

かるぽーと

06
2025

詳細はP.2にて



太鼓お鷹野ヒダノ修一&一彩 presents

ヤング太鼓 マスターズ in 三郷

—— 子どもが楽しいイベント満載！みんなでいこうセンターイベント！ ——

おやつ作り！工作体験！

みんなおいでよ

➡P.3

【鷹野文化センター】

教育とエンタメが融合！

夏休みサイエンスショー

➡P.5

【コミュニティセンター】

誰もが知る曲を！ルアナがお届け！

彦成ファミリーコンサート

➡P.7

【彦成地区文化センター】



受付時間 10:00~17:00
TEL: 048-956-9010

愛され続けて30周年！
「たかのんマーチ」でお出迎え。
たかぶんで待ってるね。

《ホールイベントについてのお知らせ》

- 詳細は、公式HPをご覧ください。
- 全公演自由席で、定員は298席です。
- 駐車場は92台分ご用意しております。
- チケットは当日までお取り置きが可能です
※一部例外もございます

ホームページ



かんたん WEB申込み

QRコードから
申込ページへ♪



いつでもOK



太鼓お鷹野セガ修一 & 一彩 presents

ヤング太鼓マスターズ in 三郷

令和の太鼓界に輝く感動のストーリー！
所属団体を越え厳しい訓練を積み、
プロ演奏家と共に熱い演奏を繰り広げます。

《出演》

ヒダノ修一（太鼓）、一彩（太鼓）

生越寛康 gossy（太鼓・篠笛）

光季（タップダンス・ギター）

《ヤング太鼓マスターズ2025》

東優希（山崎子竜太鼓）、梶浦葵（和太鼓豊屋）

鈴木謙晟（和太鼓豊屋）、齋藤誠也（龍誠太鼓）

藤井陽向（批駄鼓）

7.6（日曜日）
開場/14:30 開演/15:00

チケット要予約
自由席（298名）
4歳以上入場可

3,000円



7/12
土曜日

第19回ワンコイン
寄席

新進気鋭！大人の女性落語家

三遊亭遊かり（落語）会

開演 14:00（13:30 開場）

料金 【一般】500円

■発売中 ■小学生以上入場可

師家「三遊亭遊かり」による落語会。土曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか？

【プロフィール】

平成24年6月三遊亭遊雀に入門

平成28年7月下旬より、二ツ目に昇進

令和3年9月第32回北とびあ若手落語家競演会 北とびあ奨励賞受賞



7/27
日曜日

第20回
洋舞踊フェスティバル
in 鷹野文化センター

【1部】 【2部】

開演 12:00 ~ 16:30 ~

料金 500円【1部あたり】

■発売中 ■どなたでも

魔法のような舞台で、心躍るダンスの世界を体感しませんか？

バレエの優雅さ、ジャズの情熱、コンテンポラリーダンスの自由な表現——ジャンルを超えたステージが、観る人すべてを魅了します。

見逃せないひとときです！



7/14・28
月曜日

楽しい書道教室

時間 10:00 ~ 12:00

参加費 300円（7/7までに電話か窓口）

■16歳以上 ■定員20名 ■全2回

書の魅力にふれてみませんか？筆の基本から学び、最後は「一字書」に挑戦。自分だけの一字を表現しましょう。



7/18
金曜日

菓子教室『いとおかし』

ブルーベリー
マフィン

時間 14:30 ~ 16:00

参加費 2,000円

■小学生 ■定員12名

■持ち物：エスロン、三角巾、持帰り容器

自分の作ったお菓子で家族をハッピー



申込フォーム
7/13まで

7/28
月曜日

ホールの仕事を体験しよう！

バックステージツアー



開演 10:00 ~ 11:30（集合 9:50）

料金 無料（6/28~電話または直接）

■小学生とその保護者 ■先着10名

音響室や照明室など、ふだんは入れない舞台裏をご案内します！

機材の使い方を教わったあとは、実際に操作も体験できますよ。

最後にはミニコンサートもあるのでお楽しみに♪

〈協力〉ルアナ

（三井真菜・三井真穂・廣橋弥恵）



8/3
日曜日

オクト アンサンブル
OCT Ensemble Jazz Concert
Trombone Trumpet & Saxophone

開演 **13:30** (13:00 開場)
料金 **無料**【予約不要】
■当日、会場へ直接お越しください。
■どなたでも入場可

甘いハーモニーで懐かしい音楽をお楽しみください。
■演奏予定曲
Love/ Charade/ Green Eyes
Come Back to Sorrento
Love Letters in The Sand
見上げてごらん夜の星を

