

2019年  
**12**

イベント・講座情報誌

# かるぽーと

12月13日発行  
(年4回)

編集・発行 公益財団法人三郷市文化振興公社  
TEL 048-957-2511 FAX 048-957-2513



-開館35周年記念事業-  
声優朗読劇 VORLESEN 新・三郷記「暁の砂」

## LUNA SEA

LUNA SEA LIVE TOUR 2020



GANG PARADE MY FIRST HALL TOUR



### 文化会館・文化センター・コミュニティセンター・体育館

#### ★趣味・生活★

彦成地区文化センター



写経教室(P4)

#### ★キッズ★

コミュニティセンター



キラキラスライムを作ろう(P5)

#### ★健康・スポーツ★

高州地区文化センター



簡単いすヨガ教室(P6)

#### ★イベント★

鷹野文化センター



三遊亭天歌落語会(P7)

# EVENT INFORMATION

開館 35 周年記念事業  
声優朗読劇

## VORLESEN フォアレーゼン

### 新・三郷記「暁の砂」

三郷を舞台にした完全オリジナルストーリー  
人気声優の朗読により三郷に新たな物語が生まれる…

新しくこの地にやってきた正義感の強い代官。古くからこの地で幅を利かせる商人。代官は商人を嫌い、商人は代官を騙そうと企む。まんまと騙された代官の体に突如異変が起こる……。

1/25 土 開場 15:30 / 開演 16:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 全席指定：4,000 円

※未就学児入場不可

好評発売中



© 来海ユウ・ティーエーエヌジー



内田夕夜 (三郷市出身)

海外ドラマ「スーパーナチュラル」シリーズ (サム・ウィンチェスター)  
「金色のコルダ」シリーズ (吉羅暁彦 榊大地)  
七つの大罪 (ハンドリックセン)



森久保祥太郎

MAJOR (茂野吾郎)  
NARUTO-ナルト-疾風伝 (奈良シカマル)  
弱虫ペダル (巻島裕介)



白井悠介

美男高校地球防衛部 LOVE! (鳴子硫黄)  
ヒプノシスマイク (鈴村乱数)  
A3! (碓氷真澄)



深町寿成

ありふれた職業で世界最強 (南雲ハジメ)  
みだらな青ちゃんは勉強ができない (米塚周平)  
アイドルマスター Side M (黒野玄武)

## LUNA SEA LIVE TOUR 2020



2/1 土

開場 17:00 / 開演 18:00

2/2 日

開場 15:00 / 開演 16:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 全席指定：10,000 円  
発売日 1/18 (土) 10:00 ~  
※発売初日はネット販売のみとなります  
※3歳以上有料  
※おひとり様2枚まで

## 及川光博 ワンマンショーツアー2020

4/4 土

開場 15:30 / 開演 16:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 全席指定：8,400 円  
発売日 3/8 (日) 10:00 ~  
※発売初日はネット販売のみとなります  
※未就学児入場不可  
※おひとり様4枚まで

## GANG PARADE MY FIRST HALL TOUR



4/12 日 開場 15:00 / 開演 16:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
料金 NORMAL TICKET：5,800 円  
発売日 1/18 (土) 10:00 ~  
※発売初日はネット販売のみとなります  
※未就学児入場不可  
※おひとり様2枚まで

## ayumi hamasaki TROUBLE TOUR 2020 兎



2/20 木

2/21 金

会場 三郷市文化会館 大ホール

詳細は決まり次第、文化会館ホームページで  
お知らせいたします。

その他、追加された公演は、文化会館ホームページ (<https://www.misato-hall.com/bunka/>)  
または 公式 twitter (@misato\_bunka) をご確認ください。

## 2019 三郷第九演奏会



**12/22** ㊦ 開場 13:15 / 開演 14:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
 料金 指定席：S席 3,000円、A席 2,500円、B席 2,200円  
 自由席：一般 2,000円、高校生以下 1,000円

