

# かるぽーと

Culture and Sports



09

2023

世界が  
引き込まれる  
圧巻の演奏を

—— いま、  
ここ  
地元三郷で

第20回  
リーズ国際  
ピアノコンクール

2位

三郷市若手音楽家応援事業 Vol.21

# 小林海都 ピアノ・リサイタル 2024

## information

桂宮治独演会  
南こうせつ  
ユニコーン

久住昌之&The Screen Tones  
孤独のグルメ  
コンサート in 三郷

清水弘治 3rd  
ピアノリサイタル

KAITO KOBAYASHI  
Piano Recital-2024-

メゾパート

三郷市若手音楽家応援事業 Vol.17

アルトパート

おひさまのようなニコニコ笑顔と温かい歌声の持ち主。癒しの見た目に隠されたキラキラのダンスも是非お見逃しなく。

# Twisters Show Magical Dream

2023.10.1 sun 1st Live in Misato

低音で Twisters を支える。持ち前の発想力や構成を担当。しかしスイッチが切れるとおふざけ赤ちゃんとなる。



—三郷市出身—  
廣橋 弥恵



戸田 鈴



多田 さくら

ソプラノパート

誰もが聞き惚れる美しい歌声。高身長からは想像の付かないベビーフェイスと、どこか不思議な魅力で皆様を魅了する。

歌って踊る 4 人組エンターテインメント集団 Twisters (ツイスターズ)。洗足学園音楽大学ミュージカルコースの同期 4 人で結成。メンバー廣橋弥恵の出身地である三郷で初公演となる。4 人に加え、バンドによる生演奏・バックダンサーたちのパフォーマンスは圧巻である。

小ホール 10/1 (日) 開場 13:30 開演 14:00

全席自由席 500円 小学生以上有料です。未就学児は保護者の膝上鑑賞無料。車椅子席ご希望の方は、文化会館までお問合せください。

アルトパート

とにかく真面目な努力家。力強い歌声が観るものの、心を掴む。パフォーマンスとは一転、緩いトークで皆様を魅了。



扇喜りな

三郷市若手音楽家応援事業 Vol.21

# 小林海都ピアノ・リサイタル 2024

小ホール 1/21(日)  
開場 13:00 開演 14:00

全席指定 10/7(土)~10:00 発売  
2,000円

2021年9月英国で開催された第20回リーズ国際ピアノコンクールにて46年ぶりとなる日本人歴代最高位の第2位及びバルタ・メニューイン賞を受賞。その他エトリンゲン国際青少年ピアノコンクールのカテゴリーB優勝(歴代最年少)、またNHK交響楽団をはじめベルギー国立弦楽団やロイヤル・リヴァプール・フィルハーモニー管弦楽団など国内外のオーケストラと共演し、世界で称讃される若き天才音楽家である。



## 10/15日 第36回三郷市合唱祭

大ホール 開場 12:45 開演 13:30



- ¥ 入場無料
- 詳 市内で活動する合唱団6団体による発表会。普段の成果を、思う存分に歌いあげます。

## 10/22日 南こうせつコンサートツアー 2023 ~夜明けの風~

大ホール 開場 16:30 開演 17:00



- ¥ 全席指定 6,800円 好評販売中
- 詳 未就学児の入場はご遠慮願います。車椅子席をご希望の方は予めご連絡ください。

## 10/28/29日 第56回三郷市民文化祭

全館 開催時間はHPにて



- ¥ 入場無料
- 詳 民謡 / バレエ / 吹奏楽発表 小中学校作品展示など パレード (29日のみ) 文化会館周辺にて開催

# 三郷市文化会館メンバーズ

メンバー特典 入会・年会費 入会方法  
チケットの、先行予約 / 割引 / 最新情報ほか  
入会金・年会費などは一切かかりません。  
右のQRコードより登録。

これ知ってる?







三郷市文化会館 チケットサービス

048-958-9900 受付時間▶10:00-20:00 第2.4.5月曜休館日

Webならいつでも/

三郷市文化会館



11/10 金

EXIT

47°M ~ 2023年中に達成する持続可能な47のファンミ兼チャ LIVE~

大ホール

開場 17:00 開演 18:00

¥ 全席指定 4,500円

3歳以上有料。3歳未満は膝上の観覧は大人一枚につき1人無料。但し、お席が必要な場合は有料。お1人様4枚まで。



好評販売中

11/29 水 12/3 日

第26回三郷市美術展覧会

展示室ほか

10:00 ~ 18:00 (最終日は17:00まで)

¥ 入場無料

日本画 / 洋画 (水彩画、版画を含む) / 彫刻 / 工芸書 (篆てん刻を含む) / 写真



12/2 土

ユニコーン 2023-2024 ツアー 「クロスロード」

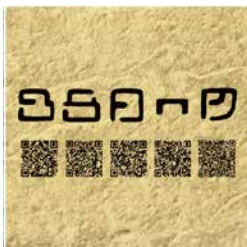
大ホール

開場 15:00 開演 16:00

¥ 全席指定 9,500円

10月28日(土) 10:00 ~ (初日はネット販売のみ)

