ー音楽とスポーツで日常に彩りをー三郷市内のイベント最新情報掲載！

（公財）三郷市文化振興公社発行
3.6.9.12月（年4回）

かるぽーと

Culture and Sports

03
2024

THE 日本エンターテインメント和太鼓がー8年振りに凱旋ー

DRUM TAO

Future

こころが踊る！この響きに歓喜する！

イチ押し

この春に始めたいキッズスポーツ教室！

【鷹野】 現役プロバスケ選手が指導！本当に使えるスキル！

Rim Town 三郷校

正しくスキルを発動しゲームを支配する術とは

【総体】 どんなスポーツにも共通する速さと俊敏性

スピード＆アジリティ教室

小学生だからこそ身につけたいスポーツの基礎

「TAOは日本を世界へ売り込む『顔』になる」— NEWS WEEK 誌（2016）—

推しイベント！ 7/6

白黒＋銀で描き輝く空間は

未来型舞台音楽

世界を更なる美しさへと導く

ー世界観客動員数 1000 万人ードラムタオが新たな世界観への挑戦！その第一章がここ三郷で。

ドキュメントのようなシネマ映像とそれを表現する「音楽・パフォーマンス」を創造し、まるで映画とライブがコラボしたような感覚の「未来型舞台音楽」の可能性に挑む。
6 部構成「起承転承転結」は、全てにメッセージ性がありストーリーを組み立てる。
CAST 一人一人の役割に応じた「コシノジュンコの新しい衣装デザイン」にもご注目。

会館 40 周年記念

DRUM TAO Future

2024.7.6【Sat.】

チケット発売日	2024 年 4 月 14（日）
会員特別価格あり	10：00 より
全席指定	SS 席 7,500 円　S 席 6,500 円 A 席 5,500 円　学生 3,500 円

三郷市文化会館	開場 16：00
大ホール	開演 16：30

未就学児の入場不可。
車椅子席をお求めのかたは文化会館までお問合せください。
学生チケットは、高校生以下が対象となります。
当日、学生証明書のご提示をお願いする場合がございます。

推しイベント！ 5/25

太鼓ドラマー・プロデューサー

ヒダノ修一

「汗さえも美しい。清々しい爽やかさ」「すべてを兼ね備えた太鼓界のアイドル」

皆さま、日本太鼓界に身をおいて 34 年が経つヒダノ修一です。

長く業界で沢山のプレイヤーを目にしてきましたが、このドンストの 4 人のようなタイプは、初めてではないでしょうか。

上手いのは当たり前ですが、規格外で類を見ない上手さと言えますね！
そして、僕の若手時代は「汗くさくて渋いキャラ、味わい深い演奏」というのがウケてましたが、令和時代は大きく変わりました。
「汗さえも美しく、清々しい爽やかさ」が 1 番大切であり、誰にでも好まれるビジュアルとキャラクターでないと、難しいかもしれません。

