

三郷市内公共施設の文化芸術、スポーツイベントをまとめた最新情報を掲載

2026

09

SEP.

かろぽーと



**CENTRAL
BAND**

Japan Ground
Self Defense Force

陸上自衛隊中央音楽隊



ルアナ



sumika



ヒビキ piano

—— 五感で楽しむ、この街の「色」。日常が少しだけ、特別になりますように。 ——

深まる秋から きらめく初冬まで♪ 注目のイベントを Pick Up!!

10.12 ㊤ 総合体育館

レッツチャレンジ！スポーツフェア in みさと 2026 (P.8)

10.15 ㊤ セナリオハウスフィールド三郷

秋風を感じてリフレッシュ♪あおぞらヨガ (P.7)

10.12 ㊤・10.25 ㊤・12.13 ㊤ 鷹野文化センター

若手音楽家も活躍中！鷹野の音楽イベント3選 (P.4)

10.17 ㊤ 東和東地区文化センター

ハロウィンにぴったり★おばけパンプキンケーキ (P.5)

11.20 ㊤ 文化会館

身近で楽しむ映画会はいかが？「早稲田シネマ」(P.2)

11.21 ㊤ 彦成地区文化センター

ルアナ&藤春菜と♪「ミュージカルってなあに？」(P.5)

11.29 ㊤ コミュニティセンター

音楽の秋に「フルートとピアノで贈る名曲コンサート」(P.7)

12.13 ㊤ セナリオハウスフィールド三郷

誰でも参加 OK！陸上記録会 (P.7)



第39回 市民合唱祭

市内で活動を重ねる合唱団がお届けする発表会です。日頃の成果を存分に披露するとともに、心を込めた歌声で、皆さまへ感動のひとときをお贈りします。

日時 10月11日(日)

開場 13:00

開演 13:30

会場 大ホール

料金 入場無料



第59回 市民文化祭

【展示・ホール部門】

【展示】 書道・華道・絵画・彫塑・写真
手芸・陶芸・ちぎり絵 ほか

【ホール】 合唱・楽器・詩吟・舞踊・民謡
郷土芸能 ほか

日時 10月24日(土)

10月25日(日)

10:00～16:00

会場 ホール、展示室ほか

料金 入場無料



※パレードの実施はありません



第27回 市展(美術展覧会)

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
市内美術愛好家の作品を広く紹介。
部門ごとに専門家が展示作品を説明する
ギャラリートークも開催。

日時 12月2日(水)～

12月6日(日)

10:00～18:00(最終日は17時まで)

会場 展示室 ほか

料金 入場無料



陸上自衛隊中央音楽隊 三郷市演奏会



日時 12月6日(日)

開場 13:30 開演 14:00

料金 入場無料(*要申込み)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

会場 大ホール

出演 ■指揮：志賀 享(隊長1等陸佐)

■指揮：加藤 久仁明(1等陸尉)

■演奏：陸上自衛隊中央音楽隊



CENTRAL BAND
Japan Ground Self-Defense Force

お申込み方法・公演に関するご注意

<申込> 10月11日(日)10:00～受付開始



※お申込みは、専用サイトからお申込みください。定員に達し次第、受付を終了いたします。

※お電話・窓口でのご予約は出来ません。

※おひとり4枚まで購入可能。※チケットは無料ですが、すべてセブンイレブン発券のため、発券手数料をご負担いただきます。

※お申込完了後のキャンセル、変更、手数料の返金等はいたしかねます。

三郷市文化会館 〒341-0018 三郷市早稲田 5-4-1

*掲載中のイベント内容・料金等については、一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。*掲載のチケット・参加費はすべて消費税が含まれています。

◆窓口・電話での受付 窓 電

三郷市文化会館チケットサービス

TEL 048-958-9900(10:00～20:00)

*休館日を除く

◆WEB予約 WEB

<https://piagettii.e-get.jp/>

misatohall/pt/(24時間受付)



◆公式ウェブサイト

三郷市文化会館

検索

www.misato-hall.com



【映画】早稲田シネマ



『人生、いつ整理する!?』
笑って泣けて、役に立つ!?
人間ドラマ、文化会館で上映します!