8/3
日曜日

パステルアート
体験教室

時間 9:45～12:30
参加費 1,500 円 (6/20 受付開始)
■小学生以上 ■定員 10 名
優しい色合いで涼やかなイラストを描くことで、心に癒しを届ける。
夏にぴったりの風鈴を作ります。

9/6
土曜日

みんなおいでよ

時間 10:00～11:30
参加費 **無料**【受付中】
■小学生以下とその保護者 ■定員 8 組
地域の人々と簡単なおやつ作りをします。
工作も体験できます！

8/11
月曜日 (祝日)

SARAHbelly DANCE SHOW 2025
～with フラメンコ集団 ¡VAMOS! (パモ) / マイケルジャクソン研究会～

開演 **14:00** (13:30 開場)
料金 1,000 円【発売中】
■小学生以下 500 円
■どなたでも入場可 (未就学児膝上鑑賞無料)
昨年大好評だった、早稲田大学ベリーダンスサークルのステージが今年も帰ってきます！
今年もフロの先生が手がけた本格ダンスに加えて、素敵なゲストとのスペシャルコラボも！
キラキラのステージをたっぷり楽しめる内容になっているので、お見逃しなく！
■出演
SARAHbelly (ベリーダンス)
フラメンコ集団 ¡VAMOS! (フラメンコ)
マイケルジャクソン研究会
【特別出演】 TAKASU BREAKING

毎週水曜日 (祝日除く)

ワンコインヨガ
～ヨガをするなら鷹野へ～

時間 10:30～11:30
参加費 500 円 / 回
■中学生以上 ■先着 20 名
■持ち物：ヨガマット
心身ともに健康に！
ヨガを鷹野文化センターで始めてみませんか。

毎週金曜日 (祝日除く)

スポーツ教室
①エアロ&ダンス ②体づくり

リズムステップ・体操・筋トレ・ストレッチで運動能力 UP とケガ予防
時間・コース ■対象：小学生
①エアロ&ダンス 18:30-19:30
②体づくり 19:45-20:45
参加費 3,500 円 / 月
■年会費：1,300 円 ■持ち物：室内用シューズ

9/27
土曜日

Hawaiian Show 2025
ハワイアンショー

開演 10:00 ～ 16:00
料金 **入場無料**【予約不要】
■どなたでも入場可能
市内で活動しているウクレレ & フラダンスサークルが、発表会をひらきます！
やさしい音色と笑顔いっぱいのダンスで、ハワイ気分をお届け♪
メンバーみんなでがんばってきた成果を楽しんでいただけたらうれしいです！
ぜひふらっと観に来てくださいね～

9/28
日曜日

小林史明 ピアノリサイタル

開演 **14:00** (13:30 開場)
料金 1,000 円【6/15 受付開始】
■小学生以下 500 円 ■4 歳以上入場可
三郷市出身のピアニスト小林史明によるリサイタル。大作曲家の情熱あふれる作品の数々をお楽しみください。新進作曲家、村本晋也の作品にも注目。ゲストにユーフォニアムの向田鈴さんをお迎えします。
■演奏予定曲 (変更となる場合があります)
J.S. バッハ：トッカータ ホ短調 BWV 914
ベートーヴェン：ピアノソナタ第 14 番「月光」
村本晋也：幻想曲「さすらい人の軌跡」
シューベルト：さすらい人幻想曲 D 760

