

かるぽーと

イベント・講座案内

9

月号

2022.9.15 発行



宝くじふるさと ワクワク劇場 in 三郷



11/23 開場 13:00
開演 14:00 **水祝**

第1部：お笑いオンステージ
桂 米助、ザ・ぼんち、村上ショージ、U字工事
第2部：ほのぼの Comedy 劇場
吉本新喜劇メンバーとオーディション合格者

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：2,000 円
(宝くじの助成による特別料金)
対象 埼玉県内在住のかた
発売日 9/22 (木) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ
※枚数制限 8 枚
※未就学児入場不可
※当日 500 円増し



『ほのぼの Comedy 劇場』 の出場者を募集します！

- ◆オーディション日 11/3 (木・祝) 14:00 ~
- ◆会場 三郷市文化会館
- ◆募集人数 10 名程度
- ◆申し込み 10/20 (木) までに、三郷市文化会館ホームページの専用申込みフォームよりお申し込みください。

EVENT INFORMATION

ウルフルズ

30th Anniversary TOUR 2022-2023



11/9 ㊦ 開場 17:30 / 開演 18:30

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：8,000円 < 通常席 >
発売日 10/1 (土) 10:00 ~

※発売初日はネット販売のみ
※枚数制限 4枚
※3歳以下入場不可
※4歳以上から12歳まで保護者同伴のうえ入場可

Hello! Project 2022 Autumn CITY CIRCUIT



つばきファクトリー



juice=juice

11/20 ㊦

①開場 14:30 / 開演 15:30
つばきファクトリー CONCERT TOUR ~ Fomalhaut ~
②開場 17:45 / 開演 18:45
juice=juice CONCERT TOUR ~ nouvelle vague ~

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：8,300円
発売日 10/22 (土) 10:00 ~

※ネット販売のみ
※枚数制限 1枚 (1公演につき1人1枚まで)
※6歳以上チケット必要、6歳未満入場不可
※開場、開演時間は変更になる場合があります
※出演者は一部変更になる場合があります

市制施行50周年記念

子供たちの伝統文化の体験事業

邦楽子チャレンジ2022



12/24 ㊦ 開場 13:00 / 開演 13:30

会場 三郷市文化会館 小ホール
料金 入場無料 (要申し込み)
対象 小・中学生とその家族
定員 290名 (抽選)
申し込み

11/1 (火) 10:00 ~ 11/10 (木) 23:59の間に、三郷市文化会館ホームページの専用申し込みフォームよりお申し込みください。(1申し込みにつき5名まで) 定員に達しない場合は、先着順にて申し込みを受付けます。
※鑑賞後、和楽器体験会を開催します。対象は小・中学生のみ30名(抽選)となります。体験会の参加を希望する場合は、専用申し込みフォームの「和楽器体験会希望」欄にチェックのうえ、お申し込みください。

2022 三郷第九演奏会



第1部 レ・ミゼラブル・メドレー、Amazing Grace (ほか)
第2部 ベートーヴェン「交響曲第九 (合唱付)」

【出演者】

山本誠一郎 (指揮)、メンサー華子 (ソプラノ)、実川裕紀 (メゾソプラノ)、持木弘 (テノール)、志村文彦 (バリトン)、武蔵野室内管弦楽団、公募による参加者と三郷第九合唱団の混成合唱団 (合唱)

12/25 ㊦ 開場 13:15 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席指定：2,000円
発売日 10/1 (土) 10:00 ~

