

かるぽーと

イベント・講座案内

6

月号

2022.6.15 発行



市制施行 50 周年記念

国指定重要無形民俗文化財

淡路人形浄瑠璃

三郷公演2022

[出演] 淡路人形座
 [演目] 戎舞 / 玉藻前曦袂 神泉苑の段 狐七化けの段
えびすまい たまものまえあさひのたもと しんぜんえん だん きつねななば だん

9/3

 土 開場 13:30 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
 料金 入場無料 (要入場整理券)

[申し込み方法]

3410018

三郷市早稲田
5-4-1
三郷市文化会館
「淡路人形浄瑠璃」

表面

①郵便番号
②住所
③氏名
④電話番号
⑤人数 (2名様まで)

裏面

- ハガキ1枚につき、2名様まで
- 小学生以上要整理券、未就学児入場不可
- 応募多数の場合は抽選のうえ、当選のかたには入場整理券を、落選のかたにはその旨を伝える案内を8月上旬にお知らせします

締め切り 7月12日(火) <必着>

問い合わせ 三郷市文化会館 ☎048-958-9900 (10:00~20:00)

EVENT INFORMATION

吉本興業 110 周年感謝祭

よしもとお笑いライブ

～梅雨も晴らす大笑い！～ in 三郷 2022



6/25 ① 開場 9:45 / 開演 10:30

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：4,000 円

※当日 500 円増し
※枚数制限 6 枚
※5 歳以上有料、4 歳以下膝上無料（お席が必要な場合は有料）
※出演者が予告なく変更になる場合があります

【出演者】

中川家、テンダラー、トータルテンボス
ジャルジャル、パンサー、パンピーノ
見取り図、インディアンズ ほか

好評発売中

i☆Ris

7th Live Tour 2022 ～ Traveling ～

7/7 ① 開場 14:00 / 開演 14:30
② 開場 18:00 / 開演 18:30

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：7,500 円

※チケット再販売は i☆Ris オフィシャルサイトをご確認ください

4/16 (土) からの振替公演となります



FANKS! x TM NETWORK

intelligence Day

TM NETWORK TOUR 2022

7/29 ① 開場 18:00 / 開演 18:30

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：9,900 円

発売日 6/18 (土) 10:00 ～

※初日ネット販売のみ ※3 歳以上チケット必要 ※枚数制限 2 枚

(仮称) DD Party 2022



8/27 ① 開場 16:00 / 開演 16:45

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 決まり次第、ホームページでお知らせします
発売日 6/25 (土) 10:00 ～

※発売初日はネット販売のみ ※枚数制限 4 枚
※4 歳以上有料、3 歳以下膝上無料（保護者 1 名に対し 1 名まで）
（お席が必要な場合は有料）
※出演者は変更になる場合があります

【出演者】

MeseMoa.、*ChocoLate Bomb!!、パンダドラゴン、cosmic!!
ReLIT、わんちゃんわんわんねこにゃんにゃん

懐かしの昭和歌謡コンサート 木山裕策 with 歌声カルテット



9/6 ① 開場 12:30 / 開演 13:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 全席自由：2,000 円

※窓口販売のみ ※当日 500 円増し

【出演者】

木山 裕策
歌声カルテット：矢島 吹渉樹（ピアノ）、江上 怜那（テノール）
加藤 凱也（バリトン）、西垣 惠弾（バイオリン）

【曲目】

故郷、上を向いて歩こう など

好評発売中

公演開催時の新型コロナウイルス感染拡大防止対策



三郷市出身若手音楽家応援事業 vol.9

お披露目演奏会

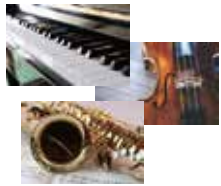


9/10 土 開場 12:30 / 開演 13:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 全席指定：500 円
発売日 6/25 (土) 10:00 ~

【司会進行】
Mika+Rika (三郷市 PR 大使)

【出演者】
石井 瑠美 (ピアノ)、加藤 美湖 (フルート)、豊田 萌 (ピアノ)
廣橋 弥恵 (ミュージカル)、三井 真菜 (ピアノ)
三井 真穂 (クラリネット)、和久井 梨帆 (トロンボーン)



三郷市出身の若手音楽家を
募集しています！
ぜひ、ご応募ください！

部門 声楽、弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器、和楽器 等
資格 三郷市出身で、①音楽関連学校の在学学生及び卒業生のかた
②音楽家を目指すかた ③プロとして活動しているかたの
いずれかに該当するかた
年齢 16 歳～ 35 歳までのかた
応募方法 三郷市文化会館・鷹野文化センター
ホームページより実施要項・応募用
紙をダウンロードしご応募ください
提出先 三郷市文化会館・鷹野文化センター
受付時間 9:00 ~ 17:00