日時 11月20日(金)

①開演 10:00

②開演 14:30

会場 小ホール

料金 全席自由
前売券 1,000 円
当日券 1,200 円

申込 好評発売中 [窓](#) [電](#)



《出演》 高畑 淳子、橋爪 功、
剛力 彩芽、水野 勝、
松下 由樹 ほか

三郷第九演奏会 2026



日時 12月20日(日)
開場 13:15
開演 14:00

会場 大ホール

料金 指定席 2,000 円
自由席 1,500 円

※未就学児童入場不可
※指定席は1階席、自由席は2階席となります。



演奏曲

第1部 クリスマス・ファンタジー (天使のキャロル、ハレルヤ 他)

第2部 交響曲第9番ニ短調 作品 125「合唱付」

出演

■ 指揮：山本 誠一郎

■ ソリスト：澤邊ひかり (Sop.)、野田千恵子 (M.S.)、
伊藤達人 (Ten.)、志村文彦 (Bar.)

申込 10月1日(木)10:00 発売開始 [窓](#) [電](#) [WEB](#)

sumika Live Tour 2027 『Laurens Library』



全 24 公演にわたって開催する全国ホール & アリーナツアーが
三郷市からスタート!!



日時 1月23日(土)

開場 16:00

開演 17:00

会場 大ホール

出演 sumika

料金 指定席 9,300 円
4 才以上チケット必要。
3 才以下でもお席が必要な場合は有料。

申込 詳細については QR コードからご確認ください。

ひと×tsubo てづくり フェア in みさと

*** 参加者募集 ***

ちいさなスペースから
あなたのこだわりを届けましょう。

1月30日(土)
10:00 ~ 16:00

[QRコード](#)

場所：展示室・大会議室
イベントの詳細は QR コードからご確認ください

ヒビキ piano All genres Concert in Misato オールジャンルコンサート in 三郷



YouTube 登録者 27 万人超、総視聴数 1.8 億回超!!
映画、クラシック、ポップス、アニメほか、あの名曲たちがピアノで
鮮やかに蘇る!!
大人気実力派ピアニストによる音の世界をお楽しみください。

日時 1月30日(土)

開場 13:30 開演 14:00

会場 小ホール

料金 全席指定
一般 3,500 円
メンバーズ 3,000 円
高校生以下 1,000 円

申込

①メンバーズ先行販売

10月16日(金)10:00 ~

②一般販売

10月22日(木)10:00 ~

※メンバーズ先行は WEB のみ取扱い

※未就学児童入場不可

[窓](#) [電](#) [WEB](#)



昭和歌謡 ルアナ6th ヒットソングコンサート!

演奏予定曲

さよならの向こう側 / 赤いスイートピー / もしもピアノが弾けたなら / 木綿のハンカチーフ / 学園天国 / ヤングマン / いとしのエリー など

2027年1月17日(日曜日) 開演 14:00 (開場 13:00)

全席自由

一般 1,000円

中学生以下 500円

三郷市文化会館 小ホール

10月3日 発売開始

☎ 048-958-9900 (10:00-20:00)

お申込は電話またはweb



簡単スマホ
24時間受付



鷹野文化センター

受付時間 9:00~17:00
TEL: 048-956-9010

今年最後のイベント!
楽しいステージと体験が
盛りだくさん!



