

# かるぽーと

## イベント・講座案内

# 6

月号

2021.6.15 発行



林家二楽の紙切り展



第6回ワンコイン寄席



Angelo



気軽に聴ける昭和歌謡コンサート♪  
木山裕策 with 歌声男子



歌声  
UTAGOE DANSHI  
男子



栗山梢 JAZZ ピアノコンサート



東京大学 CAST  
サイエンスショー「空気の力！」



三郷市出身若手音楽家応援事業 vol.4 「お披露目演奏会」

# EVENT INFORMATION

## 三郷市出身若手音楽家応援事業 Vol.4 お披露目演奏会 2021

未来に羽ばたく若手音楽家をみんなで応援しよう!



9/12

開場 12:30  
開演 13:00

【司会進行】  
Mika+Rika (三郷市 PR 大使)

会場 三郷市文化会館 小ホール  
会料 金 入場無料

※8/7 (土) 10:00 ~ 入場予約開始  
※定員になり次第、受付を終了します

【出演者】  
豊田 萌 (ピアノ)、石井 瑠美 (ピアノ)  
和久井 梨帆 (トロンボーン)、三井 真穂 (クラリネット)  
加藤 美湖 (フルート)、廣橋 弥恵 (ミュージカル)

入船亭扇遊



## みさと落語会 二人会

### 公演中止・払い戻しのご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、本公演は「中止」とさせていただきます。  
楽しみにされていたお客様には、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

<払い戻し期間>

2021年6月1日(火) 10:00 ~ 2021年6月30日(水) 23:59

<払い戻し対象>

チケット代金/発券手数料/決済手数料

<払い戻し方法>

チケットをご持参のうえ、ご購入された店舗にてご対応いたします。

【注意事項】

- ・払い戻しの際、対象公演のチケットが必要になります
- ・万が一、チケットを紛失された場合、再発行・払い戻しはできません
- ・払い戻し期間外の払い戻しはできませんので必ず期間内にお手続きください
- ・半券がないチケットは払い戻しできません

桃月庵白酒



## ひと坪展覧会 出展者募集



日時 9/11 (土) .12 (日) 10:00 ~ 16:00 (最終日は15:00まで)  
会場 三郷市文化会館 展示室  
資格 三郷市民又は市内で活動する団体及び個人のかた  
区画数 10区画 (抽選)  
出展料 2,000円  
応募方法 三郷市文化会館ホームページより実施要項・応募用紙をダウンロードしご応募ください  
提出先 三郷市文化会館  
申込期間 7/16 (金) ~ 25 (日)

コロナ禍での開催のため  
ワークショップ (体験コーナー) はありません  
混雑時は入場を制限させていただきます

## 林家二楽の紙切り展

7/16 (金) ~ 18 (日)

10:00 ~ 17:00 (最終日は13:00まで)

会場 三郷市文化会館 展示室  
会料 金 入場無料 (入場制限あり)

-プロフィール-

林家二楽  
【芸歴】  
1989年 実の父である二代目紙切り林家正案に入門  
1991年7月 師匠とともに寄席の初高座  
【受賞歴】  
2002年 国立演芸場花形演芸大賞銀賞  
2005年 国立演芸場花形演芸大賞金賞



## 林家二楽の紙切り芸

7/18 (日)

①14:00 ~ ②15:00 ~

会場 三郷市文化会館展示室  
対象 三郷市在住・在勤のかた  
定員 各30名 (申し込み順)  
申込み 受付中  
申込先 048-958-9900

その他、追加された公演は、文化会館ホームページ (<https://www.misato-hall.com/bunka/>)  
または 公式 twitter (@misato\_bunka) をご確認ください。

## 気軽に聴ける昭和歌謡コンサート♪



木山裕策 with 歌声男子



11/4 ㊟

①開場 10:30 / 開演 11:00  
②開場 13:30 / 開演 14:00

【曲目】  
home  
上を向いて歩こう  
秋桜  
明日があるさ など

会場 三郷市文化会館 小ホール  
料金 全席指定：1,500 円  
発売日 7/2 (金) 10:00 ~  
※発売初日はネット販売のみとなります

## 第 18 回 三郷市洋舞踊フェスティバル

観覧者募集



内容 洋舞踊小品集 (バレエ・ジャズ等)、合同作品「明日の君へ」  
日時 9/5 (日) 開場 14:45 / 開演 15:00  
会場 三郷市文化会館 大ホール  
対象 三郷市在住・在勤のかた  
定員 50 名 (申し込み順)  
申込み 7/11 (日) 10:00 から文化会館窓口にて入場券を配布します