8/3
バスケット日本代表
齋藤洋介

3x3 元日本代表が教える
バスケットスキルトレーニング！
RimTown 三郷校
絶賛開校中！！
皆様のご要望にお応えして
小学 1 年生から受講可能に！！

お申し込み・最新情報は Line から！

提供内容
ドリブル × シュート × 裏拍子スキル
齋藤洋介によるバスケットボールスクール
プロ経験を生かした指導：現 3x3 プロ選手・元 B リーグ所属チームで活躍するために：週 1 回なのでチーム練習と併用可
スキルレベルは問わず：初心者～上級者まで幅広くサポート

日時【毎週木曜日】
・1部：18:00～19:15
・2部：19:30～20:45
クラス
・1部：小学 1～6 年生
・2部：小学 4 年生～中学生

会費
入会金：5,500 円(税込)
月会費：7,700 円(税込)

今後のチケット発売情報

お楽しみに♪

開催日時 10/12 (日曜日) 14 時開演
ピアニスト ファミリーソングシンガー
栗山梢 & 山野さと子のファミリーコンサート
料金：自由席 1,000 円 ※未就学児無料

開催日時 10/18 (土曜日) 14 時開演
久住昌之 & THE Screen Tones
孤独のグルメコンサート in 三郷 2025
料金：一般 (自由席) 2,000 円 特別チケット 5,000 円
※特別チケット特典…前日リハーサル観覧、お好きな席を確保
公演記念グッズプレゼント、前日リハーサル時記念写真撮影

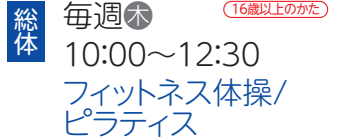
8/3 (日曜日) 10 時より発売開始！



〒341-0025 三郷市茂田井2
☎ 048-953-6121
休館日:第2・4・5月曜日




ホームページ インスタグラム



フィットネス体操 10:00~11:00
ピラティス 11:15~12:30

★フィットネス体操は、エアロビクスの動きで脂肪燃焼や体力向上を目指します。
★ピラティスは、骨格を整え代謝を上げ、痩せやすい体づくりを目指します。体の硬いかたでも無理なく行える動作がたくさんあります。
どちらもお気軽に参加できますので、是非、お越しください!!

●参加費/各300円/回※共通回数券3,000円(11枚つづり)
●持ち物/フィットネス体操:室内用運動シューズ、ヨガマット ピラティス:ヨガマット
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ
●講師/フィットネス体操:関口 幸 ピラティス:細川 貴子
※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。

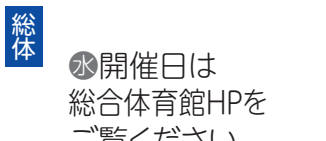



関口 幸先生 細川 貴子先生






●定員/20名(当日、先着順)
●参加費/800円/回
●持ち物/ヨガマット
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ
●講師/若本 彩



ベビトレヨガ
10:30~11:30

親子で楽しめるベビトレヨガです。
産後のママの心と身体のケアと、お子様の体幹・可動領域UPや脳トレーニングに!
そして、ママとお子様と一緒に身体を動かして、Smileな時間を過ごしましょう♪



ミニハードルを使った、アジリティトレーニングを行います。
ハンドボール、バスケット、サッカーなど様々なスポーツの基礎となります。今習っているスポーツのレベルアップに!!

●定員/30名(当日、先着順)
●参加費/各クラス800円/回
●持ち物/室内用運動シューズ
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ
●講師/平沼 恭史郎



毎月第1・3月
成人フットサル教室
19:00~20:45※祝日は除く

初心者、女性のかた歓迎。
楽しく汗を流そう。

●定員/30名(当日、先着順)
●参加費/男性1,000円/回、女性500円/回
●持ち物/室内用運動シューズ
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



バレトン教室
①10:00~11:00
②11:15~12:15

バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ

●定員/20名(当日、先着順)
●参加費/各クラス500円/回
●持ち物/運動のできる服装、ヨガマット
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ
●講師/松原 史宜



