

# かるぽーと

# 3

月号

## イベント・講座案内

2022.3.15 発行



佐野元春 & THE COYOTE BAND  
全国ホールツアー 2022 'WHERE ARE YOU NOW'



i★Ris 7th Live Tour 2022 ~ Traveling ~



ASIAN KUNG-FU GENERATION Tour 2022  
「プラネットフォックス」



緑黄色社会 Actor tour 2022



Belly Dance Fantasy



三郷ウインドオーケストラコンサート



※写真はイメージです。

©石森プロ・テレビ朝日・ADK・EM・東映

# EVENT INFORMATION

## 佐野元春 & THE COYOTE BAND 全国ホールツアー2022 'WHERE ARE YOU NOW'



**4/9** ① 開場 16:30 / 開演 17:30

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 指定席：9,900円  
発売日 3/19 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ ※3歳未満入場不可、6歳以上チケット必要 ※枚数制限4枚

## i☆Ris 7th Live Tour 2022 ~Traveling~



**4/16** ① 開場 12:15 / 開演 13:00  
② 開場 16:15 / 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 全席指定：7,500円

※小学生以上有料、未就学児入場不可 ※枚数制限4枚

好評発売中

## 緑黄色社会 Actor tour 2022



### 三郷市文化会館特別抽選販売

抽選申込み期間：3/26 (土) 0:00 ~ 3/28 (月) 23:59

三郷市文化会館ホームページのチケット予約専用ページより申し込み  
(電話および窓口での申し込み不可)

※特別抽選販売はWEB会員登録者(無料)のみ申込み可能  
※枚数制限2枚

**4/17** ① 開場 17:00 / 開演 18:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 全席指定：5,500円

※3歳未満入場不可  
※3歳以上の未就学児は保護者1名につき1名まで膝上無料(お席が必要な場合は要チケット)

## 及川光博 ワンマンショーツアー2022 『GROOVE CIRCUS』



**4/29** ① 開場 15:00  
② 開演 16:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 指定席：9,500円  
発売日 3/27 (日) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ  
※未就学児入場不可  
※枚数制限4枚

## 笑いイチ in 三郷



【出演者】

サンドウィッチマン/永野/カミナリ/東京ホテイソン/ランジャタイ  
ロケット団/わらふぢなるお/ゾフィー/あぁ~しらき  
※出演者は変更になる場合があります

**5/8** ① 開場 11:30 / 開演 12:30  
② 開場 15:30 / 開演 16:30

会場 三郷市文化会館 大ホール

料金 全席指定：3,900円

発売日 3/26 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ  
※3歳未満入場不可、3歳以上有料  
※枚数制限4枚

## ASIAN KUNG-FU GENERATION Tour 2022「プラネットフォークス」



**5/28** ① 開場 17:00 / 開演 18:00

**5/29** ① 開場 16:00 / 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール

料金 全席指定：7,300円

発売日 4/23 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ  
※3歳以上要チケット  
※枚数制限4枚



三郷市文化会館特別抽選販売

抽選申込み期間：3/19 (土) 10:00 ~ 3/28 (月) 23:59

料金：全席指定 3,500 円 → 特別価格 3,000 円

専用会員 ID **misato9900** 専用パスワード **kamen0604**

申込方法 チケット予約専用ページより申し込み（電話申し込み不可）  
 ①下記の QR コードを読み取り、または三郷市文化会館ホームページの右バナー「チケット予約」をクリック  
 ②「会員登録がお済の方はこちら」にある ID とパスワード入力欄に、上記 ID とパスワードを入力  
 ③「購入」をクリックし、ページ内の手順に従い、必要事項を入力し申し込み

注意事項 ※特別価格での販売のため、席は選べません  
 ※発売日 4/9 (土) 以降は、特別価格での販売並びに上記 ID とパスワードは使用できません

6/4 (土) ①開場 9:00 / 開演 10:00  
 ②開場 13:00 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 大ホール

料金 全席指定：3,500 円

発売日 4/9 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ

※3歳以上有料、3歳未満の未就学児は膝上無料（お席が必要な場合は要チケット）



グータッチ会も同時開催（※公演当日対象商品購入者のみ）

三郷市美術協会展

4/3 (日) ~ 4/10 (日)

10:00 ~ 18:00 (最終日 17:00 まで)