深呼吸したくなる
心と身体を癒す

ナイトヨガ



日 時 8/31 (水)
①18:30 ~ 19:30
②20:00 ~ 21:00
会場 三郷市文化会館 練習室 1
対象 35 歳以上の女性のかた
定員 各 10 名 (申し込み順)
参加費 300 円
申込み 7/2 (土) 10:00 から電話受付
申込先 048-958-9900
協力 みさと健康 YOGA サークル

申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス ☎048-958-9900 (受付時間 10:00 ~ 20:00)
チケット予約専用ページ <https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/> (24 時間)
※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



ひと坪展覧会

出展者募集



9/10 土 . **11** 日 10:00 ~ 16:00
(最終日 15:00 まで)

会場 三郷市文化会館 展示室
資格 三郷市民又は市内で活動する団体及び個人のかた
区画数 14 区画 (抽選)
出展料 2,000 円
応募方法 三郷市文化会館ホームページより実施要項・応募用紙
をダウンロードしご応募ください
提出先 三郷市文化会館
申込期間 7/1 (金) ~ 7/10 (日)

ワークショップ (体験コーナー) はありません
混雑時は入場を制限させていただきます

ウルフルズ

30th Anniversary TOUR 2022-2023



11/9 水 開場 17:30 / 開演 18:30

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：8,000 円
発売日 10/1 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ ※枚数制限 4 枚
※3 歳以下入場不可
※4 歳以上から 12 歳まで保護者同伴のうえ入場可

講座・イベント

- ◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00~17:00)
- ◆応募少数の場合は中止になる場合があります。
- ◆取得した個人情報、安全に管理し目的以外では使用しません。

会館	三郷市文化会館	〒341-0018早稲田5-4-1 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-957-2511	鷹野	鷹野文化センター	〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし ☎048-956-9010
コミ	コミュニティセンター	〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし ☎048-955-7201	東和	東和東地区文化センター	〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日 ☎048-953-0211
彦成	彦成地区文化センター	〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日 ☎048-958-3113	高州	高州地区文化センター	〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日 ☎048-955-6600
総体	総合体育館	〒341-0025茂田井2 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-953-6121	高体	高州地区体育館	〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日 ☎048-956-7871
陸上	セナリオハウスフィールド三郷 三郷市陸上競技場公園	〒341-0054泉3-4 休場日:なし ☎048-954-2720	スカイ	三郷スカイパーク	〒341-0057彦沢3-51-1 休場日:なし ☎048-954-2227

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日~1月4日/陸上競技場公園は12月29日~1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。



趣味・生活

HOBBY LIFE



東和 7/3日 (16歳以上) 要申込
10:00~12:00

レクリエーションボッチャ 指導者養成講座

1)ルール説明、2)投球の種類、3)練習方法、4)審判方法
※受講終了後、認定書授与

- 定員/18名(申し込み順)●参加費/登録料500円●持ち物/室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル●申込み/6月25日(土)10時から電話または直接●共催:三郷市ボッチャ愛好会



彦成 7/10日、24日 (16歳以上) 要申込
10:00~11:30

ウクレレ体験

ハワイアン音楽に使用されることが多いウクレレは、小さく持ちやすい楽器で、優しい音色を奏できます。一緒に癒しの音色を奏しましょう!
※ウクレレの貸し出しをしますので、お気軽にご参加できます!

- 定員/10名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/6月22日(水)10時から電話●協力:彦成ウクレレサークル



高州 7/20、27、8/3日 (16歳以上) 要申込
10:00~12:00

木彫り講座 狐のペーパーナイフを作ろう

木彫りを通して自然と触れ合い、かわいい狐のペーパーナイフを作っていきます。
木彫りの基礎を学んで、新しい趣味づくりにかがでましょう。

- 定員/10名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/6月22日(水)10時から電話又は直接



彦成 7/30日 (16歳以上) 要申込
10:00~12:00

シルクスクリーン体験

シルクスクリーンとは、メッシュ状の版に孔(あな)を作り、孔の部分にだけインクを落として印刷するとてもシンプルな印刷方法です。
今回は、キャンバス生地のパジャマにシルクスクリーンをし、缶バッジに色づけをする体験会で!