小学生以上チケット必要。未就学児童大人1名につき子ども1名まで膝上可。



12/24 日

2023 三郷第九演奏会

大ホール

開場 13:15 開演 14:00

¥ 全席指定 2,000円

10月1日(日) 10:00 ~ (初日はネット販売のみ)

第一部 ピースフル・ソング・メドレー (イマジン/鳥唄ほか) 第二部 ベートーヴェン「交響曲第九番 (合唱付き)」 出演者: 山本誠一郎 (指揮)、公募&三郷第九合唱団ほか



新音コンサート

# 琉球の音色

〜心から姿若くなゆき〜

開催 令和六年 1月27日 土

小ホール 開場 13:30 開演 14:00

発売日 10月29日(日) 10:00 ~ (初日はネット販売のみ) (4歳未満入場不可。4歳以上有料) 共催: (一財) 地域創造

一般・中学生以下 全席指定 会員

1,000円

300円

500円

歌三線 (さんしん)、琉球箏 (こと)、琉球笛で奏でる音楽で沖縄へいざなうコンサート。タイトルの『心から姿若くなゆき』とは、沖縄の言葉で「春は心も姿も若返るように感じられる」という意味。三人が織りなす音色は聞くものを穏やかな気持ちにし、新年のスタートにふさわしいコンサート。

【予定曲】かぎやで風節、ていんさぐぬ花、海の声、ほか



歌三線 棚原 健太



琉球箏 町田 倫士



琉球笛 大城 建太郎

# 桂宮治会 独演会

開催 令和六年 2月12日 月祝

大ホール 開場 13:30 開演 14:00

発売日 10月28日(土) 10:00 ~ (初日はネット販売のみ) (未就学児入場不可。小学生以上有料)

全席指定 一般 会員 学生

3,000円

2,500円

1,000円 (高校生以下)



芸名 桂宮治 (かつらみやじ) 本名 宮利之 (みやとしゆき) 生年月日 昭和51(1976)年10月7日 出身地 東京都 階級 真打 出囃子 阿波踊り 紋 結び柏

三郷市文化会館メンバーズ先行抽選販売

【受付期間】 10月2日(月) 10:00 ~ 10月9日(月祝) 23:59まで (申込にはメンバーズ登録が必要です)

公演詳細



協力募集

ポスターチラシ掲示 ご協力頂ける店舗募集

048-957-2511

受付時間 9:00-20:00 第2.4.5月曜休館日

協力募集

特典1

自主事業チラシ・かるぽーとへ 店舗名を掲載いたします

特典2

自主事業のご招待券 先行予約または割引



# 講座・イベント

- ◆参加方法は、各記事の申込みをご覧ください。
- ◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く10:00~17:00) ※文化会館のみ20:00まで
- ◆応募少数の場合は中止になる場合もあります。
- ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用しません。

**会館** **三郷市文化会館** 〒341-0018早稲田5-4-1  
休館日:第2・4・5月曜日  
☎048-957-2511

**高州** **高州地区文化センター** 〒341-0037高州3-60-1  
休館日:毎週月曜日  
☎048-955-6600

**彦成** **彦成地区文化センター** 〒341-0052彦野1-161  
休館日:毎週月曜日  
☎048-958-3113

**東和** **東和東地区文化センター** 〒341-0034新和3-261-2  
休館日:毎週月曜日  
☎048-953-0211

**コミ** **コミュニティセンター** 〒341-0044戸ヶ崎2-654  
休館日:なし  
☎048-955-7201

**鷹野** **鷹野文化センター** 〒341-0035鷹野4-70  
休館日:なし  
☎048-956-9010

**総体** **総合体育館** 〒341-0025茂田井2  
休館日:第2・4・5月曜日  
☎048-953-6121

**陸上** **セナリオハウスフィールド三郷** 〒341-0054泉3-4  
休館日:なし  
☎048-954-2720

**スカイ** **三郷スカイパーク** 〒341-0057彦沢3-51-1  
休館日:なし  
☎048-954-2227

**高体** **高州地区体育館** 〒341-0037高州3-29  
休館日:毎週月曜日  
☎048-956-7871

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日~1月4日/陸上競技場公園は12月29日~1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

**キッズ**

**KIDS**

**スカイ** 11/4(土) 10:00~12:30

**ジュニアラクロス体験**

初めてのかたも、経験のあるかたも!  
参加費無料の体験教室です!

●定員/20名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装、スティック(お持ちのかた) ※貸出用もご用意。 ●申込み/10月7日(土)午前10時からホームページより ●共催/日本ラクロス協会

**総体** 毎週水曜 ①18:00~18:50 ②19:00~19:50

**スピード&アジリティ教室**

ラダー、ミニハードルを使った、アジリティトレーニングを行います。ハンドボール、バスケット、サッカーなど様々なスポーツの基礎となります。今習っているスポーツのレベルアップに!!

