彦成地区文化センタ-☎048-958-3113

〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日

高州地区文化センタ 2048-955-6600

〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日

総 体

〒341-0025茂田井2 休館日:第2·4·5月曜日 高州地区体育館

〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日~1月4日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。



HOBBY

# ラダンス体験教室

′24·31**®** 



癒しのハワイアンミュージックにのって、フラダンスを体験してみませんか?

10名(申し込み順)

申込み

Tシャツ、タオル、飲み物 6月30日(日)9時30分から電話又は直接 フラサークル「ルールーリマ」 持ち物

1()•17•24**®** 



# 3月と10月に咲く、桜の盆栽講座。桜の美しさを家庭で味わいましょう~!

20名(申し込み順) 定員 1,500円(教材費)※初回のみ

持ち物 筆記用具

申込み 8月4日(日) 9時30分から電話又は直接

程田 謙

# 16歳以上のかた 手作り粒あんに挑戦! 出来たあんこで簡単なお菓子を作ります。 ※当日はやけど防止の為、長袖長ズボンの着用をお願いします。

定員 24名 500円 参加費

エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク、軍手、布巾、長袖長ズボン着用 持ち物

6月25日(火)10時から電話又は直接 申込み

地震について学ぼう

16歳以上のかた

戸部 省三 講 師

# ウクレレ体験

16歳以上のかた



だまだ暑い夏。ウクレレの音色で ラックスをしてみませんか?

10名(申し込み順) 申込み 6月25日(火)10時から電話又は直接 協 力 彦成ウクレレ同好会

# カンカラ三線で楽しむ沖縄民謡

13.20.27,10/4.11





16歳以上のかた 要申込み

沖縄を代表する楽器「三線」を気軽に学べるチャンスです。練習用の三線を使い、 沖縄民謡も楽しめます。

10名(申し込み順)

参加費 2,500円(全5回) 持ち物 筆記用具

申込み 7月6日(土)10時から電話又は直接 沖縄八重山うた大哲会 東関東支部長 福山 研二

気象台職員による出張講座。地震の 怖さを学び、防災意識を向上させま しょう。

定員 30名(申し込み順) 申込み 6月25日(火)10時から電話又は直接



要申込み



# 初心者のかた大歓迎。ろくろ回しと 絵付け体験ができます。

10名(申し込み順) 定 参加費 1,000円

持ち物 エプロン・ふきん 6月29日(土)10時から電話又は直接 陶芸サークル 楽ゆう

日本一の読書のまち三郷推進事業 16歳以上のかた 課題図書「私が愛した時代小説」 すすめたい時代小説を持ち寄り語り

10名(先着順)

当日、時間までに直接

申込み

# かわいい苔玉づくり

16歳以上のかた



育てやすく可愛い苔玉を飾って、お部屋に小さな癒しのスペ ースを作ってみ ませんか。管理 方法のレクチャ 一もあります。

16名(申し込み順) 1.500円 参加費 持ち帰り用袋、エプロン 持ち物 6月29日(土)10時から電話又は直接 講師 小松 り加



**KIDS** 





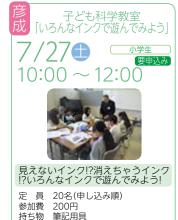
夏休み子どもラジオ体操

















ギリシャ料理をつくってみよう!

小学生









いきものカメラマン 松橋 利光



講 師 シェフ 渡邉 龍介

7月21日(日)10:00から電話







7/26🎰



ふわっとしたアイスクリームを、冷 凍庫なしで作ってみよう。

20名 定 金 無料

6/29(土)9時から電話又は直接



小学生とその保護者



てどんな事するの? そんな疑問にお答えします。 「調整室」「ピンスポットルーム」など、 普段は入れない場所をご案内。

10名(申込み順) 定 金 無料

6/29(土)9時から電話又は直接



## 親子体操・無料体験

7/9💘



鉄棒、跳び箱、フープ等でみんなであそ んで、体を動かす楽しさを体験しまし

対 象 2、3歳児とその保護者 ①2歳児

(H29.4/2~H30.4/1生まれ) ②3歳児

(H28.4/2~H29.4/1生まれ)

① 10:00 ~ 11:00 ② 11:10 ~ 12:10 各20組(申し込み順)

