

かるぽーと

イベント・講座案内

3

月号

2023.3.15 発行




柳家喬太郎

芸歴
 1989年10月 柳家さん喬に入門 前座名「さん坊」
 1993年5月 ニツ目昇進 「喬太郎」と改名
 2000年3月 真打昇進
 2014年 落語協会理事に就任
 2020年 落語協会常任理事に就任

受賞歴
 1995年 第1回高田文夫杯お笑いゴールドラッシュⅡ優勝
 1998年 NHK新人演芸大賞落語部門大賞
 2001年 彩の国落語大賞
 2005年 平成16年度 国立演芸場花形演芸会大賞
 2006年 平成17年度 国立演芸場花形演芸会大賞
 2006年 平成17年度 芸術選奨文部科学大臣新人賞【大衆芸能部門】
 2007年 平成18年度 国立演芸場花形演芸会大賞



柳家三三

芸歴
 1993年3月 柳家小三治に入門
 1993年5月 楽屋入り 前座名「小多け」
 1996年5月 ニツ目昇進 「三三」と改名
 2006年3月 真打昇進
 2020年 落語協会理事に就任

受賞歴
 1999年2月 第9回北とびあ若手落語競演会大賞
 2004年5月 平成15年度 につかん飛切落語会若手落語家大賞
 2005年3月 平成16年度 花形演芸大賞銀賞
 2008年1月 平成19年度 文化庁芸術祭新人賞
 2016年3月 平成27年度 第66回芸術選奨 文部科学大臣新人賞【大衆芸能部門】

柳家喬太郎・柳家三三 二人会

5/7 ㊦ 開場 13:00 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：一般 3,500 円、メンバーズ 3,200 円

※枚数制限 4 枚 ※未就学児入場不可
※三郷市文化会館メンバーズについては、3 ページをご確認ください

好評発売中

EVENT INFORMATION

i☆Ris 8th Live Tour 2023



4/22 ㊦ 開場 16:00 / 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：8,800 円

※枚数制限 4 枚

※小学生以上有料、未就学児入場不可

好評発売中

Uru Tour 2023 「contrast」



三郷市文化会館メンバーズ特別抽選販売

抽選申込期間：3/18 (土) 10:00 ~ 3/26 (日) 23:59

※三郷市文化会館ホームページのチケット予約専用ページより申し込み
(電話及び窓口での申し込み不可)

※特別抽選販売はメンバーズ会員のみ (入会無料) 申し込み可能

※枚数制限 4 枚

4/28 ㊦ 開場 18:00 / 開演 19:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：7,800 円

発売日 4/15 (土) 10:00 ~

※ネット販売のみ ※枚数制限 4 枚 ※未就学児入場不可

及川光博ワンマンショーツアー 2023 『踊って! シャングリラ』



5/27 ㊦ 開場 15:15 / 開演 16:00

5/28 ㊦ 開場 14:45 / 開演 15:30

会場 三郷市文化会館 大ホール

料金 全席指定：9,900 円

発売日 3/26 (日) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ ※枚数制限 2 枚

※未就学児入場不可

スターダスト☆レビュー ツアー 2022 ~ 24 「ブギウギ ワンダー☆レビュー」



6/18 ㊦ 開場 16:00 / 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール

料金 全席指定：一般 7,800 円

ジュニア、シニア、障がい者・介助者割引 7,500 円

発売日 5/13 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ ※当日 500 円増し

※枚数制限 4 枚 ※未就学児入場不可

※ジュニア (25 歳以下)、シニア (65 歳以上)、障がい者手帳をお持ちのかたと介助者 (1 名につき 1 名) のチケット購入者は、公演当日に免許証・保険証等の年齢確認できるもの、障がい者手帳をご持参ください