会場 三郷市文化会館 展示室

料金 入場無料

申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス ☎048-958-9900 (受付時間 10:00 ~ 20:00)

チケット予約専用ページ <https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/> (24 時間)

※その他プレイガイドはホームページをご確認ください

振替公演

ザクロマニョズ ツアー  
SIX KICKS ROCK&ROLL



5/3 (火祝) 開場 17:30 / 開演 18:30

会場 三郷市文化会館 大ホール

料金 全席指定：6,800 円

※三郷市文化会館でのチケット再販売はありません

詳しくは、ザ・クロマニョズ公式サイトをご確認ください

三郷市出身若手音楽家発掘事業 若手音楽家を募集します!



部門 音楽、弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器、和楽器 等  
 資格 三郷市出身で ①音楽関連学校の在學生及び卒業生のかた  
 ②音楽家を目指すかた ③プロとして活動しているかたの  
 いずれかに該当するかた  
 年齢 16 歳 ~ 35 歳までのかた  
 応募方法 三郷市文化会館・鷹野文化センターホームページより実  
 施要項・応募用紙をダウンロードしご応募ください  
 提出先 三郷市文化会館・鷹野文化センター  
 受付時間 9:00 ~ 17:00

春季高校演劇祭

5/7 (土) .5/8 (日)

会場 三郷市文化会館 小ホール

料金 入場無料

各校の公演時間はホームページ等でお知らせします

公演・イベントの開催について

現在、掲載している公演・イベントにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じての開催となります。  
 今後の状況によっては、中止となる場合もありますので、随時、ホームページ等をご確認ください。  
 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# 講座・イベント

◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00～17:00)  
 ◆応募少数の場合は中止になる場合があります。  
 ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用しません。

<b>会館</b>	<b>三郷市文化会館</b>	〒341-0018早稲田5-4-1 休館日:第2・4・5月曜日	<b>鷹野</b>	<b>鷹野文化センター</b>	〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし
<b>コミ</b>	<b>コミュニティセンター</b>	〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし	<b>東和</b>	<b>東和東地区文化センター</b>	〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日
<b>彦成</b>	<b>彦成地区文化センター</b>	〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日	<b>高州</b>	<b>高州地区文化センター</b>	〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日
<b>総体</b>	<b>総合体育館</b>	〒341-0025茂田井2 休館日:第2・4・5月曜日	<b>高体</b>	<b>高州地区体育館</b>	〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日
<b>陸上</b>	<b>セナリオハウスフィールド三郷</b>	〒341-0054泉3-4 休場日:なし	<b>スカイ</b>	<b>三郷スカイパーク</b>	〒341-0057彦沢3-51-1 休場日:なし
		☎048-957-2511			☎048-956-9010
		☎048-955-7201			☎048-953-0211
		☎048-958-3113			☎048-955-6600
		☎048-953-6121			☎048-956-7871
		☎048-954-2720			☎048-954-2227

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日～1月4日/陸上競技場公園は12月29日～1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。



## 趣味・生活

### HOBBY LIFE



**鷹野** 4/11・25日 (計2回) 10:00～12:00  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### かんたんスマホ講座

スマートフォンに興味はあるけど使いこなせるか心配、なんだか難しそう。というかたを対象に、使い方やご不明な点についてわかりやすく説明します。実際に触って、ゼロから学べます。

●定員/20名 ●参加費/無料 ●持ち物/おひとり様1台ずつ、スマートフォンをご用意いたします。 ●申込み/電話又は直接 ●講師/スマートフォンアドバイザー



実際に作る花と異なります。

**彦成** 4/17日 10:30～11:30  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### 季節の寄せ植え

季節のお花を飾って、お庭や玄関を春色に演出してみませんか？

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/2,000円 ●持ち物/エプロン、ゴム手袋(使い捨てのもの) ●申込み/3月26日(土)午前10時から電話 ●講師/村上 孝子(日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)



**彦成** 4/24日 10:30～12:00  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### バルーンアート体験

細長いふうせんをキュッキュッとねじって、こいのぼり作りを体験しましょう。

●定員/12名(申し込み順) ●参加費/500円 ●申込み/4月2日(土)午前10時から電話



**彦成** 4/26日 10:00～11:30  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### フラダンス体験

ゆったりとした動きで年齢、経験を問わず始められ、健康によいフラダンスを体験してみませんか。

●定員/8名(申し込み順) ●持ち物/Tシャツ・タオル・飲料水 ※フラのスカートは無料貸出 ●申込み/4月5日(火)午前10時から電話 ●協力/フラサークル Ohana