卓球・バドミントンを30分交代で利用できる施設開放です。当日、先着順になりますので、お待ちいただく場合があります。

●定員/卓球8台・バドミントン6面
●参加費/卓球1台100円・バドミントン1面200円
●持ち物/室内用運動シューズ
●申込み/当日、直接会場へ(先着順)



運動不足を解消したい、新しいスポーツにチャレンジしたい、でも一緒にスポーツをやってくれる相手がなくて困っている...
総合体育館で一緒に体を動かしましょうスタッフがお手伝いします!
種目は、卓球・バドミントン・ミニソフトテニス・モルックなど。
※プロフェッショナルなカテゴリーでの参加はお断りします。

●参加費/200円
●持ち物/室内用運動シューズ
●申込み/当日、チケットを購入し会場へ



ボールあそび&ハンドボール体験会
10:00~15:00

ハンドボールやドイツ発祥のバレーボールを通して、ボールに触れて遊んでみましょう!
午後には「ハンドボール体験会」を予定しています。

●持ち物/水筒、室内用運動シューズ、着替え、タオル等
●申込み/QRコード、総合体育館HPをご確認ください。
●共催:三郷市ハンドボール連盟



申込みフォームより(6/29日締め切り)



トレーニングマシン例

アダクション&アダクション レッグカール

健康・スポーツ・トレーニング・子ども教室



9/30～11/25
秋の親子体操教室
①10:00～10:50 ②11:00～11:50

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。
① 2歳クラス(R5.4/2～R6.4/1生まれ)
② 3歳クラス(R4.4/2～R5.4/1生まれ)

- 定員/各15組(抽選)●参加費/5,000円
- 持ち物/運動のできる服装(裸足で行います)
- 申込み/6月28日(土)午前10時から7月6日(日)午後5時までにホームページより。
- 講師/富澤 由貴

コミュニティセンター



〒341-0044 三郷市戸ヶ崎2-654
☎ 048-955-7201
休館日: なし



ホームページはこちら



7/5・6
フウラン花の展示会
9:00～16:00 ※6日は14:00まで

サークルメンバーが自慢の花を披露します。相談会も行います。

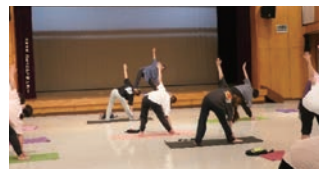
協力/野生らんの会



7/19～8/30
① 9:15～ ② 10:45～
夏休み ③ 13:30～ ④ 15:00～
ホールのピアノを弾いてみよう

グランドピアノ(YAMAHA G3E)をお貸しします。(空き時間のみ)
持込み楽器との合奏練習もできます。
※営利目的(教室など)での利用は不可
※中学生以下は保護者同伴

- 費用/75分1,000円
- 申込み/利用日の前週同曜日から電話
- 受付時間 10:00～16:00



7/23・30
夏休み夜の「ハタヨガ」
19:00～20:00

誰でも簡単にできるメニューとなっています。身体と心を柔軟にして、整えていきましょう。
※小・中学生は、保護者と一緒に参加又は送迎が必要です。

- 定員/30名(申し込み順)
- 料金/1,000円(2回分)
- 持ち物/ヨガマット、飲み物、フェスタオル
- 申込み/6月28日(土)午前10時から電話又は直接
- 講師/黒木 恵子



7/26
子どもの楽しい水彩画体験教室

① 9:30～10:10 未就学児(3歳以上)
② 10:30～11:30 小学生
クラスに合わせた題材で水彩画を描きます。絵の具が初めてでも大丈夫です。幼児では遊び感覚で絵の具にふれ、自由に楽しい絵を描きます。
※お子様のみでの参加となります。未就学児クラスは見学可能です。

- 定員/①未就学児 12名 ②②申し込み順
- 小学生 8名
- 参加費/500円(教材費)
- 持ち物/汚れてもよい服装、小学生は絵の具セット※絵の具セットをお持ちでない場合は貸し出しします。(要予約)
- 申込み/6月29日(日)午前10時から電話
- 講師/なぎさ絵画造形クラブ林 渚





