

かるぽーと

イベント・講座案内

6月号

2023.6.15発行



YouTube
総再生回数 1億回 超え

関ジャニの仕分け∞
ピアノ王座決定戦
2度 優勝



【曲目】
ルパン三世のテーマ
情熱大陸
Fly Me To The Moon
※曲目は変更になる場合があります

ジェイコブ・コーラー ソロピアノJAZZコンサート

7/29 土 開場 13:00 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 全席指定

一般 3,000 円、メンバーズ 2,500 円、中学生以下 1,000 円

※未就学児入場不可

好評発売中



三郷市出身若手音楽家
馬場菜摘(サクソス)
ゲスト出演決定!

EVENT INFORMATION

三郷市出身若手音楽家応援事業 vol.15

お披露目演奏会



<出演者>

石井 瑠美 (ピアノ)、加藤 美湖 (フルート)、清水 弘治 (ピアノ)、
馬場 菜摘 (サクソ)、廣橋 弥恵 (ミュージカル)、三井 真菜 (ピアノ)、
三井 真穂 (クラリネット)、向田 鈴 (ユーフォニアム)、和久井 梨帆 (トロンボーン)



前回の「お披露目演奏会」より

7/1 開場 12:30 / 開演 13:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 全席自由：500 円

※未就学児入場不可

好評発売中

お披露目演奏会に出演したいかたを募集
します！右記の QR コードより出演条件を
確認のうえ、三郷市文化会館までお問い
合わせください！



三郷市文化会館 メンバーのご案内！

<会員特典>

- ・チケットの先行予約(一部公演)
- ・チケットの割引(一部公演)
- ・公演情報のメール配信(不定期)

<会員期限>

- ・無期限

<入会金・年会費>

- ・無料

<入会方法>

- ・三郷市文化会館ホームページの三郷市文化会館メンバーズ
(入会無料) よりお申込みください

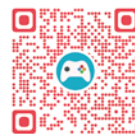


e-sports 体験会

7/8 10:00 ~

会場 三郷市文化会館 展示室
料金 無料

詳しくはこちら→



T-BOLAN

LIVE TOUR 2023-2024 「SINGLES」～波紋～



8/19 開場 16:00 / 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：7,800 円

※発売初日はネット販売のみ

※4 歳以上有料。3 歳以下膝上可(席が必要な場合は有料)

※枚数制限 6 枚

※学生割引 高校生以下、当日 3,000 円を返金いたします

好評発売中

昭和歌謡コンサート



<出演者>

矢島 吹渉樹 (ピアノ)、江上 怜那 (テノール)
加藤 凱也 (バリトン)、西垣 恵弾 (バイオリン)

<曲目>

home、学生時代、故郷、上を向いて歩こう ほか
※曲目は変更になる場合があります

8/30 開場 13:30 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 全席自由：2,500 円

発売日 6/30 (金) 10:00 ~

※窓口販売のみ ※当日 500 円増

The Street Sliders TOUR 2023 ROCK'N'ROLL

40th ANNIVERSARY

9/1 ⑤ 開場 17:30 三郷市文化会館 大ホール
開演 18:30 全席指定：11,000円
発売日 7/29 (土) 10:00 ~ ※未就学児入場不可

三郷市文化会館メンバーズ先行「抽選」決定!!

【受付期間】6/19(月)12:00~6/26(月)23:39まで
※メンバーズ登録(無料)が必要となります



9/18 ⑧ 開場 12:00 入場券 全席自由 1,000円(入場料は当日会場直接)
開演 13:00 三郷市文化会館 大ホール ※未就学児は膝上鑑賞無料

第19回

三郷市洋舞踊フェスティバル 「絵本の世界へようこそ」



9/3 ⑧ 開場 13:30 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 自由席：500円
発売日 7/18 (火) 10:00 ~ ※窓口販売のみ

三郷市出身若手音楽家応援事業vol.17

Twisters Show
ツイスターズ・ショー
マジカルドリーム
Magical Dream

【出演者】
扇喜りな 多田 さくら
戸田 鈴 廣橋 弥恵
樋口 友美(E.O.) 中山 怜(Dr.)