持ち物 運動できる服装(裸足で行います) 6月25日(火)10時から窓口にて

空きがある場合のみ6月26日(水) より電話でも受け付け

講師富澤由貴

## みんなおいでよ

乳幼児とその保護者

11:30



# 簡単なおやつを作りながら、地域の仲 間と子育ての情報交換をしませんか。

エプロン、ふきん 持ち物

当日、時間までに直接お越しください。 申込み 協力 東和東第一地区民生委員・

児童委員協議会

問合せ 北澤 富美☎956-9222 青木 庸行☎956-2633

# 総体

#### T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー

# 每週水曜日(月4回)

18:00 ~ 19:20 19:30 ~ 20:50

元全日本エース、ワールドカップMVPも獲得した山本隆弘 氏によるバレーボールアカデミー。

定 員 各クラス 30名(申し込み順)

月額 8,640円 年会費 5,400円 料 金 月額

※消費税率が変わる場合は変更になります。

運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物電話:048-951-2245又はアドレス:info@t5-inc.com 申込み

メールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載

師 山本 隆弘



16歳以上のかた

無料体験有!

小学生及び中学生

(要申込み)



# 健康・スポーツ



**HEALTH SPORT** 

# 鷹野

## 骨盤調整エクササイズ

9/2·9 (全2回)

 $10:30 \sim 11:30$ 

身体のゆがみを矯正して、スッキリボディを手に入れましょう!



定員 30名(申し込み順)

参加費 600円

ヨガマット又は厚手のバスタオル、足の長さの2倍くらいの紐(着物の腰紐など)

申込み 6月29日(土)9時から電話又は直接

講師 RUMIKO

# 認知症予防体験講座 「頭の体操ゲーム」 おおむね65歳以上のかた



認知症予防を目的としたゲームを行い、楽しく笑いながら脳の活性化を い、楽しく笑いな目指しましょう。

定員 20名(申し込み順)

申込み 6月29日(土)10時から電話又は直接

# エアロビクス体験教室

9/18 · 25

10:00~11:30 16歳以上のかた



# エアロビクスで気持ちのいい汗を流 しましょう!

30名(申し込み順) 持ち物運動できる服装、室内用シューズ、 飲み物、バスタオル又はヨガマット

8月18日(日) 9時30分から電話又は直接 協 力 M's point(サークル)

# セラピーヨガ体験



16歳以上のかた

 $10:00 \sim 12:00$ 



# 呼吸を意識したストレッチとヨガで 体の内側からケアをしてみません か?

員 10名 込み 6月25日(火)10時から電話又は直接 カ セラピーヨガサークル

## 成人フットサル教室

18歳以上のかた

# 第1・3月曜日※祝日を除く 19:00 ~ 20:45



初心者、女性のかた歓迎!楽しく汗を流そう。

30名(当日先着順)

参加費

1,000円/回 室内用シューズ(スパイク禁止) 無し(当日券売機にて券購入) 申込み





#### 子育てママヨガ

乳幼児をもつお母さん

第1·3月曜日

 $10:30 \sim 11:30$ 

ヨガのポーズでリフレッシュ!心と 身体のバランスを整えましょう。お 子様連れ可。





各25名(申し込み順) 定 500円/回 参加費

ヨガマット又はバスタオル 持ち物 申込み 6・7月分は受付中

9・10月分は8/20(火)10時から 電話又は直接。

※妊娠中のかたは参加をご遠慮ください。

ミニストレッチ

トレーニング室利用登録者

第1·3木曜日 10:30~11:00





員 15名(当日、先着順)

を 別 50、10回、10回(例) 参加費 トレーニングチケットの購入 持ち物 トレーニングカード、室内用運動シューズ 申込み 当日、チケットを購入し会場へ ※会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。

師 大内 陽介

しなやか、やわらかな体を作る かんたんストレッチ。運動前や 運動後にもおすすめします。

総体

## フィットネス

16歳以上のかた

#### ●体操 ヨガ





毎週410:00~11:00

いい汗かいて脂肪燃焼!

※室内シューズと飲料水をお持ちください。



美と健康を日指そう

※ヨガマット又は、大きめのタオルをお持

参加費 各200円/回 ※共通回数券2,000円(11回つづり)

当日、チケットを購入し会場へ。 申込み

講師 渡部和子

※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。

# 総体

総体

## 総合体育館トレーニング室



使用料

三郷市 吉川市 越谷市 草加市 八潮市 松伏町

般 400円 高校生 200円 (2時間)

上記以外の地域は2割増

★10枚分の金額で11枚発行される イレブンチケットもあります。

ニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

## ビギナー説明会※休館日を除く

時間	曜日
9:50~	水・金・日
13:50~	月・木・土
18:50~	火

- ●説明会は1時間程度です。残りの時間は自主トレーニン

運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水



EVENT

## 夏の子ども無料開放

8/24

 $9:30 \sim 16:00$ 



バドミントン、卓球、ミニゲームを楽 しめます。 この機会に、ご家族やお友達とご利用ください。

持ち物 室内用シューズ 申込み 当日、直接会場へ

# 夏休み ホール自習室

8/2.9.16.23 9:30~16:30 高校生以下のかた



夏の暑さを避けて、夏休みの宿題、読書等で静かに過ごしませんか?