## 三郷市出身若手音楽家発掘事業 若手音楽家を募集します！



部門 声楽、弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器、和楽器等  
資格 三郷市出身で①音楽関連学校の在学学生及び卒業生のかた ②音楽家をを目指すかた ③プロとして活動しているかたのいずれかに該当するかた  
年齢 16 歳～ 35 歳までのかた  
応募方法 三郷市文化会館・鷹野文化センターホームページより実施要項・応募用紙をダウンロードしご応募ください  
提出先 三郷市文化会館・鷹野文化センター  
受付時間 9:00 ~ 17:00

## AD-LIVE 2021

「AD-LIVE 2021」の開催が決定致しました。

9/25 ㊟ . 9/26 ㊟

会場 三郷市文化会館 大ホール

※新型コロナウイルス感染拡大に伴う、政府や各自治体等からの指示や要請により急きょ公演内容を変更、または公演の延期や中止をさせていただく場合がございます。皆様のご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いたします。

各公演の出演者、チケット詳細などは後日お知らせします

## Angelo 「MEPHISTO DECIDED」



6/26 ㊟ 開場 17:30 開演 18:00 6/27 ㊟ 開場 16:30 開演 17:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 全席指定：13,200 円

※3 歳以上有料  
※発売はネットのみとなります  
※クレジットカード決済となり申込完了後のキャンセルはできません  
※おひとり様 1 公演につき 1 枚まで  
※オフィシャルサイト及びチケット申込画面にて注意事項をご確認のうえお申し込みください

好評発売中

## コロナ自粛でつかれた心身をリフレッシュ！ 心と身体を癒すナイトヨガ

日時 9/29 (水)  
①18:30 ~ 19:30 ②20:00 ~ 21:00  
会場 三郷市文化会館 練習室 1  
対象 35 歳以上の女性のかた  
定員 10 名 (申し込み順)  
参加費 300 円  
申込み 7/3 (土) 10:00 から電話受付  
申込先 048-958-9900  
協力 みさと健康 YOGA サークル  
40 ~ 70 代の幅広い世代の方が参加しています。  
イキイキと過ごせる身体作りを目指して活動中！



## 公演・イベントを楽しみにしている皆様へ

現在、掲載している公演・イベントにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じての開催となります。  
今後の状況によっては、中止となる場合もありますので、随時、ホームページ等をご確認ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス  
☎048-958-9900 (受付時間 10:00 ~ 20:00)  
チケット予約専用ページ  
<https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/> (24 時間)  
※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



ネット予約専用 QR コード

## 有料駐車場のご案内

公演日当日は、駐車場の混雑が予想されます。  
お車でお越しの際は、三郷駅周辺の有料駐車場をご利用ください。



# 講座・イベント

◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00～17:00)  
 ◆参加費・入場料の記載の無いものは無料です。応募少数の場合は中止になる場合もあります。  
 ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用しません。

<b>会館</b>	<b>三郷市文化会館</b>	〒341-0018早稲田5-4-1 休館日:第2・4・5月曜日	<b>鷹野</b>	<b>鷹野文化センター</b>	〒341-0035鷹野4-70 休館日:なし
<b>コミ</b>	<b>コミュニティセンター</b>	〒341-0044戸ヶ崎2-654 休館日:なし	<b>東和</b>	<b>東和東地区文化センター</b>	〒341-0034新和3-261-2 休館日:毎週月曜日
<b>彦成</b>	<b>彦成地区文化センター</b>	〒341-0052彦野1-161 休館日:毎週月曜日	<b>高州</b>	<b>高州地区文化センター</b>	〒341-0037高州3-60-1 休館日:毎週月曜日
<b>総体</b>	<b>総合体育館</b>	〒341-0025茂田井2 休館日:第2・4・5月曜日	<b>高体</b>	<b>高州地区体育館</b>	〒341-0037高州3-29 休館日:毎週月曜日
<b>陸上</b>	<b>セナリオハウスフィールド三郷</b>	〒341-0054泉3-4 休場日:なし	<b>スカイ</b>	<b>三郷スカイパーク</b>	〒341-0057彦沢3-51-1 休場日:なし