春季高校演劇祭

5/6 ㊦ .5/7 ㊦

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 入場無料

各校の公演時間はホームページ等でお知らせします



B-PROJECT

6/25 日

会場 三郷市文化会館 大ホール

詳細はホームページ等でお知らせします

三郷市出身若手音楽家応援事業 vol.15

お披露目演奏会



7/1 土 開場 12:30 / 開演 13:00

会場 三郷市文化会館 小ホール

料金 全席自由：500円

発売日 4/8 (土) 10:00 ~

※未就学児入場不可

お披露目演奏会に出演したい方を募集します！
右記のQRコードより出演条件を確認のうえ、
三郷市文化会館までお問い合わせください！



三郷市文化会館 メンバーズのご案内

<会員特典>

- ・チケットの先行予約 (一部公演)
- ・チケットの割引 (一部公演)
- ・公演情報のメール送信 (不定期)

<会員期限>

- ・無期限

<入会金・年会費>

- ・無料

<入会方法>

- ・三郷市文化会館ホームページの三郷市文化会館メンバーズ (入会無料) よりお申し込みください



ジェイコブ・コーラー ソロピアノ JAZZ コンサート



7/29 土 開場 13:00 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 小ホール

料金 全席指定

一般 3,000円、メンバーズ 2,500円

中学生以下 1,000円

発売日 3/25 (土) 10:00 ~

※未就学児入場不可

三郷市洋舞踊フュージョンスタイル 出演者募集



【開催日】

日時 令和5年9月3日 (日) 開場 13:00 / 開演 13:30

会場 三郷市文化会館大ホール

【オーディション日程】

日時 令和5年4月2日 (日)

対象 小学生 10:00 ~、中学生以上 11:00 ~

会場 三郷市文化会館小ホール

参加費 無料

【応募方法】

氏名・年齢・住所・電話番号・経験年数・ジャンルを明記のうえ
ハガキまたは E-Mail にてお申込みください

応募締め切り：令和5年3月26日 (日) 必着

【公演参加費】

1分 × 10,000円 + 出演人数 × 1,000円

【申し込み・問い合わせ】

三郷市洋舞踊連盟 高木

〒341-0044 三郷市戸ヶ崎 2416-1 ☎048-953-1947

E-Mail : misatoshi.youbuyou@gmail.com



三郷市美術協会展

4/2 日 ~ 4/9 日

会場 三郷市文化会館 展示室

料金 入場無料

申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス ☎048-958-9900 (受付時間 10:00 ~ 20:00)

チケット予約専用ページ <https://piagettii.s2.e-get.jp/web5ap03b/pt/> (24時間)

※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



講座・イベント

- ◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00~17:00)
- ◆応募少数の場合は中止になる場合もあります。
- ◆取得した個人情報、安全に管理し目的以外では使用しません。

会館	三郷市文化会館	〒341-0018早稲田5-4-1 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-957-2511	鷹野	鷹野文化センター	〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし ☎048-956-9010
コミ	コミュニティセンター	〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし ☎048-955-7201	東和	東和東地区文化センター	〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日 ☎048-953-0211
彦成	彦成地区文化センター	〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日 ☎048-958-3113	高州	高州地区文化センター	〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日 ☎048-955-6600
総体	総合体育館	〒341-0025茂田井2 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-953-6121	高体	高州地区体育館	〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日 ☎048-956-7871
陸上	セナリオハウスフィールド三郷	〒341-0054泉3-4 休場日:なし ☎048-954-2720	スカイ	三郷スカイパーク	〒341-0057彦沢3-51-1 休場日:なし ☎048-954-2227

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日~1月4日/陸上競技場公園は12月29日~1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

趣味・生活



HOBBY LIFE



彦成 4/20、5/11、18(木) 10:00~12:00
16歳以上のかた
要申込

水墨画体験

水墨画を体験して、花鳥画、風景画を描いてみましょう。(全3回)

●定員/5名●申込み/3月25日(土)10時から電話又は直接●協力/墨翔会



東和 4/30(日) 10:30~12:00
どなたでも
要申込

整理収納術を学ぼう

衣替えの季節にお片づけをするのはいかがですか? 家が片づく掃除もラクラク! 片づけの手順とコツをお伝えします!