8/6
夏休みゲーム大会
10:00～13:00

大きなスクリーンで対戦ゲームをして遊ぼう! 遊ぶゲームソフトは当日のお楽しみ。
※ソフトとコントローラーなどの付属機器の持ち込みはできません。

- 定員/20名
- 申込み/当日、直接会場へ
- その他/ミニ縁日(Box<じ他)も同時開催。



8/23
夏休みサイエンスショー

「学べるだけでなく楽しい、楽しだけでなく学べる」教育とエンターテインメントを融合させたダイナミックな科学実験ショーです。

- 定員/100名(申し込み順)
- 参加費/500円(自由席)
- ※未就学児の場合は保護者同伴
- 申込み/7月19日(土)午前11時から電話
- 出演/東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST



8/23
子ども科学実験教室
14:00～15:00

目の前で多彩な実験を実演・解説しながら、実際に工作や体験ができる科学実験教室です。実験教室のテーマは当日のお楽しみ。

- 定員/20名(申し込み順)
- 参加費/500円(材料費)
- 持ち物/汚れてもよい服装、筆記用具、はさみ
- 申込み/7月19日(土)午前11時から電話
- 講師/東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST



8/31
**三郷ウインドオーケストラ
サマーコンサート**
開場 13:00 開演 13:30

様々なジャンルの楽しい曲、懐かしい曲を生演奏でお楽しみいただけます。ご家族、お友達とまったりでも、気軽に越してください。

- 定員/100名
- 申込み/当日、直接会場へ(先着順)
- 出演/三郷ウインドオーケストラ



9/8～R8.3/16
骨盤調整エクササイズ(後期)
※途中参加もできます。

①9:30～10:30 ②11:00～12:00
身体のゆがみを調整して、すっきりボディを手に入れよう!
※お子様連れでの参加はできません。

- 定員/各40名(申し込み順)
- 参加費/500円/回(当日払い)
- 持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)、飲み物、汗拭きタオル
- 申込み/7月28日(月)午前10時から電話又は直接
- 講師/RUMIKO

食物アレルギーをお持ちのお客様へ

各料理教室では、調理過程で下記の特定原材料7品目を含め、他アレルギー食材と同一の調味料や油等を使用する可能性があります。事前に対象施設へ使用食材の確認をお願いします。

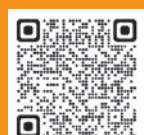
アレルギー特定原材料7品目
卵、小麦、えび、乳、かに、そば、落花生

特定原材料以外でもアレルギーが発症する可能性がありますので、特にお子様の参加については、十分お気を付けください。

東和東地区文化センター



〒341-0034 三郷市新和3-261-2
☎ 048-953-0211
休館日: 毎週月曜日



ホームページはこちら



東和 **毎月第3**
スポーツチャンバラ教室
※都合により第2/第4の場合あり

スカッと爽快。叩いて、避けて、思いっきり打ち合おう! 安全な剣だから初心者でも安心! 子どもからおとなまで誰でもOK!

- 定員/30名程度
- 持ち物/運動のできる服装
- 申込み/電話または窓口にて随時受付中(10:00～17:00)
- 協力/三郷市スポーツチャンバラ協会



東和 **7/13**
ボッチャ指導者養成講座①
9:00～12:00

誰でも楽しめるボッチャ! 指導の基本を学んでみませんか? ルール・技術・審判を習得後、あなたも指導者に!

- 定員/18名●参加費/500円
- 持ち物/運動のできる服装、室内履、飲み物
- 申込み/電話または窓口にて随時受付中(10:00～17:00)
- 協力/三郷市ボッチャ愛好会