- 定員/8名(申し込み順)●参加費/1,000円●持ち物/エプロン●申込み/6月22日(水)10時から電話



高州 7/30日 (16歳以上) 要申込
①10:00~
②11:10~

ハイドロカルチャー体験

好きなグラス、好きな色、好きなデザインで、あなただけのオリジナル観葉植物を作ってみませんか?お手入れにも手間がかかりません。

- 定員/各回10名(申し込み順)●参加費/1000円(材料費として)●申込み/6月25日(土)10時から電話又は直接●その他/お子様連れで参加可能です。



鷹野 8/22~9/5 (どなたでも)
9:00~17:00

文化芸術作品展

期間中、鷹野文化センター利用サークル「絵手紙みぎわ」による作品の展示をおこなっています。どなたでも自由にご覧いただけますので鷹野文化センターにお立ちよりの際は是非ご覧ください。

- 参加費/無料●申込み/開催期間中、直接会場までお越しください。●展覧/絵手紙みぎわ



キッズ

KIDS



総体 毎週水曜日 (16歳以上) 要申込
(月4回) 水 ①12(小学生)18:00~19:20
②15(中学生)19:30~20:50

T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー

元全日本エース、ワールドカップMVPも獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。

- 定員/各クラス/30名(申し込み順)●参加費/月額8,800円 年会費/5,500円●持ち物/運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物●申込み/電話048-951-2245又はメールアドレス/info@t5-inc.comメールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載●講師/山本隆弘



総体 7月~3月 (16歳以上) 要申込
①15:50~16:50
②16:30~17:45

子どもサッカー教室

毎週金曜日15:50~17:45
初回7月1日は無料体験会開催!!
※少年団、チームに選手登録していても誰でも参加ができます。

- 定員/各クラス20名(申し込み順)●参加費/500円/1回(キッズクラス)800円/1回(小学生1、2年生クラス)持ち物/室内用運動シューズ持参できるかたはフットサルボール●申込み/6月20日(月)10時からHP申込みフォームにて受付●講師/広瀬秀貴



陸上 7/23日 (16歳以上) 要申込
① 9:00~10:00
②10:10~11:00
③11:10~12:10

子ども走り方教室



本格的な陸上競技場で短距離の走り方の基礎を教えます。

- ①陸上競技体験(短距離)
- ②親子走り方教室
- ③陸上競技体験(短距離、ハードル)

- 定員/①20名(小学生1~3年生)②10組 親子幼児(4~6歳)③20名(小学生4~6年生)●持ち物/運動の出来る服装、靴、汗拭きタオル、飲料水●申込み/7月2日(土)10:00から電話

<水曜・金曜コース> 各曜日クラス(全40回)



歌やゲーム、カードなどを使い、楽しみながら身につける幼児期からの英会話教室です。講師は「ベネッセの英語教室BE studio」の日本人女性講師。

●定員/各クラス10名 ●月謝/5,132円(税込) ●教材費/幼児:4,070円 小学生:5,170円/3,300円(すべて税込)入会時・小学生進級時・高学年進級時に購入いただきます。小学生の教材費はお問合せください。●申込み/QRコードでフォーム送信(コード:M251401を入力)※講師または担当者より折り返しご連絡いたします(3営業日ほど頂きます)※この教室は、毎年継続して開催しています。



水曜日		金曜日	
クラス	時間	クラス	時間
幼児クラス 年少～年長	15:30～16:15	幼児クラス 年少～年長	15:30～16:15
小学1・2・3年	16:20～17:05	小学1・2年	16:20～17:05
小学4・5・6年	17:10～17:55	小学3・4年	17:10～17:55
		小学5・6年	18:00～18:45



高州 7/23(土) 小学生 要申込
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00

宝石せっけん作り
まるで宝石みたい!好きな色のオリジナル宝石せっけんを作ってみよう!

●定員/各回5名 ●参加費/100円 ●持ち物/エプロン ●申込み/6月26日(日)10時から電話



3 7/24(日) 要申込
① 13:00～13:45
未就学児以上(保護者同席)
② 14:00～15:00
小学1～3年生
③ 15:15～16:15
小学4～6年生

楽しい水彩画
各年代別のクラスに合わせて、水彩画を描きます。絵具が初めてでも大丈夫です。幼児では遊び感覚で絵具にふれ、自由に楽しい絵を描きます。

●定員/各6名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/よれてもいい服装、幼児/クレヨン小学生/クレヨン、水彩絵の具セット※絵具セットをお持ちでない方はお貸しします。●申込み/7月3日(日)10:00から電話 ●講師/なぎさ絵画造形教室 林渚



