



## 令和8年度4月～9月 ヨガ教室日程表

■■■■・・・開催日（剣道場）

■■■■・・・開催日（会議室）

■■■■・・・休館日

■■■■・・・祝日

### 4 April

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 5 May

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 6 June

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※26日は会議室で行います。

### 7 July

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 8 August

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※7日は会議室で行います。

### 9 September

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※日程に変更が生じた場合は、  
HP・SNS等でお知らせいたします。



HP



Instagram

- 開催時間 10：00～11：00
- 会場 剣道場 ※赤字で囲われている日は、会議室で行います。
- 参加費 800円 ※券売機でチケットを購入してください。
- 定員 20名（先着順）
- 持ち物 ヨガマット
- 講師 岩本 彩 氏

三郷市総合体育館  
〒341-0025三郷市茂田井2番  
地