こども夏まつり・成人教室・工作教室・おばけやしき



東和 8/19(火)～22(金)
夏休み 子どもラジオ体操
8:50～9:00

ラジオ体操で身体と生活のリズムを整えましょう。参加賞もあります。

- 定員/毎回20名(先着順)
- 申込み/時間までに直接

東和 8/23(土) 10:00～12:30
こども夏まつり

ヨーヨー釣り、射的、おもちゃくじなど楽しい夏まつり。お得な前売りセット券もあります。

- 参加費/50円から500円
- 申込み/前売りセット券(500円)は枚数限定。7月5日(土)午前10時から窓口にて販売。バラ券は当日のみ販売。




東和 8/2(土) 10:00～11:30
夏休みリサイクル工作

いろいろなチラシを編みこんで箱を作ってみよう。

- 定員/6名(申し込み順)
- 参加費/100円
- 申込み/7月5日(土)午前10時から電話または直接



高州地区体育館

テニスコート 登壇の地

〒341-0037 三郷市高州3-29
☎ 048-956-7871
休館日:毎週月曜日



ホームページはこちら



高体 8/30(土) 10:00～16:00
夏の子ども無料開放

高校生以下とその家族

お友達や家族で卓球、バドミントンを楽しもう。
※30分単位

- 持ち物/室内用シューズ
- 申込み/当日、直接会場へ

高州地区文化センター

〒341-0037 三郷市高州3-60-1
☎ 048-955-6600
休館日:毎週月曜日





ホームページ インスタグラム LINE



高州 7/12(土) ①10:00～②14:00
おやつボール

油で揚げないミニアメリカンドッグとおやつボールを作ろう。

- 定員/各4名(申し込み順)
- 参加費/250円
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、お弁当箱、マスク
- 申込み/6月28日(土)午前10時から電話

高州 7/26(土) 10:00～13:00
こども夏まつり

どなたでも

わなげ、スーパーボールすくい、コリントゲーム、かき氷など。
※商品はなくなり次第終了となります。

- 参加費/50円～100円
- 申込み/当日、直接会場へ
- ※未就学児は保護者同伴






高州 7/15・22(火・全2回) 10:00～12:00
かんたんスマホ講座

1日目:スマホの基本とLINE体験
2日目:便利に使うためのスマホ決裁(キャッシュレス)
全2回の講座なので、じっくり学ぶことができます。

- 定員/15名(申し込み順)
- 持ち物/スマートフォン
- 申込み/6月24日(火)午前10時から電話または直接



高州 7/5・19(土・全2回) 9:30～12:00
はじめての絵画体験

新しい趣味として、気楽に絵画を描くことを楽しんでみませんか?
初心者のかた大歓迎です。

- 定員/3名(申し込み順)
- 持ち物/鉛筆、スケッチブック(お持ちのかた)
- 申込み/6月21日(土)午前10時から7月1日(火)午後5時までに電話または直接
- 協力/アトリエ高州



高州 7/31(木) ①10:30～②14:00～
野菜スタンプバッグ

野菜のはじっこや固くて食べないところを使って、オリジナルデザインのバッグ作りに挑戦しよう。

- 定員/各5名(申し込み順)
- 参加費/300円
- 持ち物/スタンプにしたい野菜2～3種類
- 申込み/6月28日(土)午後1時から電話



高州 9/6・7(土・日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
おばけやしき

どなたでも

おばけがみんなを待っている。
泣かずにゴールできるかな。

- 申込み/当日、直接会場へ




高州 9/6・7(土・日) 10:00～13:00
ミニ縁日

どなたでも

わなげ、かき氷など。
※商品はなくなり次第終了となります。

- 参加費/50円～100円
- 申込み/当日、直接会場へ

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。また、休館日以外にも年末年始休み(12月28日～1月4日/陸上競技場公園は12月29日～1月3日)と施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

彦成地区文化センター



〒341-0052 三郷市彦野1-161
☎ 048-958-3113
休館日: 毎週月曜日



ホームページは
こちらから



彦成 7/9 **水** 14:00～15:30
要申込 16歳以上のかた

～こころを込めて～絵手紙体験教室

今こそ手書きのあたたかさ。暮しの中の思いを身近なモチーフで、描いて楽しい届けたい絵のある手紙。身近な人に身近なものを短い言葉で、思いを伝えましょう。

- 定員/10名(申し込み順)
- 申込み/6月21日(土)午前10時から電話または直接
- 協力/まごころ絵手紙



彦成 7/20 **日** 10:00～12:00
要申込 小学生以上

彦成地区町会協働事業 「ニュースポーツ体験」

ニュースポーツの「ボッチャ」と「モルック」の体験会です。家族や仲間、誰でも気軽に楽しめます。

- 定員/50名(申し込み順)
- 持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ
- 申込み/6月21日(土)午前10時から電話または直接
- 協力/彦成地区スポーツ推進委員会