※未就学児入場不可

好評発売中

## 第24回 文化協会祭

内容	日にち	会場
囲碁・将棋	2月22日(土)、23日(日)	東和東地区文化センター
絵画	2月20日(木)、23日(日)	三郷市文化会館
吟詠	2月22日(土)	
華道	2月22日(土)、23日(日)	
民謡民舞	2月23日(日)	
俳句	2月23日(日)	
邦舞踊	2月23日(日)	
茶道	3月1日(日)	

※開催時間については、各施設にお問い合わせください。

## 第11回 三郷市中高合同演奏会



**3/21** ㊦ 開場 12:30 / 開演 13:00

会場 三郷市文化会館 大ホール  
 料金 入場無料

## 若手音楽家登壇事業 「若手音楽家を募集します！」

**部門** 声楽、弦楽器、管楽器、打楽器、鍵盤楽器、和楽器など  
**資格** 三郷市出身で、①音楽関連学校の在学学生又は卒業生のかた ②音楽家を目指すかた ③プロとして活動しているかたのいずれかに該当するかた  
**年齢** 16歳～35歳までのかた  
**期間** 3月31日(火)まで  
**応募方法** 実施要項を確認のうえ、所定の応募用紙にてご応募ください  
 ※実施要項・応募用紙は、三郷市文化会館・鷹野文化センターホームページよりダウンロードできます  
**提出先** 三郷市文化会館・鷹野文化センター  
**受付時間** 9:00～17:00



## ひと坪展覧会 出展者募集

**日時** 3月7日(土)、8日(日) 10:00～16:00  
**会場** 三郷市文化会館 展示室・大会議室  
**内容** 1区画(1.8m×1.8m)のスペースに出展者自らが作成した作品を展示、販売いたします  
**応募資格** 三郷市民又は市内で活動する団体で、事前打ち合わせ会に必ず参加でき、両日出席できるかた(抽選結果発表 1/22(水) 15:00以降)  
 ●事前打ち合わせ会：1月26日(日) 10:00～(1時間程度)  
**出展料** 2,000円(1出展者1区画) ※事前打ち合わせ会時にお支払いください  
**応募方法** 実施要項を確認のうえ、応募用紙に必須事項を記入し、文化会館窓口へ直接お持ちいただくか郵送(1/20(月)消印有効)にてご応募ください  
 ※実施要項・応募用紙は、三郷市文化会館・鷹野文化センター・コミュニティセンター・各地区文化センター・総合体育館で配布しています  
**申込期間** 1月6日(月)～20日(月) 休館日を除く 10:00～17:00

## アルバムカフェ

1枚の写真からはじまる想いづくり。スマホで撮りためた写真のアルバムを作りましょう。



**日時** 2月8日(土)  
 10:30～12:30  
**会場** 三郷市文化会館  
 中会議室  
**対象** 16歳以上のかた  
**定員** 10名(申込み順)  
**参加費** 700円  
**申込み** 12/24(火) 10時から電話又は直接  
**講師** 鈴木 元子

## 粘土で作る花

～チューリップの花作り体験～

油絵具を真っ白な粘土に練り込み、花・葉を作ります。花束にして花器に飾りましょう。



**日時** 3月5日(木)  
 10:00～12:00  
**会場** 三郷市文化会館  
 視聴覚室  
**対象** 16歳以上のかた  
**定員** 10名(申込み順)  
**参加費** 1,000円  
**申込み** 12/24(火) 10時から電話又は直接  
**講師** 軍司 則子

## つまみ細工体験教室

春の訪れ。つまみ細工でチューリップのインテリア小物を作りませんか？



**日時** 3月12日(木)  
 10:00～12:00  
**会場** 三郷市文化会館  
 視聴覚室  
**対象** 16歳以上のかた  
**定員** 10名(申込み順)  
**参加費** 1,000円  
**申込み** 2/3(月) 10時から電話又は直接  
**講師** 吉田 理香