彦成 7/28(木) 小学生 要申込
10:00～11:30

遠くへ飛ばそう!
「ふうせんロケット」

細長風船に重りと羽をつけ、いろいろな飛ばしかたに挑戦してみよう。

●定員/8名(申し込み順) ●申込み/6月30日(木)10時から電話



鷹野 8/1(月) 小学生とその保護者 要申込
13:30～15:00

バックステージツアー

音響室や照明室などの普段は入れない舞台裏をご案内します。簡単な操作説明の後は、実際に体験もする事ができ、最後にはミニコンサートも行います。夏休みの思い出に是非参加してみませんか。

●定員/10名(先着順) ●参加費/無料 ●申込み/6月30日(木)より電話(9:00～17:00)または直接 ●協力/ルアナ(三井真穂・三井真菜・廣橋弥恵)



高州 8/4(木) 小学生 要申込
10:30～11:30

多面体モビール作り

カラフルなストローで、フィンランドのフィンメリ風多面体モビールを作ってみよう!

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/6月26日(日)11時から電話



東和 8/10・17(水・水) 3歳以上～小学生 要申込
① 17:20～17:40
3歳～6歳
② 17:45～19:00
小学生

キッズチアリーディング体験教室

みんなもキラキラチアリーダーになりませんか?お気軽にご参加ください。

●定員/各回10名(申し込み順) ●持ち物/運動できる服装、室内用シューズ、飲み物 ●申込み/6月26日(日)11時から電話 ●協力/三郷市キッズチアリーディングチームエンジェルス



彦成 8/20(土) 3歳以上～小学生 要申込
① 10:30～(3歳以上)
② 11:30～(小学生)

新体操体験

リボンを使って新体操の体験をしよう!

●定員/各10名(申し込み順) ●持ち物/水分補給ドリンク、汗拭きタオル、動きやすい服装 ●申込み/6月26日(日)10時から電話 ●協力/飛行船新体操クラブ



彦成 8/24(水) 小学生 要申込
10:00～11:30

新聞で「手作りエコバッグ」

取っ手のついたオリジナル新聞バッグを作ります。

●定員/8名(申し込み順) ●申込み/6月30日(木)10時から電話



東和 8/25～28(木～日) 小学生、乳幼児とその保護者
8:50～8:55

夏休み子どもラジオ体操

ラジオ体操をおこない身体のリズムを整えよう。参加賞あります!

●定員/なし ●申込み/当日直接会場へ



鷹野 9/24(土) 乳幼児とその保護者 要申込
10:00～11:30

みんなおいでよ

簡単な工作をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみましょう。

●定員/10組(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/申込中、電話(9:00～17:00)又は直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会

健康・スポーツ

HEALTH SPORT



3 コミ 令和5年(16歳以上女性) 要申込
3/13(日)まで ① 9:30～10:30
② 11:00～12:00

骨盤調整エクササイズ

※日程はお問い合わせください。途中参加もできます。身体のゆがみを調整して、すっきりボディを手に入れよう!

※お子様連れでの参加はできません。
●定員/各40名 ●参加費/400円/回(当日支払い) ●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)、バスタオル2枚とそれを丸めて結ぶ紐 ●申込み/電話又は直接(定員まで通年募集) ●講師/RUMIKO

総合体育館トレーニング室

感染症対策のため、利用時間・利用定員を制限させていただく場合がございます。詳しくはHP等をご確認ください。

トレーニングマシン一例

アダダクラング アダダクラング レッグカール ショルダープレス

使用料	三郷市 越谷市 八潮市	吉川市 草加市 松伏町	一般 高校生 (2時間)
	400円	200円	

上記以外の地域は2割増
★10枚分の券紙で11枚発行されるイレブンチケットもあります。

トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

ビギナー説明会 ※休館日を除く

曜日	時間
水・金・日	9:50～
月・木・土	13:50～
火	18:50～

●説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
●貴重品等はコインロッカーにお預けください。

持ち物
マスク、運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水

※説明会の開催時間に変更となる場合があります。



総体 ①第1・3月曜日 10:00~11:00
②第2・4土曜日 10:00~11:00

レベルアップトレーニング

筋肉を増やしたり、リバウンドしにくい体にするために、色々なトレーニングを行います。

●定員/12名(当日、先着順)●参加費/トレーニングチケットの購入●持ち物/トレーニングカード、室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ
※詳しい開催日についてはHP又はトレーニング室内のポスターでご確認ください。



総体 毎月1回
開催日は総合体育館HPをご覧ください

スポーツチャンバラ教室

お面を着け、軽いエアークズでやるので痛みありません。子どもから大人まで誰でも楽しめます。

●定員/20名(当日、先着順)●持ち物/運動できる服装※裸足で行います。



総体 毎月 19:00~20:45
第1・3月曜日 ※祝日は除く

成人フットサル教室

初心者、女性の方歓迎。楽しく汗を流そう。

●定員/30名●参加費/1,000円/回●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



総体 フィットネス体操 10:00~11:00
フィットネスヨガ 11:15~12:30

フィットネス体操・フィットネスヨガ

いい汗かいて脂肪燃焼!