## フウラン花の展示会

7/13••14•

9:00 ~ 16:00 Etate (\*\*) ※14日は14:00まで



サークルメンバーが自慢の花を持ち 寄り、観賞し合い、相談会も行います。

協 力 野生ランの会



まちのおんがくやさん&クッキーちゃんの やんちゃワイワイコンサート

8/25 開場10:30 開演11:00



おにいさん、おねえさんの楽しい歌とおしゃべりに加え、ダンスが得意なウサギのクッキーちゃんが大活躍! いさな友達も大喜びの楽しいショーです。

金 全席自由 500円 ※乳幼児は膝上鑑賞無料。

座席が必要な場合は有料。 好評発売中。鷹野文化センター窓口 (9時~17時)でお買い求めください。





第68回埼玉県高等学校 演劇祭地区発表会

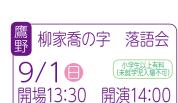
 $9/20 \oplus \sim 22 \bullet$ 

埼玉県東南部地区の高等学校演劇部 による発表会です。



余 全席自由 入場無料 当日、時間までに直接 申込み

埼玉県高等学校文化連盟演劇専門部 催 ※各校の上映時間は、決まり次第HPでお知らせいたします。 定員を超えた場合は入場を制限させていただくことがあります。



全席自由 500円 好評発売中。鷹野文化センター窓口 発売日 (9時~ 17時)でお買い求めください。

# 総 ちびっこバレーボール教室

8/3  $9:30 \sim 12:00$ 



元オリンピックメダリストによる小学生への指導。ぜひご観覧ください。 講師神白高子

※アスリートの栄養サポートを担当する管理栄養士による、保護者対象の食育講座も予定しております。詳細はお問い合わせください。

# 第10回みんなでフットサル

9/7 17:00 ~ 20:00



どなたでも

(要申込み)



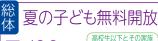


8チーム(申し込み順) 参加費

6,000円/チーム 室内用シューズ(スパイク禁止) 持ち物

6月29日(土)10時から参加費を添えて直接

交流大会を楽しもう!



9:30 ~ 16:30 ※受付は16:00まで



無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に、ご家族やお友だちとご利用ください。 ※ご利用は1時間単位で、使用中の場合は空き待ちとなります。

室内用シューズ 当日、直接会場へ 持ち物

/169號



トレーニングカード、室内用運 動シューズ

当日、直接窓口へ

## 彦ブンフェスタ

9/29 9:30 ~ 13:00





模擬店(わたあめ、フランクフルト、かき氷、ヨーヨー釣り、わなげ、など)

申込み お得な前売セット券(350円)を9月1日(日)9時から発売

## 東和キッズまつり

7/60 9:30 ~ 13:00





どなたでも

どなたでも

- ミニ縁日(かき氷、わたあめ、型抜き、お菓子すくいなど/有料)
  ※売り切れ次第、終了となります。
  バルーンアート体験(①10:00~11:00 ②12:00~13:00)
  ※バルーンが無くなり次第、終了となります。
  マジックショー(11:15~11:45)

## 第15回みさと子育てフェスタ

9/21  $10:00 \sim 15:00$ 



乳幼児・小学生の親子

10:00 ~ 15:00 ○あそび広場(ダンボール遊び、ふわふ わプール、さかなつりなど)

○ほっとスペースのびのび(計測、おむ つかえ、育児相談)

○さをり織り体験

Oフリーマーケット[MiKOマルシェ]

10:30 ~ 11:15

○子育てなかま広場(手遊び、わらべう た、リズム体操)

11:00 ~ 13:00

○屋食販売(パン、カレーなど) 11:15 ~ 12:00 ○人形劇「三まいのおふだ」

当日、時間までに直接

カ NPO法人MiKOねっと☎959-5003

※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

#### 高州夏まつり

 $9:30 \sim 13:00$ 





内 容 模擬店(かき氷・わたあめ・ヨーヨー釣り・おもちゃくじなど有料) ※前売はありません。売り切れ次第、終了となります。

#### 高州フェスタ

10/6 10:00~16:00(予定)





どなたでも

-ジ上でショーやパフォーマンスを披露、また体験型ワークショップも開催し