すべてを兼ね備えた太鼓界のアイドル！打音 ‘s TOP（ドンストップ）の楽しくてドキドキが止まらないパフォーマンスを、どうか皆さまで応援して頂きたいと思います。

（左から）TAIGA・ISSAI・TAKUYA

ヒダノ修一 Presents
打音 ‘s TOP
スーパー太鼓ライブ 2024

ヒダノ修一 Presents
打音 ´s TOP『スーパー太鼓ライブ 2024』
2024 年 5 月 25 日（土）　鷹野文化センター

鷹野文化センター主催
公演情報は最終 P へ！ P.8 ページ

お問い合わせ

三郷市文化会館
チケットサービス

048-958-9900

受付時間▶10:00 - 20:00　第 2.4.5 月曜休館日

＼Web ならいつでも／
三郷市文化会館

3/23 ▶3/31 土/日 第33回三郷市美術協会展

展示室

10：00 ～ 17：00
（初日は 13:00 から）（最終日は 16:00 まで）

¥ 入場無料

詳 絵画 / 版画 / 写真 / 工芸 作品等

3/29 金 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

小ホール

開場 13：30　開演 14：00

♬昭和の名曲をお届け♪

- 上を向いて歩こう
- 真赤な太陽
- 川の流れのように
- 北上夜曲
- シクラメンのかほり

ほか

注：上記予定曲は変更もあります

¥ 全席自由　前売 2,500 円　当日 3,000 円

発 好評発売中

詳 車椅子席をご希望の方は必ず主催者までお問い合わせください。
未就学児の入場可。膝上入場は無料、座席が必要な場合は有料となります。

6/15 土 ノンタンのハッピーコンサート「ノンタンのわくわくピクニック」

大ホール

① 開場　9：45 / 開演 10：30
② 開場 12：45 / 開演 13：30

¥ 前売　3,500 円
グッズ付前売　4,500 円
「ノンタンのおでかけレジャーシート」

発 3 月 23 日(土) 10：00 ～

詳 3 歳以上有料。3 歳未満は保護者 1 名につきお子さま 1 名まで膝上鑑賞無料。お席が必要な場合は有料。
グッズ付きチケットの当日券販売はございません。一般チケットと併用可能。

6/19 水 Yuta Furukawa 15th Anniversary Live Tour ～ Delicious ～

大ホール

開場 17：30　開演 18：30

¥ 指定席　8,900 円

発 詳細は HP にて

詳 3 歳以上チケット必要、3 歳未満もお座席が必要な場合はチケット必要。

Hiplin live showcase Way back home

奈良県三郷町出身アーティスト × 三郷市文化会館

2024年6月29日(土) 開場 13：30　開演 14：00 小ホール
全席指定　一般 3,500 円　メンバーズ 3,000 円　当日 3,500 円
発売日　2024 年 3 月 20 日（水・祝）10：00 ～※初日は WEB のみ
※小学生以上有料（小学生未満で、座席が必要な場合はチケットが必要となります）

会館 40 周年記念

―六代目― 神田伯山 ―独演会―

開催	2024 年 9 月 6 日（金）
時間	18:00 開場　18:30 開演
会場	三郷市文化会館 大ホール
入場券	全席指定席 3,500 円
発売日	5 月 11 日（土）10:00 ～

※三郷市文化会館メンバーズ特典 - 先行予約 / 割引があります（WEB 予約のみ）。
※非会員、窓口または電話でご購入のかたは一般料金となります。
※おひとり様 2 枚まで購入可能です。
※未就学児入場不可。車椅子席ご利用のかたは、事前に三郷市文化会館まで。

健康・スポーツ・トレーニング・趣味・こども教室

総合体育館

〒341-0025　三郷市茂田井2
☎ 048－953－6121
休館日：第2・4・5月曜日

ホームページ　インスタグラム

総体　5/7～6/25(火)(全8回)
①10:00～10:50 ②11:00～11:50

春の親子体操教室

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。
① 2歳クラス(R4.4/2～R5.4/1生まれ)
② 3歳クラス(R3.4/2～R4.4/1生まれ)

●定員/各15組(抽選)●参加費/5,000円●持ち物/運動のできる服装(裸足で行います)●申込み/3月30日(土)午前10時から4月7日(日)午後5時までにホームページより。●講師/富澤 由貴

総体　要申込　おおむね60歳以上のかた　参加費/無料
5/7・14・21(火)
14:00～15:00

100歳まで動ける体づくり

シルバー世代を対象にした、ゼロから始める運動プログラム。体の矯正とメンテナンスのプロが一生動ける体づくりのヒントをやさしく教えます。

●定員/20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマットもしくは厚手のタオル類●申込み/4月5日(金)午前10時から電話または直接

総体　4歳～小学校5年生
毎週 (水)・(金)