●参加費/各200円/回※共通回数券2,000円(11枚つづり)●持ち物/フィットネス:室内用運動シューズ/ヨガ:ヨガマット●申込み/当日、チケットを購入し会場へ●講師/渡部和子
※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。※コロナウィルスの影響により人数制限をさせていただきます。ご了承ください。



総体 7/1、8、15、29、
8/5、19、
9/2、16 10:00~11:00

バレトン教室

バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ

●定員/15名(申し込み順)●参加費/500円/回●持ち物/動きやすい服装、ヨガマット●申込み/6月25日(土)10時から受付初日はHP申込みフォームでの受付、空きがある場合に限り、翌日より電話受付をします。●講師/松原 史宜



高体 7/5、19
① 9:15~
② 10:30~

リフレッシュエクササイズ

かんたんなエクササイズで身体も心もリフレッシュ!
①健康体操(シニア向け)
イスを使ってゆったりとしたエクササイズをします。
②トレーニング&エクササイズ(ママさん向け)
汗をかいて健康と若さを保ちましょう!

●定員/各10名●参加費/無料●持ち物/運動靴、タオル、飲料水、ヨガブロック(お持ちの可)●申込み/6月24日(金)10時から電話又は直接



高州 7/9、23
9/10、24 14:00~15:30

ブレイクダンス体験

2024/パリオリンピック正式種目のブレイキン(ブレイクダンス)を体験できます。新しいことに挑戦したいかた向けの体験会で、子ども・大人関係なく、気軽にご参加ください。

●定員/各10名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ●申込み/6月25日(土)14時から電話又は直接
※小学3年生以下は保護者同伴

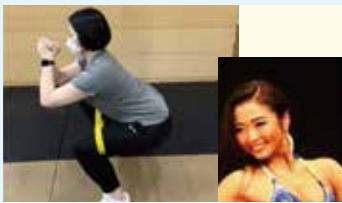


彦成 7/20、27
8/3 10:00~12:00

ボッチャ体験

東京2020/パラリンピックでメダルを獲得し、注目を浴びているボッチャの体験を楽しみましょう!

●定員/20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/動きやすい服装、飲み物●申込み/6月22日(水)10時から電話



総体 7/31
8/7、21、28 10:30~11:30

美BODY教室

ゴムチューブ/バンドを使用し、下半身、臀部中心のトレーニングを行います。教室最後に行う、サーキットトレーニングで一緒に汗を流しましょう。

●定員/15名(申し込み順)●参加費/3,000円(全4回)●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマット、タオル●6月25日(土)10時よりHP申込みフォームにて受付●講師/緒方はづき 日本体育大学助教。大学時代はボテビル競技の部活に所属し、大会出場の実績あり。



東和 8/20、27 18:00~20:00

空手体験

空手で心も体も鍛えてみませんか?
集中力や忍耐力も身につけていきます。

●定員/10名(申し込み順)●持ち物/運動できる服装、タオル、飲み物●申込み/6月26日(日)10時から電話●協力:空手道水曜会



高州 8/31、9/7、21、
10/5、19 10:00~12:00 (全5回)

健康寿命と認知症予防運動

レクリエーションを交えた運動と笑いで、健康寿命を延ばしましょう。認知症予防として効果があります。

●定員/20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動のできる服装・汗拭き用タオル・飲み物・室内用シューズ・靴入れ袋●申込み/7月20日(水)10時から電話又は直接●講師/健康運動指導士 市原 奈奈子



彦成 9/2、9、16 10:30~11:30

ヨガ教室

ヨガは、性別年齢問わず心身ともにリラックスさせ、心と身体を整える効果があるとされています。ヨガを通して、ご自身の心と体を癒してあげましょう。

●定員/15名(申し込み順)●参加費/1,000円●持ち物/動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル(あれば、厚めのもの)、飲み物●申込み/6月22日(水)10時から電話●講師/小柴 久子



鷹野 9/5、12(計2回) 10:30~11:30

骨盤調整エクササイズ

骨盤を中心に体全体を動かしてゆがみを調整し、すっきりボディを手に入れよう!