●定員/20名(当日、先着順) ●参加費/1~3年生 500円/回、4~6年生 800円/回 ●持ち物/室内用運動シューズ ●講師/平沼 恭史郎

**総体** 10/3~11/21(火) 毎週火曜・全8回 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50

**秋の親子体操教室**

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。

対象 2、3歳児とその保護者  
① 2歳クラス(R3.4/2~R4.4/1生まれ)  
② 3歳クラス(R2.4/2~R3.4/1生まれ)

●定員/各15組(抽選) ●参加費/5,000円 ●持ち物/運動できる服装(裸足で行います) ●申込み/9月20日(水)午前10時から9月25日(月)午後5時までにホームページより。 ●講師/富澤 由貴

**総体** 11/2・9・16・30(木) ①16:00~16:50 ②17:00~17:50

**子どもスポーツ教室**

全4回コースのコーディネーショントレーニング、ライフキネティックトレーニングを行います。教室の詳細については、総合体育館のHPをご確認ください。

**子どもスポーツ教室** コーディネーショントレーニング

11月2・9・16・30日(木曜日)

子どもスポーツ教室で持つ力の育て方を!

●定員/15名(申し込み順) ●参加費/3,000円/全4回 ※初回支払い ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/10月4日(水)午前10時から総合体育館ホームページより。 ●講師/白木 啓太

**総体** 毎週水曜・金曜 水・金

**子どもサッカー教室**

●水曜日 小学生クラス(小学3~5年生) 16:40~17:50  
●金曜日 ①キッズクラス(4~5歳) 15:50~16:50 ②小学生クラス(小学1・2年生) 16:30~17:45

※少年団、チームに選手登録していても誰でも参加ができます。

**三郷市総合体育館** 子どもサッカー教室

楽しみながら上手くなる!

●定員/各クラス40名(当日、先着順) ●参加費/キッズクラス500円/回、小学生クラス800円/回 ●持ち物/室内用運動シューズ、持参できるかたはフットサルボール ●講師/広瀬 秀貴

9月	22	29
10月	6	20
11月	10	24

**彦成** 10/14(土) 10:00~12:00

**折り紙で花火**

折り紙を折って花火を作ろう。いろんな形に変形するよ。

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/50円 ●申込み/9月30日(土)午前10時から電話又は直接

**彦成** 11/12(日) 10:00~12:00

**ミニアクアリウムを作ろう**

空きビンをつかって小さい自分だけのアクアリウムを作ろう

●定員/8名(申し込み順) ●参加費/100円 ●申込み/9月30日(土)午前10時から電話又は直接

**ベネッセの英語教室** Benesse ビースタジオBE studio

幼児~小学生までの日本人講師による英会話教室です。「英語って楽しい!大好き!」という気持ちを育みます。

●場所 鷹野文化センター ●教材費 年少 17,506円 年中・年長 4,070円  
●月謝 年少 7,992円 小学生 5,170円 年少以外 5,132円 /3,300円

●開講クラス 年少~年長 小1~3 小4~6  
●水・金曜日 15:30~16:20 16:25~17:10 17:15~18:00

右のお問合せコードからお申し込み後、担当者より折り返しご連絡いたします。  
(☎☎☎ K101011、☎☎☎ 鷹野文化センター) 3営業日ほど頂きます





**東和** 11/18 **要申込** **参加費/無料**  
小学生以下と保護者  
10:00~11:00

**みんな☆おいでよ**  
みんなで簡単なおやつ作りをしよう!  
工作も体験できます。  
●定員/8組(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/9月27日(水)午前10時から電話又は直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会



**高州** **要申込** (年中~小学2年)  
水曜日・金曜日(翌年3月まで)  
キッズ体操クラブ追加募集

マット・跳び箱・鉄棒などの基本運動を楽しみ指導します。  
(クラス・講師)  
①年中 水曜15:00~16:00 菅野 隆司  
②年長 金曜15:00~16:00 岩崎 伸枝  
③1年生 水曜16:10~17:10 菅野 隆司  
④2年生 金曜16:10~17:10 岩崎 伸枝  
●定員/各20名(申し込み順) ●追加募集の為、空き状況はクラスにより異なります。 ●参加費/月額3,000円 ※別途、スポーツ安全保険800円(年額) ●申込み/電話または直接



**高州** **要申込** **参加費/無料**  
小学生  
10/21 **要申込**  
10:00~11:00

**ひねって作ろうバルーンアート**  
風船をひねっていろいろな形を作るバルーンアートを体験してみよう!  
かわいい動物たち(キリン・ねずみ)を作ります。  
●定員/8名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/9月30日(土)午前10時から電話または直接