彦成 7/26 **土** 14:00～15:30
要申込 16歳以上のかた

ぬり絵で学ぶ色鉛筆アート講座-夏-

あらかじめ塗分けのための線画がついている「ぬり絵」を使って、先生の指導に沿って塗っていくだけ! 初心者のかたでも安心して、楽しく色鉛筆アートを学びましょう。

- 定員/12名(申し込み順)
- 費用/800円
- 持ち物/色鉛筆(12色以上)、汚れてもよい服装
- 申込み/6月21日(土)午前10時から電話または直接
- 講師/林 渚

彦成 8/2 **土** 10:00～13:00
どなたでも Kids

彦成子ども夏まつり

【内容】
わなげ、射的、おかしつり、ボックスくじなど
※内容が変更になる場合があります

●定員/なし、当日完売まで
●参加費/50円～100円
●申込み/当日、各ブースにて受付
※当日、各ブースで現金でお支払いください。



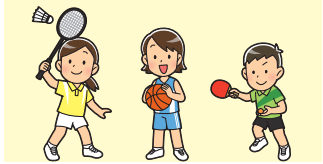


彦成 8/10 **日** 14:00～16:00
要申込 小学生

DIYこども工作教室

大小様々な大きさの木材を自由に使って、自分だけのオリジナルの作品を作ってみよう!

- 定員/20名(申し込み順) ●参加費/650円
- 持ち物/28のエンピツ、汚れてもよい手拭き用タオル、汗拭き用タオル、汚れてもよい服装、水分補給用ドリンク、持ち帰り用袋(できるだけ大きなもの)
- 申込み/6月22日(日)午前10時から電話または直接
- 講師/DIYアドバイザー



彦成 8/17 **日** 10:00～16:00
どなたでも

夏の体育室無料開放

種目: バスケットボール、バドミントン、卓球(卓球は集会室での利用になります。)
先着順、1回につき30分、回数無制限

- 持ち物/汗拭き用タオル、水分補給用ドリンク、室内用運動シューズ
- 申込み/当日、直接会場へ(先着順)



彦成 8/24 **日** 10:00～12:00
要申込 小学生

ふしぎなパンケーキ

レモン汁をかけたら色が変わる不思議なパンケーキを作ってみよう!

- 定員/6名(申し込み順) ●参加費/400円
- 持ち物/三角巾、エプロン、フキン、持ち帰り用容器
- 申込み/6月22日(日)午前10時から電話または直接



彦成 9/27 **土** ①10:30～(3歳以上) ②11:30～(小学生)
要申込 3歳以上～小学生

ちびっこ新体操体験

リボンを使って新体操の練習をしよう! リボンをクルクル回したり、ボールやフラフープを使った体験もあってとても楽しいよ!

- 定員/各10名(申し込み順)
- 持ち物/運動のできる服装、水分補給用ドリンク、汗拭き用タオル
- 申込み/6月22日(日)午前10時から電話または直接

彦成 9/15 **月・祝** 開場10:30～ 開演11:00～ 終演12:00
要申込 どなたでも

三郷市若手音楽家応援事業Vol.36 彦成ファミリーコンサート

アニソンやゲームBGM等を中心に、誰もが知る名曲の数々を幅広い世代にお楽しみいただけるコンサートです。
演奏者は三郷市若手音楽家として活躍中の「ルアナ」の皆さまです。
3人が奏でる繊細で心安らぐアンサンブルを、心ゆくまでお楽しみください。

- 定員/80名(申し込み順)
- 参加費/500円
- 申込み/6月22日(日)午前10時から電話または直接




つばいの広場に遊びに来ませんか

0歳から3歳のお子様と保護者の方を対象に、子育て中の親子が楽しく交流できる場所です。ご予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

開催時間 10:00～15:00
(祝日・施設の休館日は休み)

- ・ **ひよこサロン**
場所: 東和東地区文化センター
曜日: 火曜日・木曜日・金曜日
- ・ **すまいるサロン**
場所: 彦成地区文化センター
曜日: 火曜日・水曜日・木曜日
- ・ **ひだまり広場**
場所: 高州地区文化センター
曜日: 火曜日・水曜日・金曜日



ー 日本一の読書のまち三郷 ー

図書室を利用しませんか?