●定員/15名(申込順)●参加費/無料●持ち物/筆記用具●申込み/3月26日(日)11時から電話●講師/整理収納アドバイザー




彦成 5/12(金) 10:00~12:00
16歳以上のかた
要申込

ビーズアクセサリー教室

針と糸で編むビーズステッチで、ツイーンビーズを使った自分だけのオリジナルネックレスを作ってみませんか。色は黒とターコイズの2種類からお選びいただけます。※申込の際にご希望の色をご選択ください。

●定員/10名●参加費/2,000円●申込み/3月25日(土)10時から電話又は直接



高州 5/13(土)、27(土) 10:00~12:00
16歳以上のかた
要申込

かんたんスマホ講座

スマートフォンに興味はあるけどこなせないか心配、なんだか難しそう、というかたを対象に、使い方やご不明な点についてわかりやすく説明します。実際に触って、ゼロから学べます。

●定員/15名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/おひとり様1台ずつ、スマートフォンをご用意いたします。●申込み/4月8日(土)10時から電話又は直接●講師/スマートフォンアドバイザー



キッズ

KIDS



彦成 4/22(土) 10:00~11:30
小学生
要申込

ペイントうちわ

自由に絵具で色を付け、のびながら独特な模様オリジナルうちわを作ります。

●定員/8名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/3月25日(土)10時から電話又は直接



高州 4/22(土) 10:30~12:00
5歳~小学生
要申込

作ってあそぼう 割りばし工作

マジックハンドやゴム鉄砲などを作ってあそんでみよう。

●定員/8名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/3月25日(土)10時から電話
※未就学児は保護者同伴



総体 5/9~6/27(火) 毎週火曜 全8回
2、3歳児とその保護者
要申込

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

春の親子体操教室

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。

① 2歳クラス(R3.4/2~R4.4/1生まれ)
② 3歳クラス(R2.4/2~R3.4/1生まれ)

●定員/各15組(抽選)●参加費/4,000円●持ち物/運動できる服装(裸足で行います)●申込み/4月1日(土)10時から4月9日(日)15時までHP申込みフォームにて受付●講師/富澤 由貴



彦成 5/13(土) 10:00~11:30
小学生
要申込

バルーンアートに挑戦!

基本の作りかたをマスターし、いろいろな動物にチャレンジしてみよう!

●定員/8名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/3月25日(土)10時から電話又は直接



高州 5/14(日) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
小学生
要申込

マスキングテープのチャーム作り

マスキングテープの柄を活かして、オリジナルチャームを作ろう。

●定員/各回4名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/4月2日(日)10時から電話



彦成 5/20(土) 10:00~11:30
小学生
要申込

花結びでキーホルダー

クラフトバンド(紙バンド)を使って花結びキーホルダーを作ります。

●定員/8名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/3月25日(土)10時から電話又は直接



陸上 5/21日

要申込

※雨天中止

子ども走り方教室

- ① 9:00~10:00
- ② 10:10~11:10
- ③ 11:20~12:10

本格的な陸上競技場で短距離の走り方の基礎を学びましょう。

- ①陸上競技体験(短距離走)
- ②陸上競技体験(短距離走)
- ③親子走り方教室

- 定員/
 - ①20名(小学生4~6年生)
 - ②20名(小学生1~3年生)
 - ③10組 親子幼児(4~6歳)
- 持ち物/運動の出来る服装、靴、汗拭きタオル、飲料水
- 申込み/4月8日(土)10:00から電話



高州

小学生

要申込

4月~9月 毎月第4土

キッズブレイクダンス

初回参加14:00~

4月~9月※4月初回は第3土曜日開催

- ①基礎コース/14:00~15:00
ダンス初心者や運動が苦手な子ども安心して一から学べる、初級レベルコースです。
- ②スキルアップコース(経験者向け)/15:30~16:30
パワームーブや逆立ちなど、高度な技にもチャレンジしてスキルアップを目指そう!