**趣味・健康**  
**HOBBY HEALTH**



**スカイ** **要申込** (16歳以上のかた)  
10/24・31、11/7 **要申込**  
(全3回) 10:00~12:00

**気軽にノルディックウォーキング**  
両手に持った専用ポールで足腰の負担を軽減できる今注目のウォーキングです。  
膝や腰に不安のある人や運動習慣のない人にオススメです。  
三郷スカイパーク内のウォーキングコースで行います。  
●定員/20名(申し込み順) ●参加費/1,000円(全3回) ●持ち物/お持ちの方はノルディックポール※お持ちでないかたには無料貸出し致します。 ●申込み/10月1日(日)午前10時から電話で総合体育館へ ●その他/※集合場所は総合体育館です。雨天時の場合、総合体育館サブアリーナで行います。



**スカイ** **要申込** (16歳以上のかた)  
10/1・15・29、11/12・26、12/10 **要申込**  
14:00~15:00

**ボクササイズ**  
ボクササイズは、有酸素運動と無酸素運動を一緒に行えるエクササイズです。  
男女関係なく、だれでも簡単に始めることができます!! 脂肪燃焼効果は、ウォーキングの3倍!  
●定員/20名(当日、先着順) ●参加費/500円/回 ●持ち物/室内用運動シューズ、ヨガマット ●講師/加藤 みのり



**総合体育館** **ボクササイズ**  
10/6・20、11/10・17、12/15 **要申込**  
①10:00~11:00  
②11:15~12:15

**バレトン教室**  
バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ  
●定員/15名(申し込み順) ●参加費/500円/回 ●持ち物/動きやすい服装、ヨガマット ●申込み/9月30日(土)午前10時から電話 ●講師/松原 史貴



**総合体育館** **要申込** (16歳以上のかた)  
10/24・31、11/7 **要申込**  
(全3回) 10:00~12:00

**気軽にノルディックウォーキング**  
両手に持った専用ポールで足腰の負担を軽減できる今注目のウォーキングです。  
膝や腰に不安のある人や運動習慣のない人にオススメです。  
三郷スカイパーク内のウォーキングコースで行います。  
●定員/20名(申し込み順) ●参加費/1,000円(全3回) ●持ち物/お持ちの方はノルディックポール※お持ちでないかたには無料貸出し致します。 ●申込み/10月1日(日)午前10時から電話で総合体育館へ ●その他/※集合場所は総合体育館です。雨天時の場合、総合体育館サブアリーナで行います。



**総体** **トレーニング室利用登録者**  
第2・4土曜 **要申込**  
10:00~11:00

**レベルアップトレーニング**  
様々なトレーニングツールを使用して、ボディメイクや筋力upを目指します。また、動体視力や反射神経向上等、日常生活に役立つトレーニングを行います。  
●定員/15名(当日、先着順) ●参加費/400円(市外480円) ●持ち物/ヨガマット ●申込み/当日、トレーニングチケットを購入し会場へ ※開催日はHP又は館内ポスターでご確認ください。



**総体** **参加費/無料** **どなたでも**  
毎月1回  
開催日はホームページをご確認ください

**スポーツチャンバラ教室**  
ソフトエアークナイで安全に。基礎から試合まで行います。みんなで対決しよう!  
●定員/20名(当日、先着順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装 ※裸足で行います。



**総体** **参加費/無料** **どなたでも**  
第1・3月曜 **要申込**  
※祝日は除く 19:00~20:45

**成人フットサル教室**  
初心者、女性のた大歓迎。楽しく汗を流そう。  
●定員/30名(当日、先着順) ●参加費/男性1,000円、女性500円 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



**総体** **参加費/無料** **どなたでも**  
月2~3回程度  
詳しい開催日・種目はホームページでご確認ください

**わいわいチャレンジスポーツ**  
運動不足を解消したい、新しいスポーツにチャレンジしたい、でも、一緒にスポーツをやってくれる相手がいないで困ってる...総合体育館で一緒に体を動かしましょう!  
スタッフが相手します!  
種目は、卓球・バドミントン・ミニソフトテニス・モルックなど。  
※プロフェッショナルなかなた、グループでの参加はお断りします。  
●参加費/1時間200円 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日直接会場へ



**総体** **参加費/無料** **どなたでも**  
フィットネス体操  
毎週 10:00~11:00

ピラティス  
毎週 11:15~12:30  
フィットネス体操  
ピラティス



いい汗かいて脂肪燃焼!  
美と健康を目指しましょう。  
●参加費/各200円/回 ※共通回数券2,000円(11枚つづり)販売中 ●持ち物/フィットネス:室内用運動シューズ、ピラティス:ヨガマット ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ  
※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。