子どもサッカー教室

Kids

●水曜日　小学生クラス(小学3～5年生) 16:40～17:50
●金曜日　①キッズクラス(4～5歳) 15:50～16:50
②小学生クラス(小学1・2年生) 16:30～17:45
※少年団、チームに選手登録していても誰でも参加ができます。

●定員/各クラス40名(当日、先着順)●参加費/キッズクラス500円/回、小学生クラス800円/回●持ち物/室内用運動シューズ、持参できるかたはフットサルボール●申込み/当日、直接会場へ●講師/秋山 康太

総体　小学1～6年生
毎週 (水)

Kids

①18:00～18:50　小学1～3年生
②19:00～19:50　小学4～6年生

スピード&アジリティ教室

ミニハードルを使った、アジリティトレーニングを行います。ハンドボール、バスケ、サッカーなど様々なスポーツの基礎となります。今習っているスポーツのレベルアップに!!

●定員/30名(当日、先着順)●参加費/1～3年生 500円/回、4～6年生 800円/回●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、直接会場へ●講師/平沼 恭史郎

どなたでも　参加費/無料
総体　毎月1回(日)14:00～16:00
開催日は、総体HPをご覧ください

スポーツチャンバラ教室

ソフトエアー剣だから当たっても痛くありません。初めに基本的ルールから学び、最後には試合まで行います。大人の参加者もOKです。ご家族揃ってご参加ください。

●定員/20名(当日、先着順)●参加費/無料●運動できる服装　※裸足で行います。●申込み/当日、直接会場へ

総体　16歳以上のかた
毎週 (木)

フィットネス体操/ピラティス

フィットネス体操10:00～11:00
ピラティス11:15～12:30

★フィットネス体操は、エアロビクスの動きで脂肪燃焼や体力向上を目指します。
★ピラティスは、骨格を整え代謝を上げ、痩せやすい体つくりを目指します。体の硬いかたでも無理なく行える動作がたくさんあります。
どちらもお気軽に参加できますので、是非、お越しください!!

関口 幸 先生

細川 貴子 先生

●各300円/回※共通回数券3,000円(11枚つづり)●持ち物/フィットネス体操:室内用運動シューズ、ヨガマット　ピラティス:ヨガマット●申込み/当日、チケットを購入し会場へ●講師/フィットネス体操:関口 幸、ピラティス:細川　貴子　※お子様を連れての入場は出来ません。※令和6年4月より、参加費が上記価格に変更となります。

どなたでも
総体　毎月2～3回程度
※開催日時は、総体HPをご覧ください。

わいわいチャレンジスポーツ

運動不足を解消したい、新しいスポーツにチャレンジしたい、でも、一緒にスポーツをやってくれる相手がいなくて困っている…総合体育館で一緒に体を動かしましょう!スタッフがお相手します!種目は、卓球・バドミントン・ミニソフトテニス・モルックなど。※プロフェッショナルなかた、グループでの参加はお断りします。

●参加費/200円/回●持ち物/室内用シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ

18歳以上のかた
総体　毎月第1・3(月)
※祝日は除く　19:00～20:45

成人フットサル教室

初心者、女性のかた歓迎。
楽しく汗を流そう。

●定員/30名(当日、先着順)●参加費/男性1,000円/回、女性500円/回●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ

要申込　16歳以上のかた
総体　4/5・19、5/10・24、6/14・28(金)

バレトン教室

①10:00～11:00
②11:15～12:15

バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ

●定員/15名(申し込み順)●参加費/500円/回●持ち物/動きやすい服装、ヨガマット●申込み/3月29日(金)午前10時から電話●講師/松原 史宜

16歳以上のかた
総体　毎月2～3回(日)
開催日は、総体HPをご覧ください

ボクササイズ

14:00～15:00

ボクササイズは、有酸素運動と無酸素運動を一緒に行えるエクササイズです。男女関係なく、だれでも簡単に始めることができます!!脂肪燃焼効果は、ウオーキングの3倍!?