※枚数制限 8枚
※未就学児入場不可

市民合唱祭



【出演団体】
Re・フレンドリー、混声アマリリス、女声合唱ふれすかみさと、
三郷市民合唱団、三郷ジョイコール、三郷第九合唱団、三郷工業技術高等学校

10/16 ㊤ 開場 12:45 / 開演 13:30

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 入場無料

市民文化祭



10/29 ㊤ . **10/30** ㊤

会場 三郷市文化会館
料金 入場無料

※パレードは中止となりました

詳細は、ホームページ等でお知らせします

三郷市美術展覧会（市展）



11/30 ㊤ ~ **12/4** ㊤

会場 三郷市文化会館
料金 入場無料

詳細は、ホームページ等でお知らせします

三郷市に関わりのある
若手音楽家を募集しています！
ぜひ、ご応募ください！



部門 声楽、弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器、和楽器 等
資格 三郷市出身または在住・在学中で、①音楽関連学校の在学生及び卒業生のかた ②音楽家を目指すかた ③プロとして活動しているかた のいずれかに該当するかた
年齢 16歳～35歳までのかた
応募方法 三郷市文化会館・鷹野文化センターホームページより実施要項・応募用紙をダウンロードしご応募ください
提出先 三郷市文化会館・鷹野文化センター
受付時間 9:00～17:00



文化会館取扱いチケット

鑑賞&ワークショップ

ピアノの魔術師



【出演者】
ミッチュリー（ピアノ）、高田亮介（ギター）、
SEAI（ドラム）、増谷紗絵香（ピアノ）

【曲名】
クラシックメドレー 2022、アンパンマンのマーチ（大人 ver）、
この素晴らしき世界、リベルタンゴほか（変更になる場合があります）

1/7 ㊤ 開場 13:15 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 大ホール
料金 全席自由：999円

※3歳未満入場不可

好評発売中！

【問い合わせ】
特定非営利活動法人 MIKO ネット ☎048-959-5003
✉miko_net0907@yahoo.co.jp

公演開催時の新型コロナウイルス感染拡大防止対策



申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス ☎048-958-9900（受付時間 10:00～20:00）
チケット予約専用ページ <https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/>（24時間）

※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



講座・イベント

- ◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00~17:00)
- ◆応募少数の場合は中止になる場合もあります。
- ◆取得した個人情報、安全に管理し目的以外では使用しません。

会館	三郷市文化会館	〒341-0018早稲田5-4-1 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-957-2511	鷹野	鷹野文化センター	〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし ☎048-956-9010
コミ	コミュニティセンター	〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし ☎048-955-7201	東和	東和東地区文化センター	〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日 ☎048-953-0211
彦成	彦成地区文化センター	〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日 ☎048-958-3113	高州	高州地区文化センター	〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日 ☎048-955-6600
総体	総合体育館	〒341-0025茂田井2 休館日:第2・4・5月曜日 ☎048-953-6121	高体	高州地区体育館	〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日 ☎048-956-7871
陸上	セナリオハウスフィールド三郷	〒341-0054泉3-4 休場日:なし ☎048-954-2720	スカイ	三郷スカイパーク	〒341-0057彦沢3-51-1 休場日:なし ☎048-954-2227

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日~1月4日/陸上競技場公園は12月29日~1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

趣味・生活

HOBBY LIFE

鷹野 9/29~12/2

文化芸術作品展 9:00~17:00

9/29~10/12 あむあむ(編み物)
10/29~11/12 のびるの会(絵画)
11/18~12/2 すみれ俳句鷹野教室(俳句)

期間中、鷹野文化センター利用サークルによる作品の展示をおこなっています。どなたでも自由にご覧いただけますので鷹野文化センターにお立ち寄りの際は是非ご覧ください。

●参加費/無料 ●申込み/開催期間中、直接会場までお越しください。●出展/あむあむ(編み物)、のびるの会(絵画)、すみれ俳句鷹野教室(俳句)

コミ 10/5水・20木

絵画体験 13:30~15:00

16歳以上 2回とも出席できる方
要申込

マリーの会の会員と一緒に絵を描いてみよう。

●定員/7名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/好きな画材(水彩画、油絵) ※道具の貸出はありません。●申込み/9月28日(水)10時から電話 ●協力/絵画サークル「マリーの会」

コミ 10/14金・28金

大正琴体験 10:00~12:00

16歳以上
要申込

大正琴のどこか懐かしい澄んだ優しい音色を奏でて一緒に楽しみましょう。

●定員/各5名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/筆記用具、お持ちの方は大正琴 ●申込み/9月28日(水)10時から電話 ●協力/大正琴サークル「オーリーブ」