**鷹野** 5/16日 9:30～12:00  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### パステルアート教室

削ったパステルを指でぐるぐる型紙に色をのせて描いていきます。パステルアートは、どなたでも気軽に楽しめる優しいアートです。

●定員/6名(先着順) ●参加費/1,000円(材料費) ●持ち物/持ち帰り用袋 ●申込み/4/1(金)9時より電話(9:00～17:00)または直接 ●パステル和アート準インストラクター 大山 裕子



**東和** 5/19、26日 10:00～11:30 (全2回)  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### 楽しいフラダンス

フラダンスはまず「楽しむ」ことが大切！ここちよいハワイアンミュージックに癒されながら体験してみましょう。

●定員/8名(申し込み順) ●持ち物/運動のできる服装、タオル、飲料水 ●申込み/4月7日(木)10時から電話又は直接 ●協力/フラサークルマエエ



**高州** 5/21・28日 10:00～12:00  
(16歳以上のがた) 要申込み

#### かんたんスマホ講座

スマートフォンに興味はあるけど使いこなせるか心配、なんだか難しそう。というかたを対象に、使い方やご不明な点についてわかりやすく説明します。実際に触って、ゼロから学べます。

●定員/20名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/おひとり様1台ずつ、スマートフォンをご用意いたします。 ●申込み/4月23日(土)10時から電話又は直接 ●講師/スマートフォンアドバイザー



## キッズ

### KIDS



**高州** 4/5日～5/5日 10:00～17:00  
(幼児～小学生)

#### 端午の節句

みんなの夢で、こいのぼりを完成させよう。端午の節句に関することも展示します。

●参加費/無料

## <水曜・金曜コース> 各曜日クラス(全40回)

### 鷹野 ども英会話教室

歌やゲーム、カードなどを使い、楽しみながら身につける幼児期からの英会話教室です。講師は「ベネッセの英語教室 BE studio」の日本人女性講師。

●定員/各クラス10名(組) ●月謝/5,132円(税込) ●教材費/幼児:4,070円 小学生5,170円/3,300円 ※教材費はすべて税込です。入会時・小学生進級時・高学年進級時に購入いただきます。小学生の教材費はお問合せください。 ●申込み/QRコードでフォーム送信(コード:M251401を入力) ※講師または担当者より折り返しご連絡いたします(3営業日ほど頂きます) ※この教室は、毎年継続して開催しています。



水曜日		金曜日	
クラス	時間	クラス	時間
幼児クラス	15:30～16:15	幼児クラス	15:30～16:15
小学1・2・3年	16:20～17:05	小学1・2年	16:20～17:05
小学4・5・6年	17:10～17:55	小学3・4年	17:10～17:55
		小学5・6年	18:00～18:45

# 新型コロナウイルス対策における「イベント・事業等」の開催及び、施設の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じながら、事業を計画・実施してまいります。また、イベント内容により、定員に制限を設けさせていただく場合がございます。なお、状況により延期・中止になる場合は、ホームページ等でご案内させていただきます。

各施設の利用につきましては、「新しい生活様式」に基づく行動を実践していただき、感染拡大防止・クラスター（集団感染）発生のリスクを回避しながら施設運営を行ってまいります。

- ・入館時には、マスクの着用及び消毒用アルコールでの手指消毒
  - ・3密（密閉・密集・密接）を防ぐ対応
  - ・体調確認（ご自宅での体温測定）など
- 利用者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

## つどいの広場 10:00 ~ 15:00

ひよこサロン	すまいるサロン	ひだまり広場
東和東地区文化センター	彦成地区文化センター	高州地区文化センター
毎週火・木・金 (休館日・祝日を除く)	毎週火・水・木 (休館日・祝日を除く)	毎週火・水・金 (休館日・祝日を除く)

乳幼児（0～3歳）の子育て中の親と子が集い、交流を図る場です。子育てアドバイザー（保育士または幼稚園教諭の有資格者）が常駐。

ご利用は45分の入替制。利用日前日10時から当日9時30分までにWEB予約。（上記QRコードからご予約ください。）もしくは利用日当日9時30分から電話。

各施設の住所・電話番号は4ページをご覧ください。



総体 毎週水曜日(月4回)

小学生及び中学生 要申込み

無料体験有!