## 申し込み・問い合わせ

三郷市文化会館チケットサービス  
 ☎048-958-9900 (受付時間 10:00～20:00)

チケット予約専用ページ

<https://piagettii.e-get.jp/misatohall/pt/> (24時間)

※その他プレイガイドはホームページをご確認ください



ネット予約専用QRコード

## チケット手数料の変更について

消費税率の変更に伴い、セブン-イレブンでチケットを引き取る場合の手数料が変更となりました。

	変更前	変更後
支払手数料	162円/件	165円/件
発券手数料	108円/枚	110円/枚

# 講座・イベント

◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00～17:00)  
 ◆参加費・入場料の記載の無いものは無料です。応募少数の場合は中止になる場合もあります。  
 ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用しません。

- |   |  |
|---|--|
| <b>会館</b> <b>三郷市文化会館</b> 〒341-0018早稲田5-4-1<br>☎048-957-2511 休館日:第2・4・5月曜日 | <b>鷹野</b> <b>鷹野文化センター</b> 〒341-0035鷹野4-70<br>☎048-956-9010 休館日:なし          |
| <b>コミ</b> <b>コミュニティセンター</b> 〒341-0044戸ヶ崎2-654<br>☎048-955-7201 休館日:なし     | <b>東和</b> <b>東和東地区文化センター</b> 〒341-0034新和3-261-2<br>☎048-953-0211 休館日:毎週月曜日 |
| <b>彦成</b> <b>彦成地区文化センター</b> 〒341-0052彦野1-161<br>☎048-958-3113 休館日:毎週月曜日   | <b>高州</b> <b>高州地区文化センター</b> 〒341-0037高州3-60-1<br>☎048-955-6600 休館日:毎週月曜日   |
| <b>総体</b> <b>総合体育館</b> 〒341-0025茂田井2<br>☎048-953-6121 休館日:第2・4・5月曜日       | <b>高体</b> <b>高州地区体育館</b> 〒341-0037高州3-29<br>☎048-956-7871 休館日:毎週月曜日        |

\*休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始(12月28日～1月4日)・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。


## 趣味・生活



**HOBBY LIFE**

### 鷹野 楽しい御朱印巡り

3/2月 どなたでも 要申込み  
9:15～12:00



浅草で御朱印巡りをします。混雑状況により時間は前後します。

定員 8名(申込み順)  
参加費 100円(保険代)  
※交通費・飲食代など自己負担  
持ち物 御朱印帳  
申込み 1月7日(火)9時から参加費を添えて直接  
集合場所 三郷中央駅前交番まえ

### 東和 編み物体験教室 『ひと玉でスヌード作り』

2/8・22土 16歳以上のかた 要申込み  
10:00～12:00



メリヤス編みをするだけで、素敵なダイヤ柄が出来ます。マジック糸でマフラーやスヌードを編みませんか!!

定員 16名(申し込み順)  
参加費 3,080円  
持ち物 筆記用具、棒針【11号】、メジャーまたは物差し  
申込み 1月11日(土)10時から電話又は直接  
協力 糸あそびサークル

### 東和 水引で作るアクセサリ教室 ～ブローチ作り～

2/21金 16歳以上のかた 要申込み  
①10:00～12:30 ②13:00～15:00




水引でかわいいブローチを作ります。

1回のみ受講のかたは、どちらか1つ作る作品を選べます。※①②両方受講される場合両方

定員 各10名(申し込み順)  
参加費 各1,500円  
持ち物 はさみ、ラジオペンチ又は平ヤットコ、木工用ボンド  
申込み 1月26日(日)10時から電話又は直接  
協力 水引サークルしらばか会

### 彦成 写経教室 ～延命十句観音経～

1/25土 16歳以上のかた 要申込み  
10:30～12:00



心身の健康やリフレッシュの為、写経を通して静かなひと時を過ごしてみませんか?