- 定員/若干名(申し込み順) ●参加費/500円/回
- 持ち物/室内用シューズ ●申込み/HP申し込みフォームにて3/25(土)10時から
- ※初回は基礎コースへご参加いただけます。日程はHPをご確認ください。

東和

令和5年4月18日~ 火

- ①9:45~10:35 火曜日
- ②10:50~11:40 (月2回)

親子運動あそび教室

親子で楽しく運動し、5つの力を育てましょう!
「柔軟性・バランス・支える力・引き付ける力・跳ねる力」踊ろう!遊び歌、歌おう!英語の歌も毎回楽しく学べます。

- ①1~2歳児とその保護者
 - ②2~3歳児とその保護者
- 開催日:
4/18、5/9・23、6/6・20、7/4・18、9/5・19、10/3・17、11/7・21、12/5・19、2024/1/16・23、2/6・20、3/5・12



- 定員/各回10名(申込み順)
- 参加費/700円/回
- ※初回の4/18は、300円で体験できます。
- 持ち物/水分補給ドリンク
- 申込み/3月28日(火)10時から電話または直接
- 講師/村山しのぶ先生

絵本やカードで楽しみながら、英語が得意に!

Good Job!

ベネッセの英語教室

詳細はお問合せください

お問合せはコチラ

鷹野 こども英会話教室

- 定員/各クラス10名 ●月謝/5,132円(税込) ●教材費/幼児:4,070円 小学生:5,170円/3,300円(すべて税込)入会時・小学生進級時・高学年進級時に購入いただけます。小学生の教材費はお問合せください。
- 申込み/QRコードでフォーム送信(コード:M251401を入力) ※講師または担当者より折り返しご連絡いたします(3営業日ほど頂きます) ※この教室は、毎年継続して開催しています。

	水曜日	金曜日	
クラス	時間	クラス	時間
幼児クラス	15:30~16:15	幼児クラス	15:30~16:15
年少~年長		年少~年長	
小学1・2・3年	16:20~17:05	小学1・2年	16:20~17:05
小学4・5・6年	17:10~17:55	小学3・4年	17:10~17:55
		小学5・6年	18:00~18:45

総体

毎週 金

4歳~小学校2年生

- ①15:50~16:50
- ②16:30~17:45

子どもサッカー教室

- ①キッズクラス 4~5歳
- ②小学生クラス 小学1・2年生
- ※少年団、チームに選手登録していても誰でも参加ができます。

- 定員/各クラス40名(当日、先着順)
- 参加費/500円/1回(キッズクラス) 800円/1回(小学生1・2年生クラス)
- 持ち物/室内用運動シューズ、持参できるかはフットサルボール
- 講師/広瀬 秀貴

三郷市総合体育館 子どもサッカー教室

毎週金曜日

楽しみながら上手くなる!

キッズクラス

時間 15:50~18:50

参加費 500円

対象 4歳~5歳 (定員 40人)

小学生クラス

時間 18:30~17:45

参加費 800円

対象 小学1~2年生 (定員 40人)

持ち物 室内用運動シューズ、ボール

お問い合わせ 三郷市総合体育館 048-953-9121

3月	17	24		
4月	7	14	21	28
5月	19	26		

無料体験有!

小学生及び中学生 要申込

完全日本エース、ワールドカップMVPも獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。

●定員/各クラス30名(申し込み順) ●参加費/月額/8,800円、年会費/5,500円 ●持ち物/運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物 ●申込み/電話048-951-2245又はメールアドレス/info@t-five.or.jpメールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載 ●講師/山本 隆弘

総体 毎週水曜日 U-12(小学生) 18:00~19:20 (月4回) 水 U-15(中学生) 19:30~20:50

T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー

健康・スポーツ

HEALTH SPORT

16歳以上の女性のかた

総体 4/3・17 月、5/1・15 月、6/5・19 月、7/3 月

(7回コース) 10:30~11:30

美BODY教室

ゴムチューブバンドを使用し、下半身中心のトレーニングを行います。教室最後に行うサーキットトレーニングで一緒に汗を流しましょう。

●定員/20名

●参加費/500円/回

●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマット、ゴムチューブバンド(持参できるかた)