### T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー

U-12(小学生) 18:00 ~ 19:20  
U-15(中学生) 19:30 ~ 20:50

- 定員/各クラス 30名(申し込み順) ●参加費/月額 8,800円 入会金 5,500円
- 持ち物/運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物 ●申込み/電話 048-951-2245 又はメールアドレス(info@t-five.or.jp) メールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載 ●講師/山本 隆弘

元全日本エース、ワールドカップ MVPも獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。



総体 4/16(土) 13:15 ~ 16:45  
年長~小学4年生 要申込み

### ちびっこかけっこ教室

①年長・小学1年生 13:15 ~ 14:15  
②年長・小学1年生 14:30 ~ 15:30  
③小学2~4年生 15:45 ~ 16:45

- 定員/各クラス10名(申し込み順) ●費用/500円
- 持ち物/マスク、運動のできる服装、室内用運動シューズ ●申込み/3月23日(水)10時から4月15日(金)15時まで HP申込フォームにて受付 ●講師/吉田 政樹



彦成 4/23(土) 10:00 ~ 11:30  
小学生 要申込み

### くみひもキーホルダー

自分で編んだくみひもでキーホルダーを作ろう!

- 定員/8名(申し込み順) ●参加費/100円
- 申込み/3月27日(日)午前11時から電話



高州 4/23(土) 14:30 ~ 15:30  
小学生 要申込み

### ペーパービーズアクセサリ

チラシをくるくるまるめたビーズで、ネックレスなどを作ります。母の日のプレゼントにいかがですか?

- 定員/10名(申し込み順) ●参加費/無料
- 申込み/4月3日(日)10時から電話又は直接



東和 4/23, 6/25, 7/16(土) 13:30 ~ 15:30  
どなたでも 要申込み

### 春のスポーツチャンバラ体験会

スポチャンは誰でも楽しめるスポーツです。ソフトエアー剣だから痛くない!

- 定員/20名(申し込み順) ●参加費/無料
- 持ち物/運動のできる服装 ●申込み/3月29日(火)10時から電話又は直接 ●協力/三郷市スポーツチャンバラ協会



高州 4/24(日) ~ 5/8(日) 11:00 ~ 16:30  
幼児~小学生 要申込み

### たかすの大将「クイズ王はだれだ?」

クイズに答えて、高州のクイズ王になろう。みなさんの挑戦、お待ちしております。

- 参加費/無料 ※幼児向け、小学生向けのクイズがあります。



彦成 5/8・15・22(日) 14:00 ~ 15:00  
小学生 要申込み

### Kids ブレイクダンス

リズムに合わせてキッズダンス!音楽に合わせて体を動かしてみよう。

- 定員/8名(申し込み順) ●持ち物/運動ができるシューズ ●申込み/3月27日(日)午前10時から電話



総体 5/24 ~ 7/12 毎週火・全8回  
2歳児とその保護者 要申込み

### 春の親子体操教室

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。

- 定員/各10組(抽選) ●参加費/4,000円 ●持ち物/運動できる服装(裸足で行います) ●申込み/4月1日(金)10時から4月10日(日)15時までHP申込フォームにて受付 ●講師/富澤 由貴 ※参加される保護者のかたは、マスク着用をお願いいたします。



高州 6/11(土) 14:30 ~ 15:30  
小学生 要申込み

### オリジナルしおり

世界に一つだけの、しおりを作ります。父の日のプレゼントにいかがですか?