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日～1月4日/陸上競技場公園とスカイパークは12月29日～1月3日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

## 趣味・生活




### HOBBY LIFE



**鷹野** 6/17(水)～30(水) 9:00～17:00 (どなたでも)

### 文化芸術作品展

期間中、鷹野文化センター利用サークル「絵手紙みぎわ」さんの作品を展示しております。どなたでも自由にご覧いただけます。鷹野文化センターにお立ちよりの際は是非ご覧ください。  
 ●参加費/無料 ●出展/絵手紙みぎわ



**彦成** ①7/14(水) ②7/28(水) 14:00～15:30 (体験のねが 要申込み)

### 絵手紙体験

手紙に綺麗な絵を添えて、より一層の思いを伝えてみませんか。  
 ●定員/①②各5名(申し込み順) ※どちらか1回のみ参加できます。 ●参加費/200円  
 ●申込み/6月30日(水)10時から電話 ●協力/まごころ絵手紙



**高州** 7/17(土) 9:30～12:00 (体験のねが 要申込み)

### 和紙のちぎり絵体験

日本古来からある和紙を使い、ちぎり絵を楽しんでいただけます。絵の具では表現できない、あたたかみのある作品を作ってみませんか。  
 ●定員/10名(申し込み順) ●参加費/300円(教材費として) ●持ち物/ハンカチ ●申込み/6月15日(火)10時から電話又は直接




**彦成** 7/20・27、9/7(火) 13:30～15:30 (体験のねが 要申込み)

### 陶芸体験

**東和** 7/25(日) 10:00～11:30 (体験のねが 要申込み)

### 新型コロナウイルス対策セミナー

新型コロナウイルスから身を守るための予防や対策についてわかりやすく説明します。フクチン接種についての理解も深めていきましょう。  
 ●定員/20名(申し込み順) ●参加費/600円 ●持ち物/バインダー(※対人距離を確保するため、椅子のみの設置となります。メモを取られる場合は、バインダーをご持参ください。)  
 ●申込み/6月27日(日)10時から電話 ●講師/内野勝行 医師  
 【事前質問の募集に関するお願い】  
 事前にご質問がありましたら、内容を記したメモを当日職員へお渡しください。ご質問内容は講演前に、講演者にお伝えします。




**彦成** 9/2・16(木) 14:00～16:00 (体験のねが 要申込み)

### 着物リメイク

たま作り・たたら作り等の成形から釉掛けまでの工程を体験し、作品を2つ作ります。作品のお渡し予定は10月頃です。  
 ●定員/5名(申し込み順) ●参加費/2,500円 ●持ち物/エプロン ●申込み/6月29日(火)10時から電話

●定員/20名(申し込み順) ●参加費/600円 ●持ち物/バインダー(※対人距離を確保するため、椅子のみの設置となります。メモを取られる場合は、バインダーをご持参ください。)  
 ●申込み/6月27日(日)10時から電話 ●講師/内野勝行 医師  
 【事前質問の募集に関するお願い】  
 事前にご質問がありましたら、内容を記したメモを当日職員へお渡しください。ご質問内容は講演前に、講演者にお伝えします。

着物の生地を使い、バッグを作ります。着物の柄や質感を生かし、綺麗で上品な作品を作しましょう。  
 ●定員/5名(申し込み順) ●持ち物/着物や羽織の生地(余り布で可)・裁縫道具・30～50cmのものさし・筆記用具 ●申込み/7月10日(土)10時から電話 ●協力/和の布遊び



**東和** 9/14・21(火) 13:30～15:30 (体験のねが 要申込み)

### 盆栽 ～寄せ植えの魅力～



**彦成** 9/25、10/2・9/16・23(土) 13:30～15:30 (体験のねが 要申込み)

### ペン習字教室


～紅葉、楓、赤四手～ 季節の移ろいを感じられる小さな里山を雑木の寄せ植えで作り出してみませんか。(1種類選べます)  
 ●定員/20名(申し込み順) 参加費/2,000円 ●持ち物/筆記用具、剪定ハサミ、ペンチ ●申込み/7月6日(火)10時から電話 ●協力/ミニ盆栽サークル