東和 10/27木 11/10木・24木

太極拳教室 14:30~16:00

ゆったり呼吸してゆっくり動く全身運動です。心も身体も元気になる太極拳の魅力をご紹介します。お気軽にご参加ください。

●12名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装・シューズ ●申込み/9月21日(木)10時から電話 ●講師/白井 明彦

東和 11/5土~13日

とうわスナップ写真展 10:00~17:00 ※休館日を除く

【出展作品募集】ペット・風景・人物など、みんなに見てもらいたい写真を募集します。【展示場所】東和東地区文化センター1Fロビー【応募方法】おひとり様2点まで、当センターにお持ちください(郵送也可)【写真サイズ】L判、または、はがきサイズ以下でプリントしたもの。写真の向きは縦横問いません。【特典】入賞者5名のかたへ「三郷の特産品」をプレゼントします。

●申込み/応募締切:10月20日(木)まで

東和 12/7水・14水

若さを保つ健康体操教室 13:30~15:00

16歳以上
要申込

楽しく健康に、認知症予防や転倒予防のため、チューブを使った運動をはじめましょう。

●定員/20名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装、室内用シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ●申込み/10月10日(月)10時から電話又は直接 ●協力/NPO法人笑美会 いい友体操

東和 12/11日

第2回 レクリエーション
ボッチャ指導者養成講座 9:00~12:00

16歳以上
要申込

1)ルール説明、2)投球の種類、3)練習方法、4)審判方法
※受講終了後、認定証授与

●定員/18名(申し込み順) ●参加費/登録料 500円 ●持ち物/室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル ●11月6日(日)10時から電話または直接 ●協力/主催:三郷市ボッチャ愛好会

彦成 11/27日

糸かけアート「クリスマスリース」 10:00~12:00

16歳以上
要申込

糸かけアートは、糸をピンからピンへ1かけ1かけ無心になってかけていくことで集中力が上がり気持ちが高まったり、指先を使うことから脳の活性化にもなると言われています。糸かけアートを体験して、ご自身を大切に時間を作りましょう。(釘打ち済の板をご用意します。)

●定員/5名(申し込み順) ●参加費/2,500円 ●9月22日(木)10:00から電話

キッズ

KIDS

<水曜・金曜コース> 各曜日クラス(全40回)

鷹野 こども英会話教室

BE studio

歌やゲーム、カードなどを使い、楽しみながら身につける幼児期からの英会話教室です。講師は「ベネッセの英語教室BE studio」の日本人女性講師。

水曜日		金曜日	
クラス	時間	クラス	時間
幼児クラス 年少~年長	15:30~16:15	幼児クラス 年少~年長	15:30~16:15
小学1・2・3年	16:20~17:05	小学1・2年	16:20~17:05
小学4・5・6年	17:10~17:55	小学3・4年	17:10~17:55
		小学5・6年	18:00~18:45

●定員/各クラス10名 ●月謝/5,132円(税込) ●教材費/幼児:4,070円 小学生:5,170円/3,300円(すべて税込) 入会時・小学生進級時・高学年進級時に購入いただけます。小学生の教材費はお問合せください。●申込み/QRコードでフォーム送信(コード:M251401を入力) ※講師または担当者より折り返しご連絡いたします(3営業日ほど頂きます) ※この教室は、毎年継続して開催しています。



東和 11/19(土) 10:00~11:00
(乳幼児と保護者) 要申込

みんな☆おいでよ

簡単工作をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみましょう。

●定員/8組(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み9月25日(日)10時から電話または直接 ●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会



彦成 10/22(土) 10:00~11:30
小学生 要申込

ビュンと飛ばそう!ストロートンボ

色を塗ったり、柄をつけたりアレンジも自由自在。伝統的なおもちゃを作ってみよう。

●定員/8名(申し込み順) ●申込み/9月24日(土)10時から電話



彦成 10/30(日) 13:30~15:30
小学生とその保護者 要申込

親子で陶芸体験

親子で形に残る思い出の作品を作ってみよう。コーヒーカップや豆皿を作ります。

●定員/8組(申し込み順) ●参加費/2,500円 ●持ち物/エプロン ●申込み/9月24日(土)10時から電話



高州 11/19(土) 10:00~12:00
小・中学生 要申込

チョコレートアート体験

カフェのメニューボードでお馴染みのチョコレートアート。下絵があるので難しくありません。アーティスト気分で、クリスマスボードを作ってみよう。親子で参加できます。

●定員/8人(申し込み順) ●参加費/500円 ●持ち物/エプロン ●申込み/10月1日(土)10時から電話 ●講師/Chalkart Factory Lulu 林崎 由美子