定員 20名(申し込み順)  
参加費 500円  
申込み 12月24日(火)10時から電話又は直接  
講師 吉川 虹舟

### 彦成 知って得する! 歯を長生きさせるコツ!

2/4火 16歳以上のかた 要申込み  
10:30～12:00



目指せ80歳で20本! 健康に歯も長生きさせるポイントやコツを分かりやすく説明します。

定員 30名(申し込み順)  
申込み 12月24日(火)10時から電話又は直接  
講師 IS歯科クリニック新三郷

### 高州 自家製みそ作り

2/9日 16歳以上のかた 要申込み  
9:30～13:00



自家製の味噌作りに挑戦してみませんか。大豆と麹と塩から手前味噌を作ります。※発酵させるため、出来上がるのは1年後となります。

定員 15名(申し込み順)  
参加費 2,000円  
持ち物 味噌樽または蓋付き容器(5kg以上のもの)  
エプロン、バンドナ、ふきん、バスタオル  
申込み 12月25日(水)10時から電話又は直接  
協力 三郷市くらしの会

## キッズ



**KIDS**

### 鷹野 みんなおいでよ

2/29土 乳幼児とその保護者  
10:00～11:30



簡単なおやつを作りながら、地域の仲間と子育ての情報交換をしませんか。

持ち物 エプロン、ふきん  
申込み 当日、時間までに直接お越しください。  
協力 東和東第一地区民生委員 児童委員協議会  
問合せ 北澤 富美 ☎956-9222  
青木 庸行 ☎956-2633

### 鷹野 こども英会話教室

〈水曜コース〉 翌年3/25まで(全40回)  
〈金曜コース〉 翌年3/27まで(全40回)


クラス・時間  
①親子クラス【1～2歳児と親】(水曜日)14:30～15:15  
②幼児クラス【年少～年長】(水曜日)15:30～16:15 (金曜日)15:45～16:30  
③小学生低学年クラス【1～3年生】(水曜日)16:20～17:05 (金曜日)16:50～17:35  
④小学生高学年クラス【4～6年生】(水曜日)17:10～17:55

定員 各クラス10名(組)  
参加費 月額4,666円(税抜き)  
教材費 ①②3,700円、③4,700円、④3,000円(税抜き)  
※教材は入会時と③④クラスに進級する際、購入していただきます。  
申込み 受付中  
※この教室は、毎年継続して開催しています。

歌やゲーム、カードなどを使い、楽しみながら身につける幼児期からの英会話教室です。  
講師は「ベネッセの英語教室 BE studio」の日本人女性講師。

**コミ** 出張図書館イベント  
子どもかがくあそび講座  
「キラキラスライムをつくろう」

2/9日 幼児・児童  
10:00 ~ 11:00



キラキラスライムをつくろう

定員 30名(当日先着順)  
申込み 当日、直接会場へ  
共催 三郷市立図書館

**東和** こども料理教室  
～バレンタインくまちゃんマフィン作り～

1/25土 小学生  
10:00 ~ 12:00



バレンタインにむけて、かわいいくまちゃんのマフィン作り!!


定員 12名(申し込み順)  
参加費 300円  
持ち物 エプロン、パンダナ、ふきん、手拭きタオル、飲み物  
申込み 12月22日(日)10時から参加費を添えて直接

**東和** 英語リトミック体操  
「えいごであそぼう!」

1～3歳児とその保護者  
要申込み

令和2年  
4月～毎月2回火

※8月を除く、全22回  
①9:45～10:45 ②10:50～11:50



トランポリン、ラダートレーニングを取り入れ、英語で楽しく遊びながら、心も体も大きく育てます。お子様と一緒に将来への第一歩を!