ペン習字をじっくり学んでみませんか?美しい字を書くポイントを楽しんで丁寧に教えます。  
 ●定員/12名(申し込み順) ●参加費/2,500円 ●申込み/7月10日(土)10時から電話 ●講師/山崎 聖麗

## キッズ



### KIDS



**東和** 夏休み期間 中の5日間 8:50～8:55 (小学生、乳幼児とその保護者)

### 子どもラジオ体操

ラジオ体操でからだを動かし、朝からのリズムを整えましょう。  
 ●定員/各日15人 ●申込み/当日、時間までに直接(※定員になり次第締め切らせていただきます) \*開催日は、館内ポスター及びHPにてお知らせいたします。

# 新型コロナウイルス対策における「イベント・事業等」の開催及び、施設の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じながら、事業を計画・実施してまいります。また、イベント内容により、定員に制限を設けさせていただく場合がございます。なお、状況により延期・中止になる場合は、ホームページ等でご案内させていただきます。

各施設の利用につきましては、「新しい生活様式」に基づく行動を実践していただき、感染拡大防止・クラスター(集団感染)発生のリスクを回避しながら施設運営を行ってまいります。

- ・入館時には、マスクの着用及び消毒用アルコールでの手指消毒
  - ・3密(密閉・密集・密接)を防ぐ対応
  - ・体調確認(ご自宅での体温測定)など
- 利用者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

## <水曜・金曜コース> 各曜日クラス(全40回)

鷹野 こども英会話教室



歌やゲーム、カードなどを使い、楽しみながら身につける幼児期からの英会話教室です。講師は「ベネッセの英語教室 BE studio」の日本人女性講師。

- 定員/各クラス10名(組) ●参加費/5,132円(税込) ●教材費/①②4,070円、③5,170円、④3,300円(税込)※教材は入会時と③④クラスに進級する際、購入していただきます。
- 申込み/QRコードでフォーム送信フォームで申し込みの際に下記コードが必要です。コード:M251401 ※講師または担当者より折り返しご連絡いたします(3営業日ほど頂きます)※この教室は、毎年継続して開催しています。



クラス	(水) 時間	(金) 時間
①親子クラス 1～2歳児と親	14:30～15:15	—
②幼児クラス 年少～年長	15:30～16:15	15:45～16:30
③低学年クラス 1～3年生	16:20～17:05	16:35～17:20
④高学年クラス 4～6年生	17:10～17:55	17:25～18:10



高州 6/26(土)～7/7(水) 10:00～17:00

### 七夕飾り

七夕飾りを作って、笹を飾り付けよう。



陸上 6/27(日)

### 走り方教室 オリンピック陸上競技体験

- ①9:00～10:00
- ②10:15～11:30
- ③11:45～12:35

●定員/①20名(小学生1～3年生)②20名(小学生4～6年生)③10組 親子幼児(4～6歳) 持ち物/運動の出来る服装、靴、汗拭きタオル、飲料水 ●申込み/6/18(金)10:00から電話

本格的な陸上競技場で短距離の走り方の基礎を教えます。陸上のオリンピック種目も体験してみよう。

- ①陸上競技体験(短距離、ジャベリック)
- ②陸上競技体験(短距離、走り幅跳び、ハードル)
- ③親子走り方教室



東和 7/17,9/25(土) 13:30～15:30

### 前期スポーツチャンバラ体験会

スポチャンは誰でも楽しめるスポーツです。ソフトエアークナイだから痛くない!

- 定員/15名(申し込み順) ●参加費/無料
- 持ち物/運動のできる服装、室内シューズ
- 申込み/6月26日(土)10時から電話又は直接 ●協力/三郷市スポーツチャンバラ協会

鷹野 7/26(日)

### バックステージツアー～小学生編～ 舞台スタッフの仕事体験しよう

舞台裏、調整室など普段は入れない場所をご案内します。簡単な操作説明の後は、実際に体験もできます。夏休みの宿題にも活用ください。

- 【ツアー内容】※変更となる場合があります。  
1.舞台設備説明 2.綱元操作体験 3.ピンスボット・照明操作体験 4.舞台裏探検 5.ミニコンサート
- 定員/10名 ●申込み/6/30(水)9時より電話(9:00～17:00)または直接 ●協力/三井真菜、三井真穂、廣橋弥恵



彦成 8/1(日) 10:00～11:00

### キャンドル作り

カラフルなキャンドル作り。廃油を使ったエコ推進教室。自分だけのオリジナルを作ろう!

