

令和7年度「フィットネス体操・ピラティス」 カレンダー

2025 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 F・P	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 F・P	22	23
24	25 休館日	26	27	28	29	30
31						

2025 年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 F・P	19	20
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30				

2025 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 F・P	3	4
5	6	7	8	9 F・P	10	11
12	13	14	15	16 F・P	17	18
19	20	21	22	23 F・P	24	25
26	27 休館日	28	29	30 F・P	31	

2025 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 F・P	7	8
9	10 休館日	11	12	13 F・P	14	15
16	17	18	19	20 F・P	21	22
23	24	25	26	27 F・P	28	29
30						

F フィットネス体操…10:00～11:00

P ピラティス…11:15～12:30

◎会場の都合により、スケジュールが変更となる場合がございます。

三郷市総合体育館 048-953-6121