定員 各クラス20名(申し込み順)  
※前年度からの継続者優先となります。  
参加費 1回1,000円  
申込み 2月7日(金)10時から電話又は直接。  
講師 村山しのぶ

**彦成** にこにこひろば

12/20、1/17、  
2/7・21、3/6金  
10:30 ~ 11:30



親子の交流や発育測定などを行います。

申込み 当日、時間までに直接

**彦成** えほんのひろば

1/10・24、2/14・28、  
3/13金  
10:30 ~ 11:30



楽しい絵本の読み聞かせと手遊びタイム!これからお子さんと絵本を読みたい保護者のかたにもおすすめです。

申込み 当日、時間までに直接

**彦成** ちびっこ料理  
「干支のおいなりさん」

1/11土 小学生  
10:00 ~ 12:00



2020年の干支は「ねずみ」。可愛いねずみのおいなりさんを作ってみよう!

定員 10名(申し込み順)  
参加費 200円  
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器  
申込み 12月21日(土)9時30分から参加費を添えて、直接

**彦成** ちびっこ工作  
「簡単!ティッシュケース作り」

1/26日 小学生  
10:00 ~ 12:00




縫わずにできるティッシュケース作り。インシヤルのアップリケを付けて、可愛くアレンジ!

定員 10名(申し込み順)  
参加費 300円  
持ち物 持ち帰り用袋  
申込み 12月21日(土)9時30分から参加費を添えて、直接

**彦成** 親子でパン作り  
「チョコマールパン作り」

2/8土 小学生とその保護者  
13:00 ~ 16:00




季節はバレンタイン。チョコマールパンを作って、親子でバレンタイン気分!プレゼントにもいかが?

定員 10組(申し込み順)  
参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用袋  
申込み 12月21日(土)9時30分から参加費を添えて、直接

**高州** キッズ料理  
タピオカジュース

1/19日 小学生  
10:00 ~ 12:00




プルプルの食感がたまらないタピオカジュースを作ろう

定員 10名(申し込み順)  
参加費 200円  
持ち物 エプロン、三角巾  
申込み 12月22日(日)10時から電話

**高州** キッズ料理  
チョコパウンドケーキ

1/25土 小学生  
10:00 ~ 12:00




しっとり濃厚なチョコパウンドケーキを作ろう

定員 10名(申し込み順)  
参加費 200円  
持ち物 エプロン、三角巾  
申込み 12月22日(日)10時から電話

**高州** 日本一読書のまち三郷推進事業  
観劇会「赤ずきんちゃん」

3/10火 幼児とその保護者  
11:00 ~ 11:45



人が人形を操る不思議なおもしろさをお楽しみください。子どもだけでなく、大人の心の中にも夢や楽しさをお伝えします。

申込み 当日直接会場へ  
協力 人形劇団「ぶんぶんみつばち」

**高州** キッズ料理  
オムライス

2/15土 小学生  
10:00 ~ 12:00



スヤスヤ眠るかわいらしいオムライスを作ります。

定員 10名(申し込み順)  
参加費 200円  
持ち物 エプロン、三角巾  
申込み 1月19日(日)10時から電話

**総体** T-FIVE VOLLEYBALLアカデミー

小学生及び中学生  
要申込み


毎週水曜日(月4回)

U-12(小学生) 18:00 ~ 19:20  
U-15(中学生) 19:30 ~ 20:50

無料体験有!

元全日本エース、ワールドカップMVPも獲得した山本隆弘氏によるバレーボールアカデミー。

定員 各クラス 30名(申し込み順)  
料金 月額 8,800円  
年会費 5,500円  
持ち物 運動できる服装、バレーボールシューズ、タオル、飲み物  
申込み 電話 048-951-2245 又はメールアドレス info@t5-inc.com  
メールには氏名、学年、電話番号、バレーボール経験を記載  
講師 山本 隆弘



食物アレルギーをお持ちのお客へ

各料理講座では、料理過程で下記の特定原材料7品目を含め、他アレルギー食材と同一の調味料や油等を使用する可能性があります。事前に対象施設へ使用食材の確認をお願いいたします。