- 定員/各回8名(申し込み順) ●申込み/6月27日(日)10時から電話



彦成 8/1(日)

### 新体操体験

リボンを使って新体操の体験をしよう!  
①14:00～14:45【3歳以上～未就学児】  
②15:00～16:00【小学生】

- 定員/各10名(申し込み順) ●参加費/無料
- 持ち物/水分補給ドリンク、汗拭きタオル、動きやすい服装 ●申込み/6月27日(日)10時から電話 ●協力/飛行船新体操クラブ



彦成 8/8(日) 14:00～15:00

### ボッチャ体験

パラリンピックの正式種目となるボッチャを体験してみよう! ボールを投げてみんなで対決しよう!

- 定員/各回20名(申し込み順) ●申込み/7月3日(土)10時から電話



彦成 8/8(日) 14:00～15:00

### オリジナルしおり作り

お気に入りのしおりを作ろう。本だけでなく、いろいろ使えるよ。ネコちゃんとお花柄の2種類を作ります。

- 定員/各回5名(申し込み順) ●参加費/無料 ●申込み/7月3日(土)10時から電話



①芳香剤

高州 8/21(土)

### キッズリサイクル工作

①14:00～15:00  
②15:30～16:30

- 定員/各5名(申し込み順) ●申込み/7/3(土)午前10時から電話又は直接



②ペーパーヒーズ  
【小学生】 ●申込み

- ①保冷材で芳香剤 保冷材を使って、芳香剤を作ります。
- ②チラシでペーパーヒーズ チラシをくるくるまわめてヒーズにして、アークセサリーを作ります。



**鷹野** 9/25(土) 10:00 ~ 11:30  
乳幼児とその保護者 要申込み

**みんなおいでよ**

簡単な工作をしながら、地域の仲間と子育てを楽しみましょう。

- 定員 10組(申し込み順) ●申込み/6月30日(水)9時から電話(9:00~17:00)または直接 ●協力/東和第一地区民生委員・児童委員協議会



**総体** 9/28 ~ 11/16(火)(全8回)  
2,3歳児とその保護者 要申込み

**親子体操教室**

マット、跳び箱、ボール、みんなで遊んで踊ったり、体を動かす楽しさを体験しましょう。

- ①10:00 ~ 10:50【2歳児クラス】  
 ②11:00 ~ 11:50【3歳児クラス】
- 定員/各10組(抽選) ●参加費/4,000円 ●持ち物/運動のできる服装(標定で行います) ●申込み/8月24日(火)10:00~8月29日(日)15:00までHP申込フォームにて受付 ●講師/富澤 由貴



**健康・スポーツ**

**HEALTH SPORT**



**総体** 毎月1回  
どなたでも  
 開催日は総体育館HPをご覧ください

**スポーツチャンバラ教室**

ソフトエア剣だから痛くない。みんなで対決しよう。

- 定員/20名(当日、先着順) ●持ち物/運動のできる服装 ※裸足で行います。



**総体** ●体操(木) 10:00 ~ 11:00 \*開催日 (7/1, 8/19, 8/26, 9/2, 9/9, 9/16)  
 ●ヨガ(木) 11:15 ~ 12:30 (16歳以上のかた)

**フィットネス**

いい汗をかいて脂肪燃焼! 美と健康を目指そう! 初心者のかたでも、無理なく参加することができます。

- 持ち物/体操:室内用運動シューズ ヨガ:ヨガマット又は大きめのタオル ●参加費/各200円/回 ※共通回数券2,000円(11回つづり) ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ ●講師/渡部 和子
- ※お子様を連れての入場はできません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。
- ※コロナウイルスの影響により人数制限をさせていただく場合がございます。



**総体** ①第1・3月曜日 10:00 ~ 11:00  
 ②第2・4土曜日 10:00 ~ 11:00 (トレーニング室利用登録者)

**レベルアップトレーニング**

筋肉を増やしたり、リバウンドしにくい体にするために、色々なトレーニングを行います。

- 定員/12名(当日、先着順) ●参加費/トレーニングチケットの購入 ●持ち物/トレーニングカード、室内用運動シューズ、ヨガマット、飲料水 ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ ※詳しい開催日についてはHP又はトレーニング室内のポスターでご確認ください。



**総体** 毎週水曜日(月4回)  
(小学生) 要申込み

**T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー**

無料体験有!

