

令和7年度「フィットネス体操・ピラティス」 カレンダー

2025 年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 F・P	4	5
6	7	8	9	10 F・P	11	12
13	14 休館日	15	16	17 F・P	18	19
20	21	22	23	24 F・P	25	26
27	28 休館日	29	30			

2025 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 F・P	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15 P	16	17
18	19	20	21	22 F・P	23	24
25	26 休館日	27	28	29 F・P	30	31

※5/15はピラティスのみの開催となります

2025 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 休館日	10	11	12 F・P	13	14
15	16	17	18	19 F・P	20	21
22	23 休館日	24	25	26 F・P	27	28
29	30 休館日					

2025 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 F・P	4	5
6	7	8	9	10 F・P	11	12
13	14 休館日	15	16	17 F・P	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 休館日	29	30	31 F・P		

F フィットネス体操・・・10:00～11:00

p ピラティス・・・11:15～12:30

◎会場の都合により、スケジュールが変更となる場合がございます。最新の情報はHPをご確認ください。