**アレルギー特定原材料7品目**  
卵・小麦・えび・乳・かに  
そば・落花生

特定原材料以外でもアレルギーが発症する可能性がありますので、特にお子様の参加につきましては、十分お気を付けください。

## kids体操クラブ 令和2年 年中クラス募集 令和2年4月～翌年3月

(H27.4/2～H28.4/1生まれ) 要申込み

マット運動や跳び箱、鉄棒など運動の基本を楽しく指導します。

定員 各施設20名(抽選)  
参加費 3,000円(月額) ※別途スポーツ安全保険800円(年額)  
申込み 2月16日(日)までに希望の施設へ電話又は直接(申し込みは1施設のみ)  
※他クラスに空きが出た場合は、2月1日(土)から16日(日)の期間で受け付けます。(抽選)

### 東和東地区文化センター

毎週火曜日 全46回 15:00～16:00



講師 菅野 隆司

### 彦成地区文化センター

毎週金曜日 全46回 15:00～16:00



講師 菅野 隆司

### 高州地区文化センター

毎週金曜日 全46回 15:00～16:00



講師 岩崎 哲也

## 健康・スポーツ

### HEALTH SPORT

## 東和 ボッチャ体験

●ボッチャを楽しもう!

12/26木 12:00～15:00

1/24・31、2/14・28金 15:30～17:00 [全4回]

誰でも簡単にできて楽しめるボッチャ! 頭を使い、作戦を立てていざ投球!!

対象 どなたでも  
申込み 当日、時間までに直接

●東和軽スポーツクラブ  
～ボッチャ体験～

対象 16歳以上のかた  
定員 30名(申し込み順)  
持ち物 動ける服装と室内シューズ  
申込み 12月25日(水)10時30分から電話又は直接

## 高州 簡単いすヨガ教室

16歳以上のかた 要申込み

2/15土 10:00～11:00

ご家庭にあるイスを使って、体が硬い人や、高齢なかたでも無理なくできる簡単ヨガです。

定員 20名(申し込み順)  
持ち物 動ける服装、飲み物  
申込み 1月11日(土)10時から電話又は直接

## 高州 健康スポーツ吹矢体験

16歳以上のかた 要申込み

3/5・12木 13:30～15:30

腹式呼吸を中心とした、スポーツ吹矢式呼吸法を体験できます。呼吸が整えば血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓器官にも良い影響を与えます。心身共に元気になりたいシルバー世代にオススメです。

定員 10名(申し込み順)  
申込み 1月11日(土)10時から電話又は直接  
協力 (一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会 健友三郷支部

## 総体 フィットネス体操

16歳以上のかた

1/9～3/19(毎週土曜日) 10:00～11:00

いい汗かいて脂肪燃焼! 身体を動かして健康増進を図りましょう。

参加費 200円/回  
※共通回数券2,000円(11回つづり)  
持ち物 室内用運動シューズ、飲料水  
申込み 当日、チケットを購入し会場へ  
講師 渡部 和子  
※お子様を連れたの入場はできません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。

## 総体 子育てママヨガ

乳幼児をもつお母さん 要申込み

1/20、2/3・17、3/2・16月 10:30～11:30

ヨガのポーズでリフレッシュ! 心と身体のバランスを整えましょう。お子様連れ可。

定員 各25名(申し込み順)  
参加費 500円/回  
持ち物 ヨガマット又はバスタオル  
申込み 1・2月分は12/24(火)10時から電話又は直接。  
3月分は2/18(火)10時から電話又は直接。  
※妊娠中のかたは参加をご遠慮ください。

## 総体 合気道体験

要申込み

2/21・28金

対象 4歳以上  
①小学生以下(親子でも可)  
②中学生以上  
時間 ①18:00～19:00  
②19:00～21:00  
定員 各20名(申し込み順)  
参加費 無料  
持ち物 運動のできる服装  
申込み 12/15(日)10時から電話又は直接  
協力 合気道クラブ