U-12(小学生) 18:00 ~ 19:20 元全日本エース、ワールドカップMVPも獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。

- 定員/各クラス 30名(申し込み順) ●参加費/月額 8,800円 年会費 5,500円 ●持ち物/運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物 ●申込み/電話 048-951-2245 又はメールアドレス(info@t5-inc.com)メールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載 ●講師/山本 隆弘



**総体** 毎月第1・3月曜日 (18歳以上の方)  
 19:00 ~ 20:45 \*祝日は除く

**成人フットサル教室**

初心者、女性のかた歓迎。楽しく汗を流そう。

- 定員/30名 ●参加費/1000円/回 ●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、チケットを購入し会場へ

**コミ** 7/30、8/6(金) 13:30 ~ 15:30 どなたでも 要申込み

**フラで楽しく健康づくり**

子供から大人、親子でも参加できます。どなたでも気軽に楽しめるレッスンです。

- 定員/15名(申し込み順) ●持ち物/Tシャツ、タオル、飲み物 ●申込み/6月25日(金)10:00から電話又は直接 ●協力/ハーラウ・フラ・アヌエエエ インストラクター 茂呂 秀子



**総合体育館トレーニング室**

※感染症対策のため、利用時間・利用定員を制限させていただきます。詳しくはHP等をご確認ください。

トレーニングマシン例



**使用料**  
 三郷市 吉川市 一般 400円  
 越谷市 草加市 高校生 200円  
 八潮市 松伏町 (2時間)

上記以外の地域は2割増  
 ★10枚分の金額で11枚発行されるイレブンチケットもあります。

トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

ビギナー説明会※休館日を除く ●説明会は30分程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。  
 ●貴重品等はコインロッカーにお預けください。  
 ●感染症対策のため、当間の間、土・日・祝は予約制となります

時間	曜日
11:30 ~	水・金・日
14:00 ~	月・木・土
19:00 ~	火

●持ち物  
 マスク、運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水

(公財)三郷市文化振興公社  
 各施設ツイッター 随時更新しています!

三郷市文化会館 @misato_bunka 	三郷市総合体育館 @misato_soutai 	三郷市公共施設 イベント情報 @misato_culture 
------------------------------	--------------------------------	--

みなさまのフォローお待ちしております



**高州** 9/1,15,29, 10/6,20 (全5回) 10:00~12:00  
健康寿命は笑いとリズムある生活から

レクリエーションを交えた運動と笑いで、健康寿命を延ばしましょう。

- 定員/20名(申し込み順)
- 持ち物/運動のできる服装・汗拭き用タオル・飲み物・室内用シューズ・靴入れ袋
- 申込み/6月19日(土)10時から電話又は直接
- 講師/健康運動指導士 市原 奈奈子



**高州** 9/2,9 (木) 10:00~12:00  
スポーツ吹き矢体験

腹式呼吸を中心とした、スポーツ吹き矢が体験できます。呼吸を整え、心身共に元気になりたいシルバー世代にオススメです。

- 定員/各10名(申し込み順)
- 申込み/7月1日(木)10時から電話又は直接



**鷹野** 9/6,13 (計2回) 10:30~11:30  
市内で活動するウクレレ・フラダンスサークルが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。

**骨盤調整エクササイズ**  
●定員/30名 ●参加費/800円(2回分)  
●持ち物/ヨガマット又は厚手のバスタオル、足の長さの2倍くらいの紐(着物の腰紐など)  
●申込み/6/30(水)9時より電話(9:00~17:00)または直接 ●講師/RUMIKO



**総務体** 9/21 (火) 10:00~11:30  
健康寿命アップ教室

自立した生活を続けるため、基礎体力の維持と認知症予防を目的とした軽運動を行います。

- 定員/20名(申し込み順)
- 持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ
- 申込み/7月3日(土)10時から電話
- 講師/健康運動指導士 市原 奈奈子



EVENT

**コミ** 7/20(火)~31(土) 9:00~21:00  
ホールのピアノを弾いてみよう!

グランドピアノ YAMAHA G3Eを1時間単位で貸し出します。(ホールの空き時間のみ)  
●参加費/1時間500円 ●申込み/7/10(土)10:00から電話  
※1区分最大10名まで入室できます。(家族など)  
※中学生以下のかたは保護者同伴とします。  
※営利を目的とした利用はできません。  
※他の楽器との合唱・合奏はできません。  
※その他の注意事項はHPをご覧ください。