《ホールイベントについてのお知らせ》

- 発売日初日は10時からの受付となります。
- 全公演自由席で、定員は298席です。
- 駐車場は91台分をご用意しております。
- チケットは当日までお取り置きが可能です。

※一部例外もございます

ホームページ



かんたん WEB申込み

コチラから
申込ページへ



10/12 月・祝 小林史明ピアノリサイタル

～独逸の深淵、三つの魂。今、静寂を切り裂く真実の響き～

開演 14:00 (13:30 開場)

料金 1,000円【発売中】

■小学生以下: 500円 ■4歳以上入場可

ピアニスト・小林史明が挑むのは、バッハ、ベートーヴェン、リストを巡る音楽の旅。時代を超えた名曲を通して、音楽の深淵と魅力を描く。

バッハ《平均律》第1番ノベートルヴェン《悲愴》
リスト《超絶技巧》第10番
シューマン《幻想小曲集》ほか

■ゲスト

三井真穂(クラリネット)、藤春菜(ヴァイオリン)



10/25 日曜日 Tokyo Django Collective 午後のJAZZコンサート2026

～弦楽器の奏でる名曲の調べ～

開演 14:00 (13:30 開場)

料金 2,000円【発売中】

■4歳以上入場可

バリ発祥のジャズ「マヌーシュ・ジャズ」を奏でる弦楽器トリオが秋の終わりの午後にお届けするJAZZコンサート。

【曲目】A列車で行こう / ベサメ・ムーチョ
ルビーの指環 など

【ゲスト】フクムラサトシ(サクソ)
廣橋弥恵(ヴォーカル)



11/7 土曜日 古典落語の魅力伝える若手噺家 入船亭 扇太

第24回ワンコイン

寄席

落語会

開演 14:00 (13:30 開場)

料金 500円 当館特別価格【発売中】

■小学生以上入場可

噺家「入船亭 扇太」による落語会。
土曜日の午後ワンコインで気軽に落語を
楽しんでみませんか。

一芸歴一

2017年4月 入船亭扇遊に入門

2018年3月 前座となり「扇ぼう」を名乗る

2022年5月 ニツ目昇進、「扇太」に改名



12/13 日曜日 三郷市若手音楽家応援事業 Vol. 45 清水弘治ピアノリサイタル2026

名曲コンサート〈再創造の芸術〉

開演 14:00 (13:30 開場)

料金 1,000円【9月15日より発売開始】

■4歳以上入場可 ■小学生以下 500円

三郷市出身のピアニスト・清水弘治によるソロピアノコンサート。今年は「再創造の芸術」をテーマに、名曲とトークをお届けします。煌めく響きと超絶技巧をぜひご体感ください。

〈演奏予定曲〉

リスト: ラ・カンパネラ、ハンガリー狂詩曲 第2番
シューマン(リスト編): 献呈
ベートーヴェン(リスト編): 交響曲第9番第3楽章
ラヴェル: 亡き王女のためのパヴァーヌ 他



11/23 月・祝 第16回 チャイルドチャレンジ2026 (エアロビック大会)

時間 10:00~16:00 料金 無料

申込 ☎ 090-4220-8830 (10/31 締切)
(チャイルドチャレンジ事務局 担当: 関口)

■小学生以下 ■共催: 三郷市スポーツ少年団
エアロビック・チアダンス・体操などの演技発表とフライト競技をお楽しみください。エアロビック体験あり。



大会ホームページ

12/20 日曜日 クリスマス 子どもパンづくり

時間 13:30~16:00 申込 電話又は直接窓口へ

料金 1,500円【受付中】

■対象: 小学生 ■定員: 12名(先着順)

クリスマスツリーのちぎりパンとフルーツパンケーキを作ろう♪
みんなで楽しく、おいしいクリスマス!



三郷市鷹野文化センター 大規模改修工事のお知らせ

全館休館のお知らせ(PDF)→



大規模改修工事の実施に伴い

令和9年1月から令和10年1月末までの間
全館休館とさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。また、休館日以外にも年末年始休み(12月28日～1月4日/陸上競技場公園・三郷スカイパークは12月29日～1月3日)と施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

東和東地区文化センター



〒341-0034 三郷市新和3-261-2

☎ 048-953-0211

休館日:毎週月曜日



ホームページは
こちらから



東和 9/24(木) 要申込 小学生
①17:00～17:50
②18:00～18:50

東和HIPHOPダンス教室 直前体験会

【小学生限定】三代目JSB等のMV出演経験を持つ「(うみ)先生」のレッスン特典として10月の教室で使える割引クーポンをプレゼント!
①ビギナー/17:00～17:50 ②ミドル/18:00～19:00