10/1 ⑧ 開場 13:30 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 自由席：500円
発売日 6/25 (日) 10:00 ~

※小学生未満で、座席が必要な場合はチケットが必要です。

ひと坪展覧会



前回の「ひと坪展覧会」より

9/9 ④ **9/10** ⑧ 10:00 ~ 16:00
(最終日は15:00まで)

会場 三郷市文化会館 展示室

出展者を募集します!

- 資格 三郷市内で文化活動するサークル団体、または三郷市民のかた
※市内で販売を目的とした出展のみを行っている場合は対象外です
- 区画数 40区画
※応募多数の場合は、抽選となります。
- 出展料 2,000円
- 応募方法 三郷市文化会館ホームページより実施要項・応募用紙をダウンロードし、三郷市文化会館まで直接または郵送にてお申込みください
- 提出先 三郷市文化会館
- 申込期間 6/15(木)~7/6(木) 9:00~17:00

南こうせつ

コンサートツアー2023 ~夜明けの風~



10/22 ⑧ 開場 16:30 / 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定
一般 6,800円

発売日 7/13 (木) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ ※未就学児入場不可

申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス ☎048-958-9900 (受付時間 10:00 ~ 20:00)

チケット予約専用ページ <https://piagettii.s2.e-get.jp/web5ap03b/pt/> (24時間)

※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



講座・イベント

◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00~17:00)
 ◆応募少数の場合は中止になる場合もあります。
 ◆取得した個人情報、安全に管理し目的以外では使用しません。

会館	三郷市文化会館	〒341-0018早稲田5-4-1 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-957-2511	鷹野	鷹野文化センター	〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし ☎048-956-9010
高州	高州地区文化センター	〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日 ☎048-955-6600	総体	総合体育館	〒341-0025茂田井2 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-953-6121
彦成	彦成地区文化センター	〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日 ☎048-958-3113	陸上	セナリオハウスフィールド三郷	〒341-0054泉3-4 休場日:なし ☎048-954-2720
東和	東和東地区文化センター	〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日 ☎048-953-0211	スカイ	三郷スカイパーク	〒341-0057彦沢3-51-1 休場日:なし ☎048-954-2227
コミ	コミュニティセンター	〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし ☎048-955-7201	高体	高州地区体育館	〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日 ☎048-956-7871

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日~1月4日/陸上競技場公園は12月29日~1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。



趣味・生活

HOBBY LIFE



高州 7/8 **土** 要申込 (16歳以上のかた)
 ①10:00~
 ②11:00~
 ③13:00~
**キャンプめし
 ホットドッグづくり**
 家族や友達とキャンプ体験をしてみませんか?アウトドアグッズを使ったかんたんキャンプめしを作ってみよう!
 ●定員/各回1グループ4名まで(申し込み順)●参加費/お食事いただく1品につき100円●申込み/6月27日(火)午前11時から参加費をもって直接●その他/家族での参加もできます。



高州 7/9 **日** 要申込 (16歳以上のかた)
 10:00~12:00
ハイドロカルチャー体験
 好きなグラス、好きな色、好きなデザインで、あなただけのオリジナル観葉植物を作ってみませんか?お手入れにも手間がかかりません。
 ●定員/15名(申し込み順)●参加費/1作品につき500円(材料費として)●申込み/6月18日(日)午前10時から電話または直接●その他/小学生以上の親子参加もできます。



高州 7/21 **金** 要申込 (16歳以上のかた)
 10:00~12:00
季節の料理
 夏に負けない料理メニュー(3品)
 ・キムチソーマン
 ・白身魚の炒め物
 ・浮実葡萄のクリーム添え
 ●定員/15名(申し込み順)●参加費/1,000円●持ち物/エプロン・三角巾・手拭き用タオル●申込み/6月30日(金)午前10時から7月17日(月)15時までに電話または直接



東和 7/13・27 **木** 要申込 (どなたでも)
 14:30~16:00
初めての太極拳
 ゆったり呼吸してゆくり動く全身運動です。心も身体も元気になる太極拳です。どなたでもご参加ください。
 ●定員/10名(先着順)●持ち物/運動できる服装、シューズ●申込み/6月25日(日)午前10時から電話または直接●協力/みんなの太極拳サークル



