

令和7度「フィットネス体操・ピラティス」 カレンダー

2025 年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 F・P	5	6
7	8 休館日	9	10	11 F・P	12	13
14	15	16	17	18 F・P	19	20
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

2026 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5	6	7	8 F・P	9	10
11	12	13	14	15 F・P	16	17
18	19	20	21	22 F・P	23	24
25	26 休館日	27	28	29 F・P	30	31

2026 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 F・P	6	7
8	9 休館日	10	11	12 F・P	13	14
15	16	17	18	19 F・P	20	21
22	23 休館日	24	25	26 F・P	27	28

2026 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 F・P	6	7
8	9 休館日	10	11	12 F・P	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 休館日	24	25	26	27	28
29	30 休館日	31				

F フィットネス体操・・・10:00～11:00

p ピラティス・・・11:15～12:30

***1月22日～3月12日は、第1体育室の空調設備工事のため、第2体育室で行います。**

◎会場の都合により、スケジュールが変更となる場合がございます。最新の情報はHPをご確認ください。