●申込み/券売機でチケット購入後参加

●講師/加藤 みのり

東和 6/17日

10:00~11:00

要申込

みんな☆おいでよ

簡単工作をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみましょう。

●定員/8組(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/4月2日(日)10時から電話または直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会



総体 16歳以上のかた 要申込
 4/7・21金、5/12・19金、6/2・16金
バレトン教室 10:00~11:00
 バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ
 ●定員/20名(申し込み順)●参加費/500円/回●持ち物/動きやすい服装、ヨガマット●申込み/4月1日(土)10時から電話●講師/松原 史宜



ココ 16歳以上の女性のかた 要申込
 4/10~翌年3/4月
 ※日程はお問い合わせください。途中参加もできます。
 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
骨盤調整エクササイズ
 身体のゆがみを調整して、すっきりボディを手に入れよう!
 ※お子様連れでの参加はできません。
 ●定員/各40名(申し込み順)●参加費/500円/回(当日支払い)●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)、バスタオル2枚とそれを丸めて結ぶ紐●申込み/3月24日(金)午前10時から電話又は直接●講師/RUMIKO



ココ 16歳以上のかた 要申込
 4/12・19・26水
 5/10・17水
 (全5回) 19:00~20:00
夜のリフレッシュタイム「ハタヨガ」
 誰でも簡単にできるメニューとなっています。身体と心を柔軟にして、整えていきましょう。
 ●定員/40名(申し込み順)●参加費/2,500円(5回分)●持ち物/ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、汗拭きタオル●申込み/3月25日(土)午前10時から電話又は直接●講師/黒木 恵子



高州 16歳以上のかた 要申込
 4/11・18火
 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
姿勢改善トレーニング体験
 姿勢を改善して、いつでも若々しく、健康なからだを目指しましょう!
 ①60歳以上のかた対象 ②60歳未満のかた対象
 ●定員/各10名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/ヨガマットまたは大きめのタオル、室内用シューズまたは裸足●3月28日(火)10時から電話又は直接



総体 どなたでも 要申込
 4/28金 ※雨天中止
 10:00 三郷中央駅集合
柴又ウオーキング
 三郷中央駅から柴又帝釈天を目指し、江戸川ウオーキングコースを歩きます。約10km(2時間程度)のコースになります。※雨天中止の場合、当日8時30分までにご連絡いたします。
 ●定員/20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/ウオーキングに適した服装・飲み物●申込み/4月5日(水)10:00から、電話または窓口にて受付



東和 どなたでも 要申込
 4/20・27木、5/11木
 10:30~11:30
リラックスヨガ
 心と身体を整えるリラックスヨガ。腰痛予防や体質改善につながります。初心者の方でも大丈夫です!
 ●定員/15名(申込み)●参加費/無料●持ち物/ヨガマット●申込み/3月26日(日)10時から電話または直接



総体 おおむね60歳以上のかた 要申込
 5/2・9・16火
 14:00~15:00
100歳まで歩ける体づくり
 シルバー世代を対象にした、まるでストレッチをしている感覚で足腰が鍛えられる「がんばらない筋トレ」を3回コースでご紹介いたします。
 ●定員/20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマットもしくは厚手のタオル類●申込み/4月3日(月)10時から電話または直接



高体 16歳以上のかた 要申込
 5/6土、6/3土、7/1土、9/2土、10/7土、11/4土
 14:00~16:30
ミニソフトテニス教室
 三郷市発祥のニュースポーツを基本から楽しく学べます。
 ●定員/15名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ●申込み/4月8日(土)10時から電話又は直接●協力/三郷市ミニソフトテニス協会



ココ 16歳以上のかた 要申込
 5/8・15月
 13:30~15:30
スポーツ吹き矢体験
 腹式呼吸を中心としたスポーツ吹き矢が体験できます。呼吸を整え、心身ともに元気になりたいシルバー世代におススメです。
 ●定員/各10名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/4月2日(日)10:00から電話又は直接



総体 乳幼児をお持ちのママさん 要申込
 5/15月、6/5・19月、7/3月
 10:30~11:30
子育てママヨガ
 育児で疲れた体をほぐしましょう。お子様を連れての参加も可。
 ●定員/15名(申し込み順)●参加費/500円/回●持ち物/ヨガマットまたはバスタオル●申込み/4月1日(土)10時からHP申込みフォームにて受付●講師/小柴 久子