彦成 8/20 **日** 要申込 (16歳以上のかた)
 10:00~12:00
**ハワイアン
 リボンレイバックチャーム**
 オリジナルバックチャームを作ってみませんか?簡単な並縫いだけで作れます。大切なかたへのプレゼントや小型愛犬のチョーカーにしても可愛らしいです。グリーン系・ピンク系・ブルー系、申込時に希望の色をご指定下さい。
 ●定員/8名(申し込み順)●参加費/1,000円●申込み/7月2日(日)午前10時から電話又は直接●講師/Nani Ribbon Lei公認インストラクター:千原 裕美子



鷹野 10/2 **月** 要申込 (60歳以上のかた)
 ①10:00~12:00
 ②14:00~16:00
はじめての簡単スマホ体験
 スマートフォンに興味はあるけど使いこなせるか心配、なんだか難しそう...というかたを対象に、使い方やご不明な点についてわかりやすく説明します。実際に触って、ゼロから学べます。
 ●定員/各回20名●持ち物/おひとり様1台ずつ、スマートフォンをご用意いたします。●申込み/6月20日(火)午前9時から電話または直接●講師/スマートフォンアドバイザー



鷹野 10/3 **火** 要申込 (16歳以上のかた)
 9:30~12:00
パステルアート体験
 削ったパステルを指やコットンを使って型紙に色をのせて描くパステルアート。型紙があるので初めてのかたでも気軽に楽しめる優しいアートです。
 ●定員/8名(申し込み順)●参加費/1,000円(材料費)●申込み/6月25日(日)午前9時から電話または直接●講師/大山 裕子

食物アレルギーをお持ちのお客様へ

各料理講座では、料理過程で下記の特定原材料7品目を含め、他アレルギー食材と同一の調味料や油等を使用する可能性があります。事前に対象施設へ使用食材の確認をお願いいたします。

アレルギー特定原材料7品目
 卵・小麦・えび・乳・かに
 そば・落花生

特定原材料以外でもアレルギーが発症する可能性がありますので、特にお子様の参加につきましては、十分お気を付けてください。

キッズ

KIDS

コミ 7/22 **土** 未就学児(3歳以上)~小学生 要申込

子どもの楽しい水彩画体験

①9:30~10:10 未就学児(3歳以上)
 ②10:30~11:30 小学生
 クラスに合わせた題材で水彩画を描きます。絵の具が初めてでも大丈夫です。幼児では遊び感覚で絵具にふれ、自由に楽しい絵を描きます。
 ※お子様のみでの参加となります。未就学児クラスは見学可能です。
 ●定員/各8名(申し込み順)●持ち物/汚れてもいい服装、小学生は絵具セット※絵具セットをお持ちでないかたは貸し出しします。(要予約)●申込み/7月1日(土)午前10時から電話●講師/なぎさ絵画造形クラブ:林渚

高州 <水曜日・金曜日>
翌年3月まで
年中～小学2年生
要申込

キッズ体操クラブ
《追加募集》

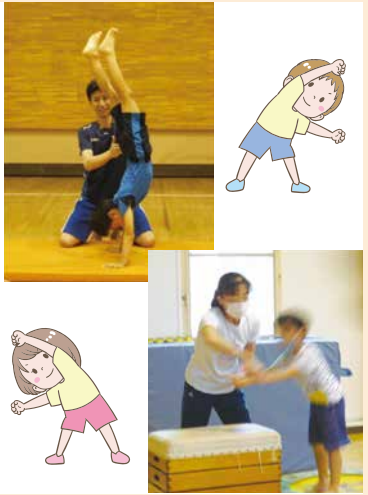
マット・跳び箱・鉄棒などの基本運動を楽しく指導します。

●クラス・曜日・時間
①年中クラス 水曜日 15:00～16:00
②年長クラス 金曜日 15:00～16:00
③1年生クラス 水曜日 16:10～17:10
④2年生クラス 金曜日 16:10～17:10

●講師
①年中③1年生 菅野隆司
②年長④2年生 岩崎伸枝

●定員/各クラス20人(申し込み順)
※追加募集のため、定員になりしだい締め切りとなります。

●参加費/3,000円(月額)
※別途スポーツ安全保険800円(年額)
●申込み/電話または直接



高州 7/25 火 10:00～11:30
要申込 小学生

折り染めうちわ

折り染めを体験して、オリジナルうちわを作ろう。ご家庭で不要になったうちわをリメイクすることもできます。

●定員/8人(申し込み順) ●参加費/100円うちわ持参のときは無料 ●申込み/6月25日(日)午前10時から電話 ●その他/不要うちわをリメイクする場合は、紙をはがしてご持参ください。