●定員/各回15名(申し込み順)●参加費/800円●持ち物/運動のできる服装・靴●申込み/9月15日(火)午前10時から申し込みフォームまたは電話から(定員次第締め切り)●講師/(うみ)先生



東和 10/1(木) 要申込 小学生
①17:00～17:50
②18:00～18:50

東和HIPHOPダンス教室

【小学生限定】HIPHOPダンスを(うみ)先生が優しく丁寧に指導します。レベル別の2コース&各定員15名の少人数制で、初めてのお子様でも安心!
毎週木曜日/集会室
①ビギナー/17:00～17:50②ミドル/18:00～19:00

●定員/各回15名(申し込み順)●参加費/①月謝4,500円②月謝5,500円(初回:①②共通スポーツ保険料800円)●持ち物/運動のできる服装・靴●申込み/9月24日(木)午後8時申し込みフォームから(定員次第締め切り)●講師/(うみ)先生



東和 10/3(土)・4(日) どなたでも
9:00～16:00
(※最終日は14:00まで)

ミニ盆栽展示会

秋の紅葉や、色々な実物を展示しています。
※盆栽の栽培相談会もおこないます。

●申込み/当日、時間までに直接●協力/ミニ盆栽サークル



東和 10/17(土) 要申込 小学生
10:00～11:30

おばけ パンプキンカップケーキ

ハロウィン目前!ハロウィンにぴったりなおばけパンプキンカップケーキと一緒に作ってみませんか?

●定員/10名(申し込み順)●参加費/500円
●持ち物/エプロン、三角巾●申込み/9月25日(金)午前10時から電話または直接



東和 10/23、11/27、12/18(金) 要申込 (16歳以上のかた)
10:30～12:00

アート書道教室

温かい雰囲気が出せる筆文字アート。初めての方でも可愛い文字で、季節にあったオシャレな作品が製作できます!

●定員/15名(申し込み順)●参加費/各回1,000円(税込)●持ち物/ペン(筆ペン(顔料インキ・中筆)、持ち帰り用袋、ハサミ、筆記用具)●申込み/9月22日(火)午前10時から電話又は直接※各開催日の3日前まで受付●講師/筆文字作家 千尋



東和 11/1(日) 要申込 三郷市在住/在勤/在学
9:00～17:00

YONEX バドミントン教室

指導スタッフが丁寧に、優しく、楽しく盛り上げます!未経験から経験者まで競技レベルにあわせて楽しむことができます!「親子イベント」…未経験の小学生とその保護者
①9:00～10:20②10:30～11:50
「競技経験者」…経験者の部。レベルは問いません。
③13:00～16:00

●定員/①②…各9組③…18組●参加費/1,000円●持ち物/運動に適した服装、室内シューズ、飲み物※ラケットの無料貸出あり●申込み/9月26日(土)午前10時から電話または直接(定員次第締め切り)●講師/ヨネックスバドミントンアカデミースタッフ



東和 11/21(土) 要申込 小学生以下の親子
10:00～11:00

みんな☆おいでよ

みんなで簡単なおやつ作りをしよう!
工作も体験できます。

●定員/8組(申し込み順)●持ち物/エプロン、三角巾●申込み/10月3日(土)午前10時から電話●協力/東和東第一地区民生委員・児童委員協議会



東和 11/29(日) 要申込 三郷市在住/在勤/在学
9:00～12:30

第5回ボッチャオープン大会

1チーム3名によるチーム戦で、各ブロックごとに競います。初心者でもOK!! みんなでボッチャを楽しみましょう!
※11/28(土)15:00～17:00 大会参加者専用の練習回も開催します!初めてボッチャをする人も安心!