体格や性別を問わず使える合気道。護身術にも使える技を体験しましょう。子どもから大人まで、興味のあるかたはぜひご参加ください。

## 総体 成人フットサル教室

18歳以上のかた

1/20、2/3・17、3/2・16月 19:00～20:45

初心者、女性のかた歓迎! 楽しく汗を流そう。

定員 30名(申し込み順)  
参加費 1,000円/回  
持ち物 室内用シューズ(スパイク禁止)  
申込み 当日、チケットを購入し会場へ

## 総体 レベルアップトレーニング

トレーニング室 利用登録者

①第1・3月曜日 10:00～11:00  
②第2・4火曜日 13:30～14:30

筋肉を増やしたり、リバウンドしにくい体にするために、色々なトレーニングを行います。

定員 15名(当日、先着順)  
参加費 トレーニングカードの購入  
持ち物 トレーニングカード、室内用運動シューズ、ヨガマット、飲料水  
申込み 当日、チケットを購入し会場へ  
講師 坪倉 弘征  
※会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。

総体

総合体育館トレーニング室



トレーニングマシン一例



アームカール



ショルダープレス



レッグエクステンション

トレーニング未経験のかたは「ビギナー説明会」の受講が必要です。

使用料

三郷市 吉川市 一般 400円  
越谷市 草加市 高校生 200円  
八潮市 松伏町 (2時間)

上記以外の地域は2割増  
★10枚分の金額で1枚発行される  
イレブンチケットもあります。

ビギナー説明会 ※休館日を除く

時間	曜日
9:50~	水・金・日
13:50~	月・木・土
18:50~	火

- 説明会は1時間程度です。残りの時間は自主トレーニングとなります。
- 予約不要。チケットを購入し時間までにご入室ください。(時間厳守)
- 貴重品等はコインロッカーにお預けください。

持ち物

運動できる服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲料水

高体

健康寿命は笑いリズム  
ある生活から(MCI予防)

2/5・12・19 3/4・11 水  
10:00 ~ 12:00 16歳以上のかた  
要申込み

レクリエーションを交えた  
運動と笑いで、健康寿命  
を延ばしましょう。



定員 20名(申し込み順)  
持ち物 運動のできる服装・室内シューズ・バスタオル・飲み物  
申込み 12月25日(水)9時から電話又は直接  
講師 健康運動指導士 市原 奈奈子  
※会場は高州地区文化センター

イベント



EVENT

鷹野

Kids Dance Show

どなたでも

2/22 土 11:00 ~ 15:00



三郷市内で活動するキッズダンスサークルの発表です。

定員 298名  
※飲み物・軽食の販売を予定しています。

鷹野

ミニ文化祭

3/7 土 発表会 9:30 ~ 16:00  
展示 10:00 ~ 16:00

どなたでも



鷹野文化センター利用者によるダンス・ウクレレ等の発表会とフラワーアレンジメント・手芸品等の作品展示をお楽しみください。期間中は、ご飯類やおかず等の軽食販売も行います。