**総体** **参加費/無料** **どなたでも**  
総体 総合体育館トレーニング室  
トレーニングマシン一例  
使用料  
三郷市 吉川市 一般 400円  
越谷市 草加市 高校生 200円  
八潮市 松伏町 (2時間)  
上記以外の地域は2割増  
★10枚分の金額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。  
トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。  
●定員/15名(当日、先着順) ●参加費/400円(市外480円) ●持ち物/ヨガマット ●申込み/当日、トレーニングチケットを購入し会場へ ※開催日はHP又は館内ポスターでご確認ください。



**総体** **参加費/無料** **どなたでも**  
総体 総合体育館トレーニング室  
トレーニングマシン一例  
使用料  
三郷市 吉川市 一般 400円  
越谷市 草加市 高校生 200円  
八潮市 松伏町 (2時間)  
上記以外の地域は2割増  
★10枚分の金額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。  
トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。  
●定員/15名(当日、先着順) ●参加費/400円(市外480円) ●持ち物/ヨガマット ●申込み/当日、トレーニングチケットを購入し会場へ ※開催日はHP又は館内ポスターでご確認ください。





**高州** 10/5・19、  
11/2木 13:30~14:30  
**健康寿命と認知症予防運動**

レクリエーションを交えた運動と笑い、健康寿命を延ばしましょう。認知症予防として効果があります。

●定員/20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動のできる服装・汗拭きタオル・約80cm以上のフェイスタオル(運動用)・飲み物・室内用シューズ・靴入れ袋  
●申込み/9月21日(木)午前10時から電話又は直接  
※毎参加時、健康チェックのため血圧測定をいたします。



**鷹野** 10/2月 ①10:00~12:00  
②14:00~16:00  
**はじめての簡単スマホ体験**

スマートフォンに興味はあるけど使いこなせるか心配、なんだか難しそう。というかたを対象に、使い方やご不明な点についてわかりやすく説明します。実際に触って、ゼロから学べます。

●定員/各回20名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/おひとり様1台ずつ、スマートフォンをご用意いたします。●申込み/受付中(電話又は直接)●講師/スマートフォンアドバイザー



**鷹野** 10/3火 9:30~12:00  
**パステルアート体験**

削ったパステルを指やコットンを使って型紙に色をのせて描くパステルアート。型紙があるので初めてのかたでも気軽に楽しめる優しいアートです。

●定員/8名(申し込み順)●参加費/1,000円(材料費)●申込み/受付中(電話又は直接)●講師/大山 裕子



**鷹野** 要申込 参加費/無料 3歳以上  
10/19・26、11/2・9木  
年少から中学生 17:30~18:30  
高校生以上 19:00~20:30  
**サークル支援事業 フラサークル**

気になってはいたけど、なかなか気が進まなかった、そんな皆さまにまずは気軽に体験いただけます。毎日のリフレッシュに、一緒に楽しく身体を動かしましょう!!

●定員/各10名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/9月25日(月)午前10時から電話又は直接



**彦成** 要申込 参加費/無料 16歳以上のかた  
10/20・27金 10:00~11:30  
**楽しいフランドダンス**

はじめてのかた大歓迎!みんなで楽しく身体を動き、基礎から一緒に始めませんか?

●定員/10名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/動きやすい服装、飲み物●申込み/9月29日(金)午前10時から電話又は直接●協力/フラサークル Aloalo



**彦成** 要申込 16歳以上のかた  
10/24火 15:00~17:00  
**陶芸体験**

たま作り・たたら作りでカップ・梅小鉢を作ります。作品のお渡し予定は1月中旬頃です。

●定員/20名(申し込み順)●参加費/2,000円●持ち物/エプロン●申込み/9月26日(火)午前10時から電話又は直接●協力/さくら会(陶芸サークル)



**彦成** 要申込 16歳以上のかた  
11/5日 10:30~11:30  
**季節の寄せ植え かごのリース**

寄せ植えを飾って、これから迎える冬に彩りを添えましょう。春まで楽しめるかごのリースです。

●定員/10名(申し込み順)●参加費/2,300円●持ち物/エプロン、ゴム手袋(使い捨てのもの)●申込み/9月24日(日)午前10時から電話または直接●講師/村上 孝子(日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)



**彦成** 要申込 16歳以上のかた  
12/3日 10:00~12:00  
**タッセルで作る華やぎしめ縄飾り**

まるで生花のようなリアルで端々しい、精巧なアーティフィシャルフラワー(造花)を使って、和モダンなしめ縄飾りを作ります。

●定員/10名(申し込み順)●参加費/2,000円●持ち物/ハサミ、ワイヤーが切れるハサミ(ニッパー)、持ち帰り袋●申込み/9月24日(日)午前10時から電話又は直接●講師/お花のサロン花生活Florie Vita(フィオーレヴィータ)山内 邦枝