●定員/72名(24チーム)申し込み順●参加費/ひとりにつき500円(当日)※高校生半額・中学生以下無料※チーム(3人組)または、個人での申込みも可●持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ●申込み/9月25日(金)午前10時から電話または直接●共催/三郷市ボッチャ愛好会

彦成地区文化センター



〒341-0052 三郷市彦野1-161

☎ 048-958-3113

休館日:毎週月曜日



ホームページは
こちらから



彦成 10/21(水) 要申込 (16歳以上のかた)
14:00～16:00

はじめてのスポーツ・ ウェルネス吹矢体験

スポーツ吹矢の基本は「お腹から息を吐き出すこと」。この呼吸法が、いつまでも元気な体にするお手伝いをします。「最近、家から出る機会が減った」「手軽な運動を始めた」というかたに最適です。

●定員/10名(申し込み順)●持ち物/運動のできる服装●申込み/9月26日(土)午前10時から電話または直接●協力/(一社)日本スポーツ・ウェルネス吹矢協会健友三郷支部



彦成 10/31(土) 要申込 (16歳以上のかた)
14:00～16:00

四季を味わうやさしい俳句入門

「テレビの俳句番組は見られるけれど、自分で作るのには難しそう…」そんなあなたにこそ体験してほしい初心者向けの俳句講座です。その季節にしか出会えない空気、音、匂いを感じながら、大人の言葉遊び、はじめませんか?

●定員/10名(申し込み順)●持ち物/筆記用具、ノート●申込み/9月26日(土)午前10時から電話または直接●講師/田口 登●協力/すみれ俳句会 俳句セミナー



彦成 11/15(日) 要申込 小学生とその保護者
10:00～12:00

彦成地区スポーツ交流会

地域の皆さまが集まって、誰もが楽しめる簡単なスポーツを行います。「はじめまして」の近所さんとも、気づけばハイタッチ!家族での思い出づくりや、地域の仲間を増やすきっかけにぜひご参加ください。

●定員/40名(申し込み順)●持ち物/運動のできる服装、室内用運動シューズ●申込み/10月17日(土)午前10時から電話または直接●協力/彦成地区スポーツ推進委員会



彦成 11/19(木) 要申込 (16歳以上のかた)
10:00～11:00

運気を呼び込み! 水引チャーム作り

水引を編む時間は、日常の忙しさを忘れて没頭できる癒やしのひととき。手を動かすことで心がすっきりと整います。仕上がった時の達成感と、自分色のチャームを持ち帰る喜びを、あなたに。

●定員/10名(申し込み順)●参加費/300円●持ち物/ラジオペンチ、ハサミ、定規(20cm程度)、木工用ボンド●申込み/10月17日(土)午前10時から電話または直接●協力/美の会



彦成 11/21(土) どなたでも
開場 10:30
開演 11:00

三郷市若手音楽家応援事業Vol.47 ミュージカルってなあに?

●定員/80名(先着順)
●申込み/当日、直接会場へ
●出演/ルアナ(三井 真菜、三井 真穂、廣橋 弥恵)、藤 春菜

「ミュージカルってテレビでよく聞けど難しそう…」興味はあるけれど、なかなか一歩が踏み出せない、そんなあなたのためのコンサートです!小学生や中学生も楽しめる授業のコーナーや、「サウンドオブミュージック」「美女と野獣」「アニー」など、一度は耳にしたことのある名曲を生演奏でお届けします。「初めの一歩」、私達と一緒に踏み出してみませんか?