●定員/30名(当日、先着順)●参加費/500円/回●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマット●申込み/当日、直接会場へ●講師/加藤 みのり

16歳以上のかた
総体　4月～10月(金)/毎月1～2回
開催日は、総体HPをご覧ください

ヨガ

11:30～12:30

ヨガを行うことで、むくみや冷えの解消、免疫力アップ、血流改善、柔軟性向上、体幹強化、姿勢改善の効果があります。

●定員/30名(当日、先着順)●参加費/500円/回●持ち物/ヨガマット●申込み/当日、直接会場へ●講師/岩本 彩

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。また、休館日以外にも年末年始休み（12月28日～1月4日/陸上競技場公園は12月29日～1月3日）と施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

総体 要申込 0～3歳のお子様と産後2ヶ月以降の母親

毎週 水

①ベビトレヨガ 10:00～10:50
※首すわりから未就園児の子とママトレ

②ママトレヨガ 11:00～11:50
※お子様連れ可(1名まで)

親子で楽しめるベビトレヨガ。
産後のママの心と身体のケアと、お子様の体幹・可動領域upや脳トレーニングに!
そして、ママとお子様が一緒に身体を動かして、Smileな時間を過ごしませんか?

●定員/各10組(申し込み順)●参加費/1,300円/回初回500円で体験会実施☆お得な回数券あり●持ち物/運動のしやすい服装、ヨガマット●申込み/右記QRコードからお申し込みください●講師/ベビトレヨガインストラクター 山田晃帆

高州地区文化センター

〒341-0037 三郷市高州3-60-1
☎ 048－955－6600
休館日：毎週月曜日

ホームページはこちらから

高州 要申込 小学生

4/27 土 10:00～11:30

こいのぼりデコサンドイッチ

かわいい、たのしい、おいしい。子どもの日にぴったりな、こいのぼりのフルーツサンドイッチを作ろう。

●定員/8名(申し込み順)●参加費/200円●持ち物/エプロン、バンダナ、手拭きタオル●申込み/3月30日(土)午前10時から電話又は直接

高州 要申込 小学生

4月～翌年3月(月2回) 土

※開催日は、高州HPをご覧ください。

①13:30～14:20　ビギナークラス
②14:45～15:35　ミドルクラス
③16:00～16:50　スキルアップクラス

キッズブレイクダンス

3クラスに分け、ダンス初心者や運動が苦手な子からブレイクダンス経験者まで、レベルにあった指導をします。

●定員/若干名(申し込み順)●参加費/1,500円(月額)●持ち物/室内用シューズ●申込み/3月23日(土)午後2時からホームページより。●その他/お申込み前に実施要項をご確認ください。

高州 要申込 50歳以上のかた

5/9・23、6/6・20、7/4・18 木

13:30～15:00

健康寿命と認知症予防運動

レクリエーションを交えた運動と笑いで、健康寿命を延ばしましょう。認知症予防として効果があります。

●定員/20名(申し込み順)●参加費/2,000円(6回分)●持ち物/運動のできる服装・汗拭き用タオル・約80cm以上のフェイスタオル(運動用)・飲み物・室内用シューズ・靴入れ袋●申込み/3月28日(木)午前10時から電話又は直接●講師/勝呂 陽子