**コミ** 7/10(土)~11(日) 9:00~16:00 ※11日は14:00まで  
フウラン花の展示会

サークルメンバーが自慢の花を持ち寄り、観賞し合い、相談会も行います。  
●協力/野生ランの会



**コミ** 8/1(日)~15(日) 9:00~17:00  
日本一の読書のまち三郷推進事業 三郷の民話展

三郷市戸ヶ崎の「かっぽとむらびと」を展示します。  
●申込み/直接会場へ

**彦成** 8/1(日) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③13:30~14:30  
\*①②③いずれか、一人1回のみ申込できます。  
\*入替制

**子どもミニまつり**  
【内容】わなげ、射的、おもちゃくじ、スーパーボールすくい、おかしつり  
\*内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

●定員/各回20名(申し込み順) ●参加費/300円  
【申込み】 ① 6/26(土)10:00~電話 ② 6/26(土)11:30~電話 ③ 6/26(土)13:30~電話  
\*参加する回により申込時間が異なります



**鷹野** 8/7(土) 開場12:30 開演13:00  
ハワイアンショー  
※鷹野文化センター空調機トラブルにより三郷市文化会館にて開催  
お問合せは鷹野文化センター(048-956-9010)



市内で活動するウクレレ・フラダンスサークルが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。素敵な音楽とダンスは、まるでハワイに居るような気分が味わえます。  
●定員/390名※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。  
●参加費/入場無料 ●申込み/当日、時間までに直接  
【出演予定団体】マハロフラ/リリア・フラ/モエ・マハロフラ/ピカケ・フラサークル/ナハレ ほか



**東和** 8/9(日) ①13:00~13:45 幼児~小学2年生向け (幼児の場合は保護者同伴) ②14:30~15:15 小学3~6年生向け

**東京大学CAST サイエンスショー『空気のカ!』**  
目に見えない空気のカを知ろう! 空気砲を使ったサイエンスショーやミニ工作で、科学の楽しさが体験できます。  
●定員/①・②各20名(申し込み順) ●参加費/100円 ●持ち物/はさみ、上履き(スリッパ)  
●申込み/7月4日(日)10時から電話 ●協力/東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST





8/1日～25水 9:00～18:00

### 夏休みホール自習室

夏休みにホールを自習室として開放します。

- 申込み/電話で問い合わせのうえ、直接会場へ
- ※ホールの利用がある日は利用できません。
- ※1度に最大6名まで入れます。



高州 8/10水～22日 15:30～16:30

### たかすの大将 新聞紙ちぎり

新聞紙を長くちぎってみよう。誰が一番長くちぎることができるかな？

- 申込み/当日、直接窓口へ



東和 8/28日 10:00～12:00

### 東和子どもスポーツ広場 (シンディのマジックショー)

- 定員/各部20名まで(申し込み順)
- 持ち物/動ける服装、室内用シューズ、マスク着用
- 申込み/7月24日(土)10時から電話又は直接
- 協力/三郷市ポッチャ愛好会 三郷市スポーツチャンバラ協会
- ※状況によって、中止となる場合がございます。



ポッチャ体験、スポーツチャンバラ、卓球無料開放、シンディのマジックショーなどを楽しめます。

〈スポーツ広場〉  
時間 一部 10:00～10:30  
二部 10:45～11:15  
三部 11:30～12:00

〈シンディのマジックショー〉  
時間 第1回 10:30～10:45  
第2回 11:15～11:30

鷹野 9/23木祝 開場13:00 開演13:15～  
ファミリーコンサート

エレクーンによる、お子様が大好きなポピュラーな曲や名曲を中心にみんなで楽しめるファミリーコンサート。簡単なリズムや手遊びもありお子様も一緒に楽しめるコンサートです。

- 定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
- 参加費/無料(要 事前申込み)
- 申込み/6/30(水)9時より電話(9:00～17:00)または直接
- 協力/ミリオン楽器



鷹野 10/10日 開場13:30 開演14:00  
ルアナ 1st Concert

三郷市出身若手音楽家応援事業Vol.5  
●定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
- 参加費/全席自由:500円 ※未就学児童膝上無料
- 申込み/6/30(水)9時より電話(9:00～17:00)または直接
- 出演/ルアナ(三井真穂・三井真菜・廣橋弥恵)