総体 9月~3月 毎週金曜
4歳~小学校2年生 ①15:50~16:50(キッズクラス) ②16:30~17:45(小学1・2年生クラス)

子どもサッカー教室

※少年団、チームに登録していても誰でも参加ができます。※教室の詳細については総合体育館HPをご確認ください。

●定員/各クラス40名(当日、申し込み順) ●参加費/500円/回(キッズクラス)800円/回(小学生1・2年生クラス)当日、チケットを購入し会場へ ●持ち物/室内用運動シューズ、サッカーボール ●毎回自由参加。(※事前申込み不要) ●講師/広瀬 秀貴



総体 10/18~12/6 毎週火曜(全8回)火
2・3歳児とその保護者 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 要申込

秋の親子体操教室

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。

●定員/各10組(抽選) ●参加費/4,000円 ●持ち物/運動できる服装(裸足で行います) ●申込み/9月27日(火)10時から10月3日(月)15時までHP申込みフォームにて受付 ●講師/富澤 由真



総体 毎週水曜日(月4回)水
 U-12(小学生) 18:00~19:20
 U-15(中学生) 19:30~20:50
T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー



無料体験有! 小学生及び中学生 要申込

元日本エース、ワールドカップ MVP も獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。

●定員/各クラス30名(申し込み順) ●参加費/月額/8,800円、年会費/5,500円 ●持ち物/運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物 ●申込み/電話048-951-2245又はメールアドレス/info@t-five.or.jpメールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載 ●講師/山本隆弘



総体 11/10・17・24(木) 12/1(木)
小学生1~2年生 (15:55~16:55) ②小学3~4年生 (17:00~18:00)

子どもスポーツ教室

教室内容については、総合体育館HPをご確認ください。 ※全4回の教室となります。

●定員/各クラス10名(申し込み順) ●参加費/3,000円(全4回) ●持ち物/室内用運動シューズ、運動できる服装 ●申込み/10月5日(水)10時からHP申込みフォームにて受付 ●講師/白木啓太



スライ 10/1(土) 10:00~12:00
小学生 要申込

ジュニアラクロス体験

初めてのかたも、経験のあるかたも! 参加費無料の体験教室です!

●定員/20名 ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装、スティック(お持ちのかた) ※貸出もご用意です。 ●申込み/9月25日(日)10時から申込みフォームにて受付 ●協力/日本ラクロス協会



HEALTH SPORT



鷹野 11/23(水・祝) 10:30~16:00
小学生以下 要申込

第12回 みさとチャイルドチャレンジ (エアロビック大会)

エアロビック・チャダンス・体操などの演技発表とフライト競技をお楽しみください。

●申込み/10月31日(月)までにみさとチャイルドチャレンジ事務局へ 担当:関口090-4220-8830 ●共催/三郷市スポーツ少年団



コミ 10/6・13(木) 10:00~12:00
16歳以上 要申込

フラダンス体験

健康作りに最適なフラダンス。癒しのハワイアンソングに合わせて心と身体をリフレッシュしませんか?