食物アレルギーを お持ちのお客様へ

各料理教室では、調理過程で下記の特定原材料7品目を含め、他アレルギー食材と同一の調味料や油等を使用する可能性があります。事前に対象施設へ使用食材の確認をお願いします。

アレルギー特定原材料7品目

卵、小麦、えび、乳、かに、そば、落花生

特定原材料以外でもアレルギーが発症する可能性がありますので、特にお子様の参加については、十分お気を付けください。



彦成 11/22 要申込 (16歳以上のかた) 10:00~12:00

おうちで楽しむ秋の精進ごはん

精進料理は、家庭料理にも活かせるアイデアの宝庫! 身近な秋の食材を使い、大満足できる絶品レシピを3品ご紹介。料理初心者のかたも大歓迎です。
・車麩の黒酢あんかけ
・ぎんなんと高野豆腐の炒め物
・柿の白和え

●定員/18名(申し込み順) ●参加費/1,500円 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器 ●申込み/10月17日(土)午前10時から電話または直接 ●講師/刑部 保美



彦成 12/12 要申込 (小学生~中学生) 10:00~11:30

手作り絵本ファクトリー

手のひらサイズの宝物「ミニ絵本」を作ろう! 完成した絵本をおうちに持って帰って、色づけすれば君だけの絵本のできあがり! スタンプを使うので、「絵を描くのが苦手…」そんなお子さまでも安心してご参加いただけます。

●定員/15名(申し込み順) ●参加費/500円 ●申込み/11月7日(土)午前10時から電話または直接 ●講師/東京美術紙工協業組合



彦成 12/12 要申込 (中学生以上のかた) 13:00~15:00

大人ののための プライベート・ブッククラフト

表紙をお気に入りの紙や布で仕立てた、あなただけの特別な手帳を作ります。自分で作った手帳に言葉を書き込んでいく、大人の豊かな趣味を始めてみませんか? 大きさは、文庫サイズ(A6版)となります。

●定員/10名(申し込み順) ●参加費/1,500円 ●持ち物/紙または布(表紙用、A4サイズ以上、光沢紙不可) ●申込み/11月7日(土)午前10時から電話または直接 ●講師/東京美術紙工協業組合

彦成 12/13 要申込 (小学生とその保護者) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00



ちびっこ科学館

- 定員/各30名(申し込み順) ※大人のみの参加はできません。
- 持ち物/汚れてもよい服装、室内用運動シューズ
- 申込み/11月14日(土)午前10時から電話または直接
- 講師/東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークル chibi lab.

東京理科大学サークル「chibi lab.」による科学実験教室です。3つの実験ブースを回りながら、お兄さん・お姉さんと一緒に、科学の不思議を体験しよう!
・虹をつくってみよう
・色が変わる魔法の水
・箱にできるシャボン玉
※内容は状況により変更になる場合がございます。

高州地区体育館



〒341-0037 三郷市高州3-29

☎ 048-956-7871

休館日: 毎週月曜日



ホームページは
こちらから



(高校生以下とその家族)

高体 12/13 10:00~16:00

冬の子ども無料開放

お友達や家族で卓球・バドミントン・バスケットボールを楽しもう。
※30分単位
※バスケットボールはハーフコートになります。移動式のバスケットゴールを使用し、ゴールの高さはミニバスの高さになります。

●持ち物/室内用運動シューズ ●申込み/当日、直接会場へ

高州地区文化センター



〒341-0037 三郷市高州3-60-1

☎ 048-955-6600

休館日: 毎週月曜日



ホームページ



Instagram



LINE

高州フェスタ

10/3 10:00~15:00

ワークショップ & むかしあそびコーナー

大人から子どもまで楽しめるワークショップとむかしあそびを体験しよう。

ひだまりハイハイレース

今しか見れないハイハイ。思い出づくりにいかがですか?
申込 / HP にてネット申込み

キッズダンス 成果発表会

センター主催ダンス教室による成果発表会です。観覧無料です。
出演 ●キッズチアダンススクール ●TAKASU BREAKING (ブレイクダンス)

キッズダンス 体験会

成果発表会後、ダンス教室の体験ができます。
申込 / HP にてネット申込み

ミニ縁日

飲食販売

キッチンカー等の飲食販売があります。
※なくなり次第終了

手作りマーケット

手作り作品の販売を行っています。
出店 ●陶芸サークル 素ゆう

一部要申込
どなたでも
一部有料

ネット申込みがあるものは
9月19日(土)午前10時にHPより申込み開始となります。時間等のその他詳細はHPをご確認ください。

高州・東和東・彦成 地区文化センター 合同LINEが 開設されました!