高州 要申込 小学生

5/11 土 10:00～11:00

フェイクアイス作り

まるで本物みたい!
紙ねんどで本物そっくりなフェイクアイスを作ってみよう。マグネットとしても使えます。

●定員/8名(申し込み順)●参加費/150円●申込み/4月6日(土)午前10時から電話又は直接

高州 どなたでも 参加費/無料

5/12 日 10:00～14:00

雨天の場合は5/19(日)に延期

フラピクニックinみさと公園

会場:県営みさと公園(高州3-362)
市内を中心に活動しているサークルによるフラダンスパフォーマンス、体験、ランチ交流会を行います。

●持ち物/ランチ交流会は、お弁当・敷物をご持参ください。●申込み/当日、直接会場へ●その他/駐車場は、みさと公園をご利用ください。

高州 要申込 新・年中～小学2年生

4月～翌年3月

令和6年度 キッズ体操クラブ

マット、跳び箱、鉄棒などの基本運動を楽しく指導します。
●クラス・曜日・時間
①年中クラス　金曜日 15:00～16:00
②年長クラス　水曜日 15:00～16:00
③1年生クラス 金曜日 16:10～17:10
④2年生クラス 水曜日 16:10～17:10
●講師
①③岩﨑 伸枝　②④菅野 隆司

●定員/各クラス20名(申し込み順)
※空き募集の為、定員になりしだい締め切りとなります。
●参加費/3,000円(月額)
※別途スポーツ安全保険800円(年額)
●申込み/受付中、電話またはホームページより

高州 要申込 16歳以上のかた

5/12 日 13:00～16:00

サークル支援事業 パンづくり

おいしいパンを作ろう!はじめてのかたでも優しくお教えいたします。
作成するパン/バターロール、あんぱん(変更となる場合があります)

●定員/20名(申し込み順)●参加費/500円●持ち物/エプロン、三角巾●申込み/4月7日(日)午前10時から5月5日(日)午後5時までに電話又は直接●講師/佐藤 富子

高州地区体育館

〒341-0037　三郷市高州3-29
☎ 048－956－7871
休館日：毎週月曜日

ホームページはこちらから

高体 高校生以下とその家族 参加費/無料

3/24 日 10:00～16:00

春の子ども無料開放

バドミントン、卓球、バスケットボールを楽しめます。この機会に、ご家族やお友達とご利用ください。

●参加費/無料●持ち物/室内用運動シューズ●申込み/当日、直接会場へ

高体 要申込 16歳以上のかた 参加費/無料

5/11～2/1(毎月1回) 土 14:00～16:30

ミニソフトテニス教室

三郷市発祥のニュースポーツを基本から楽しく学べます。※詳しくは、初回に日程カレンダーを配布しますが、お電話、ホームページでもご確認できます。

●定員/15名(申し込み順)●持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ●申込み/4月6日(土)午前10時から電話又は直接●協力/三郷市ミニソフトテニス協会

料理・手芸・体操・こども教室・親子教室・展示会・発表会

彦成地区文化センター

〒341-0052　三郷市彦野1-161
☎ 048－958－3113
休館日：毎週月曜日

ホームページは
こちらから

彦成 4/12、5/10、6/14、7/12、9/13(金)
各金曜日 10:00～11:00

参加費/無料　おおむね1～4歳児と保護者

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや、手遊びなどを行います。「なかなか本を読んであげる時間を作れない」、「どんな本を選んだらいいかわからない」というパパもママも気軽に参加しませんか?

●申込み/当日時間までに直接会場へ

彦成 4/19、5/24、6/28、7/26、9/27(金)
各金曜日 10:30～11:30

参加費/無料　0～1歳児と保護者

にこにこひろば

地域の民生委員・児童委員が、子どもや子育てに関する支援をしております。当日に直接お越しください。発育測定・育児相談など行います。お気軽にご参加ください!

●申込み/当日時間までに直接会場へ

彦成 4/27(土) 10:00～12:00

要申込　小学生

オリジナルシーリングスタンプをつくろう!

グルーガンと、星の飾りやきれいなラメを使って、自分だけのシーリングスタンプを作ろう!実際に手紙の封に使って、手紙を出してみよう!

●定員/8名(申し込み順)●参加費/200円●申込み/3月26日(火)午前10時から電話又は直接

彦成 5/5(日) 10:00～12:00

要申込　小学生

かしわもちをつくってみよう!