- 定員/10名(申し込み順) ●参加費/無料
- 持ち物/折り紙やシール ●申込み/4月3日(日)10時から電話又は直接



東和 6/18(土) 10:00 ~ 11:00  
親子とその保護者 要申込み

### みんな☆おいでよ

簡単工作をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみませんか。

- 定員/10組(申し込み順) ●申込み/4月24日(日)10時から電話又は直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会





**総体** 毎月1回  
開催日は総合体育館HPを  
ご覧ください

どなたでも

### スポーツチャバラ教室

ソフトエア剣だから痛くない。みんなで  
対決しよう。

- 定員/20名(当日、申し込み順)
- 参加費/無料
- 持ち物/運動できる服装
- 参加費/無料
- 持ち物/室内用運動シューズ
- 申込み/当日、チケットを購入し会場へ



**総体** 毎月第1・3日  
19:00～20:45※祝日は除く

18歳以上のかた

### 成人フットサル教室

初心者、女性のかた歓迎。楽しく汗を流そう。

- 定員/30名(当日、申し込み順)
- 参加費/1,000円/回
- 持ち物/室内用運動シューズ
- 申込み/当日、チケットを購入し会場へ



**総体** ①第1・3日  
②第2・4日  
10:00～11:00

トレーニング経験者

### レベルアップトレーニング

筋肉を増やしたり、リパウンドしにくい体にする  
ために、色々なトレーニングを行います。

- 12名(当日、申し込み順)
- 参加費/トレーニングチケットの購入
- 持ち物/トレーニングカード、室内用運動シューズ、ヨガマット、飲料水
- 申込み/当日、チケットを購入し会場へ
- 詳しい開催日についてはHP又はトレーニング室内のポスターでご確認ください。



**東和** 毎週水・木  
8:50～8:55

どなたでも

### みんなでラジオ体操

みんなで健康促進!  
全身を動かして身体をほぐしましょう。  
血行の流れがよくなり代謝もアップします!

- 申込み/当日、時間までに直接
- 利用状況により、中止する場合があります。



**総体** ●体操(木) 10:00～11:00  
●ヨガ(木) 11:15～12:30

16歳以上のかた

### フィットネス体操・ヨガ

いい汗かいて脂肪燃焼!

- 参加費/各200円/回 ※共通回数券2,000円(11回つづり)
- 持ち物/フィットネス:室内用運動シューズ ヨガ:ヨガマット
- 申込み/当日、チケットを購入し会場へ
- 講師/渡部 和子
- ※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。
- ※コロナウイルスの影響により人数制限をさせていただく場合がございます。



**総体** 毎月第1・3日  
10:00～11:00

16歳以上のかた

要申込み

### バレトン教室

バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させた  
エクササイズ

- 定員/15名(申し込み順)
- 参加費/500円/回
- 持ち物/動きやすい服装、ヨガマット
- 申込み/3月25日(金)10時からHP申込みフォームにて受付
- 講師/松原 史直



**高体** 4/23、5/14・28、  
6/11・25日  
14:00～15:30

5歳～50歳未満まで

要申込み

### ブレイクダンス体験

2024パリオリンピック正式種目のブレイキン(ブレイクダンス)を体験できます。新しいことに挑戦したいかた向けの体験会で、子ども・大人関係なく、気軽にご参加ください。

- 定員/各6名(申し込み順)
- 持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ
- 申込み/3月19日(土)14時から電話又は直接小学校3年生以下は保護者同伴



**コミ** 4/11～翌年3/13(毎週月曜日)  
※日程はお問い合わせください。途中参加もできます。  
①9:30～10:30 ②11:00～12:00

16歳以上の女性

要申込み

### 骨盤調整エクササイズ

身体のゆがみを調整して、すっきりボディを手に入れよう! ※お子様連れでの参加はできません。

- 定員/各40名
- 参加費/400円/回(当日支払い)
- 持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)、バスタオル2枚とそれを丸めて結ぶ紐
- 申込み/電話又は直接(定員まで通年募集)
- 講師/RUMIKO



**東和** 4/22～  
月2回程度(金) 15:30～17:00

16歳以上のかた

要申込み

### 東和軽スポーツクラブ ボッチャ

ボッチャは誰もが楽しめるスポーツです。毎月定期的に身体を動かして健康な体づくりと、ゲームによる脳トレで若さを保ちましょう!