●定員/30名●参加費/400円/回※2日間受講する場合は800円となります。●持ち物/ヨガマット又は厚手のバスタオル、足の長さの2倍くらいの紐(着物の腰紐など)●申込み/6月30日(木)より電話(9:00~17:00)または直接●講師/RUMIKO



総体 9/5月
10/3、17月 10:30~11:30

子育てママヨガ

子育てママ向けのヨガ教室です。育児で疲れた体をほぐしましょう。お子様を連れての参加も可。

●定員/15名(申し込み順)●参加費/500円/回●持ち物/ヨガマットまたはバスタオル●申込み/8月25日(木)10時からHP申込みフォームにて受付●講師/小柴 久子



東和 9/24
10/22
11/19 13:30~15:30

秋のスポーツチャンバラ

みんなで対決しよう!
お気軽にご参加ください。

●定員/20名(申し込み順)●持ち物/運動できる服装、タオル、飲み物●申込み/6月24日(金)10時から電話または直接●協力/三郷市スポーツチャンバラ協会



総体 9/27 10:00~11:30

健康寿命アップ教室

自立した生活を続けるため、基礎体力の維持と認知症予防を目的とした軽運動を行います。

●定員/20名(申し込み順)●持ち物/運動できる服装、室内用運動シューズ●申込み/7月3日(日)10時から電話●講師/健康運動指導士 市原 奈奈子



EVENT



鷹野 7/2 開場13:30 開演14:00
第8回ワンコイン寄席
春風亭一蔵落語会

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席! 90分3席の熟演でおトクに開催いたします。土曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか。
●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます場合がございます。●参加費/自由席:500円※小学生以上有料(4歳以上は保護者の膝上鑑賞無料)●申込み/発売中。●出演:春風亭一蔵



鷹野 7/10 開場13:30 開演14:00
三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.8
ルアナ 2nd Concert

●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます場合がございます。●料金/自由席:500円※未就学児童は保護者の膝上観覧無料●申込み/発売中。電話(9:00~17:00)または直接●出演/ルアナ(三井真穂・三井真菜・廣橋弥恵)



姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」。ルアナとはハワイ語で「リラックスする」「みんなで楽しむ」という意味があり、三郷で生まれ育ち幼少の頃から一緒に遊び、共に音楽の道を行ってきた3人のアンサンブルで「みんなでお楽しみする」演奏会を行います。1部はミュージカル「メリーポピンズ」の音楽を、2部では「夏」にちなんだプログラムを中心に、1stコンサートとは違ったルアナを、どうぞお楽しみに♪

【演奏予定曲】アフリカンシンフォニー/summer/花火/サマータイム/瑠璃色の地球...他



7/9 10 開場9:00~16:00 ※10日は14:00まで
フウラン花の展示会

美しい花を咲かせ、香りの高いラン科の植物「フウラン」の魅力に触れてみませんか? サークルメンバーが自慢の花を展示します。無料相談も行います。
●協力/野生ランの会



7/10 9:30~16:30 ※受付16:00まで
夏の子ども無料開放

無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に家族やお友達とご利用ください。※ご利用は1時間単位で無料でご利用できます。各種目使用中の場合はお待ちいただきます。
●持ち物/室内シューズ●申込み/当日、直接会場へ



7/22 8/25 9:00~19:00
ホールのピアノを弾いてみよう!

グランドピアノ YAMAHA G3Eを1時間単位で貸し出します。(ホールの空き時間のみ)
●参加費/1時間500円●申込み/7月3日(日)10:00から電話
※1区分最大10名まで入室できます。(家族など)※中学生以下のかたは保護者同伴とします。※営利を目的とした利用はできません。※他の楽器との合奏・合演はできません。※その他の注意事項はHPをご覧ください。



7/29 9:00~11:00 10:00~11:00 11:00~
子どもミニ夏まつり

【内容】わなげ、おかしつり、おもちゃくじ、射的、玉入れ
※①②③のいずれか、一人1回のみ申込みできます。
●各回20名(申し込み順)●参加費/200円●申込み/7月3日(日)①10:00~②11:00~③13:00~電話



鷹野 7/30 開場13:00 開演14:00
癒しの大正琴クローバーコンサート

クローバーは幸せの四つ葉... わたしたちメンバー3人、そしてお客様。大正琴の優しい音色で一緒に楽しいひとときをお過ごししましょう。
●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます場合がございます。●料金/無料●申込み/申込中。電話(9:00~17:00)又は直接●出演/クローバー
【曲目】ジョニーへの伝言/風の盆恋歌/オールディーズメドレー/ムーランルージュの歌/舟歌...他