●定員/5名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/9月28日(水)10:00から電話又は直接 ●協力/フラサークル「ナリ」



コミ 10/11・18(火) 10:00~11:15
16歳以上 要申込

健康体操体験

ストレッチ&リズムに乗せて体操してリフレッシュしましょう。

●定員/10名(申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/汗拭きタオル、水筒 ●申込み/9月28日(水)10時から電話 ●協力/健康体操サークル「ひまわり」同好会



コミ 10/12・26(水) 11/9(水) 19:00~20:00
16歳以上 要申込

夜のリラックスタイム「ハタヨガ」

誰でも気軽にできるメニューとなっています。身体と心を柔軟にして、整えていきましょう。

●定員/15名 ●参加費/1,500円(3回分) ●持ち物/動きやすい服装、お持ちのかたはヨガマット、飲み物、タオル ●申込み/9月24日(土)10時から電話又は直接 ●講師/黒木恵子



コミ 令和5年3/13(日)まで
16歳以上の女性 要申込

骨盤調整エクササイズ

※日程はお問い合わせください。
 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00

●定員/各40名 ●参加費/400円/回(当日支払) ●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(箱物の腰紐など)、バスタオル2枚とそれを丸めて結ぶ紐 ●申込み/電話又は直接(定員まで通年募集) ●講師/RUMIKO



11/10 (木) 14:00~15:30
健康講座
睡眠と健康の知恵袋
 なかなか寝つけない、目が覚めてしまうなど睡眠の悩みはありませんか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。
 ●定員/20名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/9月28日(水)10時から電話 ●協力/明治安田生命



11/27 (日) 9:30~13:00
市制施行50周年記念事業
第1回 三郷市レクリエーション
ポッチャオープン大会
 1チーム3名によるチーム戦で、各ブロックごとに競います。
 ●定員/45名(15チーム)申し込み順※チーム(3人1チーム)または、個人の申込みも可 ●参加費/1人300円 ※中学生以下は無料 ●持ち物/運動できる服装、室内用シューズ ●申込み/10月9日(日)10時から、11月10日(木)の間に、電話または直接 ●協働/三郷市ポッチャ愛好会



10/12 (水) 13:30~15:30
スポーツ吹き矢体験
 スポーツ吹き矢は、性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれるスポーツです。腹式呼吸で心身を整えましょう。
 ●定員/10名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/9月22日(木)10:00から電話 ●協力/(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会 健友 三郷支部 ※当日、感染対策として、吹き矢の吹き口カバーを配布します。



10/29~2/25 (全7回) 不定期 土曜日
ブレイクダンス教室
 ①小学1年~4年生 (14:00~15:00)
 ②小学5年~中学3年生 (15:30~16:30)
 初心者大歓迎の教室です。色んな技を覚えてかっこよく踊れるようになります!
 ●定員/各クラス10名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/9月24日(土)14時から電話又は直接 ※日程の詳細は高州地区文化センターHPにてご確認ください。



毎月1回 (どなたでも)
 開催日は総合体育館HPをご確認ください
スポーツチャンバラ教室
 ソフトエアークンだから痛くない。基礎から試合まで行います。みんなで対決しよう!
 ●定員/20名(当日、申し込み順) ●参加費/無料 ●持ち物/運動できる服装※裸足で行います。



①第1・3月 10:00~11:00
②第2・4土 10:00~11:00
レベルアップトレーニング
 筋肉を増やしたり、リバウンドしにくい体にするために、色々なトレーニングを行います。
 ●定員/12名(当日、申し込み順) ●参加費/トレーニングチケットの購入 ●持ち物/トレーニングカード、室内用運動シューズ、ヨガマット、飲み水 ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ ※詳しい開催日についてはHP又はトレーニング室内のポスターでご確認ください。



10/7・21 (金) 10:00~11:00
11/4・18 (金)、**12/2・9** (金)
バレトン教室
 バレエ・ヨガ・フィットネスを融合させたエクササイズ
 ●定員/15名(申し込み順) ●参加費/500円/回 ●持ち物/動きやすい服装、ヨガマット ●申込み/9月27日(火)10時からHP申込みフォームにて受付。空きがある場合に限り、翌日より電話受付をします。 ●講師/松原 史宣



11/21 (月) 10:30~11:30
12/5・19 (月) 10:30~11:30
子育てママヨガ
 育児で疲れた体をほぐしましょう。お子様を連れての参加も可。
 ●定員/15名(申し込み順) ●参加費/500円/回 ●持ち物/ヨガマットまたはバスタオル ●申込み/9月27日(火)10時からHP申込みフォームにて受付 ●講師/小柴 久子