イベント・講座情報

お知らせ

施設情報

友だち登録
こちらから

コミュニティセンター

〒341-0044 三郷市戸ヶ崎2-654

☎ 048-955-7201

休館日: なし

ホームページは
こちらから

秋の山野草展示会

出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会を行います。

申込み/当日、直接会場へ
協力/三郷山草会

骨盤調整パワーアップ教室

中級者向けの骨盤調整エクササイズが始まります。さらなるレベルアップと確かな体づくりを目指しましょう!
※お子様連れの参加はできません。

●定員/20名 ●参加費/1,000円/回(当日払い) ●持ち物/ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)、飲み物、汗拭きタオル ●申込み/9月27日(日)午前10時から電話又は直接 ●講師/RUMIKO



11/29 (日) どなたでも
開場13:30 開演14:00

三郷市若手音楽家応援事業 Vol.48

フルートとピアノで贈る♪ 名曲コンサート

クラシックの名曲や、映画・アニメ音楽・歌謡曲など、幅広い曲を、フルートとピアノの演奏でお贈りします。

●定員/100名(自由席)●申込み/当日、直接会場へ(先着順)●出演/加藤美湖、江尻聖羅



12/5・6 (土・日) どなたでも
9:00～16:00
※6日は14:00まで

フウランの銘品展

フウランの斑模様や葉芸をお楽しみください。相談会も行います。

●申込み/当日、直接会場へ
●協力/野生らの会

12/6 (日) どなたでも
開場13:30 開演14:00

音楽のひと時を クリスマス ジャズコンサート2026

2012年から始まったこのコンサート。年末の恒例イベントとして定着し、お陰様で今回13回目のコンサート開催となります。

1部 ジャズ音楽の世界
・イン・ザ・ムード
・アメリカンパトロール
・茶色の小瓶 他

2部 フュージョン音楽の世界
・スタートレックのテーマ
・銀河鉄道999
・オーメンズ・オブ・ラブ 他

●定員/100名(自由席)●申込み/当日、直接会場へ(先着順)●駐車場に限りがありますので、乗り合いまたは公共交通機関でお越しください。●演奏/THE BIGBAND PARADISE J



12/19～R9.1/11 (土～月) 要申込 (三郷市在住・在勤・在学の個人)

①9:15～②10:45～③13:30～④15:00～

冬休み ホールのピアノを弾いてみよう

グランドピアノ(YAMAHA G3E)をお貸しします。(空き時間のみ) 持ち込み楽器との合奏練習もできます。 ※営利目的(教室など)での利用は不可 ※中学生以下は保護者同伴

●参加費/75分1,000円●申込み/利用日の前週同曜日から電話●受付時間10:00～16:00

三郷スカイパーク



〒341-0057 三郷市彦沢3-51-1

☎ 048-954-2227

休場日：なし



ホームページは
こちらから



10/27 (火) 要申込 (16歳以上のかた)
10:00～12:00

やさしいノルディックウォーキング

両手に持った専用ポールで足腰の負担を軽減できるため、膝や腰に不安のある人や運動が苦手な人にもオススメです。

●定員/20名(申し込み順)●参加費/500円
●持ち物/お持ちのかたはノルディックポール ※お持ちでないかたには無料貸出●申込み/9月29日(火)午前10時から電話で総合体育館へ ※集合場所は総合体育館。雨天時は総合体育館で行います。



11/21 (土) 小学生以下とその保護者
10:00～12:00

スカパーで遊ぼう!

