



令和8年度 ヨガ教室予定表

・・・開催日（剣道場）

・・・開催日（会議室）

・・・休館日

・・・祝日

10 October 2026

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※2日は会議室で行います。

11 November 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※20, 27日は会議室で行います。

12 December 2026

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 January 2027

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February 2027

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March 2027

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※日程に変更が生じた場合は、

HP・SNS等でお知らせいたします。



HP



Instagram

■開催時間 10:00～11:00

■会場 剣道場 ※赤枠で囲われている日は、会議室で行います。

■参加費 800円 ※券売機でチケットを購入してください。

■定員 20名（先着順）

■持ち物 ヨガマット

■講師 岩本 彩氏

三郷市総合体育館

〒341-0025三郷市茂田井2番地

☎048-953-6121