10/23 (日) 10:00~12:00 ※雨天中止
ランニング教室
 ランニング初心者、これからランニングを始める方やマラソンに参加したい方むけに、セナリオハウスフィールド三郷周辺を約5キロゆっくりとしたペースで走り、ランニングの基礎を学んでいただきます。
 ●定員/10名(申し込み順) ●参加費/550円 ●持ち物/運動の出来る服装、マスク、靴、汗拭きタオル、飲み水 ●申込み/10月1日(土)10:00から電話



フィットネス体操 (16歳以上)
フィットネスヨガ
 ※ヨガは11月までの開催となります。
 フィットネス体操 ① 10:00~11:00
 フィットネスヨガ ② 11:15~12:30

総合体育館トレーニング室
 感染症対策のため、利用時間・利用定員を制限させていただく場合がございます。詳しくはHP等をご確認ください。

トレーニングマシン例

使用料	三郷市 吉川市 一般 400円
	越谷市 草加市 高校生 200円
	八潮市 松伏町 (2時間)

上記以外の地域は2割増
 ★10枚分の乗券で11枚発行されるイレブンチケットもあります。

トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

ビギナー説明会 ※休館日を除く

曜日	時間
水・金・日	9:50~
月・木・土	13:50~
火	18:50~

●説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
 ●貴重品等はコインロッカーにお預けください。

持ち物
 マスク、運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み水
 ※説明会の開催時間が変更となる場合があります。

11/8 (火) 10:00~12:00
気軽にノルディックウォーキング
 両手に持った専用ポールで足腰の負担を軽減できる今注目のウォーキングです。膝や腰に不安のある人や運動習慣のない人にオススメです。三郷スカイパーク内のウォーキングコースで行います。
 ●定員/15名 ●参加費/500円 ●持ち物/お持ちの方はノルディックポール ※お持ちでない方には無料貸出し致します。 ●申込み/10月1日(土)10時から総合体育館へお電話ください。 ※集合場所は総合体育館です。雨天時の場合、総合体育館サブアリーナで行います。



EVENT



10/14 14:00~15:00

市制施行50周年記念事業
林家たけ平落語会

楽しむことが何でも好きな真打落語家・林家たけ平さんが三郷市戸ヶ崎にやってきます。みなさんにたくさんの笑いと幸せをお届けします。

●定員/100名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/受付中

10/16 久住昌之&The Screen Tones
孤独のグルメコンサートin三郷



孤独のグルメ
コンサート in 三郷

名場面が蘇るおいしく楽しいコンサート

12年1~3月放送のTV東京系ドラマ「孤独のグルメ」の音楽制作のため、原作者である久住昌之を中心に集まった音楽制作家集団。それぞれが異なる音楽的バックボーンをもとに作曲、演奏、ミキシングまでこなし、21年7月~9月放送のSeason9まで、全9シーズンに渡り音楽を手がけた。そして「孤独のグルメ」サントラの曲は、全国他局のテレビ・ラジオ番組や企業HPのBGMでも使われ、その人気は広がりはじめています。

●定員/298名※コロナウイルスの影響により制限させていただきます場合がございます。
●料金/自由席:1500円※小学生以上有料(未就学児童は保護者の膝上鑑賞無料)
●お申込/発売中

12/11 開場13:30
開演14:00

三郷市出身若手演奏家応援事業 Vol11
清水弘治
ピアノリサイタル2022

三郷市出身のピアニスト、清水弘治によるソロピアノコンサート。
二度目となる今回のソロコンサートでは、音楽の根源であるリズムに焦点を当て、そこから生まれた世界各国の舞曲を解説付きでお届けします。
息を呑む超絶テクニックの数々と、軽妙なトークを是非お楽しみください。

●定員/298名●料金/自由席:500円※小学生以上有料(4歳以上のかたは保護者の膝上鑑賞無料)●申込み/9月10日(土)より電話(9:00~17:00)または直接
●出演/清水弘治(三郷市出身若手音楽家)