姉妹といとこによる音楽ユニット「ルアナ」。ルアナとはハワイ語で「リラックスする」「みんなで楽しむ」という意味があり、三郷で生まれ育ち幼少の頃から一緒に遊び、共に音楽の道歩んできた3人のアンサンブルで「みんなで共有し楽しめる」演奏会を行います。1部はクラシック曲を、2部ではお馴染みの曲を中心に子どもから大人まで楽しんでいただける演奏会をお届けします。  
【演奏予定曲】ラプソディー・イン・ブルー/クラリネットをこわしちゃった/鬼滅の刃メドレー/ジブリメドレー/サウンドオブミュージック...他

### 夏の子ども無料開放

8/15日 9:30～16:30 ※受付16:00まで

無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に家族やお友達とご利用ください。※ご利用は1時間単位で無料でご利用できます。各種目使用中の場合はお待ちいただけます。

- 持ち物/室内用運動シューズ
- 申込み/当日、直接窓口へ

8/28日 10:00～15:00

無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に家族やお友達とご利用ください。※ご利用は1時間単位で無料でご利用できます。各種目使用中の場合はお待ちいただけます。

- 持ち物/室内用運動シューズ
- 申込み/当日、直接会場へ



9/17日～19日 第70回埼玉県高等学校演劇祭地区発表会

埼玉県東南部地区の高等学校演劇部による発表会。

- 定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
- 参加費/無料
- 申込み/当日、時間までに直接 ※各高校の上演時間は決まり次第ホームページでお知らせいたします。
- 共催/埼玉県高等学校文化連盟演劇専門部



高州 8/20日 010:30～/013:30～

### おたけ屋敷

あなたはこのくらやみにガマンできますか？懐中電灯を持って、一人ずつ入り、指定されたものを持ってきてください。「おたけ役募集」おたけになって、みんなを驚かせよう。暗いところが大丈夫な小学生を各回5名募集します。

- 定員/各回10名(申し込み順)
- 申込み/7月4日(日)10時から電話又は直接



9/20日祝 9:00～16:00

### 敬老の日トレーニング室感謝祭

65歳以上のかたは無料でトレーニング室をご利用いただけます。

- 持ち物/トレーニングカード、室内用運動シューズ
- 申込み/当日、直接窓口へ



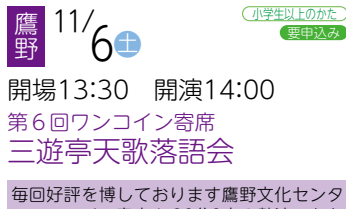
鷹野 10/3日 開場13:30 開演14:00

### 栗山梢 Jazz ピアノコンサート

- 定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
- 参加費/全席自由:前売1,000円 当日1,200円 ※小学生以上有料(4歳以上は保護者の際上鑑賞無料)
- 申込み/6/30(水)9時より電話(9:00～17:00)または直接
- 出演/栗山梢(ピアノ) ゲスト/大嶋吾郎(ボーカル・ギター) 特別出演/和久井梨帆(トロンボーン)



ピアニスト栗山梢によるジャズコンサート。3回目となる今回は、ヴォーカル/ギターの大嶋吾郎さんをお迎えし、枯葉やスマイルなどのお馴染みの曲や、ディズニーのジャズアレンジ、音と機械の音実験、栗山梢オリジナル曲など、たっぷり明るく楽しくお届け致します。耳にもお財布にも優しく4歳以上のお子様にもお楽しみいただけます。是非お気軽にお越しください。  
【演奏予定曲】スマイル/ムーンリバー/ディズニーメドレー/栗山梢オリジナル 他



鷹野 11/6日 開場13:30 開演14:00

### 第6回ワンコイン寄席 三遊亭天歌落語会

毎回好評を博しております鷹野文化センターワンコイン寄席！90分3席の熱演でおトクに開催いたします。日曜日の午後、ワンコインで気軽に落語を楽しんでみませんか。

- 定員/298名 ※コロナウイルスの影響により制限させていただく場合がございます。
- 参加費/500円
- 申込み/6/30(水)9時より電話(9:00～17:00)または直接
- 出演/三遊亭天歌

