

総合体育館トレーニング室予約カレンダー

	予約開始日と時間	予約できる土・日・祝日の期間	備考
①	6月27日（土）10時から	7月4日・5日・11日・12日	ビギナー説明会（曜日別） 【午前】水・金・日曜日 【午後】月・木・土曜日 【夜】火曜日
②	7月4日（土）10時から	7月18日・19日	
③	7月11日（土）10時から	7月23日・24日・25日・26日	
④	7月18日（土）10時から	8月1日・2日	

月	火	水	木	金	土	日
6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
					7/4～7/12日分 予約受付開始	
6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
		トレ室利用開始 →			7/18～19日分 予約受付開始 【予約制】	
7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
					7/23～26日分 予約受付開始 【予約制】	【予約制】
7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
					8/1～8/2日分 予約受付開始 【予約制】	【予約制】
7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
			【予約制】	【予約制】	【予約制】	【予約制】
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
					【予約制】	【予約制】

※土曜日10：00より、土日祝日の予約受付を開始します。

※お一人様2コマまで予約できます。

※ビギナー説明のあるコマは17名、ビギナー説明のないコマは20名の受付とします。

※受付で聞く内容は、氏名、トレーニングカード番号、電話番号です。

※トレーニング経験者で登録だけして利用したい方は、ビギナー枠をご案内します。