【演奏予定曲】※プログラムより一部抜粋
ショパン:アンダンテ・スピリアントと華麗なる大ガロネーズ
チャイコフスキー(プレトニョフ編):
くるみ割り人形より「行進曲」「金平糖の踊り」「中国の踊り」
ラヴェル:亡き王女のためのパヴァーヌ
リスト:メフィスト・ワルツ第1番「村の居酒屋での踊り」

12/18 開場10:30
開演10:45

親子で楽しむ♪
ファミリーコンサート

泣いちゃったらどうしよう?途中でトイレにいくかな?もし寝ちゃたら...何も心配いりません!みんなでお楽しみコンサートデビュー!無料ですからお気軽に!
エレクトーン奏者の岩崎恵さん招き、楽しく手遊びやクイズなどを交えて楽しい音楽時間。

●定員/298名●参加費/無料●申込み/9月10日(土)より電話(9:00~17:00)または直接
●出演/岩崎恵 ゲスト:石井瑠美(三郷市出身若手演奏家)、市村みなみ



【演奏予定曲】
クリスマスドレー/ディズニーメドレー/轟太郎戦隊ドンブラザーズOP曲/デリシャスパーティプリキユアOP曲など



10/29・30 9:00~16:00 ※30日は14:00まで

秋の山野草展示会

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

●参加費/無料●協力/三郷山草会



12/3・4 9:00~16:00 ※4日は14:00まで

フウランの銘品展

フウランの斑模様や葉芸をお楽しみください。相談会も併せて行います。

●参加費/無料●協力/野生ランの会



12/4 開場13:30
開演14:00

音楽のひと時を..
ジャズコンサート2022

ジャズの調べで、四季を感じませんか?

●定員/100名(申し込み順)●参加費/無料●申込み/10月1日(土)10時から電話
●演奏/THE BIGBAND PARADISE



12/18 ①10:00~11:30
②13:30~15:00

こども冬まつりミニ

テレビゲーム、ミニ緑日(お菓子作り、おもちゃづくり、かるたなど)
※内容は変更になる場合がございます。

●定員/15名(申し込み順)●参加費/50~100円
●申込み/10月2日(日)10:00~電話または直接



10/15・16 9:30~16:00 ※最終日は15:00まで

ミニ盆栽展示会

秋の紅葉や、色々な実物を展示しています。※盆栽の栽培相談会もあります。

●定員/入場制限20名まで。※定員を超えた場合は、お待ちいただきます。●参加費/無料●申込み/当日時間までに直接●協力/ミニ盆栽サークル



10/17 10:00~12:00

スカパーで遊んでみよう!

スカパーパーク内の多目的広場で車など気にせず小さなお子様でも安心して遊ぶことができます。

●内容/鬼ごっこ、縄跳び、ドッチボールなどの外遊び
●持ち物/ジャージシート、遊び道具があればお持ちください。※雨天時の場合は中止とさせていただきます。
●申込み/当日、時間までに直接会場へ

10/2 開場10:00
開演10:30

三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.10
ルアナ
「ひこなりファミリーコンサート」

三郷市出身若手音楽家として活躍中の姉妹といことによる音楽ユニット「ルアナ」による演奏会。子ども達が大好きな曲を中心に気軽にどなたでも楽しめるコンサートです。息の合った3人のアンサンブルをお楽しみください。

●定員/50名(申し込み順)
●料金/無料
●申込み/受付中
※定員になり次第受付を終了させていただきます。
●出演/ルアナ(三井真菜・三井真穂・廣橋弥恵)



童話「白雪姫」の読み聞かせと音楽のコラボレーション、トコロやアンパンマンメドレーなどを演奏予定です!