東和 どなたでも 要申込
 毎月第3土
 ※日程はお問い合わせください。
 13:30~15:30
スポーツチャンバラ体験会
 みんなで対決しよう!お気軽にご参加ください。
 ●定員/30名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動のできる服装●申込み/3月30日(木)10時から電話または直接●協力/三郷市スポーツチャンバラ協会



東和 16歳以上のかた 要申込
 4/28金~
 月2回程度 15:30~17:00
東和軽スポーツクラブボッチャ
 ボッチャは誰もが楽しめるスポーツです。毎月定期的に身体を動かして、健康なからだ作りと、ゲームによる脳トレで若さを保ちましょう!
 ●定員/50名(申込み順)※前年度のクラブ会員継続を、優先しています。●参加費/無料●持ち物/運動のできる服装、室内用シューズ、飲料水●申込み/3月25日(土)10時から電話または直接●協力/三郷市ボッチャ愛好会



総体 トレーニング室登録者
 第2・4土
 10:00~11:00
レベルアップトレーニング
 様々なトレーニングツールを使用して、ボディメイクや筋力upを目指します。また、動体視力や反射神経向上等、日常生活に役立つトレーニングを行います。
 ●定員/15名(当日先着順)●参加費/トレーニングチケットの購入●持ち物/ヨガマット●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



陸上 18歳以上のかた 要申込
 5/14日 ※雨天中止
 10:00~12:00
ランニング教室
 ランニング初心者、これからランニングを始める方やマラソンに参加したい方むけに、セナリオハウスフィールド三郷周辺を約5キロゆっくりとしたペースで走り、ランニングの基礎を学んでいただきます。
 ●定員/10名(申し込み順)●参加費/550円●持ち物/運動の出来る服装、靴、汗拭きタオル、飲料水●申込み/4月3日(月)10:00から電話



総
体

16歳以上のかた 要申込

5/23・30火
6/6・13・20火
10:00~11:20

貯筋トレーニング

「貯筋」＝「体に筋肉を貯める」トレーニングをすることで、加齢とともに落ちる代謝を維持したり、ダイエットやスタイルの改善をします。筋肉は90歳まで増やすことができます。貯筋トレーニングで健康寿命を延ばし、動ける体を維持しましょう。1回だけの参加可。

- 定員/20名(申し込み順)
- 参加費/500円/回
- 持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマットまたは大きめのタオル
- 申込み/5月1日(月)10時から電話または直接



総
体

総合体育館トレーニング室
感染症対策のため、利用時間・利用定員を制限させていただく場合がございます。詳しくはHP等をご確認ください。

トレーニングマシン一例



使用料	
三郷市 越谷市 八潮市	吉川市 草加市 松伏町
一 般	400円
高校生	200円
(2時間)	

上記以外の地域は2割増
★10枚分の金額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。

トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

ビギナー実技講習会		※休館日を除く
曜日	時間	
水・金・日	9:50~	●説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
月・木・土	13:50~	●貴重品等はコインロッカーにお預けください。
火	18:50~	●持ち物 運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水

※説明会の開催時間が変更となる場合があります。



総
体

16歳以上のかた

体操 毎週土 10:00~11:00
ヨガ 毎週土 11:15~12:30
フィットネス体操
フィットネスヨガ



いい汗かいて脂肪燃焼!
●参加費/各200円/回※共通回数券2,000円(11枚つづり)●持ち物/フィットネス:室内用運動シューズ ヨガ:ヨガマット●申込み/当日、チケットを購入し会場へ●講師/渡部 和子
※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。