8/1 8/15 9:00~17:00
三郷の民話展

日本一の読書のまち三郷推進事業
三郷市の民話を展示します。
●申込み/直接会場へ

彦成 8/6 10:00~11:00 11:30~12:30 13:30~14:30
子どもミニまつり

※入替制です。①②③のいずれか、ひとり1回のみ申込みができます。
【内容】わなげ、射的、おもちゃくじ、おかしつり スーパーボールすくい
※内容が変更になる場合があります。

●定員/各回20名(申し込み順)
●参加費/300円
●申込み/6月25日(土)
①10:00~ ②11:30~ ③13:30~電話



鷹野 8/7 開場13:30 開演14:00
Belly Dance Fantasy

世界最古の踊りとも言われるベリーダンス。古代エジプト発祥の「子孫繁栄」と「豊穡」を願うために踊ったものが起源とされ、現代に繋がっている。ベリーダンスサーMaki-Long率いるダンスチームによるエンターテインメントショー。ゲストにエジプト太鼓パフォーマンス集団「タブラクワイエサ」を迎え、迫力満点の生演奏披露。幻想的なベリーダンスと躍動感あるエジプト太鼓の競演。
●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます場合がございます。●料金/自由席:500円※未就学児童は保護者の膝上での観覧無料●申込み/発売中。電話(9:00~17:00)または直接●出演/Maki-Long タブラクワイエサ(ゲスト出演)



鷹野 8/14 開場13:30 開演14:00
ベートーヴェンを
講談と音楽で楽しむ演奏会

●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます場合がございます。●料金/自由席:500円※未就学児童は保護者の膝上での観覧無料●申込み/発売中。電話(9:00~17:00)または直接●出演/神田こなぎ(講師)、小高根ふみ(ヴァイオリン)、福岡由紀(チェロ)、三井真菜(ピアノ)

ベートーヴェンにまつわるお話を講師「神田こなぎ」さんが語り、その合間に有名なクラシック音楽の演奏を散りばめてみました。本来講談に音楽はなく、語りのみになります。そこに音楽が入ると一体どうなるのでしょうか。講談を知らない方もクラシック音楽を聴いた事がない方も楽しめる1日限りのコラボレーションです。



【演奏曲目】~ピアノトリオによる~
ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ「悲愴」作品13第2楽章
ベートーヴェン:交響曲第6番「田園」作品68第1楽章
J.シュトラウス:春の声



高体 8/20(土) 10:00~16:00
(高校生以下とその家族)

夏の子ども無料開放

無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に家族やお友達とご利用ください。
 ※ご利用は1時間単位で無料でご利用できます。
 各種目使用中の場合はお待ちいただきます。

●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、直接会場へ



コミ 8/22(月) (幼児~小学生) **要申込**

こども夏まつり ミニ

①10:00~11:30、②13:30~15:00
 テレビゲーム、ミニ緑日(お菓子作り、おもちゃくじなど)
 ※内容は変更になる場合がございます。

●定員/各15名(申し込み順)●参加費/ミニ緑日(1回50~100円)※無くなり次第終了●申込み/7月3日(日)10:00から電話



総体 8/27(土) 10:00~14:00 (小学生) **要申込**

ちびっこバレーボール教室

元オリンピックメダリストによる小学生へバレーボールの指導です。
 ぜひご観覧ください。

●持ち物/室内用運動シューズ●申込み6月25日(土)10時からHP申込みフォームにて受付●講師:神白 高子他



鷹野 8/28(日) (どなたでも) 開場開演時刻は鷹野文化センターHPにて。

ハワイアンショー

市内で活動するウクレレ・フラダンスサークルが一室に会し、日ごろの成果を発表します。素敵な音楽とダンスは、まるでハワイに居るような気分が味わえます。

●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます
 ●料金/無料●申込み/当日会場へ直接
 ●【出演予定団体】マハロフラ リリア・フラ モエ・マハロフラ ピカケ・フラサークル ナヘレほか

東和 8/27(土) (どなたでも) **要申込**

とうわスポーツまつり

楽しいイベント盛りだくさん!
 ☆ストラックアウト、パスケシュートゲームなど
 ☆シンティのマジックショー☆
 ①14:20~14:30
 ②15:50~16:00
 ☆バレーアート
 ☆卓球無料開放
 ☆ポッチャ
 ☆スボチャン
 ※参加費あります!