高州 8/10 木 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15
要申込 小学生

万年カレンダー

ずーっと使える万年カレンダーを作ろう。

●定員/各回4人(申し込み順) ●参加費/200円 ●申込み/6月25日(日)午前11時から電話

彦成 7/23 日 10:00～12:00
要申込 小学生

絵本の世界のパンを作ろう

「ぐりとぐら」にでてくる、おいしそうなおパンをつかって、デコレーションして食べよう。フライパンのおみやげもあるよ。

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/200円 ●持ち物/三角巾、エプロン、持ち帰り用布袋、手拭タオル ●申込み/6月25日(日)午前10時から電話または直接

彦成 8/19 土 10:00～12:00
要申込 小学生

カラフルコースター

自分だけのカラフルなタイルコースターを作ろう。

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/200円 ●申込み/6月25日(日)午前10時から電話または直接

彦成 9/9 土 ①10:30～(3歳以上) ②11:30～(小学生)
要申込 3歳以上～小学生

新体操体験

リボンを使って新体操の体験をしよう!

●定員/各10名(申し込み順) ●持ち物/水分補給ドリンク、汗拭きタオル、動きやすい服装 ●申込み/6月25日(日)午前10時から電話または直接

高体 8/20 日 10:00～16:00
高校生以下とその家族

夏の子ども無料開放

家族や友達とパドミントン・卓球・バスケットボールを楽しみませんか?

●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日直接会場へ

東和 8/24 木～27 日(4日間) 8:50～8:55
小学生、乳幼児とその保護者

夏休み子どもラジオ体操

ラジオ体操で身体のリズムを整えましょう。おたのしみ参加費がありません!

●定員/30名(先着順) ●申込み/当日直接会場へ

鷹野 7/31 月 10:00～11:30
要申込 小学生とその保護者

バックステージツアー

音響室や照明室などの普段は入れない舞台裏をご案内します。簡単な操作説明の後は、実際に体験もする事ができ、最後にはミニコンサートも行います。夏休みの思い出に是非参加してみませんか。

●定員/10名(申し込み順) ●申込み/6月25日(日)午前9時から電話または直接 ●協力/ルアナ(三井真穂・三井真菜・廣橋弥恵)

鷹野 9/30 土 10:00～11:30
要申込 乳幼児とその保護者

みんなおいでよ

簡単な作業をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみましょう。

●定員/10組(申し込み順) ●申込み/受付中。電話または直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会

ベネッセの英語教室
Benesse ビースタジオBE studio

幼児～小学生までの日本人講師による英会話教室です。「英語って楽しい!大好き!」という気持ちを育みます。

●授業料 ●年少 17,506円 ●年中・年長 4,070円 ●小学生 5,170円 / 3,300円

●月謝 ●年少 7,992円 ●年少以外 5,132円

●開講クラス
水・金 15:30～16:20 小1～3
水曜日 16:25～17:10 小4～6

右のお問合せコードからお申し込み後、担当者より折り返しご連絡いたします。
(☎M251401、☎鷹野文化センター) 3営業日ほど頂きます

総体 4歳～小学5年生

子どもサッカー教室

●水曜日 小学生クラス(小学3～5年生) 16:40～17:50
●金曜日 ①キッズクラス(4～5歳) 15:50～16:50 ②小学生クラス(小学1・2年生) 16:30～17:45

※少年団、チームに選手登録していても誰でも参加できます。

●定員/各クラス40名(当日、先着順) ●参加費/500円/1回(キッズクラス)800円/1回(小学生クラス) ●持ち物/室内用運動シューズ ●持参できる場合はフットサルボール ●講師/広瀬 秀貴

三郷市総合体育館 子どもサッカー教室
毎週金曜日 楽しみながら上手くなる!