彦成 12/4日 **どなたでも** **要申込**

市制施行50周年記念事業
おとぎの森のクリスマス
棒つかい人形劇「赤ずきんちゃん」 13:30開場
14:00開演

赤ずきんちゃんは森の中にあるおばあちゃんの家でかかっています。今日のおばあちゃんは何だかいつもとちがうな～？赤ずきんちゃんとオオカミさんのやりとり、ハラハラドキドキ！踊ったり、手遊びしたり家族みんなで元気になる笑顔がいっぱいのステージをお届けします。

●定員/100名(申し込み順) ●料金/無料 ●申込み/9月25日(日)10時から電話 ●出演/ぶどうのおんぶ



高州 10/2日 **どなたでも** 10:00～13:00 (予定)

高州フェスタ

定期利用サークルによる発表会や体験会です。ぜひご来場ください。

～キッズフェスタ同時開催～
10:00～12:00

おさがり会、大型おりがみアート、巨大めりえ、スタンプラリーほか
※幼児は保護者同伴






高州 11/26±・27日 **どなたでも**

利用者発表会展示ギャラリー

10:00～16:00 (最終日は15:00まで)

高州地区文化センターを拠点に活動するサークルが集結し、陶芸や絵画、手芸などの成果を発表する、年に一度の展覧会です。




総体 11/1～1/31 **どなたでも**

スタンプラリー
各施設の開館時間

みさとスポーツ施設

三郷市総合体育館・三郷スカイパーク・セナリオハウスフィールド三郷の3つの体育施設を巡るデジタルスタンプラリーです。3施設のスタンプを集めたかたには、オリジナルの景品をプレゼントいたします。(※先着順です。無くなり次第終了。)

●参加費/無料
●持ち物/[SpotTour]をインストールした端末
※詳細は三郷市総合体育館ホームページをご覧ください。




総体 12/3日 **市内及び近隣市の中学校バレーボール部** **どなたでも** **要申込**

中学生育成バレーボール教室

市内・近隣の中学校バレーボール部を対象にした、オリンピックメダリストからの指導が受けられる教室です。
午前：指導者による教室
午後：参加校による練習試合

●定員/10校 ●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/11月1日から電話もしくはFAXにて受付



総体 12/10日 **高校生以下とその家族** **※幼児は親同伴** **どなたでも** **要申込**

冬の子ども無料開放

バドミントン・卓球・バスケットボールの無料開放を行います。この機会にご家族やお友達とスポーツを楽しみませんか。※ご利用は1時間単位です。混雑時はお待ちいただくことがあります。

●参加費/無料 ●持ち物/室内用運動シューズ(シューズの貸出しはしていません。) ●道具は貸出しいたします。 ●申込み/当日、直接会場へ



総体 12/17日 **どなたでも** **要申込**

新体操発表会

※開始時間等は決まり次第、総合体育館HPにてお知らせいたします。

新体操演技の発表会。
可愛い衣装や演技をご覧ください。

●定員/15組の家族(1組最大6名まで) ●持ち物/室内履き ●申込み/11月15日(火)10時から申し込みフォームにて受付



高体 11/20日 **高校生以下とその家族** **どなたでも** **要申込**

スポーツの秋
子ども無料開放

無料でバドミントン・卓球・バスケットボールを楽しめます。この機会に家族やお友達とご利用ください。
※ご利用は1時間単位です。各種目使用中の場合はお待ちいただきます。

●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、直接会場へ



総体 スポーツフェア in みさと 2022 10/10日(祝) 10:00～15:00

- 体力測定** **どなたでも**
10:00～11:30
13:00～15:00
参加者の子どもにはオリジナルマスクを大人にはトレーニング無料券をプレゼント!
- バドミントン無料開放** **高校生以下とその家族**
10:00～15:00 (1時間単位)
※無料開放は1時間単位の入れ替え制です。使用中の場合はお待ちいただきます。
- 卓球無料開放** **高校生以下とその家族**
10:00～15:00 (1時間単位)
※無料開放は1時間単位の入れ替え制です。使用中の場合はお待ちいただきます。
- スポーツチャンバラ体験** **どなたでも(物別は保護者同伴)**
14:00～16:00
子どもから大人までみんなで楽しもう!
- トランポリン体験** **どなたでも(幼児は保護者同伴)**
①10:30～11:15 ②11:15～12:00
③13:00～13:45 ④13:45～14:30
日常では味わえない浮遊感とスリルを気軽に体験できます。お子様から大人まで幅広くお楽しみいただけます。

●定員/各回20名(申し込み順)
●申込み/10月2日(日)10時から総合体育館HP申込みフォームにて受付

●持ち物/運動できる服装
室内用運動シューズ