**コミ** 要申込 16歳以上のかた  
10/18・25、11/8・15・22  
<全5回> 水 19:00~20:00  
**夜の「ハタヨガ」**

誰でも簡単にできるメニューとなっています。身体と心を柔軟にして、整えていきましょう。男性も歓迎。

●定員/30名(申し込み順)●参加費/500円/回●持ち物/ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル●申込み/9月27日(水)午前10時から電話又は直接●講師/黒木 恵子



**コミ** 要申込 参加費/無料 おおむね50歳以上のかた  
10/23月、11/13月 10:00~11:30  
**リズム体操体験**

脳トレ、筋トレ、リズムに合わせて運動する楽しく元気の出る体操です。両日の参加もできます。

●定員/各日10名(申し込み順)●参加費/無料●持ち物/運動の出来る服装、運動靴、大きめのタオル又はマット、飲み物●申込み/9月30日(土)午前10時から電話又は直接●協力/リズム体操クラブ



**コミ** 要申込 16歳以上のかた  
11/13月 13:00~15:00  
**おりがみ飾り教室**

簡単な折り紙で、クリスマスカペラ、クリスマスツリー、サンタカードを作ります。今年のクリスマスに、折り紙でかわいい手作りの飾りはいかがですか?

●定員/20名(申し込み順)●参加費/1,000円●申込み/9月30日(土)午前10時から電話又は直接●協力/桜玉の会



**東和** 要申込 どなたでも  
10/5・12・19木 10:30~11:30  
**リフレッシュヨガ**

心と体をリラクセスさせるヨガ。全身を動かしてコリをほぐしましょう。初めての方でも大丈夫です!

●定員/20名(申し込み順)●持ち物/運動できる服装、ヨガマット●申込み/9月27日(水)午前10時から電話又は直接



**東和** 要申込 16歳以上のかた  
12/17日 9:00~12:00  
**第4回 ボッチャ指導者養成講座**

①ルール説明、②投球の種類、③練習方法、④審判方法。  
※受講終了後、認定証授与

●定員/18名(申し込み順)●参加費/500円(指導員資格登録料)●持ち物/動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物●申込み/10月29日(日)午前10時から電話又は直接●協力/三郷市ボッチャ愛好会

**イベント**

**EVENT**

**高体** 参加費/無料 高校生以下とその家族  
11/11土 10:00~15:00

**キッズチャレンジスポーツ**

【キッズチャレンジ】  
いろんなスポーツにチャレンジして、お菓子やおもちゃの景品をGETしよう!  
●種目/ストラックアウト、ディスクキャッチャー、モルック体験、キッズ体験ヨガ など  
※種目は変更となる場合がございます。  
【子ども無料開放】  
卓球、バドミントン

●参加費/無料  
●持ち物/室内用運動シューズ  
●申込み/当日、直接会場へ





**鷹野** 10/21 **要申込** **どなたでも**  
 開場13:30  
 開演14:00  
**久住昌之&The Screen Tones**  
**孤独のグルメコンサートin三郷 2023**

「大人気ドラマ『孤独のグルメ』原作者の久住昌之率いる音楽制作チームが今年も鷹野文化センターに登場！メンバーそれぞれ異なる音楽のバックボーンをもとに22年10～12月放送のSeason10まで、全シーズンに渡り音楽を手がけてきました。劇中音楽を中心とした本コンサートでは、フォーク、ジャズや民族音楽、ロックなど、ドラマを彩る楽曲たちを再現。ドラマ同様に大人から子供まで楽しめる“美味しい”コンサートになっています。

●定員/298名  
 ●料金/1,500円(自由席)※小学生以上有料(未就学児童は保護者の膝上鑑賞無料)  
 ●申込み/発売中(HP、電話又は直接)



**鷹野** 11/4 **要申込**  
 開場13:30  
 開演14:00

**第12回**  
**ワンコイン寄席**  
**春風亭一花落語会**

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席190分3席の熟演でおトクに開催いたします。気軽に落語を楽しんでみませんか。

●定員/298名●料金/500円(自由席)※未就学児童は入場できません●申込み/発売中(HP、電話又は直接)



**鷹野** 11/23 **要申込** **小学生以下**  
 10:00～16:00  
**第13回**  
**みさとチャイルドチャレンジ**  
**(エアロビック大会)**

エアロビック・チャダンス・体操などの演技発表とフライト競技をお楽しみください。観覧自由、エアロビック体験あり(参加無料)

●申込み/10月31日(火)までにみさとチャイルドチャレンジ事務局へ 担当:関口 090-4220-8830 ●共催/三郷市スポーツ少年団



**鷹野** 12/17 **要申込** **4歳以上**  
 開場13:30  
 開演14:00

**三郷市若手音楽家応援事業Vol.20**  
**清水弘治ピアノリサイタル2023**

名曲コンサート《19世紀 ロマン派音楽界の革命家たち》

三郷市出身のピアニスト清水弘治によるソロピアノコンサート。一昨年より毎年未開催している本コンサートも、今年で三度目となりました！聴き馴染みのある有名曲の数々を、軽妙なトークとともに今年もたっぷりお届けいたします。昨年好評だった「大型プロジェクター投影」を今年も実施予定！どんな角度からでも、超絶技巧を余すことなくお楽しみいただけます。手元のアップは臨場感抜群です！