総
体

毎月1回
開催日は総合体育館HPをご覧ください

どなたでも

スポーツチャンバラ教室

ソフトエアークンだから当たっても痛くありません。初めに基本的ルールから学び、最後には試合まで行います。大人の参加者もOKです。ご家族揃ってご参加ください。

- 定員/20名(当日、先着順)●参加費/無料●持ち物/運動できる服装 ※裸足で行います。



総
体

毎月第1・3月
※祝日は除く
19:00~20:45

18歳以上のかた

成人フットサル教室

初心者、女性のかた歓迎。楽しく汗を流そう。

- 定員/30名●参加費/1,000円/回●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



イベント

EVENT



高体 3/25土
10:00~16:00
高校生以下とその家族

春の子ども無料開放

バドミントン、卓球、バスケットボールを楽しめます。この機会に、ご家族やお友達とご利用ください。

- 持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日直接会場へ



鷹野 4/16日

どなたでも
要申込

13:30開場
14:00開演

三郷市出身若手音楽家応援事業 Vol.14
東京藝術大学学生による金管五重奏
Onigiri Five (おにぎりふあいぶ)
1st Concert in misato



東京藝術大学の同級生によって結成された金管五重奏。若くフレッシュなサウンドを、金管楽器の華やかな音色に乗せてお届けします。

【演奏予定曲】
サウンドオブミュージック/Iron Horse/たなばた 他

- 定員/298席●料金/自由席:500円●申込み/発売中。電話(9時~17時)または鷹野文化センターホームページより●出演/Onigiri Five(おにぎりふあいぶ)



鷹
野

4/22土・23日
どなたでも

開場12:40
開演13:00

第28回 三郷演劇祭

2日間にわたり、5校の高校演劇部がフレッシュな演技を披露します。笑いあり、涙あり、各校の個性が爆発するステージをお楽しみください。ゲストに吉川市民団体のオアシスが参加します。

【出演予定高校】
22日 八潮南高校 越谷東高校 草加南高校
23日 オアシス(一般参加) 草加東高校 越ヶ谷高校

- 定員/298名●参加費/無料●申込み/当日、直接お越しください。※コロナウイルスの感染拡大によって一般客の入場をお断りする場合がございます。※詳しいスケジュールは決まり次第、鷹野文化センターのHPにてお知らせいたします。

鷹野文化センター 自主公演の
チケットが「安い」5つの理由!

- プロモーターを介さず、企画・運営をおこなっています。
- 音響・照明などの舞台操作を鷹野職員でおこなっています。
- チラシやポスターのデザインを業者に頼まず自主制作です。
- 当館の機材のみを使用するのでレンタル費がかかりません。
- チケットの作成や販売を当館でおこなっています。

当館では、地域のかたに低料金で質の良い公演を楽しんでいただく為に様々な工夫をしております。初めての方も是非、一度お越しください。





春風亭一蔵 二人会
田辺 いちか
10 回記念公演とむら今頃は、初の二人会!
どれでもお値段変わらずお楽しみいただけます!