スカイパーク内の多目的広場で、車などを気にせず、小さいお子様でも安心して遊ぶことができます。(鬼ごっこ、縄跳び、ドッジボールなどの外遊び) ※雨天の場合は中止

●持ち物/レジャーシート、遊び道具があればお持ちください。●申込み/当日、時間までに直接会場へ

セナリオハウスフィールド三郷



〒341-0054 三郷市泉3-4

☎ 048-954-2720

休場日：なし



ホームページは
こちらから



セナリオ 要申込 (18歳以上のかた)
10/15 (木)・17 (土) [夜の部]
10/28 (木)・31 (土) [朝の部]

9:30～11:00 18:30～20:00
ランニングクリニック初級編

ランニングを通して健康でありたい方や、マラソン大会に挑戦したい方等を対象に、より楽しく走ることを目的に、動き作りやランニングペースをお伝えいたします。1km/6～8分程のペースで30分走り続けることを最初の目標に、セナリオハウスフィールド三郷ランニングコースで実施します。

●定員/各回12名(申し込み順)●参加費/1回/800円●持ち物/運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物●申込み/9月24日(木)午前10時から電話●その他/少雨決行



セナリオ どなたでも
10/15 (木) 10:00～11:15

あおぞらヨガin セナリオハウスフィールド三郷

セナリオハウスフィールド三郷(三郷市陸上競技場)を会場にして、屋外でヨガを体験しましょう。心と体をリフレッシュして、気持ちのいい時間をお過ごしください。お子様連れ可。※雨天中止(中止の場合はHPでお知らせいたします)

●参加費/200円●持ち物/ヨガマット、レジャーシート、スポーツタオル、飲み物●申込み/申込不要、当日運動のできる服装で直接会場へお越しください。



セナリオ 要申込 (中学生以上)
11/7 (土) 8:30～13:00

サイクリング教室

自転車競技(マウンテンバイク)のオリンピック元日本代表選手・竹谷 賢二(たけや けんじ)さんと一緒にサイクリングを体験してみませんか! 走行中のマナーや自転車の漕ぎ方等を学ぶ講義の時間も設けています。 ※雨天中止(中止の場合はHPでお知らせいたします)

●定員/20名(申し込み順)●参加費/500円●持ち物/自転車、運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物●申込み/9月25日(金)午前10時から電話

セナリオ 要申込 (4歳児以上のかた)

12/13 (日) (雨天決行)
受付8時30分～

第6回 誰でも参加できる陸上競技記録会

種目
幼児及び親子:400m
小学生・中学生・高校生・一般:
800m・1500m
※測定装置を使用した、本格的なレースを体験いただけます!※記録は非公認となります。マラソン・駅伝シーズンに向けた腕試し、親子と一緒に長距離種目への挑戦等、皆様の参加をお待ちしております!



●参加費/1種目800円/1人/1回(税込・保険料込)※当日現金にてお支払いいただきます。●持ち物/運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物●申込み/10月15日(木)午前10時から11月15日(日)午後8時までに直接、Web、FAX(団体申込みのみ)●共催・主観/ミズノスポーツサービス(株)

セナリオハウスフィールド三郷



日時 毎月第1・2・3(火) 2026年4月～

小学生 (かけこ)	中学生から一般 (陸上競技)
時間 18:00～18:50	18:00～20:45
料金 4,500円(税込)	7,500円(税込)
初回のみ ：年会費5,000円、スポーツ保険や行事イベント代含む。	

プロコーチと競技選手が指導にあたります
競技の楽しさを知りながら
思いっきり体を動かしましょう!

無料体験受付中

お申込・お問合せはこちらから

【T.F.P.の魅力とは】
T.F.P. (Track&Field Park) は、年齢や経験に関わらず、誰でも気軽に陸上を楽しむ、専門的に取り組むことができる新しいスタイルの陸上空間です。

【指導・サポート】
・プロの陸上コーチと教育現場での指導経験者が在籍
・陸上初心者でも安心して「走る」「跳ぶ」「投げる」を体験できる
・トレーニング完備 (ケガの対応・ストレッチ・テーピング・身体づくり)
・サカ、野球など、他のスポーツにも役立つ「速く走る」理論が受けられる
・競技初心者も対象として、より専門的・実践的に取り組める環境

※随時無料体験も受け付けています!