【演奏予定曲】※プログラムより一部抜粋  
 ショパン:夜想曲 第2番  
 ベートーヴェン:ピアノソナタ 第8番「悲愴」  
 リスト:愛の夢 第3番  
 リスト:ハンガリー狂詩曲 第2番  
 リスト:カンパネラ 他

●定員/298名  
 ●料金/500円(自由席)  
 ※小学生以上有料(4歳以上は保護者の膝上鑑賞無料)  
 ●申込み/発売中(HP、電話又は直接)  
 ●出演/清水 弘治 (三郷市出身若手音楽家)



**彦成** 10/29 **要申込** **料金/無料** **どなたでも**  
 開場:10:00  
 開演:10:30

**三郷市若手音楽家応援事業Vol.18**  
**ルアナ**  
**「ひこなりファミリーコンサート」**

三郷市出身若手音楽家として活躍中の姉妹といここによる音楽ユニット「ルアナ」による演奏会。子ども達が大好きな曲を中心に気軽にどなたでも楽しめるコンサートです。息の合った3人のアンサンブルをお楽しみください。

●定員/80名(申し込み順)  
 ●料金/無料(自由席)  
 ●申込み/受付中(電話又は直接)  
 ●出演/ルアナ (三井 真菜、三井 真穂、廣橋 弥恵)



**コ** 10/28 **要申込** **どなたでも**  
 9:00～16:00  
 ※29日は14:00まで

**秋の山野草展示会**

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

●入場料/無料●協力/三郷山草会



**コ** 12/2 **要申込** **どなたでも**  
 9:00～16:00  
 ※3日は14:00まで

**フウランの銘品展**

フウランの斑模様や葉芸をお楽しみください。相談会も行います。

●入場料/無料●協力/野生らんの会



**コ** 12/3 **要申込** **料金/無料** **どなたでも**  
 開場13:30  
 開演14:00

**音楽のひと時を**  
**ジャズコンサート2023**

ジャズの調べで、四季を感じませんか？

●定員/100名(申し込み順)●料金/無料(自由席)  
 ●申込み/10月8日(日)午前10時から電話又は直接●演奏/THE BIGBAND PARADISE ♪



**コ** 1/21 **要申込** **どなたでも**  
 開場13:30  
 開演14:00

**初笑い**  
**林家たけ平落語会**

楽しむことが何でも好きな真打落語家・林家たけ平さんが三郷市戸ヶ崎にやります。みなさんにごくさんの笑いと幸せをお届けします。

●定員/100名(申し込み順)●料金/500円(自由席)●申込み/10月28日(土)午前10時から電話又は直接



**コ** **要申込** (三郷市在住・在勤・在学のかた)  
 令和6年2月29日申込みまで

① 9:00～ ② 11:00～  
 ③ 13:00～ ④ 15:00～

**ホールを使ってみよう**

ホールの空き時間を90分単位で貸し出します。(連続2区分まで)グランドピアノや、持込み楽器の練習もできます。※営利目的の利用は不可※中学生以下は保護者同伴

●参加費/90分1,000円●申込み/電話(10:00～16:00)●その他/詳しくはお問い合わせください。




**鷹野文化センター自主公演の**  
**チケットがネット予約**  
**出来るようになりました！**

ネット予約ならいつでもお申込みできます。「氏名」「電話番号」「メールアドレス」の3つの入力で簡単です。お支払いは公演当日でOK!

QRコードからお申込みフォームを利用してね。

▲鷹野文化センター HP 「チケット受付」 ©三郷市



**スカイ** 11/14 **参加費/無料** **小学生以下とその家族**  
 10:00～12:00

**県民の日**  
**スカパーで遊ぼう！**

スカイパーク内の多目的広場で車など気にせず小さなお子様でも安心して遊ぶことができます。

●内容/鬼ごっこ、縄跳び、ドッチボールなどの外遊び●参加費/無料●持ち物/レジャーシート、遊び道具があればお持ちください。●申込み/当日、時間までに直接会場へ。※雨天時の場合は中止にさせていただきます。






持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ



**高校生以上のかた**  
●体力測定  
①10:00~11:30  
②13:00~14:30



**どなたでも(幼児は保護者同伴)**  
●モルック体験  
①11:30~12:30  
②14:30~15:30

**どなたでも(幼児は保護者同伴)**  
●スポーツチャンバラ体験  
14:00~16:00

子どもから大人までみんなで楽しもう!