①13:30~
 ②15:00~

●定員/各回20名(先着順)
 ●参加費/無料
 ●持ち物/室内用シューズ
 ●申込み/7月2日(土)
 ①10時から電話
 ②11時から電話
 ※①②いずれか、一人1回のみ申込できます。
 ※入替制

鷹野 9/16(金)・17(土)・18(日) (どなたでも)

第71回 埼玉県高等学校演劇祭 地区発表会

3日間にわたり、高校演劇部がフレッシュな演技を披露します。笑いあり、涙あり、各高の個性が爆発するステージをお楽しみください。

●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます
 ●料金/無料
 ●申込み/当日、直接お越しください。
 【過去の出演校】
 ・徽明高校・草加南高校・草加東高校・獨協埼玉高校・八潮南高校等々。予定出演校については鷹野文化センターHPにてお知らせいたします。

開場 9:20
 開演 9:50



スカイ 9/4(日) 9:30~11:00 (4歳~小学3年生) **要申込**

市制施行50周年記念事業 三郷スカイパーク サッカーフェスティバル



サッカー初心者・未経験者を対象にしたサッカークリニックを開催します。サッカーが好きな人!!! 小学生以下のお子様は親子でも参加可。

9:30~ 受付開始
 9:30~ 佐藤寿人サッカークリニック(雨天時は総合体育館で開催)

●定員/100名(申込順)●参加費/無料●持ち物/運動シューズ、飲み物、サッカーボール●申込み/7月1日(金)10時から三郷市総合体育館HP申込みフォームにて受付

《指導者》サッカー元日本代表 佐藤寿人
 シドニーオリンピックサッカー日本代表 酒井 友之
 元リリーガー 近藤 祐介

《MC》スポーツライター 松原 潔
 《協力》一般社団法人ペラダ

※詳しくはHPをご確認ください。



申込フォーム

サッカー元日本代表

佐藤 寿人 さとう ひさと
 1982年3月12日 埼玉県春日部市 出身

2000~2003年 ジェフユナイテッド市原
 2002年 セレッソ大阪(期限付き)
 2003年 ベガルタ仙台(期限付き)
 2004年 ベガルタ仙台
 2005~2016年 サンフレッチェ広島
 2017~2018年 名古屋グランパス
 2019~2020年 ジェフユナイテッド千葉
 O代表歴
 1998年 U-16日本代表 AFC U-17選手権1998
 2000年 U-19 日本代表 AFCユース選手2000
 2001年 U-20日本代表 2001 FIFAワールドカップ選手権
 2006~2012年 日本代表
 2007年 AFCアジアカップ2007

同時開催イベント

佐藤寿人カップ
 トランポリンショー
 飲食店・健康啓発ブース
 の出展もあります。



総体 9/19(日) (65歳以上のトレーニング室登録者) **祝** 9:00~16:00

敬老の日トレーニング室感謝祭

65歳以上のかたは無料でトレーニング室をご利用いただけます。

●持ち物/トレーニング登録カード、室内用運動シューズ●申込み/当日、直接窓口へ

コミ 10/14(金) 14:00~15:00 (どなたでも) **要申込**

市制施行50周年記念事業 林家たけ平落語会

楽しむことが何でも好きな真打落語家・林家たけ平さんが三郷市戸ヶ崎にやってきます。みなさんにくさんの笑いと幸せをお届けします。

●定員/100名(申し込み順)※コロナウイルスの影響により制限をさせていただきます
 ●料金/無料
 ●申込み/7月3日(日)10時から電話

《芸歴》
 平成13年 林家こぶ平(現正蔵)に入門
 平成14年6月 前座として楽屋入り
 平成17年5月 ニツ目昇進
 平成28年3月 真打昇進



鷹野 10/16(日) (どなたでも) 久住昌之&The Screen Tones 開場13:30 開演14:00

12年1~3月放送のTV東京系ドラマ「孤独のグルメ」の音楽制作のため、原作者である久住昌之を中心に集まった音楽制作家集団。それぞれが異なる音楽的バックボーンをもとに作編曲、演奏、ミキシングまでこなし、'21年7月~9月放送のSeason9まで、全9シーズンに渡り音楽を手がけた。そして「孤独のグルメ」サントラの曲は、全国 他局のテレビ、ラジオ番組や企業HPのBGMでも使われ、その人気は広がりはじめています。



●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます
 ●料金/自由席:1500円※小学生以上有料(未就学児童は保護者の膝上鑑賞無料)
 ●お申込/6月30日(木)より電話(9:00~17:00)または直接

孤独のグルメ コンサート in 三郷

名場面が蘇るおいしく楽しいコンサート