- 定員/30名(申し込み順) ※前年度のクラブ会員継続者を優先しています。
- 持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ、飲料水
- 申込み/3月25日(金)10時から電話又は直接
- 講師/滝澤 隆



**高体** 5/7、6/4、7/2、9/3、  
10/1、11/5日  
14:00～16:30

16歳以上のかた

要申込み

### ミニソフトテニス教室

三郷市発祥のニュースポーツを基本から楽しく学べます。

- 定員/10名(申し込み順)
- 持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ
- 申込み/4月9日(土)10時から電話又は直接
- 協力/三郷市ミニソフトテニス協会



**総体** 5/16、6/6、  
6/20日  
10:30～11:30

乳幼児を持つお母さん

要申込み

### 子育てママヨガ

子育てママ向けのヨガ教室です。育児で疲れた体をほぐしましょう。お子様を連れての参加も可。

- 定員/15名(申し込み順)
- 費用/500円/回
- 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み/4月20日(水)10時からHP申込みフォームにて受付
- 講師/小柴 久子



**高州** 5/19日  
10:00～12:00

おむね50歳以上のかた

要申込み

### スポーツ吹き矢体験

腹式呼吸を中心とした、スポーツ吹き矢が体験できます。呼吸を整え、心身共に元気になりたいシルバー世代にオススメです。

- 定員/10名(申し込み順)
- 費用/無料
- 申込み/4月14日(木)10時から電話又は直接当日、コロナ対策として吹き矢の吹き口カバーを無料でお配りします。



### 総合体育館トレーニング室

※感染症対策のため、利用時間・利用定員を制限させていただきます。詳しくはHP等をご確認ください。

トレーニングマシン一例

三郷市 八潮市	吉川市 松伏町	一般 400円 高校生 200円 (2時間)
------------	------------	------------------------------

上記以外の地域は2割増  
★10枚の金額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。



トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

時間	曜日	●説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
水・金・日	9:50～	●貴重品等はコインロッカーにお預けください。
月・木・土	13:50～	●持ち物
火	18:50～	マスク、運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水

※説明会の開催時間に変更となる場合があります。



(公財)三郷市文化振興公社

各施設ツイッター 随時更新しています!

三郷市文化会館

@misato\_bunka

会館



三郷市総合体育館

@misato\_soutai

総体  
陸上  
スカイ



三郷市公共施設  
イベント情報

@misato\_culture

鷹野  
コミ  
東和  
彦成  
高州  
高体



みなさまのフォローお待ちしております

# イベント



## EVENT



高体 3/26(土) 10:00~15:00

春の子ども無料開放

バドミントン、卓球を楽しめます。この機会に、ご家族やお友達とご利用ください。

●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、直接会場へ



彦成 3/29(火) 10:00~15:00

子ども卓球無料開放

高校生以下とそのご家族が楽しめる卓球です。  
※1時間単位で無料でご利用できます

●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日直接会場へ



東和 4/1(金)~10(日) 9:00~21:00

ECOを考えるパネル展

ECO推進を促したパネルの展示です。一緒に考えましょう。

※休館日を除く



コミ 4/15(金)~5/6(金) 9:00~19:00

ホールでピアノを弾いてみよう

グランドピアノ YAMAHA G3Eを1時間単位で貸し出します。(ホールの空き時間のみ)  
※注意事項、日程はホームページまたは電話でお問合せください。

●参加費/1時間500円 ●申込み/3月27日(日)10:00から電話



総体 4/29(金) 14:00~17:00

フットサル総体杯

交流試合を楽しもう!!  
より多くのかたが参加できるよう、男性のみのチームも参加可能となっています。

●定員/8チーム(申し込み順) ●参加費/7,000円/チーム ●持ち物/マスク、室内用運動シューズ(スパイク禁止) ●申込み/3月20日(日)10時から、申込書に参加費を添えて直接

鷹野 4/23(土)・24(日)

開場12:40 開演13:00

第27回三郷演劇祭

2日間にわたり、5校の高校演劇部がフレッシュな演技を披露します。笑いあり、涙あり、各校の個性が爆発するステージをお楽しみください。

【出演予定高校】  
23日 薮明高校 草加南高校 草加東高校  
24日 八潮南高校 獨協埼玉高校

※詳しいスケジュールは決まり次第、鷹野文化センターのHPにてお知らせいたします。

●定員/298名 ●参加費/無料 ●申込み/当日、直接お越しください。  
※コロナウイルスの感染拡大によって一般客の入場をお断りする場合がございます。



コミ 5/7(土) 15:30開場 16:00開演

二龍太鼓 ~春の演奏会~

小学生を中心に地域でボランティア活動をしている、二龍太鼓による和太鼓演奏をご覧ください。

●定員/100名(申し込み順) ※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。 ●申込み/4月2日(土)10:00から電話 ●出演/二龍太鼓