※詳細は決まり次第、HP等でお知らせします。

高体

春の子ども無料開放

3/29 日 高校生以下とその家族  
※幼児は保護者同伴  
9:30 ~ 15:30



バドミントン、卓球、ミニゲームを  
楽しめます。  
この機会に、ご家族やお友達とご利用  
ください。

参加費 無料  
持ち物 室内用シューズ  
申込み 当日、直接会場へ

鷹野

日本一の読書のまち三郷 推進事業  
三郷の民話展

どなたでも

1/18 土 ~ 2/2 日 9:00 ~ 17:00



三郷に伝わる民話を紹介します。

鷹野

第3回ワンコイン寄席  
三遊亭天歌 落語会

小学生以上

要申込み

2/1 土  
13:30開場  
14:00開演

断家、三遊亭天歌による落  
語会。  
ワンコインで気楽に落語  
をお楽しみいただけます。

定員 298名  
費用 500円  
申込み 鷹野文化センターにて  
チケット販売  
(9:00 ~ 17:00)  
出演 三遊亭天歌



**鷹野** ファミリーコンサート どなたでも

**3/8日**  
13:30開場  
14:00開演



エレクトーンデモンストレーターによるファミリーコンサート、入場料無料で楽しめます。

定員 298名  
費用 無料  
協力 ミリオン楽器

**コム** 利用者発表会 「演芸部門」 どなたでも

**2/29日・3/1日** 10:00 ~ 16:00



申込み 当日、直接会場へ  
※飲み物・軽食の販売を予定しています。

29日:フォークダンス・社交ダンス  
1日:カラオケ・合唱・舞踊・体操など  
※内容は、変更になることがあります。

**コム** 冬休みゲーム大会 小学生以下とその保護者

**12/27日** 金 14:30 ~ 15:30



福笑いやかるたなど、色々な遊びを楽しもう。

申込み 当日、直接会場へ

**コム** ティータイムコンサート どなたでも

**2/22日** 14:30 ~ 15:30



服部綾香(声楽)  
清水弘治(ピアノ)

定員 100名(先着順)  
申込み 当日、直接会場へ  
※飲み物・軽食の販売を予定しています。

飲食をしながら、リラックスした気持ちで楽しんでいただける、若手音楽家によるクラシックコンサートです。

**総体** 冬の子ども無料開放 高校生以下とその家族 ※幼児は保護者同伴

**12/22日** 9:30 ~ 16:30 ※受付は16:00まで



無料でバドミントン・卓球を楽しめます。この機会に、ご家族やお友だちとご利用ください。  
※ご利用は1時間単位で、使用中の場合は空き待ちとなります。

参加費 無料  
持ち物 室内用シューズ  
申込み 当日、直接会場へ

**東和** つくばエキスポセンターで科学体験!! 小学生以下の子とその保護者 要申込み

**3/14日** 土 10:00 ~ 12:00



定員 25名(申し込み順)  
費用 交通費及び入館料は各自負担となります。

<入館料>  
●大人500円 ●4歳~高校生250円  
<プラネタリウム券付き入館料>  
●大人1,000円 ●4歳~高校生500円  
※3歳以下無料  
申込み 2月2日(日)10時から電話又は直接  
※TX三郷中央駅改札口、9時集合・出発。又は現地入場券売り場前に10時までにご集合ください。

つくばエキスポセンターで、科学技術を見て・触れて楽しもう!

**総体** 第13回三郷MIXバレーボール大会 ~かいちゃんつぶちゃんカップ~ 要申込み

**4/19日** 日 9:00 ~ 20:00



男女混合6人制バレーボール大会を開催します。三郷優秀者として、三郷市で活動又は、在住・在勤者が4名以上いるチームを募集します。

定員 4チーム(申し込み順)  
費用 11,000円  
申込み 1/5(日)~26(日)まで申込書に記入のうえ、参加費を添えて直接窓口へ

**高州** タグラグビー体験会 小学生

**3/29日** 日 10:00 ~ 13:00



運動が苦手でも楽しく参加できます。  
腰につけた2本のひらひらしたタグをお互い取ったり、取られたりしながら、ボールを持ってコート内を自由自在に駆け回ります。  
※雨天の場合は高州地区文化センターで行います。



費用 無料  
申込み 当日直接三郷公園へ。随時受付します。 ※当センター駐車場をご利用ください。  
協力 NPO法人ふくじゅ草

**彦成地区文化センター**  
**体育室貸出し停止のお知らせ**

体育室空調設置工事に伴い、下記の期間は体育室の貸出しを停止いたします。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

また、その他の施設につきましても、工事音等が響く場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

**【貸出し停止期間】**  
令和2年1月5日(日)から3月15日(日)まで