端午の節句に柏餅を作って食べよう!粉からこねて、蒸してつくるよ!(餡はこしあんを使用する予定です。柏の葉は使用しません。)

●定員/6名(申し込み順)●参加費/250円●持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用布袋、持ち帰り用容器●申込み/3月26日(火)午前10時から電話又は直接

彦成 5/5(日)

要申込　16歳以上のかた

ひょうたんアート体験

13:00～15:00

希少品種「つる首ひょうたん」ランプ(台座付)を制作します。下書きがあるので初心者でも難しくありません。お気軽にご参加ください。

●定員/10名(申し込み順)●参加費/1,500円●申込み/3月31日(日)午前10時から電話又は直接●講師/ひょうたんアートsino　笹原常子

彦成 5/18・19(土・日)

どなたでも

10:00～16:00(19日は14:00まで)

彦成地区文化センター利用者発表会

センターで活動するサークルの作品展示・実演発表・体験会です。ミニまつりも開催!

彦成 5/28(火) 10:00～12:00

要申込　16歳以上のかた

ビーズステッチのネックレス

針と糸で編むビーズステッチで、マルチホールビーズを使った自分だけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。留め具はマグネットなので着け外しも簡単です。お申し込みの際にホワイトとシックの2種類からお選びください。

●定員/10名(申し込み順)●参加費/2,200円●申込み/3月26日(火)午前10時から電話又は直接

彦成 6/23(日) 10:00～12:00

要申込　小学生以上

ユニバーサルスポーツ体験 ボッチャ、モルックを知って楽しもう!

「ボッチャ」、「モルック」を体験します。家族や仲間、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

●定員/50名(申し込み順)●持ち物/室内シューズ、動きやすい服装●申込み/3月31日(日)午前10時から電話又は直接●協力/彦成地区スポーツ推進委員会

東和東地区文化センター

〒341-0034　三郷市新和3-261-2
☎ 048－953－0211
休館日：毎週月曜日

ホームページは
こちらから

東和 毎月第3(土) 13:30～15:30

要申込　参加費/無料　どなたでも

スポーツチャンバラ教室

みんなで楽しく対決しよう!
お気軽にご参加ください。

●定員/30名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動できる服装、タオル、飲み物●申込み/受付中●協力/三郷市スポーツチャンバラ協会

東和 4/21(日)

要申込　小学生以下の親子

親子でパン作り

10:00～12:00

親子で楽しくパン作り♪ぐるぐるパンを作ります。

●定員/8組(申し込み順)●参加費/500円●持ち物/エプロン・三角巾・手拭きタオル●申込み/3月26日(火)午前10時から電話又は直接

東和 4/23(火)～(月2回) 10:30～11:20

要申込　1～3歳児とその保護者

親子運動あそび教室

親子で楽しく運動し、7つの力を育てましょう!「柔軟性・バランス・支える力・引き付ける力・跳ねる力・投げる力・走る力」踊ろう遊び歌、歌おう!英語の歌も毎回楽しく学べます。

●定員/15組(申し込み順)●参加費/初回(4/23)体験会のみ300円 通常は700円/回●持ち物/水分補給ドリンク●申込み/3月29日(金)午前10時から電話又は直接●講師/村山しのぶ※日程はお問い合わせください。

東和 4/28(日) 10:00～11:30

要申込　16歳以上のかた　参加費/無料

整理収納術を学ぼう

衣替えの季節にお片づけをするのはいかがですか?片づけの手順とコツをお伝えします!終活整理も学んでみましょう。

●定員/15名(申し込み順)●申込み/3月27日(水)午前10時から電話又は直接●講師/整理収納アドバイザー

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。また、休館日以外にも年末年始休み（12月28日～1月4日/陸上競技場公園は12月29日～1月3日）と施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

東和 要申込 どなたでも

5/10、6/21、7/19(金)

アート書道 10:30～12:00

温かい雰囲気が出せる筆文字アート。初めての方でも、味のある文字を描くコツをお教えます!