キッズクラス
時間 16:50～18:50
参加費 500円
対象 4歳～5歳(定員 40人)

小学生クラス
時間 18:30～17:45
参加費 800円
対象 小学1～2年生(定員 40人)

☎ 室内運動シューズ、飲み水
サッカーボール(ケ・ミンクアツ700円) 800円
☎ 029-853-8121

8月	16	23	30
7月	14	21	28
8月	4	18	25



総体 7/9日 (高校生以下とその家族) 9:30~16:30 (最終受付16:00)

夏の子ども無料開放

バドミントン、卓球、バスケットボール、ミニソフトテニスを楽しめます。この機会にご家族やお友達ご利用ください。
※ご利用は1時間単位です。混雑時はお待ちいただく事があります。
※ラケットやボールは貸出用をご用意してあります。
●持ち物/室内用運動シューズ(※シューズの貸出はございません。)●申込み/当日直接会場へ



総体 7/15日 (要申込) (小学生チーム) 10:00~14:00

ちびっこバレーボール教室

元オリンピックメダリストによる小学生へのバレーボール指導です。ぜひご参加ください。
●定員/15チーム程度●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/6月22日(木)午前10時から総合体育館ホームページより。●講師/神白 高子 井上 謙 櫻井 由香



総体 (1年長、2小学1-2年生、3小学3-6年生) (要申込) 8/25、9/1・8・15日(金)

ちびっこかけっこ教室

①15:45~16:45
②17:00~18:00
③18:15~19:15

ちびっこかけっこ教室



初回・最終回の教室で、測定器をつかいタイムを測ります。4回の教室で運動会までに速くならう!
●定員/①15名、②20名、③25名※各クラス申込順●参加費/各クラス(3000円/全4回コース)
●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/7月25日(火)午前10時から総合体育館ホームページより。
●講師/相原 寛樹



総体 8/19日 (要申込) (どなたでも) ①10:30~11:45 (どなたでも) ②13:00~14:15 (小学生) ③14:30~15:45 (小学生)

わいわいチャレンジスポーツモルック交流会

モルック交流会で夏休みの思い出作りをしよう!
●定員/各12名(申し込み順)●参加費/200円●持ち物/室内用運動シューズ、飲み物、タオル●申込み/7月29日(土)午前10時から電話



HEALTH SPORT



総体 毎月1回 (どなたでも) 開催日は総合体育館HPをご覧ください

スポーツチャンバラ教室

ソフトエアークラウドだから当たっても痛くありません。初めに基本的ルールから学び、最後には試合まで行います。大人の参加者もOKです。ご家族揃ってご参加ください。
●定員/20名(当日、先着順)●持ち物/運動できる服装 ※裸足で行います。



総体 毎月第1・3月 (18歳以上のかた) 19:00~20:45 ※祝日は除く

成人フットサル教室

初心者、女性のかた歓迎。楽しく汗を流そう。
●定員/30名(当日、先着順)●参加費/男性1,000円、女性500円●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



総体 第2・4日 (トレーニング室登録者) 10:00~11:00

レベルアップトレーニング

様々なトレーニングツールを使用して、ボディメイクや筋力upを目指します。また、動体視力や反射神経向上等、日常生活に役立つトレーニングを行います。
●定員/15名(当日、先着順)●参加費/トレーニングチケットの購入●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



総体 (16歳以上のかた) 体操 毎週 10:00~11:00 ヨガ 毎週 11:15~12:30

フィットネス体操 フィットネスヨガ



いい汗かいて脂肪燃焼!美と健康を目指しましょう。初心者のかたでも無理なく参加することができます。

●参加費/各200円/回
※共通回数券2,000円(11枚つづり)
●持ち物/フィットネス:室内用運動シューズ ヨガ:ヨガマット
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ
●講師/渡部 和子
※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。



総体 6/19、7/3日 (16歳以上の女性) 10:30~11:30

美BODY教室

ゴムチューブバンドを使用し、下半身中心のトレーニングを行います。教室最後に行うサーキットトレーニングで一緒に汗を流しましょう。
●定員/20名(当日、先着順)●参加費/500円/回
●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマット、ゴムチューブバンド (貸出あり)●申込み/当日、チケットを購入し会場へ●講師/加藤 みのり



総体 (要申込) (16歳以上のかた) 7/7・21、8/4・18、9/1・15日(金) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15

バレトン教室

バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ大変人気の教室のため、7月より新しくクラスを増やします!
●定員/20名(申し込み順)●参加費/500円/回
●持ち物/動きやすい服装、ヨガマット●申込み/7月1日(土)午前10時から電話●講師/松原 史宜



総体 総合体育館トレーニング室 (トレーニングマシン例)