コミ 5/8(日) 13:30開場 14:00開演

三郷ウインドオーケストラ コンサート

色々なジャンルの楽しい曲、懐かしい曲を演奏します。ご家族、お友達をお誘いのうえ生演奏をお楽しみください。

●定員/100名(申し込み順) ※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。 ●申込み/4月3日(日)10:00から電話 ●出演/三郷ウインドオーケストラ

総体 5/21(土)

市制施行50周年記念事業  
ファミリーボールスポーツフェスタ&トークショー

バスケットボール、バレーボール、ハンドボールの全3種目を親子で楽しんでもらいます。お子様には夢や目標を持って取り組む力を養い、保護者には親子のふれあいと健康促進増進を目的としたスポーツ体験会です。体験会后、オリンピック元日本代表選手によるトークショーを予定しています!

12:00~受付開始  
12:30~開会式  
13:00~各競技体験(1種目45分)  
16:10~アスリートトークショー

●定員/60組(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ、動きやすい服装 ●申込み/4月9日(土)10時からHP申込みフォームにて受付

≪指導者≫ ハンドボール:東 俊介  
バレーボール:清水 邦広  
バスケットボール:中川 聡乃

≪協力≫ 株式会社T-FIVE



ハンドボール  
元日本代表キャプテン  
東 俊介

●生年月日 1975年9月16日生(46歳)  
●出身地 石川県金沢市出身  
●来歴 金沢市立工業高等学校→国際武道大学 1997~2009年 大崎オースル 2003年 JAPAN CUP'03優勝 2003年 アテネオリンピックアジア予選準優勝 2004年 世界選手権アジア予選優勝 2005年 第10回ヒロシマ国際大会優勝 2005年 世界選手権アジア予選5位 2005年 日本ハンドボールリーグシュート率賞 2009年 日本ハンドボールリーグ通算400得点

現在は様々な分野で活躍中  
※資格「ボールであそぼうマイスター」



バレーボール  
元日本代表  
パナソニックパンサーズ  
清水 邦広

●生年月日 1986年8月11日生(35歳)  
●出身地 福井県福井市ヶ瀬町出身  
●来歴 福井工業大学附属福井高等学校→東海大学 現在:パナソニックパンサーズ 2007年 ワールドリーグ出場 2008年 北京オリンピック出場 2009年 ワールドグランドチャンピオンズカップ出場 (銅メダル獲得・ベストスコアラー賞獲得) 2010年 アジア大会 優勝 2015年 アジア選手権 優勝 MVP賞獲得 2021年 東京オリンピック出場 ベスト8 (日本代表を引退)

現在はパナソニックパンサーズにて活躍中



バスケットボール  
元日本代表  
中川 聡乃

●生年月日 1987年4月26日生(34歳)  
●出身地 長崎県長崎市出身  
●来歴 桜花学園高等学校 2006~2013年 シャンソン化粧品 2013~2015年 デンソー 2003年 U-18 アジア選手権3位 2005年 U-20 アジア選手権準優勝 2006年 U-21 世界選手権10位 2006年 ナショナルチームA ドーハアジア大会3位 2007年 ナショナルチームA アジア選手権3位 2015年 現役引退

現在は解説者やリポーター等様々な分野で活躍中  
※「ボールであそぼう」講師



**彦成** 5/28(土) 10:00 ~ 16:00  
29(日) ※29日は14:00まで

**彦成地区文化センター  
展覧会**

センターで活動しているサークルによる陶芸や手芸などの作品展覧会です。



**コミ** 5/29(日) 14:00 ~ 14:30  
(開場15分前)

**三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.7  
コミュニティファミリーコンサート  
〜ピアノと一緒に旅しよう〜**

三郷市出身ピアニスト石井瑠美と市村みなみによるファミリー向けコンサート。息ぴったりの連弾の演奏をお聴きください。

●定員/100名(ベビーカー入場可) ※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。 ●申込み/4月9日(土)10:00から電話 ●出演/石井瑠美、市村みなみ