●定員/15名(申し込み順)●参加費/各回1,000円●持ち物/ぺんてる筆ペン(顔料インキ・中字)持ち帰り用袋●申込み/3月28日(木)午前10時から電話又は直接

東和 要申込 参加費/無料 小学生以下の親子

6/15(土) 10:00～11:00

みんな☆おいでよ

みんなで簡単なおやつ作りをしよう!工作も体験できます。

●定員/8組(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/エプロン・三角巾●申込み/3月23日(土)午前10時から電話又は直接●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会

東和 どなたでも 参加費/無料

6/15・16(土・日) 10:00～16:00(16日は14:00まで)

東和東地区文化センター利用者発表会

センターで活動するサークルによる成果発表会です。カラオケやダンスの発表、陶芸や手芸等の作品展示をおこないます。そのほか、御朱印展示や、バルーン体験、とれたて野菜販売、軽食の販売もあります。みなさまのお越しをお待ちしております♪

15日(土)
11:30～11:50　フルート演奏
16日(日)
13:40～13:55　魅惑のベリーダンスショー

●申込み/当日、直接会場へ

東和 要申込 参加費/無料 16歳以上のかた

月2回程度(金) 15:30～17:00

東和軽スポーツクラブ ボッチャ

ボッチャは、誰もが楽しめるスポーツです。毎月定期的に身体を動かし、健康なからだ作りと、ゲームによる脳トレで若さを保ちましょう!

●定員/60名程度(申し込み順)※前年度のクラブ会員継続を、優先しています。●持ち物/運動できる服装、室内シューズ、飲み物●申込み/3月22日(金)午前10時から電話又は直接●協力/三郷市ボッチャ愛好会

コミュニティセンター

〒341-0044　三郷市戸ヶ崎2-654

☎ 048－955－7201

休館日：なし

ホームページはこちらから

コミ 要申込 三郷市在住・在勤・在学のかた

4/1～9/30(月)
① 9:00 ～ ②11:00～
③13:00～ ④15:00～

ホールのピアノを弾いてみよう

グランドピアノ(YAMAHA G3E)を90分単位で貸し出します。(空き時間のみ)
持込み楽器の練習もできます。
※営利目的での利用は不可
※中学生以下は保護者同伴

●料金/90分1,000円●申込み/利用日の1ヶ月前の同日、午前10時から電話※受付16時まで●※詳しくはお問い合わせください。

コミ 要申込 16歳以上のかた

4/17・24、5/8・15・22(水) <全5回> 19:00～20:00

夜の「ハタヨガ」

誰でも簡単にできるメニューとなっています。身体と心を柔軟にして、整えていきましょう。

●定員/30名(申し込み順)●参加費/2,500円(5回分)●持ち物/ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル●申込み/3月23日(土)午前10時から電話又は直接●講師/黒木 恵子

コミ どなたでも 料金/無料

6/1・2(土・日) 10:00～16:00
(2日は14:00まで)

コミュニティセンター利用者発表会【展示部門】

センターで活動する文化系サークルの成果発表会です。絵画や折り紙、鎌倉彫などの展示をおこないます。

「フリーマーケット」出店者募集

対　象　三郷市在住のかた
定　員　5区画
出展料　500円/1区画(長机1本分)
申　込　3月30日(土)午前10時から電話又は直接
※飲食物販売・営利目的は不可。
※詳細はお問い合わせください。

コミ どなたでも 料金/無料

6/8・9(土・日) 9:00～16:00
(9日は14:00まで)

春の山野草展示会

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

●協力/三郷山草会

コミ

7/1(月)

要申込 16歳以上のかた

初めての野生らん講座 9:30～11:30

珍しい葉の模様や色彩の美しさから、江戸時代から人々に親しまれてきた蘭。これから始めるかたも、今までやってもうまくいかなかったかたも、上手に育てる栽培テクニックを学びましょう。