使用料	
三郷市 越谷市 八潮市	吉川市 草加市 松伏町
一般	高校生
400円	200円
(2時間)	
上記以外の地域は2割増	
★10枚分の券額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。	
トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。	
ビギナー実技講習会 ※休館日を除く	
曜日	時間
水・金・日	9:50 ~
月・木・土	13:50 ~
火	18:50 ~

●説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
●貴重品等はコインロッカーにお預けください。
●持ち物 運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水
※説明会の開催時間が変更となる場合があります。



総体 9/18日(祝) (65歳以上のトレーニング室登録者) 9:00~16:00

敬老の日 トレーニング室無料開放

65歳以上のかたは無料でトレーニング室をご利用いただけます。ビギナー実技講習会も無料の対象となりますので、この機会には是非ご来館ください!
●持ち物/室内用運動シューズ、飲み物●申込み/当日直接会場へ



総体 9/18日(祝) (65歳以上のトレーニング室登録者) 9:00~16:00

敬老の日 トレーニング室無料開放

65歳以上のかたは無料でトレーニング室をご利用いただけます。ビギナー実技講習会も無料の対象となりますので、この機会には是非ご来館ください!
●持ち物/室内用運動シューズ、飲み物●申込み/当日直接会場へ



総体 7/21・28、8/4(金)
10:00~11:30

**サークル支援事業
「フラダンス体験レッスン」**

ハワイの音楽にあわせて体を動かしてみませんか
心と体のリフレッシュ!!
初めてのみなさん大歓迎!一緒に楽しく踊りましょう。

●定員/20名(申し込み順)●持ち物/飲み物・運動のできる服装●申込み/6月23日(金)午前10時から電話または直接●協力/フラサークルモアナ



総合体育館 ボクササイズ
16歳以上のみなさん
9/3・17、10/1・15・29
11/12・26、12/10(日)
14:00~15:00

ボクササイズは、有酸素運動と、無酸素運動を一緒に行えるエクササイズです。
男女関係なく、だれでも簡単に始めることができます!! 脂肪燃焼効果は、ウォーキングの3倍!

●定員/20名(当日、先着順)●参加費/500円/回
●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ●講師/加藤 みのり



東和 7/2(日)
9:00~12:00
第3回ポッチャ指導者養成講座

①ルール説明、②投球の種類、③練習方法、④審判方法
※受講終了後、認定証授与

●定員/18人●参加費/指導員資格 登録費500円●持ち物/室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル●申込み/6月25日(日)午前11時から電話または直接●協力/三郷市ポッチャ愛好会



彦成 9/1・15(金)
9:30~11:30
シニア男性ヨガ体験

現在は指導者を置かず、無理なく楽しむことをモットーに活動しています。若さを保ち、体力維持におすすです。

●定員/10名(申し込み順)●持ち物/ヨガマット又は厚手のバスタオル●申込み/6月30日(金)午前10時から電話または直接●協力/シニア男性ヨガクラブ



鷹野 9/4・11(計2回)
10:30~11:30
骨盤調整エクササイズ

骨盤を中心に体全体を動かしてゆがみを調整し、すっきりボディを手に入れよう!

●定員/30名(申し込み順)●参加費/500円/回
※2日間受講する場合は1,000円となります。●持ち物/ヨガマット又は厚手のバスタオル、足の長さの2倍くらいの紐(着物の腰紐など)●申込み/6月25日(日)午前9時から電話または直接●講師/RUMIKO



EVENT



高州 7/29(土)
10:00~13:00
子どもミニ夏まつり

●定員/100人(申し込み順)
●参加費/ミニ緑日200円
●申込み/7月2日(日)午前10時から電話または直接



ミニ緑日(わなげ、射的、おかしり、ヨーヨーつり、おもちゃくじ)など。
※内容は変更になる場合がございます。



彦成 8/5(土)
①10:00~12:30
②14:00~15:00
子どもミニまつり

●定員/①午前80名②午後40名●参加費/300円●申込み/6月25日(日)午前10時から電話または直接

【内容】
わなげ、射的、おもちゃくじ、おかしり、スーパーボールすくいなど
※内容が変更になる場合があります。

●定員/①午前80名②午後40名●参加費/300円●申込み/6月25日(日)午前10時から電話または直接



東和 8/26(土)
①13:00~14:30
②15:00~16:30
とうわスポーツまつり

●定員/各回25名(先着順)●参加費/100円●持ち物/室内用シューズ●申込み/6月24日(土)①10時から電話、②11時から電話※①②いずれか、一人1回のみ申込できます。※遊べる時間は90分です。※入替制