**コミ** 6/4(土)・5(日)

**コミュニティセンター  
利用者発表会【展示部門】**

年間を通じて施設を利用している文化サークルの成果発表会です。



**コミ** 6/11(土)・12(日)

**春の山野草展示会**

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

●協力/三郷山草会

**鷹野** 6/11(土)

**ピアニストKozueの  
アフタヌーンコンサート**

素晴らしいミュージシャンをゲストに、有名曲からオリジナル曲まで、幅広く多彩にお届けするコンサートシリーズ。今回はサクソ奏者、近藤淳さんをお迎えし、歌謡曲、ジャズ、演歌、アニメソングなど、楽しくお届けします。サクソだけでなく、フルートやクラリネットの魅力にも触れていただけます。三郷市出身のミュージカル女優、廣橋弥恵さんの歌も是非お楽しみください。

●定員/298名 ※新型コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。 ●料金/自由席:前売1,000円 当日1,200円 ※小学生以上有料(4歳以上は保護者の膝上鑑賞無料) ●申込み/発売中。電話(9:00 ~ 17:00)または直接 ●出演/栗山梢(ピアノ) ゲスト:近藤敦(サクソ) 特別出演:廣橋弥恵(ヴォーカル)



【演奏予定曲】  
・シェルプールの雨傘  
・in a sentimental mood  
・Besame Mucho  
・宇宙戦艦ヤマトミュージカルアレンジ  
・アニメメロデー 他

**東和** 6/18(土)・19(日)

**東和東地区文化センター  
利用者ギャラリー**

センターで活動している文化サークルによる年に一度の成果発表会です。陶芸・手芸・水引工芸などの作品展示を行います。

●申込み/当日、直接お越しください。



**スカイ** 6/23(木) 10:00 ~ 11:15

**あおぞらヨガ**

今回は初めてスカイパークを舞台に、あおぞらヨガを行います。三郷の風を感じながら、ヨガで体をリフレッシュさせましょう。  
会場 スカイパーク (三郷市彦沢3-51-1 三郷浄水場2階)  
※雨天中止  
●持ち物/マスク、ヨガマットまたはレジャーシート、飲料水、日よけの帽子など ●申込み/当日、運動ができる服装で直接会場へお越しください。

**鷹野** 7/2(土)

**第8回ワンコイン寄席  
春風亭一蔵落語会**

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席! 90分3席の熱演でおトクに開催いたします。土曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか。

●定員/298名 ※新型コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。  
●料金/自由席:500円 ※小学生以上有料(4歳以上は保護者の膝上鑑賞無料) ●申込み/4/1(金)9時より電話(9:00 ~ 17:00)または直接 ●出演/春風亭一蔵  
芸歴 .....  
2000(平成12)年3月 東京都立田柄高等学校卒業  
2007(平成19)年8月 春風亭一朝に入門  
2008(平成20)年4月1日 前座となる 前座名「朗呂久」  
2012(平成24)年11月 ニツ目昇進 「一蔵」と改名



**コミ** 7/9(土)・10(日)

**フウラン花の展示会**

サークルメンバーが自慢の花を持ち寄り、観賞し合い、相談会も行います。

●協力/野生ランの会



**鷹野** 7/10(日) 開場13:30 開演14:00

**ルアナ 2nd Concert**

●定員/298名 ※新型コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。  
●料金/自由席:500円 ※未就学児童は保護者の膝上鑑賞無料 ●申込み/発売中。電話(9:00 ~ 17:00)または直接 ●出演/ルアナ(三井真穂・三井真菜・廣橋弥恵)



姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」。ルアナとはハワイ語で「リラックスする」「みんな楽しんで」という意味があり、三郷で生まれ育ち幼少の頃から一緒に遊び、共に音楽の道を歩んできた3人のアンサンブルで「みんなて共有し楽しめる」演奏会を行います。1部はミュージカル「メリーポピンズ」の音楽を、2部では「夏」にちなんだプログラムを中心に、1stコンサートとは違ったルアナを、どうぞお楽しみに♪

【演奏予定曲】アフリカンシンフォニー/summer/花火/サマータイム/瑠璃色の地球...他

**鷹野** 8/7(日)

**Belly Dance Fantasy**

優美で女性的な魅力溢れるベリーダンスと、様々なアラブの国の民族舞踊で、魅惑的なアラビアの世界へ誘います。

●定員/298名 ※新型コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。  
●料金/自由席:500円 ※未就学児童は保護者の膝上での観覧無料 ●申込み/4/1(金)9時より電話(9:00 ~ 17:00)または直接 ●出演/Maki-Long他