コミュニティセンター 約 21,000 冊蔵書
東和東地区文化センター 約 31,000 冊蔵書
彦成地区文化センター 約 32,000 冊蔵書
高州地区文化センター 約 27,500 冊蔵書

開室時間
9:30～19:00 (土・日 18:00、祝日 17:00 まで)
※月曜日は休室(コミュニティセンターのみ開室)

皆様のご利用お待ちしております。

セナリオハウスフィールド三郷

T.F.P とは

Track&Field Park の略
公園やテーマパークに集まるように
「楽しさを求めて気軽に足を運べる場所」

T.F.P が目指す「特別な空間」

- ・何度も楽しみたいくなる
- ・「アトラクションのような」プログラム
- ・五感を刺激
- ・子供から大人まで楽しめる



どの競技にも通じる基礎 「走る」「跳ぶ」「投げる」の要素を全て行う陸上競技。この3つの要素はどのスポーツでも大切に欠かせない基礎である。野球やサッカー、バスケットボールのメジャースポーツから昨今競技人口の急増しているダンスに代表される新鋭競技たち。どのジャンルも、この「3つの要素」をひとつも必要としないものはない。どの競技でも、自身のパフォーマンス向上に役立てる教室、それが「T.F.P」

毎月 第1・3火曜日 ※2025年4月～

年会費 5,500円 ※スポーツ保険 含む
T.F.P イベント代

小学生
かけっこ
18:00 ~ 18:50
4,500円 (月額)

中学生から一般
陸上競技
18:00 ~ 20:45
7,500円 (月額)

猿山 力也 プロ陸上選手

1984年2月15日生
日本人13人目の8mジャンパー（自己ベスト8m05）
成田高校 - 日本大学 - モンテローザ（実業団）を経て、独立
07年全日本実業団対抗陸上競技選手権 優勝 09年東アジア競技大会3位
11年アジア選手権大会3位 09,10年日本陸上競技選手権大会2位 15,16,17,18年同大会出場

申込み



楽しいから世界へ

T.F.P
Track&Field Park



鷹野文化センター

Rim Town とは

「ドリブル × シュート × 裏拍子スキル」
3×3 元日本代表の齋藤氏のバスケ教室

身体能力/フィジカルでバスケを諦めない
自分に合う技術を発見する

怒らない/否定しない
楽しくバスケに取り組む

実践で活かすスキルを 「もっと上手になりたい」「ライバルと差をつけたい」そんな想いを抱けることこそが——才能——である。
「好きこそ物の上手なれ」の諺に代表されるように「上手くなる」と「楽しさ」は同意語に思えるほどに密接なものであり、バスケが更に好きになるキッカケ・バスケが上手になるキッカケをこの教室で掴める。プロによる直接指導で「実践に使えるスキル」を習得しゲームに活かす。

毎週 木曜日

入会金 5,500円 ※スポーツ保険代含む

小学3年生～6年生 小学4年生～中学生
1部 2部
18:00 ~ 19:15 19:30 ~ 20:45
7,700円 (月額)

齋藤 洋介 3×3 元日本代表 / 元Bリーグ選手

1985年5月19日生
11年ストリートバスケからプロの道へ。信州 BRAVE WARRIORS
時代は3季キャプテンを努める。18年に3人制バスケへ転向する。
22年には3人制バスケ主要リーグで日本一4冠を達成する。

申込み



プロ選手直伝！最先端のバスケスキルトレーニング

Rim Town 三郷校