5/20 (小学生以上)
開場 13:30
開演 14:00

日本一の読書のまち宣言10周年記念
ワンコイン寄席第10回記念公演
春風亭一蔵・田辺いちか 二人会

●定員/298席 ●参加費/自由席:500円 ●申込み/発売中。電話(9時~17時)または鷹野文化センターホームページより ●出演/春風亭一蔵・田辺いちか



彦成 5/27・28 (どなたでも)
10:00~16:00 ※28日は14:00まで
彦成地区文化センター
展覧会

センターで活動しているサークルによる作品展覧会です。



6/3・4 (どなたでも)
10:00~16:00 ※4日は14:00まで
コミュニティセンター
利用者発表会【展示部門】

年間を通じて施設を利用している文化サークルの成果発表会です。



6/10・11 (どなたでも)
9:00~16:00 ※11日は14:00まで
春の山野草展示会

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

●協力/三郷山草会



7/8・9 (どなたでも)
9:00~16:00 ※9日は14:00まで
フウラン花の展示会

サークルメンバーが自慢の花を持ち寄り、観賞し合い、相談会も行います。

●協力/野生ランの会



6/17・18 (どなたでも)
10:00~16:00 ※18日は14:00まで
東和東地区文化センター
利用者ギャラリー

センターで活動している、文化サークルによる年に一度の成果発表会です。陶芸・手芸・工芸などの作品展をおこないます。

●参加費/無料
●申込み/当日、直接お越しください。



センターで活動している、文化サークルによる年に一度の成果発表会です。陶芸・手芸・工芸などの作品展をおこないます。

●参加費/無料
●申込み/当日、直接お越しください。



ピアニスト栗山梢が、毎回素晴らしいミュージシャンをゲストに、映画音楽、歌謡曲、ジャズ~オリジナル曲まで、幅広く多彩にお届けするアフタヌーンコンサート。
今回は廃材打楽器奏者の山口ともさんをお迎えし、身近にあるものを楽器として使ったユニークな演奏を、二部制でたっぷりお届け致します。
NHKのど自慢三郷市大会チャンピオン栗本あやみさんのフレッシュな歌声も是非お楽しみください。

【演奏予定曲】
スマイル、ニューシネマパラダイス、ディズニーメロデー、ラテンメロデーなど

鷹野 6/18 (4歳以上の方) 要申込
アフタヌーンコンサート
Kozue(ピアノ)×山口とも(廃材打楽器)

開場 13:30
開演 14:00

●定員/298名
●料 金/自由席:前売1,000円 当日1,200円
●申込み/3月20日(月)9時より電話(9時~17時)または鷹野文化センターホームページより。
●出演/栗山梢(ピアノ)
●ゲスト/山口とも(廃材打楽器)
●特別出演/栗本あやみ(ヴォーカル・NHKのど自慢グランプリ)



鷹野 7/2 (どなたでも) 要申込
開場 13:30
開演 14:00
早稲田大学ベリーダンスサークル
SARAHbelly
~Belly Dance Show~
【サラベリー ベリーダンスショー】



2011年4月に設立された、早稲田大学初にして唯一の公認ベリーダンスサークル。モットーは、「清く、正しく、美しく、色っぽく」。プロの講師に振り付けいただいた本格的な曲から学生が振り付けた誰もが知るJ-pop曲まで、幅広い曲に合わせたベリーダンスを披露。公式YouTubeチャンネルの総再生回数は25万回を超える。
豪華絢爛な衣装をまとい、ベールや杖などの小道具も使用して表現する、サラベリーのステージをお楽しみください。

●定員/298席 ●料金/500円 ●申込み/3月20日(月)9時より電話(9時~17時)または鷹野文化センターホームページより。 ●出演/SARAHbelly(サラベリー)



鷹野 7/30 (どなたでも) 要申込
開場 13:30
開演 14:00
三郷市出身若手音楽家応援事業 Vol.16
ルアナ 3rd コンサート

●定員/298席 ●料金/自由席:500円 ●申込み/3月20日(月)9時より電話(9時~17時)または鷹野文化センターホームページより。
●出演/ルアナ(三井真菜、三井真穂、廣橋弥恵)

姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」。ルアナとはハワイ語で「リラックスする」「みんなで楽しむ」という意味があり、三郷で生まれ育ち幼少の頃から一緒に遊び、共に音楽の道を行ってきた3人のアンサンブルで「みんなで共有し楽しめる」演奏会を行います。
1部は、楽器とボーカル2名による、ミュージカル風「アナと雪の女王」、2部では様々なジャンルの音楽をお届けします。

【演奏予定曲】
レット・イット・ゴー、生まれてはじめて、ミュージカルメロデー、童謡メロデー、カイト他



6/17・18 (どなたでも)
10:00~16:00 ※18日は14:00まで
東和東地区文化センター
利用者ギャラリー

センターで活動している、文化サークルによる年に一度の成果発表会です。陶芸・手芸・工芸などの作品展をおこないます。

●参加費/無料
●申込み/当日、直接お越しください。

鷹野文化センター自主公演の
チケットがネット予約
出来るようになりました!

ネット予約ならいつでもお申込みできます。「氏名」「電話番号」「メールアドレス」の3つの入力で簡単です。お支払いは公演当日でOK!

QRコードからお申込みフォームを利用してね。

鷹野文化センター HP 「チケット受付」