**高校生以下とその家族**  
●卓球無料開放  
9:30~15:00  
●バドミントン無料開放  
9:30~15:00

※無料開放は1時間単位の入れ替え制です。最終受付は14:00になります。

申込方法:  
9月23日(土祝)から  
HP内、申し込み  
フォームにて



10/22(日) 14:00~18:00  
総合体育館 フットサル総体杯

フットサル総体杯

交流試合を楽しもう!  
より多くのかたが参加できるよう、男性のみのチームも参加可能となっています。

●定員/8チーム(申し込み順) ●参加費/7,000円/チーム ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/9月16日(土)午前10時から、申込み書に参加費を添えて直接窓口へ



12/10(日) 9:30~16:30  
総合体育館 冬の子ども無料開放

冬の子ども無料開放

バドミントン・卓球・バスケットボールの無料開放を行います。この機会にご家族やお友達とスポーツを楽しみませんか。ご利用は1時間単位です。混雑時はお待ちいただくことがあります。

●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ(シューズの貸出はしていません) ※道具は貸出しいたします。 ●申込み/当日、直接会場へ



12/16(土) 9:00~16:00  
総合体育館 新体操発表会

新体操発表会

新体操演技の発表会。可愛らしい衣装や演技をご覧ください。※開始時間等は決まり次第、総合体育館HPにてお知らせいたします。

●持ち物/室内履き ●申込み/当日、直接会場へ ※撮影は禁止とさせていただきます。



10/14(土) 9:00~16:00  
東和 15(日) ※最終日は15:00まで  
ミニ盆栽展示会

ミニ盆栽展示会

秋の紅葉や、色々な実物を展示しています。 ※盆栽の栽培相談もおこないます。

●定員/20名まで ※定員を超えた場合はお待ちいただけます。 ●申込み/当日時間までに直接 ●協力/ミニ盆栽サークル



11/4(土)~12(日) 9:00~17:00  
東和 ※休館日を除く  
とうわスナップ写真展

とうわスナップ写真展

ペット・風景・人物など、みんなに見てもらいたい写真展です。  
●展示場所/東和東地区文化センター(1F)  
●作品募集/10月22日(日)までに、L判かハガキサイズ以下でプリントし(縦横問わず)、直接窓口にお持ちいただくか、郵送でご応募ください。(データ不可、作品一人2点まで)  
※郵送の場合は氏名・連絡先をご記入ください。  
●特典/入賞者5名に「三郷の特産品」をプレゼントします。



11/26(日) 9:30~12:30  
東和 第2回三郷市レクリエーション  
ポッチャオープン大会

ポッチャオープン大会

1チーム3名によるチーム戦で、各ブロックごとに競います。

●定員/45名(15チーム)申し込み順 ※チーム(3人1組)又は、個人での申込み可 ●参加費/一人300円 ※中学生以下は無料 ●持ち物/運動のできる服装、室内用シューズ ●申込み/10月1日(日)午前10時から、10月31日(火)午後5時までに電話又は直接 ●共催/三郷市ポッチャ愛好会



9/24(日) 10:00~15:00  
高州 高州フェスタ【発表会】

高州フェスタ【発表会】

定期利用サークルによる発表会や体験会です。ぜひご来場ください。



10/24(日) 10:00~12:00  
高州 高州フェスタ【展示会】

高州フェスタ【展示会】

高州地区文化センターを拠点に活動するサークルが集結し、陶芸や絵画、手芸などの成果を発表する、年に一度の展示会です。ぜひご来場ください。



11/18(土)~26(日) 10:00~16:00 最終日は15:00まで  
高州 たかす子ども作品展

たかす子ども作品展

子どもたちの作品をぜひご覧ください。

《作品募集》  
小学生以下のかたを対象に、作品を募集します。11月9日(木)から16日(木)までに、直接作品をお持ちください。(受付10:00~17:00) 八つ切りサイズの画用紙(縦横自由)に絵を描いてください。



11/19(日) 11:00~11:45 (開場10:40~)  
高州 ファミリーおんがくかい

ファミリーおんがくかい

みんなが知っている曲で、0歳から楽しめる音楽会です。赤ちゃんの泣き声もOK! うたピアノのお姉さんと一緒に、うたって、踊って、あそんで、楽しいひとときを過ごしませんか。  
演奏(電子ピアノ) ミキティ(三郷市若手音楽家) なたしずか サポートメンバー おりー

●定員/70名(申し込み順) ●料金/無料(自由席) ●申込み/10月7日(土)午前10時から電話又は直接



11/25(土)・26(日) 10:00~16:00  
高州 高州フェスタ【展示会】

高州フェスタ【展示会】

高州地区文化センターを拠点に活動するサークルが集結し、陶芸や絵画、手芸などの成果を発表する、年に一度の展示会です。ぜひご来場ください。



11/25(土)・26(日) 10:00~16:00  
高州 高州フェスタ【展示会】

高州フェスタ【展示会】

高州地区文化センターを拠点に活動するサークルが集結し、陶芸や絵画、手芸などの成果を発表する、年に一度の展示会です。ぜひご来場ください。