ストラックアウト、バスケゲーム、ミニボーリング、お楽しみくじなど
・おとなとびチャレンジ何回と・バ・か・な
①14:00~ ②16:00~
・シンディのマジックショー
①14:20~ ②16:20~
・卓球無料開放
※バレーアートプレゼント!
おたのしみ参加賞あります♪



コミ 8/20(日)
10:00~13:00
子ども夏まつり ミニ

テレビゲーム、ミニ緑日(お菓子作り、おもちゃくじなど)※内容は変更になる場合がございます。

●参加費/ミニ緑日(1回50~100円)※無くなり次第終了●その他/状況により、入場制限をする場合があります。



コミ 9/10(日) 開場13:30 開演14:00
帰って来た ベートーヴェンを講談と音楽で楽しむ会

昨年鷹野文化センターで開催。好評につき更にグレードアップして三郷市立コミュニティセンターで開催されることになりました。

出演/
神田こなぎ(講談師)、小高根ふみ(ヴァイオリン)、福岡由紀(チェロ)、三井真奈(ピアノ)

ベートーヴェンにまつわるお話を講師「神田こなぎ」さんが語り、その合間に有名なクラシック音楽の演奏を散りばめました。本来講談は「語り」のみですが、そこに音楽が入るとどうなるでしょうか? 滅多に聴けない異色のコラボレーション、そして後半はヴァイオリン、チェロ、ピアノによるベートーヴェンの名曲の演奏。お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。

<演奏曲>~ピアノトリオによる~
ベートーヴェン:
ピアノ・ソナタ「悲愴」作品13第2楽章
交響曲第6番「田園」作品68第1楽章
交響曲第5番「運命」作品67第1楽章 他

●定員/100名●料金/自由席:500円※未就学児童は保護者の膝上観覧無料●申込み/7月1日(土)午前10時から電話



コミ 要申込 (三郷市在住・在勤・在学のみ)
令和6年2月29日申込分まで
① 9:00~ ②11:00~
③13:00~ ④15:00~
ホールを使ってみよう

ホールの空き時間を90分単位で貸し出します。(連続2区分まで)グランドピアノや、持込み楽器の練習もできます。※営利目的の利用は不可※中学生以下は保護者同伴

●参加費/90分1,000円●申込み/電話(10:00~16:00)●その他/詳しくはお問い合わせください



8/6日 **要申込** **どなたでも**

13:00開場
13:30開演

三郷ウインドオーケストラコンサート

色々なジャンルの楽しい曲、懐かしい曲を演奏します。ご家族、お友達とまたお一人でも、気軽にお越しください。生演奏をお楽しみください。

●定員/100名(申し込み順) ●申込み/6月28日(水)午前10時から電話 ●出演/ウインドオーケストラ



7/2日 **要申込** **どなたでも**

開場13:30
開演14:00

早稲田大学ベリーダンスサークル SARAHbelly ~Belly Dance show~ 【サラベリー ベリーダンスショー】

2011年4月に設立された、早稲田大学初にして唯一の公認ベリーダンスサークル。モットーは、「清く、正しく、美しく、色っぽく」。プロの講師に振り付けいただいた本格的な曲から学生が振り付けた誰もが知るJ-pop曲まで、幅広い曲に合わせたベリーダンスを披露。公式YouTubeチャンネルの総再生回数は25万回を超える。豪華絢爛な衣装をまとい、パールや杖などの小道具も使用して表現する、サラベリーのステージをお楽しみください。

●定員/298名 ●料金/500円 ●申込み/発売中。電話または鷹野文化センターホームページより。出演/SARAHbelly(サラベリー)



7/6木~20木 **どなたでも**

9:00~17:00

文化芸術作品展

期間中、鷹野文化センター利用サークルによる作品の展示をおこなっています。どなたでも自由にご覧いただけますので鷹野文化センターにお立ち寄りの際は是非ご覧ください。

●申込み/開催期間中、直接会場までお越しください。●出演/給手紙みぎわ



7/30日 **要申込** **どなたでも**

開場13:30
開演14:00

三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.16 ルアナ 3rd コンサート

●定員/298名 ●料金/自由席:500円 ●申込み/発売中。電話または鷹野文化センターホームページより。出演/ルアナ(三井真菜、三井真穂、廣橋弥恵)



姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」。ルアナとはハワイ語で「リラックスする」「みんなで楽しむ」という意味があり、三郷で生まれ育ち幼少の頃から一緒に遊び、共に音楽の道を歩んできた3人のアンサンブルで「みんなで共有し楽しめる」演奏会を行います。1部は、楽器とボーカル2名による、ミュージカル風「アナと雪の女王」、2部では様々なジャンルの音楽をお届けします

【演奏予定曲】
レット・イット・ゴー、生まれてはじめて、ミュージカルメドレー、童謡メドレー、カイト他



8/5土 **要申込** **小学生以上のかた**

開場13:30
開演14:00

第11回 ワンコイン寄席 春風亭朝之助落語会

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席190分3席の熟演でおトクに開催いたします。気軽に落語を楽しんでみませんか。

●定員/298名 ●料金/自由席:500円 ※未就学児の入場はできません。●申込み/発売中。電話または鷹野文化センターホームページより。



8/26土 **どなたでも**

開場開演時刻は鷹野文化センターHPにて。

ハワイアンショー

市内で活動するウクレレ・フラダンスサークルが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。素敵な音楽とダンスは、まるでハワイに居るような気分が味わえます。

●定員/298名 ●申込み/当日会場へ直接【出演予定団体】マハロフラ リリア・フラ モエ・マハロフラ ピカペ・フラサークル ナヘシほか



9/3日 **要申込** **どなたでも**

開場13:30
開演14:00

龍誠太鼓公演 Vol.1 初陣

2015年に結成し、老人ホームや市民まつり、中川やしお花桃まつり、八潮朝市などのイベントを中心に活動中。メンバーは、6歳から50歳代以上と幅広く「笑顔で元気いっぱい」という和太鼓演奏を披露します。龍誠太鼓による新たな挑戦を鷹野文化センターでご覧ください。10代メンバー3人によるユニット「SHYIT(シヤイト)」による迫力満点の演奏もお楽しみに。ゲストは彦糸中学校地域貢献部。

●定員/298名 ●料金/自由席:500円 ●申込み/6月20日(火)午前9時から電話または鷹野文化センターホームページより。出演/龍誠太鼓 ゲスト/彦糸中学校地域貢献部



9/15金・16土・17日 **どなたでも**

開場9:20
開演9:50 予定
(変更の場合もあります)

第72回埼玉県高等学校演劇祭 地区発表会



3日間にわたり、高校演劇部がフレッシュな演技を披露します。笑いあり、涙あり、各高の個性が爆発するステージをお楽しみください。

●定員/298名 ●申込み/当日、直接お越しください。【過去の出場校】・御明高校・草加南高校・草加東高校・獨協埼玉高校・八潮南高校等々。予定出場校については鷹野文化センターHPにてお知らせいたします。

鷹野文化センター自主公演のチケットがネット予約出来るようになりました!

ネット予約ならいつでもお申込みできます。「氏名」「電話番号」「メールアドレス」の3つの入力で簡単です。お支払いは公演当日でOK!

QRコードからお申込みフォームを利用してね。

▲鷹野文化センター HP 「チケット受付」

鷹野文化センター 自主公演のチケットが「安い」5つの理由! (入場料)

- プロモーターを介さず、企画・運営をおこなっています。
- 音響・照明などの舞台操作を鷹野職員でおこなっています。
- チラシやポスターのデザインを業者に頼まず自主制作です。
- 当館の機材のみを使用するのでレンタル費がかかりません。
- チケットの作成や販売を当館でおこなっています。

当館では、地域のかたに低料金で質の良い公演を楽しんでいただく為に様々な工夫をしております。初めての方も是非、一度お越しください。

彦成 10/29日 **要申込** **どなたでも**

10:00開場
10:30開演

三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.18 **ルアナ【ひこなりファミリーコンサート】**

三郷市出身若手音楽家として活躍中の姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」による演奏会。子ども達が大好きな曲を中心に気軽にどなたでも楽しめるコンサートです。息の合った3人のアンサンブルをお楽しみください。

●定員/80名(申し込み順) ●申込み/7月2日(日)午前10時から電話または直接 ●出演/ルアナ(三井真菜、三井真穂、廣橋弥恵)