●定員/10名(申し込み順)●参加費/1,500円●持ち物/園芸用はさみ、筆記用具、タオル●申込み/6月1日(土)午前10時から電話又は直接●協力/野生らんの会

コミ どなたでも 料金/無料

7/13・14(土・日) 9:00～16:00
(14日は14:00まで)

フウラン花の展示会

サークルメンバーが自慢の花を披露します。相談会も行います。

●協力/野生らんの会

コミ 要申込 16歳以上の女性

4/8～翌年3/10(月)(通年)
※日程はお問い合わせください。
①9:30～10:30 ②11:00～12:00

骨盤調整エクササイズ

身体のゆがみを調整して、すっきりボディを手に入れよう!
※お子様連れでの参加はできません。

●定員/各40名(申し込み順)●参加費/500円/回(当日払い)●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)、飲み物、汗拭きタオル●申込み/3月25日(月)午前10時から電話又は直接●講師/RUMIKO

鷹野文化センター

〒341-0035　三郷市鷹野4-70
☎ 048－956－9010
休館日:なし

ホームページ　X

鷹野 4/26・27・28(金・土・日)　どなたでも　料金/無料

三郷演劇祭

3日間にわたり、16校の高校演劇部がフレッシュな演技を披露します。笑いあり、涙あり、各校の個性が爆発するステージをお楽しみください。28日にゲストとして吉川市民団体のオアシスが参加します。

26日　開場10:00　開演10:30
27日　開場 9:30　開演10:00
28日　開場10:30　開演11:00

※詳しいスケジュールは決まり次第、鷹野文化センターのHPにてお知らせいたします。

●定員/298名(自由席)●申込み/当日、直接会場へ

鷹野 5/11(土)　要申込　小学生以上のかた

第14回 ワンコイン寄席 吉原馬雀落語会

開場13:30
開演14:00

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席。90分3席の熱演です。土曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか。

●定員/298名(自由席)●料金/500円※未就学児は入場できません。●申込み/発売中、電話又は直接

打音's TOP(ドンストップ)
未来の太鼓を奏でる！
規格外の超絶技巧を武器に、想像を遥かに超えた躍動感あるパワフルなステージのドンスト。3人それぞれがタイプの違う爽やかイケメン軍団としても注目されています。
ゲストに、世界的なヒダノ修一と元 DRUM TAO の生越寛康が参加し、盛大に盛り上げます！

ゲスト：ヒダノ修一【太鼓】
ゲスト：生越寛康【太鼓・篠笛】

5月25日(土) 開場15:00 開演15:30
料金(全席自由) 小学生以上
前売3,000円　当日3,500円
※3月20日(水・祝)10時より発売開始　※定員：298名
詳細・お申込

鷹野 6/13～27(木)　どなたでも　料金/無料
9:00～17:00

文化芸術作品展

期間中、鷹野文化センター利用サークル『絵手紙みぎわ』による作品の展示をおこなっています。どなたでも自由にご覧いただけますので鷹野文化センターにお立ちよりの際は是非ご覧ください。

●申込み/開催期間中、直接会場までお越しください。●出展/絵手紙みぎわ

鷹野文化センター 自主公演 のチケットが(入場料)「安い」5つの理由!

プロモーターを介さず、企画・運営をおこなっています。

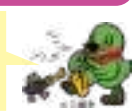
音響・照明などの舞台操作を鷹野職員でおこなっています。

チラシやポスターのデザインを業者に頼まず自主制作です。

当館の機材のみを使用するのでレンタル費がかかりません。

チケットの作成や販売を当館でおこなっています。

当館では、地域のかたに低料金で質の良い公演を楽しんでいただく為に様々な工夫をしております。初めての方も是非、一度お越しください。



鷹野文化センター自主公演のチケットがネット予約出来るようになりました！

ネット予約ならいつでもお申込みできます。「氏名」「電話番号」「メールアドレス」の3つの入力で簡単です。お支払いは公演当日でOK!